

定員 各回15人
 参加料 各回800円
 会場・申込み 夢プラザ (☎ 370-7373)

**東部地区生涯学習
 振興会事業**

〈健康教室く冬を元気に〉
 日時・会場・内容 ●1月25日(木) 午前10時～正午 総合体育館 総合体育館の利用方法、体力測定、室内でできる運動など ●1月27日(土) 午後1時30分～4時 中央公民館 健康講話、筋力トレーニング、ボッチャ体験など
 講師 健康運動指導士 柳沼浩さん
 定員 30人
 参加料 各回100円
 持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
 申込み期限 1月24日
 〈喫茶教室く美味しいお茶の入れ方〉
 日時 2月14日(水) 午後2時～4時
 会場 中央公民館
 講師 (株)伊藤園 津田剛正さん
 定員 20人
 参加料 300円(菓子代を含む)
 持ち物 エプロン・筆記用具
 申込み期限 2月7日
 〈共通事項〉
 対象 市内にお住まいの方
 申込み 東部地区生涯学習振興会 (☎・FAX 372-3332)

子育てひろば

親子リズム遊び

対象 1歳6カ月～3歳の子と親
 日時 2月6日(火) 午前10時～11時30分
 講師 越後有日子さん
 定員 12組
 持ち物 汗拭きタオル・飲み物
 ＊動きやすい服装で来てください。
 申込み期限 2月5日
 会場・申込み 地域子育て支援センター あいあい (☎ 376-6637)

子育て講座

〈西の里きらきら保育園〉
 対象 0歳～就学前の子を持つ40代の母親
 日時 2月5日(月) 午前10時～正午
 内容 40代ママ交流会
 申込み期限 2月4日
 会場・申込み 西の里きらきら保育園 (☎ 375-5833)

〈大曲いちい保育園〉
 対象 0歳～就学前の子の親
 日時 2月9日(金) 午前10時30分～正午
 内容 ●冷え症や腰痛など女性に多い体の悩みにお灸で対処する方法 ●お灸体験
 講師 ナツメ堂鍼灸院長 久保大輔さん
 定員 12組

＊託児あり。
 申込み期限 2月2日
 会場・申込み 大曲いちい保育園 (☎ 377-1515)

すくすく広場

〈稲穂保育園〉
 対象 0歳～就学前の子と親
 日時 1月25日(木) 午前10時～11時30分
 内容 親子遊び、鬼の面作り
 申込み期限 1月24日
 会場・申込み 稲穂保育園 (☎ 373-7745)

〈西の里きらきら保育園〉

対象 1歳～就学前の子と親
 日時 2月1日(木) 午前10時15分～11時30分
 内容 豆まき
 申込み期限 1月31日
 会場・申込み 西の里きらきら保育園 (☎ 375-5833)

〈大曲いちい保育園〉
 対象 1歳6カ月～就学前の子と親
 日時 2月2日(金) 午前10時～11時30分
 内容 豆まき、工作など
 定員 15組
 申込み期限 1月31日
 会場・申込み 大曲いちい保育園 (☎ 377-1515)

〈大地太陽森の家保育園〉
 対象 1～3歳の子と親
 日時 2月2日(金) 午前10時～11時

北広島市×北海道日本ハムファイターズ連携事業

スポーツ・コミュニティin北広島

2月17日(土) 総合体育館

市内で野球に取り組む小・中学生を中心にスポーツ講習会を開催します。指導者・保護者向け講習会、幼児・児童向けスポーツ教室も行います。

講師 北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミー コーチほか
 参加料 500円

対象	時間	内容
5歳～小学2年(保護者同伴)	13:30～14:30	運動教室、ベースボール体験会
小学3～4年	9:30～12:15	冬期トレーニング教室、肘検診
小学5～6年		
中学生	12:30～15:00	食育講座 コーチング講座
少年団保護者	11:15～12:15	
少年団指導者		

申込み 2月7日までに、まちづくり担当 (内線3608)

内容 豆まき
 定員 10組
 申込み期限 2月1日
 会場・申込み 大地太陽森の家保育園 (☎ 377-1933)

〈はだかっぱ保育園〉
 対象 0歳の子と親
 日時 2月7日(水) 午前10時～11時
 内容 親子遊び、離乳食の試食
 定員 7組
 持ち物 子どものエプロン・おしぼり

＊アレルギーがある方は、申込時に伝えてください。
 申込み期限 1月30日
 会場・申込み はだかっぱ保育園 (☎ 373-4808)

〈すずらん保育園〉
 対象 0歳～就学前の子と親
 日時 2月8日(木) 午前10時～11時30分
 内容 園庭で雪遊び、遊戯室で親子遊び
 申込み期限 2月7日
 会場・申込み すずらん保育園 (☎ 372-2215)

