

平成29年8月29日 No.6

大曲東小学校「学校だより」

大地



教育目標～心ゆたかに未来をひらく東小の子
すすんで学ぶ子 仲よく助け合う子
ねばり強くやりとげる子 明るく元気な子
「早寝・早起き・朝ごはん」に 家庭学習を
TEL 377-7000 FAX 377-7520

早寝早起き朝ごはん 家庭学習・読書の奨励

25日間の夏休みが終わり、学校には子どもたちの楽しそうな笑顔と元気いっぱいの歓声が戻ってきました。大きな事故や怪我などなく、元気な子どもたちみんなに会えたことを大変嬉しく思います。夏休み中のご家庭でのご指導に感謝いたします。

保護者ならびに地域の皆様には、ラジオ体操や町内会行事（残念ながら雨天のため大曲夏祭りは中止でした）民生委員児童委員協議会「子どもサロン」（お昼ごはんづくりと会食）、大曲地区生涯学習振興会子どもの生活リズム向上事業「夏休み教室」（ステンドグラスづくり、チャレンジスポーツ、収穫・調理体験、親子アロマせっけんづくりなど）、「大曲東小PTAサマースクール」（勇太鼓、お花とお茶、英語、おはなし会、カーリンコン、香港料理、実験教室など）、交通安全街頭啓発「サマーセーフティキャンペーン」、「PUT夏休み学習会」、「大曲中学校部活動見学」などで、子どもたちへの温かなご支援をいただき、心より感謝申し上げます。また、多くの子どもたちが、夏休み中に全国・全道・石狩管内のスポーツ大会や文化的行事にも参加して、素晴らしい活躍をみせてくれたようです。（惜しくも敗れましたが、今年も本校卒業生が北海高校球児として甲子園で健闘しました。）

このような地域の皆様のご支援やふれあいを通して、「ふるさと北広島」に誇りを持ち、「ふるさと大曲」を愛する子どもたちが育まれていくと信じます。本当にありがとうございました。

始業式では、「早寝・早起き・朝ごはんに家庭学習を」の合言葉と「規則正しい生活リズムの大切さ」について話しました。

全国では「早ね・早起き・朝ごはん運動」が進められています。大曲東小学校でも「早ね・早起き・朝ごはんに家庭学習を」を合言葉に、啓発運動に取り組んでいます。夏休み後の生活をスムーズに普段通りに戻し、児童自身が自分の生活を見直すきっかけとして、今年も「きらり東小の子～自分の生活を見直そう～」に取り組んでいます。（8月24日から30日）



保護者の皆様のご理解・ご協力のおかげで、その成果が少しずつ表れています。

人間の生体リズムは、脳が毎朝、太陽の光を視覚で認識することによって調整しています。これを毎日同じ時間に繰り返していると、脳が認識し、次第に自然な目覚めと共に、屋間に活発な「からだ」「あたま」「こころ」の働きが促されるようになります。また、成長に欠かせないホルモンも、このリズムに沿って分泌されるようになります。寝不足や不規則な睡眠リズムは、こうした物質の分泌に影響を与えてしまい、心身の健康を損なう恐れがあると指摘されています。

朝食を食べることは、子どもにとっても、大人にとっても、大切なことです。（中略）毎日朝食を摂る子どもほど学力調査の得点が高い傾向にあります。朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給して、午前中からしっかり活動できる状態をつくることが重要です。朝ご飯のメリットは、栄養補給だけではなく、よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。

（できることから始めてみよう「早寝早起き朝ごはん」文部科学省 より）

本校では、家庭学習や宿題等、家での勉強時間を「学年×10分以上」とすることを目指しています。また、読書も大いに奨励しています。

子どもが学校から帰ったら、「寝るまでテレビがついたまま」ということはありませんか？一日の時間は限られています。勉強や読書の時間を確保するためには、テレビ・DVDをみている時間やゲーム等をする時間を適正なものにする必要があります。大曲中学校区の3校では、一年間に4回の「家庭学習強化週間」と「ノーメディアデー」を設定し、家庭学習に力を入れて指導しています。「家庭学習の手引き」も発行したところです。

子どもたちの健やかな成長を願い、望ましい基本的な生活習慣を定着させるために、学校、家庭、地域、行政が連携して「早寝早起き朝ごはん運動」と「家庭学習、読書の奨励」を推進していきたいと考えています。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

北広島市立大曲東小学校長 菅原 聡

東小の風景



PUT～夏休み学習会 7/27,28

二日間で延べ310人もの子どもたちが参加し、真剣に取り組んでいます。スクールサポーターとして〇〇先生と〇〇(前校長)先生からも教えていただきました。ありがたいことです。冬休みも予定しています。



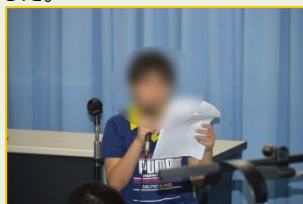
サマースクール 8/1

サマースクールに100人以上の児童・保護者が参加し、楽しい一時を過ごしていました。「また、やってみたい。」という声がたくさん聞かれました。講師の皆様方本当にありがとうございました。

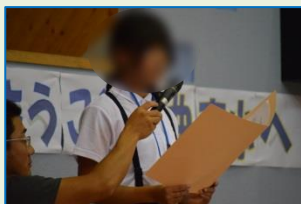
子ども大使 歓迎会

本校では、全校児童で平和について考え、戦争の悲惨さを学び、未来へ向かって平和を祈っています。児童会長の〇〇さんが子ども大使として、東広島市への訪問(西志和小学校)、平和記念式典への参加、折り鶴の奉納、各施設の見学をしてきました。

8月24日には、西志和小学校から〇〇 〇〇さんが来校し、全校で歓迎集会を開催しました。集会では〇〇さんが本校へのメッセージを読み上げ、その後北広島市と北海道の3択クイズで、みんなで楽しく交流を深めることができました。また、無事に子ども大使の役割を果たしてきた〇〇さんからは、広島県での活動の様子について、テレビ放送を通じて全校児童へ報告がありました。



〇〇 〇〇さんからの報告



ようこそ、〇〇 〇〇さん

9月のカレンダー

日	曜日	校内行事・対外行事等	給食	相談員
1	金	児童委員会 後期児童会役員選挙(5校時) 校内作品展(～22日) ブックトーク(朝6年)	○	
2	土			
3	日			
4	月	4時間授業給食あり 中学校区家庭学習強化週間(～8日)	○	○
5	火	修学旅行①(6年) 4時間給食なし	×	
6	水	B日課 PUT国 修学旅行②(6年) フッ化物洗口 中学校区ノーメディアDAY② 放課後活動日	△6	○
7	木	6年休業日 3年社会見学 1年読み聞かせ(5校時)	△ 3,6	
8	金	クラブ(4年見学)	○	
9	土			
10	日	体育館工事終了予定		
11	月	朝のちよいスポ(高) 生け花の会(なかよし) Pバザー-食券整理作業	○	○
12	火	避難訓練(2校時) 朝のちよいスポ(中) Pバザー-企画会議	○	
13	水	B日課 PUT算	○	
14	木	市内創意工夫展(～18日) 避難訓練予備日 PTA地域交流会 朝の読み聞かせ(1,2,3年)	○	
15	金	1年社会見学(円山動物園) 放課後活動日	△1	
16	土	市内創意工夫展表彰式 神社祭典		
17	日	神社祭典		
18	月	敬老の日		
19	火	B日課6時間 クラブ(最終・反省) 読み聞かせ(中休み) 朝のちよいスポ(高)	○	○
20	水	B日課 PUT国 乗馬体験学習(なかよし) フッ化物洗口 1年社会見学予備日(お弁当)	△1	○
21	木	朝のちよいスポ(中) 2年社会見学(千歳)	△2	
22	金	大曲中学校吹奏楽部演奏会(4校時) 児童委員会 フリー参観日(3～4校時) Pバザー-前日準備	○	
23	土	PTAバザー		
24	日			
25	月	朝のちよいスポ(低) 5時間授業 児童委員会 目の健康週間(～29日)	○	
26	火	2年社会見学予備日(お弁当)	△2	
27	水	B日課 PUT算 フッ化物洗口 豆次郎移動日 放課後活動日	○	○
28	木	全校朝会	○	○
29	金	学習発表会特別時間割開始 教育実習終了 交通安全指導(下校時) 修学旅行費用口座振替日	○	
30	土			

※9月は帰宅時刻が午後5時30分までです。

PTAバザーは、9月23日(土)です

8月25日にバザーについての案内が配付されましたのでご覧ください。たくさんのご来校をお待ちしています。多くの方のお力を頂きながら、バザーが成り立っています。大盛況を目指してみなさんと盛り上げていきましょう。