

# 健康づくり計画【第4次】(平成27年度～平成32年度)目標指標

<参考>

平均寿命 (厚生労働省簡易生命表)				
	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
男性	80.21歳	80.50歳	80.79歳	80.98歳
女性	86.61歳	86.83歳	87.05歳	87.14歳

平成30年2月21日  
保健福祉計画検討委員会資料  
地域福祉部会【資料2-②】

■健康づくりの推進

※ 各年度の比較は、計画策定時の実績値との比較としている。

基本的な方向1 健康寿命の延伸													
指標			計画策定時		平成27年度			平成28年度			平成29年度		
			実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況
●平均寿命以前の要介護認定率 (高齢者支援課データ)			(平成25年度)									(12月末)	
【男性】	40～64歳	0.39%	減少	—	—	—	0.52%	0.13%	増加	0.43%	0.04%	増加	
	65～79歳	6.77%		—	—		6.67%	-0.10%	—	6.16%	-0.61%	減少	
【女性】	40～64歳	0.40%		—	—		0.50%	0.10%	増加	0.34%	-0.06%		
	65～84歳	13.92%		—	—		13.34%	-0.58%	減少	12.33%	-1.59%		
						★65～86歳	14.78%			★65～86歳	13.69%		
基本的な方向2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底													
指標			計画策定時		平成27年度			平成28年度			平成29年度		
			実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況
1 がん	●がん死亡による死亡率 (北海道における主要死因の概要データ)		(平成15～24年)		(平成18～27年)						(12月末)		
	*標準化死亡比(SMR)		100を標準とする										
	【男性】	胃がん	85.3	減少	76.6	-8.7	減少	—	—	—	—	—	
		大腸がん	107.7		96.3	-11.4		—	—				
		肺がん	95.8		91.5	-4.3		—	—				
	【女性】	胃がん	104.8		101.0	-3.8		—	—				
		大腸がん	95.5		88.6	-6.9		—	—				
		肺がん	75.8		97.0	21.2		—	—				
		乳がん	67.6	78.1	10.5	—	—						
		子宮がん	104.8	81.9	-22.9	減少	—	—	—	—			
●がん検診の受診率 (健康推進課データ)		(平成25年度)								(12月末)			
	胃がん	6.7%	増加	6.8%	0.1%	増加	6.2%	-0.5%	減少	5.0%	-1.7%		
	大腸がん	10.9%		11.6%	0.7%		7.8%	-3.1%		7.0%	-3.9%		
	肺がん	8.5%		8.8%	0.3%		8.5%	0.0%		7.9%	-0.6%		
	乳がん	19.8%		18.1%	-1.7%		18.2%	-1.6%		16.1%	-3.7%		
	子宮がん	16.6%		15.4%	-1.2%		15.1%	-1.5%		13.0%	-3.6%		

2 循環器疾患	●脳血管疾患・虚血性心疾患の死亡率（石狩地域保健情報年報）	(平成23年)		(平成24年)		(平成25年)		(平成26年)				
	脳血管疾患死亡率(人口10万対)	62.7	減少	54.8	-7.9	76.8	14.1	60.3	-2.4	減少		
	心疾患(高血圧性除く)死亡率(人口10万対)	128.8		122.8	-7.0	116.9	-11.9	157.4	28.6	増加		
	●高血圧症、脂質異常症罹患割合（国保特定健診結果）	(平成25年度)						(12月末)				
Ⅱ度高血圧以上の者の割合(160/100以上)	3.1%		3.6%	0.5%	増加	4.6%	1.5%	増加	3.6%	0.5%	増加	
LDLコレステロール値が160mg/dl以上の者の割合	【男性】	10.1%	減少	9.7%	-0.4%	減少	9.8%	-0.3%	減少	8.0%	-2.1%	減少
	【女性】	13.5%		14.5%	1.0%	増加	14.5%	1.0%	増加	11.9%	-1.6%	
3 糖尿病	●メボリックシンドロームの該当者および予備軍割合(国保特定健診結果)	(平成25年度)						(12月末)				
	メボリックシンドロームの該当者割合	16.4%	減少	17.3%	0.9%	増加	13.0%	-3.4%	減少	12.5%	-3.9%	減少
	メボリックシンドローム予備軍割合	11.7%		10.6%	-1.1%	減少	8.5%	-3.2%		8.4%	-3.3%	
	●特定健診受診率・特定保健指導の実施率（国保特定健診結果）	(平成25年度)						(12月末)				
特定健診受診率	32.2%	60%	35.2%	3.0%	増加	38.5%	6.3%	(上昇)	26.9%	-5.3%	(減少)	
特定保健指導実施率	64.7%		72.3%	7.6%		59.5%	-5.2%	(減少)	47.6%	-17.1%		
3 糖尿病	●治療中の血糖コントロール不良者の割合（国保特定健診結果）	(平成25年度)						(12月末)				
	治療中のうち血糖コントロール不良者の割合(HbA1c8.0%以上)	7.8%	減少	7.3%	-0.5%	減少	7.3%	-0.5%	減少	6.0%	-1.8%	減少
	●糖尿病有病者の割合（国保特定健診結果）	(平成25年度)						(12月末)				
HbA1c6.5%以上の割合	7.8%	増加抑制	6.8%	-1.0%	減少	7.8%	0.0%	横ばい	8.6%	0.8%	増加	

基本的な方向3 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上

指標	計画策定時		平成27年度			平成28年度			平成29年度			
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況	
1 次世代の健康	●いつも朝食をとる子どもの割合（教育委員会きたひろしま生活シート）	(平成25年度)				(食育推進計画アンケート)			(教育基本計画アンケート)			
	【小学4年生】	96.3%	増加	—	—	—	【小学2・5年生】	84.6%	(不可)	【小学生】	96.0%	(不可)
	【中学1年生】	91.6%		—	—	—	【中学2年生】	85.3%		【中学生】	92.1%	
●低出生体重児出生数（石狩地域保健情報年報）	(平成23年度)		(平成24年)		(平成25年)		(平成26年)					
全出生数の低出生体重児の割合	9.3%	減少	9.5%	0.2%	増加	8.6%	-0.7%	減少	7.8%	-1.5%	減少	
2 高齢者の健康	●新規介護認定者数（高齢者支援課データ）	(平成25年度)						(12月末)				
新規認定者の出現率	4.0%	増加抑制	—	—	—	3.27%	-0.73%	減少	2.75%	-1.25%	減少	

基本的な方向4 生活習慣および社会環境の改善															
指標	計画策定時		平成27年度			平成28年度			平成29年度						
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況				
1 栄養・食事	●妊娠届出時のやせの割合 (健康推進課データ) BMI18.5未満	(平成25年度)	19.8%	減少	16.8%	-3.0%	減少	15.9%	-3.9%	減少	(12月末)	18.1%	-1.7%	減少	
	●肥満者の割合 (国保特定健診結果) BMI25以上	(平成25年度)	28.6%	減少	30.2%	1.6%	増加	32.5%	3.9%	増加	(12月末)	14.6%	-14.0%	減少	
			20.9%		20.2%	-0.7%	減少	21.8%	0.9%		11.9%	-9.0%			
●主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	74.1%	増加	—	—	—	(食育推進計画アンケート) 【ほぼ毎日】46.9% 【週に4~5日】23.1%	(不可)	(12月末)	—	—	—			
2 運動	●運動習慣者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	36.8%	10%増加	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	
3 栄養・こころの健康	●睡眠による休養を十分にとれていない者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	22.0%	減少	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	
	●ストレスを誰にも相談できない・しない者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	10.2%	減少	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	
	●ストレスの相談先がわからない者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	2.0%	減少	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	
	●自殺者数 (石狩地域保健情報年報) 人口10万人当	(平成23年度)	19.8	減少	(平成24年)	21.6	1.8	増加	(平成25年)	16.7	-3.1	減少	(平成26年)	18.4	-1.4
4 飲酒	●妊娠中の飲酒率 (健康推進課データ) 妊娠届出時の飲酒率	(平成25年度)	1.4%	なくす	2.9%	1.5%	増加	1.2%	-0.2%	減少	(12月末)	0.5%	-0.9%	減少	
	●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	12.5%	減少	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	
	1日に純アルコールの摂取量が40g以上の者の割合【男性】 1日に純アルコールの摂取量が20g以上の者の割合【女性】		8.6%		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
5 喫煙	●成人の喫煙率 (健康づくり計画アンケート結果)	(平成26年度)	15.9%	減少	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	
	●妊娠届出時の喫煙率 (健康推進課データ)	(平成25年度)	7.3%	減少	5.3%	-2.0%	減少	5.2%	-2.1%	減少	(12月末)	4.6%	-2.7%	減少	
6 歯・口腔の健康	●幼児のう歯罹患率 (健康推進課データ) 3歳児のう歯罹患率	(平成25年度)	16.44%	減少	19.0%	2.56%	増加	15.15%	-1.29%	減少	(12月末)	20.56%	4.12%	増加	
	●学齢期のう歯本数 (教育委員会データ) 12歳児の永久歯の一人あたりのう歯本数(中学1年生)	(平成26年度)	2.1本	減少	—	—	—	—	—	—	(12月末)	1.1本	-1.0	減少	
	●60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合 (健康づくり計画アンケート結果) 60歳代で自分の歯が24本以上ある者の割合	(平成26年度)	42.3%	増加	—	—	—	—	—	—	(12月末)	—	—	—	