

こころの交流会

対象 市内にお住まいで、精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

日時 3月13日(火)
午後2時～3時30分

会場 大曲会館

内容 精神保健福祉士などと交流

申込み 3月12日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)



発達障がい当事者会 BONDSS絆

対象 市内にお住まいで、発達障がいと診断されたことがあり、障がい度で暮らしにくさを感じている65歳未満

日時 3月17日(土) 午後2時～4時

会場 広葉交流センター

内容 参加者同士の交流

申込み 3月10日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)

西の里おれんじカフェ

対象 物忘れが気になる方、認知症の方と家族

日時 4月11日(水)
午後1時30分～3時30分

会場 西の里会館



内容 茶話会での交流など

参加料 100円(茶菓子代)

申込み 4月4日までに聖芳園(☎375-3126)

催し



夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉

対象 20歳以上

日時 3月20日(火) 午前10時～正午

講師 表千家 工藤和代さん

参加料 800円(菓子代を含む)



〈IT講座〉

対象 パソコンの基本操作ができる方

日時 3月23日(金) 午前9時30分～午後0時30分

講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん

参加料 700円(教材費を含む)

持ち物 ノートパソコン

〈共通事項〉

会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

NPOセミナー

対象 次のいずれかに該当する方

①NPO法人の設立を検討しているか、興味・関心がある方

②市内に主たる事務所を有するN

P.O法人の関係者

日程 3月23日(金)

時間・内容

①午後2時～3時 法人設立時の手続きや設立後の運営

②午後3時10分～4時30分 NPO関連法の改正に伴う手続きなど

会場 芸術文化ホール活動室

講師 NPO法人APIジャパン 理事長 瀧谷和隆さん

申込み 3月20日までに企画課(内線3605)

送迎スポーツ トレーニング教室

対象 市内にお住まいの方

日時 3月15日(木)・22日(木) 午前10時～11時

集合場所・時間

- 西の里出張所 午前8時45分
- 大曲出張所 午前9時5分
- 西部出張所 午前9時20分
- 団地住民センター 午前9時40分

*帰りは逆順で運行します。

会場 総合体育館

内容 トレーニングマシンの使い方などの紹介など

講師 健康運動指導士 柳沼浩さん

定員 10人

参加料 500円

*1回参加しても、両方参加しても金額は同じです。

申込み 3月13日までに市教委社会教育課(内線4843)



(c) H.N.F.

北海道日本ハムファイターズ 北広島市民応援デー

4月22日(日) 午後2時から
札幌ドーム
(札幌市豊平区羊ヶ丘1)

福岡ソフトバンクホークス戦のC指定席に、200組400人を招待します。

対象 市内にお住まいの方

申込方法 3月15日までに球団ホームページから申込フォームに入力し送信

*応募多数の場合は抽選です。当落通知は、試合日の1週間前までに電子メールでお知らせします。fighters.co.jpとfmail.fighters.co.jpの各ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

パソコンから	http://www.fighters.co.jp/kansen/
携帯電話・スマートフォンから	

*C指定席の塁側は選べません。

*別の席種を希望する場合は、当日に前売券売場で変更することができます(有料・席数に制限あり)。

*応募された個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理します。チケット関連のダイレクトメールやアンケートなどの案内以外には利用しません。

*会場内でファウルボールなどにより負傷された場合、応急処置はしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねます。

問合せ (株)北海道日本ハムファイターズお客様センター (☎857-3939)