

広報 北広島 2018.3



特集

- ◆ 自分たちのまちは自分たちで守る
- ◆ ひきこもりについて考えよう

自分たちのまちは

自分たちで守る

— 北広島市消防団 —

消火活動や救命活動などで、まちを守るのは消防職員だけではありません。消防団員も、地域に密着した消防・防災のリーダーとして重要な役割を果たしています。

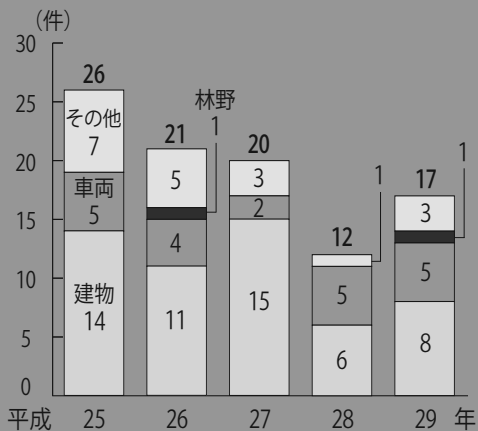
市では、災害に対応するため消防署（常備消防）と、市内4つの地域にある消防団（非常備消防）で、消防の体制を確立しています。

消防団員は消防職員と異なり、会社員や自営業など、それぞれの仕事をしながら、いざという時のための訓練や研修に励んでいます。また、管轄区域内に住んでいるか働いていることから、地域の実情に詳しいことも強みの一つです。

問合せ 消防本部総務課
(☎373-3100)

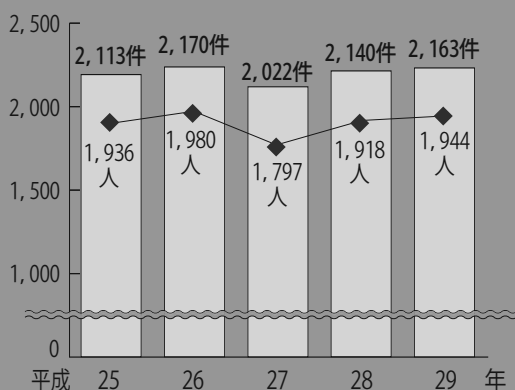
北広島の火災・救急

■火災発生件数の推移

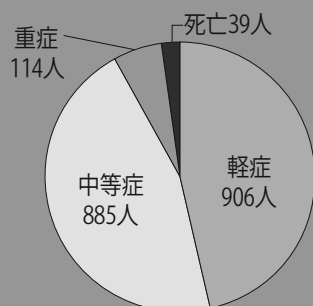


昨年は火災による死者はなく、負傷者が2人発生しています。火災発生の原因としては、こんろやストーブなどからの出火が挙げられます。

■救急出動件数と搬送人数の推移



■程度別の搬送人数（平成29年）



救急出動で病院へ搬送した中で、入院の必要がない軽症者が約半数を占めています。中には、タクシー代わりに救急車を利用する例も見られました。不適正な利用が増えると、本当に救急車が必要な場合に影響が出るかもしれません。適正な利用をお願いします。

平成29年の火災発生件数は17件、救急出動件数は2163件で、28年と比べて火災は5件、救急出動は23件増加しました。市内各地で起こる災害に対応するためには、消防職員はもちろん、消防団員の存在が必要不可欠です。

北広島の消防団員は現在114人。平常時・非常時を問わず地域に密着し、献身的な活動が続ける消防団を紹介します。



市内の消防団による合同訓練。火元付近までホースを運ぶ様子

消防団って何？

消防組織法に基づき、市町村ごとに設置される消防機関です。全国に約2200の消防団があり、消防団員数は消防職員数の約5倍。災害発生時に高い要員動員力を発揮します。また、訓練で災害対応の技術や知識を習得しているため、災害発生時は即時に対応することができます。

消防団員ってどんな人？

「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域の消防・防災のリーダーとして住民の安心と安全を守るために活動しています。消防職員は地方公務員のため兼職できませんが、消防団にはサラリーマンや主婦、学生などさまざまな方が所属しています。

どんな活動をしているの？

市街地では消防職員が中心となって消火活動などを行い、消防団員はそれを支援する形で役割を分担しています。しかし、消防団員が消防職員より早く現場に到着したときには、消防団員が中心となって活動することもあります。

災害発生時以外は、訓練や応急手当の普及指導、住宅への防火指導などを行っています。

消防団員になりませんか

市の消防団員の定数は120人で、現在6人の欠員があります。まちを守るため、消防団員として活動してみませんか。

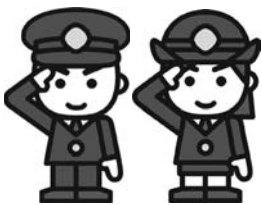
市内にお住まいの18歳以上で、興味があるか入団を希望する方は、消防本部総務課（☎373-3100）に連絡してください。

第4分団の車両を更新しました

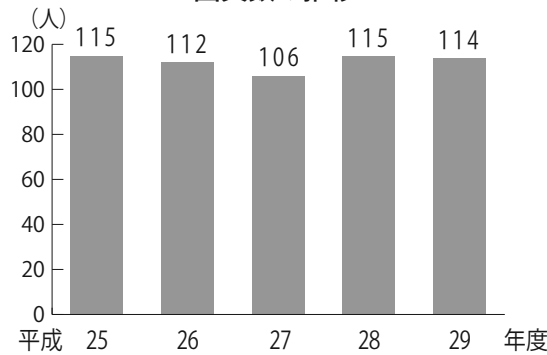
昨年12月、西の里地区を管轄する第4分団の小型動力ポンプ付積載車を更新しました。新たな車両では、オートマチック四輪駆動を採用。救助活動用の資機材を装備し、幅広い災害活動に対応します。



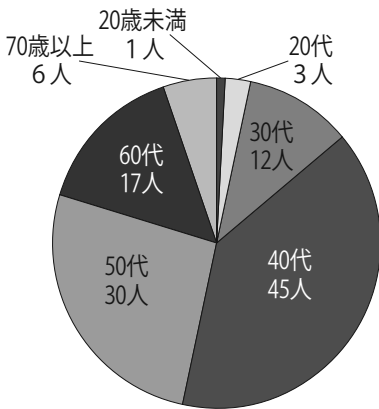
データで見る！ 北広島の消防団



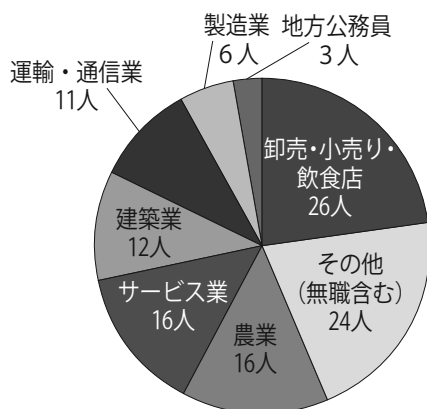
団員数の推移



団員の年齢構成（平成29年度）



団員の職業構成（平成29年度）

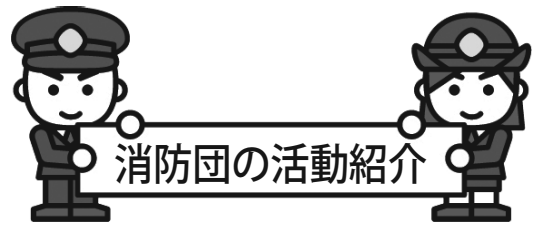


防火委員も活躍中！

昭和59年に設立した市防火委員会は、市民に防火思想の普及活動を行う団体です。市内8つの保育園や幼稚園が参加する幼年消防クラブと、地域の女性が有志で参加する婦人防火クラブで構成されています。

防火に関する周知活動の一環として、火災への注意を呼びかけながらまちを歩く防火パレードや街頭での啓発活動、福祉施設への防火訪問などを行い、火災予防を推進するために活動しています。





2



3



5



4



6

① 1月6日の出初式には消防職員や消防団員145人が参加 ②③毎年一度、市内4つの分団が集まり、合同訓練を実施 ④火災発生時や行方不明者の搜索時は、消防団員も現場に駆け付けます ⑤グループホームで消防訓練を実施。車いすの方も安全に避難できるよう手助けします ⑥保育園で防災に関する紙芝居を披露

消防団員インタビュー



第2分団・入団1年目



農家
遠田章裕さん



新聞配達員
福田梢さん



第4分団・入団3年目

【入団のきっかけは？】

新規就農した時に地域へ貢献したいと考えていたところ、先輩農家から誘われて入団しました。分団長に誘われて入団しました。仕事や家庭と両立させるため、無理のない範囲で活動しています。

【入団して良かったことは？】

人間関係が広がったことです。団員の方には活動以外でもお世話になっています。ロープの結び方などは仕事や私生活でも役立っています。機械の操作など難しいこともありますが、水防訓練や林野火災の訓練など、団員だからこそできる経験がたくさんあり、入団して良かったと思います。

【市民の皆さんにメッセージ】

入団することで、地域や身近な人を守ることができます。異なる年齢や性別、職業の方が活躍しています。興味がある方はぜひ問い合わせてください。まだまだ未熟で分からないことが多いのですが、消防団での経験がマイナスになることはないと思います。入団してみませんか。一緒に頑張りましょう。

特集

扉の向こう側

～ひきこもりについて考えよう～

平成27年12月に内閣府が実施した調査では、15～39歳の1.57%がひきこもり状態に該当すると推計されています。

この推計によると、市内では約200人が該当します。40歳以上も含めるとその数はさらに増えると考えられます。

ひきこもりのことを知り、私たちに何ができるかを考えてみませんか。

問合せ 福祉課
(☎372-3311・内線2153)

ひきこもり

理解を深める



道内でひきこもり対策の核となっている「北海道ひきこもり成年相談センター」。日々相談を受けているほか、家族や支援者に向けた講演会なども行っています。支援の専門家である2人に話を聞きました。



北海道ひきこもり成年相談センター
精神保健福祉士・社会福祉士 三上雅幸さん
精神保健福祉士 樋口正敏さん

ひきこもりとは

学校や仕事に行けなくなり、6カ月以上家族以外の他者との交流がない状態を言います。趣味のためには外出する、コンビニには行くといった方も他者との関わりがなければ、ひきこもり状態にあると言えます。

きっかけは、さまざま

仕事での失敗や人間関係のつまずき、家庭不和、いじめ、発達障がい、病気などさまざまなことが影響していると思います。褒められた経験があまりないという話は、ひきこもり経験者からよく聞きます。

ひきこもりたいわけではない

相談があった方からは、ひきこもっていて心地良かったという話は聞いたことがあります。皆さんこの状態を何とかしなければ駄目だと思っています。ただ、対人関係で良い思いをしていないこともあり、きっかけがつかめないのです。親に迷惑を掛けていると感じている方もいます。ひきこもりたくてひきこもっているのではなく、自分を守るためにやむを得ずひきこもっているのです。

抱え込まずに早めの相談を

ひきこもりは、長期化するほど外に出て行くのが難しくなりますし、家族も疲れてしまいます。身近な人がひきこもってしまったら、まずは専門機関などに相談することです。家族も本人も悩みを抱え込まずに、助けを求めることが大切です。

身近な人が
ひきこもったら…

接するときの5つのポイント

世間話を大事にしよう

「働かないの?」「これからどうするの?」などと言うと、追い詰めてしまうことに。「今日は天気がいいね」など何気ない会話から、関係づくりをしましょう。

家庭を安心できる 場所にしよう

できて当たり前ではなく、何かできたらどんなことでも、褒めてみましょう。本人を肯定的に捉え、良き理解者になることが大切です。

タイミングを 利用しよう

卒業や成人式、親の退職、25歳・30歳の誕生日といった切りの良いタイミングを、新しい行動を起こすためのきっかけにしてみましょう。

「私メッセージ」で 伝えてみよう

「私はこう思うんだけど、あなたはどう思う?」というように、自分がどう感じるか伝えることで、相手が話を受け止めやすくなります。

解決を急がないで

急がせると本人は自分を責め、自信をなくしてしまいます。ありのままの本人を受け入れ、本人のペースに合わせましょう。

ひきこもり

経験者の声



北海道ひきこもり成年相談センターに相談し、現在も精神科デイケアに通いながら、就労を目指しているAさん（25歳）。ひきこもっていたときの感情や相談したきっかけ、将来について聞きました。

なぜひきこもったのか

先生との相性が悪かったせいかな、小学生のときから学校を休みがちでした。中学校に入學してもすぐに通えなくなり、高校も半年ほどで中退。学校や生徒の雰囲気になじめませんでした。その後、部屋からは出るが家からは出ないといった日々が続きました。ずっとパソコンでゲームをしたり、インターネットを見ていたりしました。生きてるという実感はなく、虚無感というか、何に對しても深く考えることをしなくなりました。外に出ることは考えてもいませんでした。

ひきこもった理由は、自分でもはつきりとは分かりません。体の調子

が悪いわけでもありませんでした。午前0時過ぎに寝て、昼過ぎに起きる生活でした。

相談したきっかけ

20歳のころ、急に不安が襲ってきました。特に先のことを考えていたわけではないのに、心が不安定になって精神科を受診しました。薬を飲むと落ち着きました。このままひきこもっていたら、また繰り返すのではないかと思い、インターネットで「ひきこもり相談」と検索。センターの存在を知りました。電話よりもメールの方が相談しやすいと思いメールしました。何度かやり取りをするうちに、趣味を聞かれ大好きなゲームのことを書きました。「来て相談してみないか」と勧められセンターへ。相談してみると希望が見えてきました。不安だった気持ち少し楽になり、前向きに考えられるようになりました。

デイケアに通って

相談後、精神科デイケアを勧められ、通うことにしました。週1回くらいから始めて、毎日通った時期もあります。通ううちに人と話すのが嫌じゃなくなってきました。みんな

とボードゲームがしたくて、頑張っで行こうという気持ちになりました。初めは親に送迎してもらっていたけれど、数カ月後には電車に乗って一人で通えるようになりました。通うことが楽しいと思えるようになり、家族から「良い顔になったね」と言われました。

社会人として生活したい

現在は実家を出て一人暮らし。家族とは電話やメールで連絡を取っています。料理や洗濯も自分で行い、買い物も行けるようになりました。気付くと心にあつた不安はなくなっていました。

正直なところ、まだ普通に働くのは難しいですが、将来は大好きなゲームを作る仕事に携わりたいと思っています。仕事をして、社会人として生活していきたいです。

家族や周りの方へ

ひきこもり状態の方を無理に外へ連れ出すのは難しいと思います。強く言われると萎縮してしまうので、周りの方は優しく声を掛けて欲しいです。

私の両親は、気に掛けてくれてはいるけれど、特別扱いです。特別な

く、普通に接してくれました。たぶん、そのおかげで自分から相談する気持ちになれたのだと思います。厳しいことを言われたり、無理やり相談に連れて行かれると抵抗していたかもしれません。

自分から相談を

ひきこもって家にいると楽だけれど、外に出ると楽しいことがいろいろ見えてきます。そこから一歩踏み出すことは、とても大変なことだと思います。壁は高く見えますが、突き進んでいけば必ず乗り越えられるはずです。

私の場合は、相談場所があることがきっかけで変わりました。ぜひ自分から相談してみてください。



インタビューに答えてくれたAさん（左）

相談窓口

★北海道ひきこもり成年相談センター

札幌市白石区平和通17丁目北1-13（平日の午前9時～午後5時、要予約）

電話 ☎863-8733（平日の午前9時30分～正午、午後1時～4時）

電子メール このころのリカバリー総合支援センターホームページ内にあるメールフォームから送信

★札幌市若者支援総合センター

（さっぽろ若者サポートステーション）

15～39歳の若者の就労支援などを行っています。札幌市中央区南1条東2丁目大通バスセンタービル2号館2階（月～土曜の午前10時～午後6時、要予約）

電話 ☎223-4421（月～土曜の午前10時～午後6時）

電子メール sapporo-saposute@syaa.jp

*このほかに、下記の窓口でも相談を受け付けています。

- 市役所福祉課（内線2153）
- 北海道千歳保健所健康推進課（☎0123-23-3175）
- 北海道立精神保健福祉センター（☎864-7000）
- きたひろしま暮らしサポートセンターぱると（☎887-6480）

相談してみませんか

ひきこもり

北海道ひきこもり成年相談センターのほかに、相談できる窓口やイベントがあります。同じ悩みを持つ家族が集まり、情報交換をする場もあります。

また、困っている方や家族を見つけたら相談窓口を教えてあげてください。そこから支援がつかっていくかもしれません。

青年期親の会

札幌市白石区本通16丁目北6-34（北海道立精神保健福祉センター・☎864-7000）

ひきこもり家族交流会

千歳市東雲町4丁目2（北海道千歳保健所・☎0123-23-3175）

家族の会 など

*必ず事前に電話で問い合わせてください。

札幌市若者支援総合センター家族の会

札幌市中央区南1条東2丁目大通バスセンタービル2号館2階（☎223-4421）

全国ひきこもりKHJ家族会 北海道「はまなす」

*詳しくは、同会ホームページをご覧ください。

3月17日(土)

芸術文化ホール活動室

家族・支援者のためのひきこもり学習会

午後1時30分～3時30分

対象 ひきこもり当事者（おおむね60歳未満）の家族や支援者

内容 ●ひきこもりを脱した方の体験発表
●関わり方のポイント

*終了後、保健師などが個別相談を行います。

申込み 3月13日までに福祉課（内線2153）

第4回若者の暮らしと心の相談会

午後4時～6時

コミュニケーションが上手にとれない、仕事がかたく処理できないなどの悩みを相談しませんか。

対象 10～30代の若者や家族、職場の方など

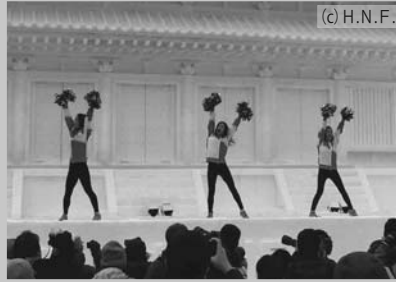
*直接、会場に来てください。

問合せ 福祉課（内線2152）

ダンスで選手を応援したい



笑顔で踊る高橋さん



さっぽろ雪まつりの様子 (中央)



大舞台で活躍

多くの観客が訪れる北海道日本ハムファイターズの試合を、ダンスで盛り上げるファイターズガール。北広島在住の高橋緋奈乃さんは、2017年メンバーとして1年間試合やイベントで躍動感あふれるダンスを披露した。

今季も引き続き務めることが決定した。「選手、ファンの皆さん、私たちを含めたスタツフが一丸となって、チームが日本一になれるよう全力で取り組みたいです」と熱く語った。

ファイターズガールに憧れて

小学2年からヒップホップダンスを習い始めた。同じ頃、野球好きの親と一緒に札幌ドームへ野球を観に行くようになる。球場で華やかに踊るファイターズガールの姿が、強く目に焼き付いた。ダンスが好きだったことと、応

ファイターズガールとして活動中

高橋 緋奈乃さん

たかはし・ひなの
美沢在住。
昨年のファイターズガールに選ばれ、今季も継続して活動することが決定した。
昨年は市内で開かれた「北の酒まつりinきたひろしま」に出演。先月はさっぽろ雪まつりのステージで踊った。

援してくれた親を喜ばせたいという理由で、2015年メンバーのオーディションから挑戦を始めた。3年目で185人の応募から最終合格者13人の中に選ばれた。最終選考では多くの審査員を前に、たった一人で踊る。「いつも自信を持って、絶対受かるという気持ちで挑戦してきたので、全く緊張しませんでした」と振り返る。

ファンと心を通わせる

札幌ドームの試合で、熱い声援を受けてパフォーマンズをすることは格別だそう。観客席の中に設けられた応援ステージでは、観客と一体感を感じながら踊っている。

開場の時はメンバーそろって観客を出迎え、試合が終わってから見送りをする。高橋さんたちがあいさつすると「ありがとう」と返してくれて、負けてしまった日は「次は大丈夫だよ」と逆に励ましてくれるそうだ。

「選手が直接ファンの皆さんと会う機会は多くありません。その分私たちが声を掛け、また球場に来たいという気持ちになってももらえるよう、一人一人の顔をきちんと見て接します」

笑顔を絶やさず

北広島で生まれ育った高橋さん。住みやすく、人も優しいこのまちが大好きなのだそう。イベントで自己紹介をする時は「北広島はい所ですよ!」とPRしている。今月からオープン戦に向けてのダンスの練習が始まり忙しくなる。笑顔を絶やさず踊る姿は、見る人に元気を与えてくれるだろう。





調査開始から約15年

大曲歴史サークルが 「大曲の歴史(一)」を刊行



道立文書館の資料から作成した明治時代の
大曲の地籍図。どこにどんな人物が住んで
いたかが分かります(円内は現在の大曲中央通
と国道36号の交差点の辺り)



大曲の歴史を調査している「大曲歴史サークル」が、約15年にわたり調べてきた成果を本にまとめました。

大曲の詳しい歴史について分かる文献がないことに、地域の有志が危機感を覚え、調べようと提案したのがきっかけでした。まちの歴史を学ぶことは、まちを愛することにつながると思います。昔の様子を覚えていての方が年々少なくなっている。今話を聞いておかないと分からなくなると思いました。会員の皆さんは話します。当初は、調べるほどに不明な部分が出てきて大変だったそう。昔の大

曲について覚えていらっしゃる方から話を聞いたたり、道立文書館や道立図書館に出掛けたりして、丹念に調査。予定より大幅に遅れながらも昨年末ようやく本が完成しました。

明治の開拓時代から近年までの移り変わりや、市史に取り上げられていない人物、出来事、かつてあった商店なども記載されています。「昔はこうだったね、懐かしい」と読んだ方から感想が寄せられました。

サークルには、明治14年に入植し地域の発展に貢献した富谷平吉の子孫・富谷春子さんも所属。調査を進めるうちに自分の家系についても詳しく分かり、うれしかったそう。

「大曲の歴史(一)」はエコミュージアムセンター知新の駅や市図書館、各地区図書館などで見ることが出来ます。今回収録しきれなかった内容を、第2巻として来年に刊行を予定しています。



第2巻の刊行に向けて準備を進める会員の皆さん

まめ記者

「翔躍」に向けて



大曲中学校2年
小笠原匠さん
(生徒会長)

大曲中学校は第1・13期間テーマ「翔躍」に向かつて、さまざまな活動を行っています。その中でも、生徒会各委員会が連携して行う「生活強調週間」は、あいさつなど、当たり前でできなくてはならないことを、さらに意識して生活しようという取り組みです。この活動により、全校生徒の生活態度などへの意識が高まっています。

また、「中学校区ボランティア」という活動を行っています。清掃、募金、除雪など、地域と深く関わるこの活動は、普段何気なく登校している通学路も、ゴミがないか、くまなく確認するなど、地域に対する思いを強くすることにも役立っています。

他にも大曲中学校をより良くするために、いろいろな活動を行っています。大曲中学校、そして、生徒全員が1つ上のステップに「翔躍」できるように、学校全体で協力し合い活動を積み重ねていきたいです。



赤い羽根共同募金の様子

ペットを飼う皆さんへ

北海道では動物の命を尊重するため「北海道動物の愛護及び管理に関する条例」を定めています。ペットは家族の一員として、愛情を持ち最期まで面倒を見てください。

ペットを飼う前に、狂犬病予防注射や各種ワクチンなどの接種費用、去勢・避妊手術、予期しない病気などの費用のことも検討しましょう。

飼い主としての責任を自覚し、ペットの安全と健康を守るとともに、ペットがほかの人に危害を加えたり、迷惑を掛けたりしないように十分配慮しましょう。

問合せ 環境課
(☎372-3311・内線4114)



犬を飼うときのルール・マナー

① ふん・尿は必ず片付ける

公園や道路、家の前などで始末していない犬のふんを見掛けたり、春に雪の下から出てきたりします。散歩中のふんは必ず持ち帰りましょう。

尿は、なるべく自宅の敷地内でさせましょう。散歩中にさせるときは、周りの方の迷惑にならないよう綱で管理しましょう。

また、飼育場所は常に清潔に保ちましょう。

② 外で飼う場合は、おりなどに入れるか鎖でつなぐ

鎖は2m以内のものにしましょう。すり減っていないか、首輪が抜けやすくなっていないか、時々点検してください。鎖が付いたまま逃げ出すことは、珍しくありません。

③ 散歩するときは綱を引く

犬を放して散歩させるのはやめましょう。子どもを追い掛けたり、人をかんだりする事故が毎年起きています。「うちの犬は大丈夫」と思っている、ほかの方には迷惑です。散歩中は、綱を短めに持ちましょう。

④ 無駄ぼえを減らす

無駄ぼえを減らすには、根気強いしつけと適度な運動が必要です。周りの方に迷惑が掛からないようにしましょう。

⑤ 狂犬病予防注射を受けさせる

毎年4月上旬ごろ、畜犬登録をした方に狂犬病予防注射の案内を送付しています。動物病院での予防注射や、市内の公園や会館などで実施する集合注射を必ず受けさせましょう。

*集合注射の日程などは、本紙5月1日号でお知らせします。

⑥ 飼い犬がいなくなったときは

捜しても見つからないときは、環境課や最寄りの交番、千歳保健所(☎0123-23-3175)に連絡してください。

⑦ 放浪犬の管理手数料

市が放浪犬を捕獲・保護したときは、市役所で一時保護します。3日たっても飼い主が見つからない場合は、保健所へ搬送します。市から犬を引き取る場合は、手数料がかかります。

手数料

- 返還手数料 1頭=850円
- 飼養管理手数料(2日目以降) 1頭1日=1,200円

啓発看板を貸し出します

自治会・町内会や個人の方に貸し出しています。看板面は縦60cm×横40cmで、高さは140cmです。
*数に限りがあります。



野良猫～よくある苦情や相談～



- 家の周りをうろうろしているので捕獲してほしい
- 子猫を産んだので何とかしてほしい
- 庭や畑を荒らされたり、ふんや尿をされて困っている
- 近所で餌を与えている人がいて迷惑

猫は、市が直接捕獲できる法律的な根拠がありません。避妊・去勢手術をせずに放し飼いにしたり、飼う気のない野良猫に餌を与えたりすることは、野良猫を増やす原因となりますのでやめてください。

また、飼い猫は首輪などをつけ、病気や交通事故、行方不明にならないよう、必ず室内で飼いましょう。

生活 国民健康保険の手続きをお忘れなく 問合せ 保険年金課 (内線2115)

就職や退職、転居などに伴って届け出が必要です。14日以内に手続きをしてください。届け出が遅れると、医療費を全額自己負担しなければならないことがあります。

必要書類 本人確認書類・世帯主と異動する方の個人番号
*このほかに、下記にあるものをお持ちください。

申込み 保険年金課が各出張所
〈国保に加入するとき〉

- 転入した=特定同一世帯所属者異動連絡票・旧被扶養者異動連絡票 (いずれも該当者だけ)
- 勤務先の健康保険をやめた、扶養家族から外れた=資格喪失証明書
- 任意継続している健康保険の期間が終了した=資格喪失証明書か任意継続の健康保険証 (全員分)
- 子どもが生まれた=健康保険証・印鑑・世帯主の預金通帳など

● 生活保護を受けなくなった=生活保護廃止決定通知書
〈国保をやめるとき〉

- 転出する=健康保険証
- 勤務先の健康保険に加入した、扶養家族となった=国保と勤務先の健康保険証 (全員分) か資格取得証明書
- 国保加入者が死亡した=健康保険証・印鑑・会葬はがき・喪主か施主の預金通帳など
- 生活保護を受ける=健康保険証・生活保護開始決定通知書

〈その他に手続きが必要なとき〉

- 住所や氏名、世帯主が変わった=健康保険証
 - 就学で他市町村に住む=健康保険証・在学証明書など
 - 市外の施設や、介護保険の適用除外施設に入・退所する=健康保険証・在所証明書
- *健康保険証をなくしたときも、手続きが必要です。

生活 国民年金の手続きをお忘れなく 問合せ 保険年金課 (内線2122)

国民年金は、国内に住む20~59歳の全ての方が加入する制度です。

会社などを退職する皆さんへ

60歳未満で、これまで厚生年金などに加入していた第2号被保険者が退職した場合は、国民年金の第1号被保険者になる届け出が必要です。また、扶養されていた配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者に変更する届け出をしてください。

必要書類など 年金手帳・印鑑・本人確認書類・退職日が確認できる書類 (社会保険資格喪失証明書や離職票など)

申込み 市役所保険年金課が各出張所

- | | |
|---------|--------------------|
| 第1号被保険者 | 自営業・農林漁業・学生・無職の方など |
| 第2号被保険者 | 厚生年金などの加入者 |
| 第3号被保険者 | 第2号被保険者に扶養されている配偶者 |

保険料の納付は

届け出をしてから約1カ月後に、日本年金機構から納付書が送付されます。金融機関か郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替やクレジットカードで納付する方法もあります。

お得な前納割引制度 2年・1年・6カ月分をまとめて前納すると安くなります。



納付が困難なときは

市役所保険年金課が各出張所、年金事務所で保険料免除・猶予の手続きをしてください。

*本人と配偶者、世帯主の所得審査があります。退職した場合は、その方の所得審査をしない「失業による特例免除」があります。特例を利用する場合、雇用保険の離職票や受給資格者証が必要になります。

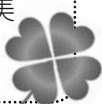
生活 人権に関する悩みごとは人権擁護委員に 問合せ 市民課 (内線2303)

人権擁護委員は、人権に関する悩みや心配ごとの相談を受けて適切な助言・援助をしたり、人権の大切さについて、理解を深めてもらうための啓発運動を行ったりしています。

人権に関する悩み、心配ごとがあったら、一人で悩まず、気軽に人権擁護委員に相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

人権擁護委員

遠藤隆子さん、北側理さん、福与春美さん、竹田タケ子さん、三國勝美さん、館岡道宏さん、川向康文さん



◆人権相談

子ども・女性・高齢者・障がい者などの人権に関すること。プライバシーの侵害、近隣とのトラブル、そのほかの困りごと

◆人権啓発運動 (平成29年度)

人権教室、デートDV出前講座、人権作文コンクール、ふるさと祭り・元気フェスティバルなどでの啓発活動、人権パネル展など

◆救済活動

人権侵犯事件を救済するための調査など

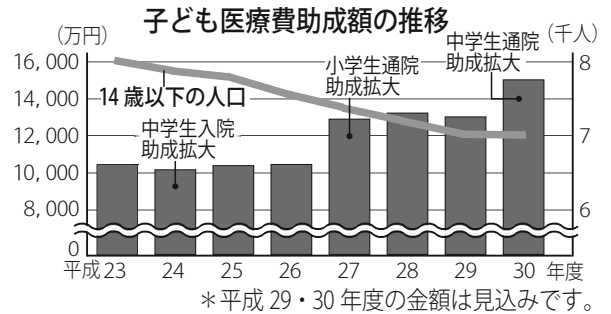
電話でも相談を受け付けています
(平日午前8時30分~午後5時15分)
● みんなの人権110番 ☎0570-003-110
● 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
● 女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

保 健 **子ども医療費助成制度を拡大します** 問合せ 保険年金課 (内線2104)

4月から中学生の通院医療費を助成

子育て世帯の医療費負担を軽減し、子育て環境を充実させるため、4月診療分から、子ども医療費の通院助成の対象を中学生までに拡大します。助成には保護者の所得制限があります。また、健康保険で適用外の費用(予防接種、薬の容器、入院時の食事代など)は自己負担です。

*助成を受けるには、受給者証の交付申請が必要です。まだ申請していない方は、早めに申請をしてください。



通院・入院の自己負担額 (4月から)

区分	未就学児	小学生	中学生
住民税非課税世帯	初診時一部負担金のみ 医科580円、歯科510円 *市内の医療機関を受診した場合、初診時一部負担金はかかりません。	初診時一部負担金のみ 医科580円、歯科510円、柔道整復270円	初診時一部負担金のみ 医科580円、歯科510円、柔道整復270円
住民税課税世帯		総医療費の1割 月額の上限額は、通院1万4,000円(年間上限額は14万4,000円)、入院5万7,600円(多数回該当は4万4,400円)	

催 し **男女共同参画セミナー** 問合せ 企画課 (内線3604)

LGBTを理解する～日本社会の中でマイノリティであること～
3月10日(土) 午後2時～3時30分 芸術文化ホール活動室

誰もがやりがいを感じながら、多様な生き方を選択し活躍できる社会を目指し、ワーク・ライフ・バランス推進の一環としてセミナーを開催します。

講師は、宝塚歌劇団出身で、現在は、LGBTアクティビストとして性的マイノリティの啓発活動を続けている東小雪さんです。

*LGBTとは、同性愛者、両性愛者、トランスジェンダーの総称です。

定員 100人

申込み 3月8日までに、市ホームページ「市役所ご案内→男女共同参画→講座・イベント情報」にある専用フォームか、電話で問合せ先

*定員に達していない場合は、当日参加もできます。

*託児を希望する方は、3月6日までに申し込んでください。人数に限りがあります。

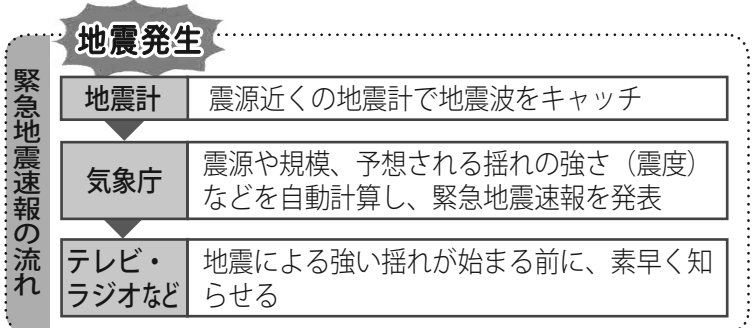


生 活 **地震の時は、命を守る行動を** 問合せ 危機管理課 (内線3344)

緊急地震速報が発表されたら

緊急地震速報とは、小さな揺れを感知して、大きな揺れをテレビやラジオなどで知らせる仕組みです。

速報が流れてから、数秒から数十秒後に大きな揺れが来ることが予想されます。



地震が起きたら





The Ambitious City

お知らせ

- 西部出張所(輪厚中央4丁目12-17) ☎376-2103
- 大曲出張所(大曲柏葉1丁目2-3) ☎376-2530
- 西の里出張所(西の里南1丁目2-4) ☎375-3209
- 団地住民センター(泉町1丁目1) ☎372-0676
- エルフィンパーク(中央6丁目) ☎376-8880
- 芸術文化ホール(中央6丁目2-1) ☎372-7667
- 図書館(中央6丁目2-1) ☎373-7667
- 中央公民館(朝日町5丁目1-1) ☎373-0101

- 東記念館(朝日町5丁目1-2) ☎373-2171
- 農民研修センター(輪厚中央4丁目12-17) ☎376-3935
- 夢プラザ(大曲370) ☎370-7373
- 大曲ふれあいプラザ(大曲工業団地7丁目3-1) ☎376-4599
- シルバー活動センター(共栄町3丁目12-1) ☎372-1500
- 広葉交流センター(広葉町3丁目1) ☎373-2801
- 総合体育館(共栄315-2) ☎372-0808
- 福祉センター(北進町1丁目5-2) ☎372-1640

特に記載がないものは、原則として無料です。申し込みが必要で特に指定がない場合は、発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日から受け付けます。

ホームページ
<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>



生活

普通救命講習Ⅰ

対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上

日時 3月19日(月)

午前9時30分～午後0時30分

会場 消防本部防災研修室

内容 基礎的な応急手当

定員 30人

申込み 3月12日までに消防署(☎373-2322)



母子・父子・寡婦福祉資金

道では、ひとり親家庭に子どもの進学や就職などの福祉資金(低利子か無利子)を貸しています。平成30年度分を募集します。早めに相談してください。

申込期限

● 入学金などの就学支度資金と就職支度資金 3月16日

● 授業料などの修学資金 4月6日

申込み 児童家庭課(内線2215)


* 修業・事業開始・事業継続・住宅・転宅・医療介護・生活・結婚資金などもあります。申し込みは随時受け付けています。

軽自動車などの取得・廃車・譲渡・住所変更

平成30年度の軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車・原動機付き自転車・小型特殊自動車・2輪の小型自動車を所有している方に課税されます。

軽自動車などの取得・廃車・譲渡や、住所に変更があった場合は、3月31日までに手続きをしてください。

* 普通自動車と違い、軽自動車税に月割り課税制度はありません。* 詳しくは、各手続き先に問い合わせてください。

車種	手続き先
原動機付き自転車(125cc以下のオートバイ)、ミニカー、小型特殊自動車(トラクターやフォークリフトなど)	市役所税務課、各出張所 
3・4輪の軽自動車、2輪の軽自動車(125ccを超え250cc以下のオートバイ)	札幌地区軽自動車協会(札幌市北区新川5条20丁目1-20・☎768-3955)
2輪の小型自動車(250ccを超えるオートバイ)	札幌運輸支局(札幌市東区北28条東1丁目・☎050-5540-2001)

問合せ 税務課(内線3712)

乾燥おでい肥料 あしるのめぐみ予約販売

下水を処理したときに発生するおでい、生ごみ、し尿などを混合処理して作った肥料です。窒素とリン酸を適度に含んでいるので、白菜やキャベツ、トマト、イチゴなどの栽培に適しています。

対象 市内にお住まいの方
予約受付日時 3月1日(木)～30日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜、祝日を除く)
販売日時 4月15日(日)・16日(月) 午前9時～午後4時
販売金額 9kg詰め1袋=100円(1世帯10袋まで)



販売場所・申込み 下水処理センターあしる(富ヶ岡916-2・☎372-3752)

高齢者の豊かな知識と経験を生かす
 シルバー人材センター(☎373-6763)

会員募集中



シルバー人材センターの仲間と一緒に働きますか

対象は、市内にお住まいのおおむね60歳以上。健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨を理解してくれる方なら誰でも会員になれます。

入会説明会(事前に申し込んでください)
日時 3月23日(金) 午前9時30分から
会場 シルバー活動センター
 * 入会には、年会費2,500円が必要です。



★会員は、こんな仕事をしています
 草取り・草刈り・植木の手入れ・畑起こし・施設管理・清掃・毛筆宛名書き・簡単な大工仕事など

詳しくは、ホームページ [北広島市シルバー](#) **検索**

市奨学生

経済上の理由で、高校などへの就学が困難な生徒に市奨学金を支給します。

対象 次のいずれにも該当する方

●市内にお住まいで市立中学校を卒業し、高校などに入学見込みか
在学している

●成績優秀（評定平均が3.0程度以上）

●学費の支払いが困難

＊生活保護世帯の方は、保護費から教育費が支給されているため対象外です。

＊奨学生選考委員会で選考します。

支給額 月額5000円

申込み 3月30日までに、入学見

込みの方は卒業する中学校へ、高校などに在学中の方は市教委学校教育課（内線4824）

＊申込書は申込先と各出張所にあります。市教委ホームページ「手続き・申請・相談」教育費等の援助制度」からも印刷できます。手続きは毎年必要です。

高等学校等入学準備金

高校などに入学する生徒に、入学準備金を支給します。

対象 市内にお住まいで市立中学校を卒業し、平成30年度に高校などに入学する次のいずれかに該当する方

●平成29年度に就学援助を受けていた世帯か生活保護世帯

●平成29年度の住民税が非課税か均等割だけ課税されている世帯で、私立高校などへ入学する

支給額 2万円

申込み 3月23日までに各中学校

＊申込書は市教委学校教育課（内線4826）と各出張所、各中学校にあります。

＊市教委ホームページ「手続き・申請・相談」教育費等の援助制度」からも印刷できます。

指定管理者の選定結果

期間 4月1日～平成33年3月31日

施設	指定管理者
団地住民センター	特定非営利活動法人 NPO・連・きたひろしま
東記念館	特定非営利活動法人 生涯学習推進委員会ゆめ
ふれあい学習センター（夢プラザ）	特定非営利活動法人 いこ～よ友の会
広葉交流センター「いこ～よ」	特定非営利活動法人 いこ～よ友の会
市駐車場	株式会社キタデン
住民プール	北島工業株式会社

＊詳しくは、市ホームページ「市役所ご案内」行政資料室「指定管理者制度」をご覧ください。
問合せ 契約課（内線3354）

電子申請の受け付けを開始します

3月5日から「妊娠の届け出」について電子申請の受け付けを開始します。パソコンなどから内閣府ホームページにあるマイナンバーポータルサイトを開き、マイナンバーカードを使って申請ができるサービスです。

また、左記の電子申請についても順次対応します。

●児童手当関連⇒受給資格認定の請求、氏名や住所の変更の届け出など

●保育関連⇒保育施設の利用申し込み、保育施設の現況届など

＊詳しくは、市ホームページ「市役所ご案内」お知らせ「社会保障・番号（マイナンバー）」をご覧ください。

問合せ 行政管理課（内線3505）



中小企業勤労者福祉共済会

市内の中小企業の従業員に対して福利厚生事業を行っています。

事業内容

●入湯助成事業、買物助成事業

●傷病給付金、死亡給付金、永年加入給付金などの給付金支給事業

加入金 1人200円

共済掛金 1人月額460円

農地の賃借料

平成29年1月～12月の農地の賃借料をお知らせします。賃借料決定の目安としてください。契約する際は貸し手と借り手の両者で十分協議してください。

金額は全て10a当たり、単位：円/年

地域	平均額	最高額	最低額	データ数	
田(水田)	11,200	13,000	10,000	13	
田(転作田)	9,700	12,000	5,000	36	
畑(普通畑)	大曲・輪厚・島松・仁別	9,500	11,100	8,000	15
	共栄・富ヶ岡・北の里・南の里・西の里	7,700	11,400	3,500	14
畑(飼料畑)	市全体	8,600	-	-	29
	富ヶ岡・南の里・西の里・輪厚・島松	3,900	6,000	2,000	9

＊データ数は、集計に用いた契約数で、金額は100円未満を切り捨てています。

問合せ 農業委員会事務局（内線4702）

＊加入は事業所単位です。
＊詳しくは問い合わせてください。
問合せ 商工業振興課（内線4614）

広告

自転車を保管しています

駅東口自転車駐車場と西口自転車駐車場、メイプル通自転車置場、栄陸橋自転車置場に長期間駐車・放置されていた自転車を保管しています。心当たりがある方は、各自転車駐車場を確認し、3月24日までに引き取ってください。引き取られない自転車は処分します。各自転車駐車場と自転車置場は、4月1日から11月30日まで利用できません。

問合せ 土木事務所(内線6102)

樹木・花苗の配布

緑化推進委員会では、花や緑で街並みを飾ろうとする団体に、緑の募金を活用して樹木や花苗などを配布します。

- 条件 次のいずれにも該当すること
- 自治会・町内会などの団体
- 公共的な場所に植える

島松演習場 自衛隊演習

日時 3月1日(木)～8日(木)・12日(月)～15日(木) 午前7時～午後9時(正午～午後1時を除く)

実施部隊 第2師団、第7師団、第11旅団、第1特科団

問合せ 北恵庭駐屯地広報班(☎0123-32-2101)

●植栽後の管理を実施団体が行う
申込み 3月20日までに所定の申請書で都市整備課(内線4225)

*申請書は、市ホームページ「くらしの情報」環境・自然」からも印刷できます。

第10回特別弔慰金の請求期限は4月2日です

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受けている方がいない場合に、5年償還の記名国債(額面25万円)が交付されます。期限までに請求しないと受け取ることができません。

対象 次の順位による遺族1人

- ①弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者の子
- ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ④右の①～③以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等内の親族

*手続きに時間がかかります。早めにお問い合わせください。

申込み 4月2日までに福祉課(内線2134)

意思疎通支援者

(手話通訳) 選考試験

聴覚などに障がいがある方から

の依頼で、医療機関の受診や各種手続きなどを行う意思疎通支援者の選考試験を行います。

対象 市内にお住まいか通勤している、市の手話奉仕員養成講座中級修了者か、同等以上の技術を持つ方

日時 4月25日(水) 午後6時30分から

会場 市役所1階多目的室

選考方法 筆記試験、手話技術審査(読み取り、聞き取り)、面接

申込み 4月13日までに申込書に記入し福祉課(内線2143)

*申込書は担当課と各出張所にあります。市ホームページ「くらしの情報」福祉・介護」心身にハンディのある方へ」生活密着型の各種制度のご紹介」からも印刷できます。

シルバードライバー交通安全教室

対象 65歳以上のドライバー

日時 4月12日(木) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

会場 北広島自動車学校(共栄16-1)

内容 認知機能検査、場内コースの運転など

*公安委員会が実施する、満70歳以上の免許更新の講習ではありません。

申込み 市民課(内線2304)

相談

法律相談

日時 3月8日(木) 午後1時～4時
会場 市役所3階相談室
定員 6人

*電話での予約が必要です。助言・相談で約25分間です。

申込み 市民課(内線2303)

行政相談

日時 3月13日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 市役所3階相談室

内容 国の行政機関の仕事(年金・登記・道路・河川・窓口サービス)についての苦情・要望・意見など



相談員 行政相談委員
問合せ 市民課(内線2303)

弁護士による消費生活相談

日時 3月15日(木) 午後3時～5時30分

*電話での予約が必要です。相談時間は約30分間です。

会場・申込み 消費生活センター(市役所4階・内線4921)

広告

巡回子どもの権利相談

日時・会場

- 3月11日(日) 団地児童センター
 - 3月18日(日) 輪厚児童センター
 - 3月18日(日) 輪厚児童センター
 - 3月18日(日) 輪厚児童センター
- いずれも午前10時～午後4時30分
- 内容 友人・親子関係など、子どもの権利に関すること
- * 誰でも相談できます。直接、会場に来てください。

問合せ 児童家庭課(内線2213)

金融相談会

対象 市内に事業所があるか、創業を予定している方

日時 4月10日(火) 午後1時～4時

内容 創業・運転・設備資金などに関すること

持ち物 決算書2期分など

申込期限 4月2日

会場・申込み 北広島商工会(☎373-3333)

募集

非常勤職員

下表のとおり募集します。

採用期間 4月1日～平成31年3月31日(交通安全指導員だけ平成32年3月31日まで)

* 書類選考と面接で決定します。履歴書はお返ししません。採用後

は兼職できません。

自衛官

〈幹部候補生(一般)〉

対象 次のいずれかに該当する方

- 学校教育法に基づく大学を卒業(見込みを含む)した20～25歳か、同程度の学力があると認められる22～25歳
- 学校教育法に基づく大学院の修士課程を修了(見込みを含む)した20～27歳

申込期限 5月1日

〈予備自衛官補〉

- 一般 18歳～33歳
- 技能 国家免許・資格などがある18～54歳

* 対象年齢は、資格により異なる場合があります。

申込期限 4月6日

〈共通事項〉

* 詳しくは問い合わせください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所(☎0123-5438)

母子保健推進員

市の非常勤特別職です。地域の子育て応援団になりませんか。気軽に問い合わせください。

対象 育児に関心がある女性(専門の資格がなくても可)

職種・募集人数

職種・募集人数	①対象(年齢は4月1日現在) ②勤務場所 ③業務内容 ④勤務時間 ⑤休日	⑥報酬 ⑦社会保険など	⑧申込期限 ⑨必要書類 ⑩提出先・問合せ
一般事務 = 1人	①市内にお住まいで、パソコン操作(ワードやエクセルなど)ができる60歳以下 ③市税収納に関する電算処理業務や証明書の受け付け補助など ④午前8時45分～午後3時15分 ⑤土・日曜、祝日、年末年始	⑥月額13万6,800円と通勤費相当額 ⑦健康保険と厚生年金、雇用保険に加入	⑧3月7日 ⑨履歴書(写真付き) ⑩税務課(内線3711)
一般事務 = 2人	①市内にお住まいで、パソコン操作(ワードやエクセルなど)ができる60歳以下 ③住民票、戸籍、マイナンバーなどの窓口業務と受け付け補助など ④週28時間45分 ⑤土・日曜、祝日、年末年始		⑧3月8日 ⑨履歴書(写真付き) ⑩市民課(内線2321)
消防業務員 = 1人	①市内にお住まいで、普通自動車運転免許がある61歳以下(応急手当指導員の資格がない方は、採用後取得) ③救命講習補助、消防団事務局業務など ④週28時間45分 ⑤土・日曜、祝日、年末年始		⑨3月9日 ⑩履歴書(写真付き) ⑪消防本部(☎373-3100)
学芸員 = 1人	①学芸員の資格(取得見込みを含む)と普通自動車運転免許がある60歳以下 ②エコミュージアムセンター知新の駅 ③文化財などの資料の整理作業・展示補助、エコミュージアムの推進に向けた業務 ④週5日(午前8時45分～午後3時15分) ⑤土曜日・日曜、月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始	⑥月額14万8,900円と通勤費相当額、加算額 ⑦健康保険と厚生年金、雇用保険に加入	⑧3月9日 ⑨履歴書(写真付き)と資格証明書の写し ⑩直接か郵送でエコミュージアムセンター知新の駅(〒061-1134広葉町3丁目1・☎373-0188)
生涯学習推進アドバイザー = 1人	①パソコン操作(ワードやエクセルなど)ができ、教員免許や社会教育主事資格などの生涯学習に関連する資格と普通自動車運転免許がある60歳以下 ②西の里公民館 ③生涯学習に関する指導や相談、社会教育関係団体の育成など ④週28時間45分以内 ⑤日・月曜、祝日、年末年始		⑧3月7日 ⑨履歴書(写真付き)と資格免許証の写し ⑩市教委社会教育課(内線4842)
交通安全指導員 = 2人	①健康で交通安全に関心がある方 ③交通安全運動期間の街頭啓発など	⑥年額3万2,000円と出勤手当(1日700円。上限年50日程度)	⑧3月15日 ⑨履歴書(写真付き) ⑩市民課(内線2304)
保健師か看護師 = 若干名	①保健師か看護師免許と普通自動車運転免許がある60歳以下 ③赤ちゃん訪問、乳幼児健診、子育て世代包括支援センター開設準備業務など ④週28時間45分か1日4～5時間で月10～15日 ⑤土・日曜、祝日、年末年始	⑥●保健師=月額17万3,000円と通勤費相当額、加算額か、時給1,390円と通勤費相当額 ●看護師=月額15万800円と通勤費相当額、加算額か、時給1,210円と通勤費相当額 ⑦月額報酬の場合、健康保険と厚生年金、雇用保険に加入	⑧3月12日 ⑨履歴書(写真付き)と資格免許証の写し ⑩直接か郵送で健康推進課(〒061-1192住所不要・内線1213)
看護師 = 若干名	①看護師免許と普通自動車運転免許がある60歳以下 ③乳幼児健診などの身体測定、妊婦健康診査通院支援助成申請の受け付けや、保健に関する事務など ④週28時間45分か1日4～5時間で月5～15日 ⑤土・日曜、祝日、年末年始		

募集地区と人数 大曲地区6人、西部地区1人、東部地区1人
 ＊訪問が可能であれば、募集地区以外にお住まいの方でも応募できます。

活動内容

- 妊婦や乳児のいる家庭への訪問 (市の事業案内など)
 - 育児交流会への参加
 - 会議や研修会への出席など
- 任期** 4月1日～平成32年3月31日
報酬 年額2万9400円
申込み 3月16日までに履歴書(写真付き)を持ち健康推進課(内線1214)

北海道障害者職業能力開発校 訓練生の追加

対象 求職中で、入校を検討している障がいがある方
受付期間 4月9日(月)まで
問合せ 北海道障害者職業能力開発校(☎01255522774・FAX01255529177)

部活動指導員

対象 過去に中学校の体育系や文化系部活動の指導経験があり、専門的な指導ができる方
募集人数 1人
勤務場所 市内の中学校
業務内容 実技指導、学校外での

活動(大会・練習試合など)の引率、用具・施設の点検・管理、年間・月間指導計画の作成など
採用期間 7月1日～平成31年3月31日(予定)
勤務時間 週5日(15時間程度)
休日 週2日(平日1日、土・日曜のどちらか1日)
報酬 時給1100円

公用封筒の広告

市の業務で使用する公用封筒に広告を掲載してみませんか。
有料掲載の方法と封筒を寄付する方法 があります。随時受け付けます。
◆有料掲載の場合
 ● 長形3号封筒Ⅱ2枚分
広告枠 1枠100mm×85mm
掲載料 1枠15万円
 ● 角形20号(国際A4)封筒Ⅱ2枚分
広告枠 1枠200mm×125mm
掲載料 1枠17万5000円
申込み 申請書に広告案を添えてファクスか電子メールで会計課(FAX3984305・kaik@city.kitahiro)

献血にご協力を

対象 16～69歳(65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方)
日程 3月6日(火)
時間・コース 北海道川崎建機(株)(大曲中央) Ⅱ午前9時～10時▼
 コマツ特機(株)北海道事業所(大曲工業団地) Ⅱ午前10時30分～11時30分▼
 日立物流コラポネクス(株)(大曲工業団地) Ⅱ正午～午後1時30分▼
 翔仁会輪厚三愛病院(輪厚) Ⅱ午後3時～4時30分
問合せ 健康推進課(内線1215)



保健



在宅栄養士研修会

対象 管理栄養士か栄養士の資格があり、働く意欲がある方
日時 3月15日(木) 午前10時～11時30分
申込期限 3月13日
会場・申込み 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2・☎0123233175)

shimai.jp・内線2402)
 ＊申請書・募集要領などは、ホームページ「産業・ビジネス」↓「広告募集」をご覧ください。

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会 (福祉センター内・☎372-1698)

平成30年度ボランティア保険 (ボランティア活動保険) のお知らせ

～安心して活動していただくために～

日本国内でボランティア活動中に起きるさまざまな事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアを補償する保険です。



保険料 (1人当たり)

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

保険金の種類 (保険金額)

	Aプラン	Bプラン
死亡保険金	1,040万円	1,400万円
後遺障害保険金	1,400万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)
入院保険金日額	6,500円	10,000円
通院保険金日額	4,000円	6,000円

補償期間 4月1日～平成31年3月31日
 ＊中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日～平成31年3月31日です。

心配ごと相談所

身の回りで困ったことや、悩みごと、心配ごとなど一人で悩んでいませんか？
 ささいなことでも気軽に相談してください。

相談日時 毎週火・木曜 (祝日を除く) 午後1時～4時
相談方法 来所か電話 (福祉センター相談室・☎372-1640)

こころの交流会

対象 市内にお住まいで、精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

日時 3月13日(火)
午後2時～3時30分

会場 大曲会館

内容 精神保健福祉士などと交流

申込み 3月12日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)



発達障がい当事者会 BOND(S)絆

対象 市内にお住まいで、発達障がいと診断されたことがあり、障がい度で暮らしにくさを感じている65歳未満

日時 3月17日(土) 午後2時～4時

会場 広葉交流センター

内容 参加者同士の交流

申込み 3月10日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)

西の里おれんじカフェ

対象 物忘れが気になる方、認知症の方と家族

日時 4月11日(水)
午後1時30分～3時30分

会場 西の里会館



内容 茶話会での交流など

参加料 100円(茶菓子代)

申込み 4月4日までに聖芳園(☎375-3126)

催し



夢プラザ・悠遊学園

対象 20歳以上

日時 3月20日(火) 午前10時～



講師 表千家 工藤和代さん

参加料 800円(菓子代を含む)

対象 パソコンの基本操作ができる方

日時 3月23日(金) 午前9時30分～午後0時30分

講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん

参加料 700円(教材費を含む)

持ち物 ノートパソコン

〈共通事項〉
会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

NPOセミナー

対象 次のいずれかに該当する方

①NPO法人の設立を検討しているか、興味・関心がある方

②市内に主たる事務所を有するN

P.O法人の関係者

日程 3月23日(金)

時間・内容

①午後2時～3時 法人設立時の手続きや設立後の運営

②午後3時10分～4時30分 NPO関連法の改正に伴う手続きなど

会場 芸術文化ホール活動室

講師 NPO法人APIジャパン 理事長 瀧谷和隆さん

申込み 3月20日までに企画課(内線3605)

送迎スポーツ トレーニング教室

対象 市内にお住まいの方

日時 3月15日(木)・22日(木) 午前10時～11時

集合場所・時間

- 西の里出張所 午前8時45分
- 大曲出張所 午前9時5分
- 西部出張所 午前9時20分
- 団地住民センター 午前9時40分

*帰りは逆順で運行します。

会場 総合体育館

内容 トレーニングマシンの使い方などの紹介など

講師 健康運動指導士 柳沼浩さん

定員 10人

参加料 500円

*1回参加しても、両方参加しても金額は同じです。

申込み 3月13日までに市教委社会教育課(内線4843)



(c) H.N.F.

北海道日本ハムファイターズ 北広島市民応援デー

4月22日(日) 午後2時から
札幌ドーム
(札幌市豊平区羊ヶ丘1)

福岡ソフトバンクホークス戦のC指定席に、200組400人を招待します。

対象 市内にお住まいの方

申込方法 3月15日までに球団ホームページから申込フォームに入力し送信

*応募多数の場合は抽選です。当落通知は、試合日の1週間前までに電子メールでお知らせします。fighters.co.jpとfmail.fighters.co.jpの各ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

パソコンから	http://www.fighters.co.jp/kansen/
携帯電話・スマートフォンから	

*C指定席の塁側は選べません。

*別の席種を希望する場合は、当日に前売券売場で変更することができます(有料・席数に制限あり)。

*応募された個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理します。チケット関連のダイレクトメールやアンケートなどの案内以外には利用しません。

*会場内でファウルボールなどにより負傷された場合、応急処置はしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねます。

問合せ (株)北海道日本ハムファイターズお客様センター (☎857-3939)

3月
図書館 だより
☎373-7667

開館時間 火～木曜 午前9時30分～午後8時
金～日曜、祝日 午前9時30分～午後6時
休館日 5日(月)・12日(水)・19日(月)・26日(月)・30日(金) (図書整理日)



◆午後の朗読会
16日(金) 午後1時30分から
宮下奈都著「羊と鋼の森」ほか

AVサロン
映画上映会
奇妙な物語特集

水曜 ①午前10時から
②午後2時から

7日 審判
118分モノクロ1963年
フランス/イタリア/西ドイツ

14日 オルフェ
95分モノクロ1949年フランス

21日 ステッペンウルフ
荒野の狼
107分カラー1974年
アメリカ/スイス

28日 リトル・ブッダ
141分カラー1993年
イギリス/フランス

移動図書館車 くまさん号		
日程	場所	時間
7・21 (水)	虹ヶ丘公園 (虹ヶ丘7) サルビア公園 (西の里北2)	午後2時50分～3時20分 午後3時30分～4時00分
8・22 (木)	美咲き野会館 (美咲き野2) たんぼ公園 (山手町6)	午後2時40分～3時10分 午後3時30分～4時00分
9・23 (金)	四里塚公園 (大曲柏葉5)	午後3時30分～4時00分
14・28 (水)	くじら公園 (大曲並木3) 大曲会館 (大曲中央2)	午後2時30分～3時00分 午後3時15分～4時00分
1・15・29 (木)	中央公民館 (朝日町5) 東共栄会館 (東共栄2)	午後2時50分～3時20分 午後3時30分～4時00分
2・16・30 (金)	わくわく公園 (希望ヶ丘4) 大曲小学校 (大曲柏葉2)	午後2時15分～2時45分 午後3時00分～3時30分

夢プラザふれあいデー

日本舞踊
～春の宴～

日時 3月22日(木) 午前11時30分から (開場午前11時)
演目 春の訪れ、竹にうたう、奥飛騨慕情ほか

出演
●北広島市邦楽舞ひまわり会
●生田流絃澄会
●西川流鯉延会
●松本流幸昇会



会場・問合せ
夢プラザ (☎370-7373)

花ホールレター

芸術文化ホール (月曜休館・祝日を除く・☎372-7667)

第19回

春の音楽会

チケット
発売中

4月15日(日)

開場 午後1時30分
開演 午後2時



昨年、ロビーコンサートに出演した若手演奏家が、一堂に会してお届けする、春にふさわしい演奏会。ゆったり、じっくり音楽をお楽しみください。

出演 佐藤麻衣 (フルート) 河野菜穂子 (チューバ)
畑田咲藍 (ホルン) 出村衣里菜・北濱紗世利・高田穂香 (アンサンブル) 齊藤智奈美 (ピアノ) 小松崎緑・金谷麻美・金井亜沙美 (アンサンブル) ほか

入場料 全席自由/500円

チケット取扱 芸術文化ホール、地区図書館

平成30年度 登録案内 **花ホールフレンズ** 募集中

芸術文化を愛する方と花ホールを結ぶ、メンバーズクラブです。

対象 18歳以上
登録料 年額1,987円
登録特典

- 花ホールが指定する公演チケットを電話で先行予約
 - *一部先行予約・割引がない公演があります。
 - 一般販売価格から10%引き ほか
- 申込み 直接か郵送で芸術文化ホール
*申込用紙は芸術文化ホールにあります。
*4月から会員になる方は、3月15日までに申し込んでください。



平成30年度
公演予定
(一部)



海援隊



(c) Ayako Yamamoto



三遊亭小遊三

第248回
**ロビー
コンサート**

3月14日(水)

入場
無料

開場 正午
開演 午後0時15分
芸術文化ホールホワイエ

♪美女と野獣/
アラン・メンケン ほか



佐藤佑紀さん
(フルート)



今井比可里さん
(ピアノ)



↑これまでのロビー
コンサートの動
画を見ることが
できます。



コンサート情報は、
花ホール 検索

子育てふらあ



地域子育て支援センター あいあい事業

〈絵本コンサートを楽しむ〉

対象 3カ月〜就学前の子と親
日時 3月15日(木) 午前10時〜11時30分

出演 碓井由美さん
(フルート) 佐藤佳子さん(キーボード)
岡田光子さん(カホン) 遠藤隆子さん(読み語り)



定員 25組
申込期限 3月14日
〈離乳食を学ぼう〉
対象 3カ月〜幼児食前の子と親
日時 3月20日(火) 午前10時45分〜11時30分
定員 10組
申込期限 3月19日

〈共通事項〉
会場・申込み 地域子育て支援センター あいあい(☎376-6637)

おはなしの会 図書館(☎373-7667)

- ◆ 3月3日(土) 午前11時から/図書館
絵本「はるのおとがきこえるよ」
工作「おひなさまをつくろう」ほか
- ◆ 3月10日(土) 午前11時から/夢プラザ
おはなし「ニンジン・だいこん・ごぼう」
紙芝居「はるだよおきて」ほか
- ◆ 3月17日(土) 午前11時から/図書館
絵本「ちょうちょうひらひら」
布の絵本「かくれんぼだあれ」ほか

北海道科学ステーション 子どもサイエンス教室

日程 3月11日(日)

〈楽しい科学工作〉

対象 就学前の子(保護者同伴)、小学生

時間 午前10時〜11時30分、午後0時30分〜2時

※午前と午後の内容は同じです。
内容 パズルで遊ぶ、錯覚の世界体験、声コプター工作など

*直接、会場に来てください。
〈サイエンス教室〉

対象 小学生(2年以下は保護者同伴)

時間・内容

●午前10時30分〜11時

●懐中電灯の制作

●午後1時〜1時30分



健診・フッ素塗布

乳児健診

- ★ 3月7日(水) 保健センター
- ★ 3月14日(水) 夢プラザ

対象 3・6・10カ月児

時間 午後1時30分〜3時

持ち物 母子健康手帳・問診票

*保健センター行き無料送迎バス(希望ヶ丘・団地便、西の里便)を運行します。前日までに予約してください。



1歳6カ月児健診

- ★ 3月22日(木) 保健センター

対象 1歳6カ月〜2歳未満

時間 午後1時〜2時30分

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

3歳児健診

- ★ 3月28日(水) 夢プラザ

対象 平成27年2月生まれ〜4歳未満

*誕生月の翌月以降が対象です。

時間 午後1時〜2時30分

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付している問診票・目と耳のアンケート・採尿済み容器など

フッ素塗布

- ★ 3月13日(火) 保健センター

対象 1歳〜就学前(1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可)

時間 午後1時40分〜3時30分

料金 500円

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル

*必ず歯を磨いて来てください。

問合せ 健康推進課(内線1214)

だんだん広場

地域の方と力を合わせて、ミッシェンゲームを楽しみましょう。

対象 小学生〜高校生

日時 3月24日(土) 午後1時30分〜3時

内容 いろいろな指令をクリアしてゴールを目指す

持ち物 ビニール袋2枚(外靴・景品用)
会場・問合せ 団地児童センター(☎376-6633)

|| 万華鏡の制作
定員 各15人
申込期限 3月8日

〈共通事項〉
会場・問合せ 夢プラザ(☎370-7373)



小・中学校の入学通知

4月6日(金)は入学式です。入学式に参加できない場合は、各学校に連絡してください。



〈小学校〉
対象 平成23年4月2日〜24年4月1日に生まれた子

受付開始時間

- 北の台=午前9時40分
- 大曲=午前9時45分
- 東部・西部・西の里・双葉=午前10時
- 緑ヶ丘=午前10時10分
- 大曲東=午前10時15分

〈中学校〉
対象 平成17年4月2日〜18年4月1日に生まれた子

受付開始時間

- 西部・西の里・広葉=午後0時30分
- 大曲・緑陽=午後0時40分
- 東部=午後0時55分



*入学通知書が届いていない・記載事項に誤りがある場合は問合せ先に連絡してください。

問合せ 市教委学校教育課(内線4824)

マタニティスクール 両親コース

日時 3月24日(土) 午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)

会場 保健センター

内容 赤ちゃんの入浴実習、父親の妊婦疑似体験、先



輩パパ・ママの子育て体験談、赤ちゃんの着替え・おむつ替え実習など

定員 15組(夫婦どちらかの参加も可)

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・エプロン

申込み 前日までに健康推進課(内線1214)



子どもの写真をお寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで、1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接か郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(kohoitaku@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp)で、政策広報課(写真はお返ししません)

*連絡先などが明記されていないと、掲載できない場合があります。



中田梨万ちゃん
プリンセスだいきすき♡



本井将峰ちゃん
まさの一張羅です♪



子どもに
食べさせたい

豆腐ナゲット

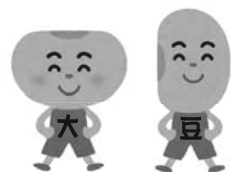
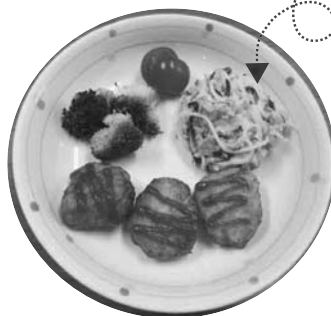
豆腐には、たんぱく質やカルシウム、鉄分が含まれています。子どもの成長に大事な栄養が取る豆腐入りナゲットを作りませんか。

材料 (12個分)

- 木綿豆腐 120g
- 鶏ひき肉 140g
- 玉ネギ 40g
- 卵 1/2個
- 塩 少々
- コショウ 適量
- ショウガ 小さじ1
- ニンニク 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ3
- 揚げ油 適量
- ケチャップ 適量

作り方

- ①木綿豆腐は水切りをしておく
- ②玉ネギはみじん切り、ニンニクとショウガはすりおろす
- ③ボウルに①②と鶏ひき肉、卵、塩、コショウを入れる。混ぜ合わせながら片栗粉を加え、固さを調節する
- ④ナゲットの形にして160～170℃の油で揚げる
- ⑤ケチャップをかけて完成



スパゲティーサラダも!

材料

- サラダスパゲティー 28g
- キュウリ 100g
- ニンジン 32g
- ツナの水煮缶 24g
- マヨネーズ 大さじ2
- 塩 少々

作り方

サラダスパゲティーは茹でて冷水にさらし水気をきる。キュウリは薄切りにする。ニンジンは千切りにして軽く茹で冷ます。ツナとマヨネーズ、塩を入れ、和えて完成

問合せ 保育課(内線2207)

ふれあい通信

原稿の受付期間

- 4月15日号は3月14日まで
- 5月1日号は3月1日～3月31日

提出方法

- 直接 政策広報課
- FAX 398-4314
- 電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

▼イロハ会「手芸サロン展示会」

ひな飾りなどのつるし飾りを展示します。

日程・会場 ●3月6日(火)まで 市役所5階市民ギャラリー

●3月8日(木)～15日(日) 地域交流ホールふれて(白樺町1丁目8～2)

●3月19日(月)～31日(土) 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)

*時間など、問い合わせてください。

問合せ 森下(☎080-5197656663)

▼ポーセラーツサークル彩 体験会「桜の湯呑と菓子皿セット」

転写紙を白磁に貼り、桜柄の湯飲みと菓子皿を作りますか。

日時 3月13日(火)、4月10日(火) 午前10時～正午

会場 西の里会館

参加料 各回3000円(材料費を含む)

*作品は焼成し、後日渡します。
申込み 齋藤(☎090-355338842)

▼春休み★かおりで遊ぼう♪しゅわしゅわ入浴剤作り
対象 就学前の子と親、小学生
日時 3月26日(月) 午前10時〜11時、午後1時〜2時
内容 アロマテラピー体験、発泡入浴剤作り
参加料 各回600円
持ち物 洗面器・タオル
会場・申込み 河西(広葉町4丁目・☎090〜8275〜5703)

▼北広「デイジー」「ポンポンダンス」体験会
対象・日時 ●5歳〜新小学1年 4月1日・8日・29日 午前11時〜11時50分
●新小学2〜3年 4月8日・29日 午前10時〜10時50分 いずれも日曜
会場 芸術文化ホール練習室
参加料 各回500円
持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
*動きやすい服装で来てください。
申込み 鍋島(☎090〜2423〜2250)

▼北広島九条の会 連続講演会「明治150年」を考える①
日時 3月11日(日) 午後2時〜4時
会場 団地住民センター
講師 後藤守彦さん
参加料 200円(資料代。高校生以下は無料)
*直接、会場に来てください。
問合せ 梁川(☎375〜9600)

▼NPO法人クラーク博士別れの地・久蔵の里普及促進会
日時 3月10日(土) 午後2時から
会場 広葉交流センター
内容 講演会「北広島のエコミュージアム〜今日まで、そして明日から〜」
*直接、会場に来てください。
問合せ 菊川(☎375〜1630)

▼NPO法人北広島森林ボランティア・メイプル 講座「樹木の香りを楽しもう!」
自分好みの香りに混ぜ合わせた樹木の香水を持ち帰れます。
日時 3月7日(水) 午前10時〜正午
会場 芸術文化ホール活動室
講師 脇田陽一さん
申込み 3月5日までに鹿内(☎373〜5109)
FAX 373〜5109

▼札幌北広島クラッセホテル・北広島温泉楓「ピンクリボンデー」
他人の目を気にすることなく、ゆつくり入浴を楽しみませんか。
対象 市内にお住まいで、乳がんや皮膚移植などの手術後、傷跡があり公衆浴場の利用に抵抗がある女性
日時 3月11日(日) 午前9時30分〜正午
*当日、楓の受付で広報を見たかと伝えてください。入浴料はかかりません。
会場・問合せ 札幌北広島クラッセホテル・北広島温泉楓(☎373〜3800)

▼グリーンリーフドラム「春のミニコンサート」
小学生から大人まで、名曲に合わせたドラム演奏をします。
日時 3月10日(土) 午前11時から
会場 広葉交流センター
持ち物 上履き
*直接、会場に来てください。
問合せ 近江谷(☎080〜6067〜6436)

▼第四住区自治連合会「お茶の間」
日時 3月28日(水) 午後1時〜3時30分
会場 地域サポートセンターとも(緑陽町1丁目2)
内容 ●北広島医師会会員による講座「高齢者の健康管理」
●いきいき百歳体操
●頭の体操
●スカットボール(参加者に賞品あり)
問合せ 檜皮(☎373〜7440)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン講習会」
日時 3月14日(水)・17日(土) 午前10時30分から、午後1時30分(各2時間)
内容 ワード応用
定員 各回6人
参加料 各回1000円
*詳しくは問い合わせください。
会場・申込み ITステーション(中央6丁目11・☎376〜7955)

▼北広島環境市民の会 環境健康講座「生ごみ堆肥作りで健康に」
日時 3月12日(月) 午前10時30分〜11時30分
会場 環境市民の会事務所(美沢2丁目1〜1)
内容 微生物が、ごみの減量や体調管理に役立つことを学ぶ
問合せ 伊東(☎375〜6154)

▼フラサークル ナニ プルメリア「フラダンス無料体験」
フラダンスを一緒に踊りませんか。見学もできます。
日時 3月23日(金)・30日(金) 午後1時から
会場 北広島団地第4住区集会所(緑陽町1丁目1〜1)
問合せ 阿部(☎090〜6448〜3831)

▼西の里・虹ヶ丘子ども会「防災体験」
誰でも参加できます。
日時 3月28日(水) 午前10時〜午後0時30分
会場 西の里会館
内容 ●野外ベッドなどの組み立てや避難所運営ゲーム「DOはぐ」体験 ●子どもお楽しみ抽選会
定員 80人
参加料 一般30円、中学生以下100円(保険料を含む)
*小学生以下は保護者同伴です。
申込み 3月21日までに外崎(午後6時以降・☎080〜3291〜5908)

▼北広島バドミントン協会「第3回トモエスポーツ杯バドミントン大会」
対象 市内にお住まいか通勤・通学している方
日時 3月21日(水) 午前9時から(開場午前8時30分)
会場 総合体育館
種目・参加料 ●一般男女ダブルス 1人1500円
●小学生シングルス 500円
申込み 3月4日までに会場にある申込用紙に記入し、ファクスで大野(☎375〜4322・☎090〜2057〜4961)

▼北広島高校吹奏楽局「第30回定期演奏会」
OB・OGによる30回記念ステージもありです。
日時 3月29日(木) 午後5時30分から(開場午後5時)
会場 芸術文化ホール
曲目 セドナ、ジブリメドレーほか
入場料 500円
チケット取扱 芸術文化ホールほか
問合せ 山崎(☎090〜8372〜9699)

▼春休み親子茶道
茶をたててみませんか。1人でも参加できます。
日時 3月31日(土) 午前10時から、午後1時から(各1時間)
会場 団地住民センター
内容 茶室の入り方や心得、茶道

の所作など

参加料 各回1組1000円(茶菓子代などを含む)

持ち物 白い靴下
問合せ 折原(☎3735052)

会員募集

▼日本詩吟学院 広葉吟詠会

健康増進に、詩吟を始めませんか。初心者も歓迎します。

日時 毎週火曜 午前11時30分～午後1時

会場 北広島団地第1住区集会所(広葉町2丁目452)

会費 月額1000円
問合せ 舛甚(☎3733217)

▼太極拳同好会

健康維持のために体力づくりをしませんか。

日時 毎週木曜 午後1時～3時

会場 総合体育館
会費 月額2500円、入会金2000円

問合せ 染谷(☎3732607)
▼マリンバ アンサンブル

発表会や道内外の演奏会などで演奏しています。シニアも歓迎します。見学もできます。

対象 3歳以上

日時 月2回月曜か土曜 午後4時～5時

*会費など、詳しくは問い合わせてください。

会場・問合せ 関口(稲穂町西2丁目2516・☎3737285)

▼北広レディス

40年以上続く軽スポーツサークルです。主にソフトバレーボールで汗を流しています。

対象 健康で体を動かせる女性

日時 毎週金曜 午前9時～11時

会場 団地住民センター
会費 月額1000円、入会金1000円

問合せ 清水(☎3735986)
▼北広山の会

自然を楽しみながら、山登りを一緒にしませんか。月2回の活動です。

会費 月額1000円

*活動費が別にかかります。

問合せ 吉成(☎3732063)
▼日本詩吟学院 北広島中央支部

北進吟詠会

一緒に詩吟を楽しみませんか。初心者も歓迎します。

日時 毎週土曜 午後1時～3時

会場 東記念館
会費 月額1000円

問合せ 松本(☎3732795)
▼ヘルスアップサークル

体操などでリフレッシュしませんか。初心者や子ども連れの方も歓迎します。

日時 毎週火曜 午前10時～11時

会場 総合体育館
会費 月額3000円、入会金1000円

*無料体験もできます。
問合せ 高田(☎3724912)

▼リズム&ストレッチ

シニア向けのソフトエアロビクスサークルです。体験も歓迎します。

日時 毎週水曜 午前10時～11時30分

会場 総合体育館

講師 岡村啓子さん
会費 月額2000円、入会金1000円

問合せ 森本(☎09066917740)
▼北広遊岳会

自分の体力や経験に合わせて山を選ぶ事ができます。自家用車で参加できる方を歓迎します。

内容 月に2・3回程度、登山と温泉を楽しむ

会費 月額2000円

*活動費が別にかかります。

問合せ 福屋(☎09033915080)
▼日本棋院北広島支部 少年少女囲碁広場

囲碁を楽しみませんか。

対象 小・中学生と保護者

日時 毎週土曜 午前9時～11時

会場 団地住民センター

講師 日本棋院普及指導員 西家健悦さんほか

定員 10人

会費 月額2000円
*保険料が別にかかります。
申込み 3月15日までに西家(☎37250984)

▼北広島市還暦野球部

野球の経験がある方や、体力に自信があり野球が好きで興味がある方を募集します。

対象 60歳以上

定員 25人
問合せ 坂井(☎09086366071)

▼いきいきダンスサークル

素敵な音楽でワルツやタンゴを楽しみませんか。初心者コースもあります。

日時 毎週木曜 午後1時30分～3時

会場 東記念館

会費 月額3000円、入会金1000円

*見学もできます。

問合せ 時任(☎3735436)
▼おはなしの会 そらまめ

図書館や小学校でおはなし会を行うボランティアサークルです。

日程・会場 ●図書館11月1回土曜 ●小学校11随時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居人形劇など

会費 月額1000円

*月1回水曜に例会を行います。
問合せ 福島(午後6時以降・☎37250813)

◆「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事を市民にお知らせする通信欄です。一部の特定の方や会員の掲示板ではありません。また、営利や政治、布教を目的とする活動などは掲載できません。

◆事業名には、教室やスクールなどの言葉は使えません。

◆問合せ・申込先は、原則として市内の方に限ります。

◆講師の肩書は、載せられない場合があります。

◆イベントなどは、発行日の翌々日以降に開催されるものに限ります。

◆参加料・会費などの記載がないものは、原則無料です。

◆原稿の受付期間は、掲載を希望する号の発行日から数えて、2カ月前から1カ月前の前日までです。

◆原稿を提出する際は、日時や電話番号などを、もう一度確かめてください。また、人名や読みが難しいものには、必ず振り仮名を付けてください。

◆原稿の文章は、1団体最大240字(団体名・事業名を含め15文字×16行)です。最大文字数の範囲内でも、表現を省略したり、リード文などを省略したりする場合があります。

◆「ふれあい通信」に載せる行事を、市ホームページにも掲載したい方は申し出てください。



*表紙やマイタウンニュースの記事の一部で、「きたひろ.TV」の動画と連携をしています。
 スマートフォンからは、写真の右下にある2次元コードを読み取ってください。パソコンからは、市ホームページ **きたひろTV** からご覧ください。

まなび〜クラブ・土曜午後のコンサート



1月27日、西の里会館で西の里神楽の会が、ごんげん権現舞まい(獅子舞)などを行いました。獅子にかまれると体の調子が良くなるといわれ、参加した皆さんは笑顔で肩などを差し出しました。

第6回キタヒロ軽音フェス 高校生バンド大会



1月28日、芸術文化ホールで星槎道都大学と市が共催の軽音フェスが開催されました。道内の高校生バンド25組が出場し、熱のこもったパフォーマンスで会場を盛り上げました。

北海道日本ハムファイターズ ボールパーク構想シンポジウム



きたひろTV



2月3日、芸術文化ホールでシンポジウムを開催しました。構想の概要や協議内容の紹介、パネルディスカッションなどを行い、今後のまちづくりについて考える機会となりました。

北広島市×北海道日本ハムファイターズ連携事業 スポーツ・コミュニティin北広島市



2月17日、総合体育館でスポーツイベントを開催しました。子ども向けの野球体験・トレーニング教室やスポーツ指導者向け講座などが行われ、元プロ野球選手の指導を受ける貴重な経験になりました。

*本紙は資源保護のため再生紙を使用しています。

北広島 2018 (平成30年). 3. 1
 通巻1016号

編集 NPO法人ひろがり・北広島市政策広報課
 発行 北広島市

〒061-1192 北海道北広島市中央4丁目2番地1

☎ 011-372-3311 (代) / FAX 011-398-4314

✉ koho@city.kitahiroshima.lg.jp



今日の表紙

2月3日・4日、イベント広場で第32回ふれあい雪まつりが開かれました。多くの市民が訪れ、寒地焼肉まつりやジャンボ滑り台などを楽しみました。3日夜には約2,000発の花火が空を彩りました。

もう1枚