

ふれあい通信

原稿の受付期間
 ● 2月15日号は1月14日まで
 ● 3月1日号は1月1日～1月31日
 提出方法
 ● 直接 政策広報課
 ● FAX 398-4314
 ● 電子メール koho@city.kitahiroshi.mal.jp (添付ファイルは受信できません。本文に入力してください)

▼ふれて市民スタッフの会「ふれて子ども食堂」

日時・内容

● 1月10日(水)カレーライス

● 1月14日(日)豚丼 いずれも正午～午後1時 中学生以下100円、大人300円で提供

*直接、会場に来てください。

会場・問合せ 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2) ☎37250100)

▼子育て支援ワーカーズほっとまむ「ひろばDEもくいてたいむ」

日時 1月11日(木) 午前10時～午後3時

会場 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2)

内容 木のおもちゃ、カードゲーム、ボードゲームで遊ぶ

*昼食が必要な方は持参してください。

*直接、会場に来てください。

問合せ 子育て支援ワーカーズほっとまむ ☎09053114515

9(6)

▼生活クラブ生活協同組合「ママ親子ひろば体験inほっとまむ」

日時・内容 ● 1月14日(日)木のおもちゃ、絵本の紹介など ● 2月11日(日)せつげんの話、バスケット作りなど いずれも午前11時～午後2時

会場 生活クラブ館・北広島(美沢1丁目1-2)

参加料 各回1組200円

*昼食が必要な方は持参してください。

申込み 子育て支援ワーカーズほっとまむ ☎09053114515

9(6)

▼冬休み★おうちでかんたんアロマ

対象 小学生以上

日時 1月13日(土) 午前10時から、午後1時から

内容 ラベンダーのせっけん作り

参加料 各回500円

会場・問合せ 河西(広葉町4丁目) ☎090827555703)

▼北広島市交通安全協会「どんど焼き」

日時 1月13日(土) 午後1時から

会場 大曲会館(大曲中央2丁目4-5)

*どんど焼き1件300円(お祓い付き)、車両お祓い1台1000円(お守り付き)がかかります。

*供物やビニール類は、持ち込まないでください。

問合せ 森 ☎3762743)

9(6)

▼三浦信子「折り紙絵・折り紙作品」の展示

祝い鶴や七福神などの正月にちなんだ、折り紙作品を図書館内のミニギャラリーに展示します。

日程 1月4日(木)～31日(水)

*時間は、図書館の開館時間と同じです。最終日は午後2時までです。

会場 図書館

問合せ 三浦 ☎3753070)

▼北広島環境市民の会「環境健康講座～あなたも堆肥を作れば若返る」

日時 1月15日(月) 午前10時30分～11時30分

会場 環境市民の会事務所(美沢2丁目1-1)

内容 生ごみを堆肥化し、ごみを減らす事が健康にも役立つ事を学ぶ

問合せ 伊東 ☎3756154)

▼ふれあいステーションほっとまむ「ふれあいステーションほっとまむ」

無理なく体の柔軟性を高め、けがなどを予防する講座です。

日時 1月13日・27日、2月10日

いずれも土曜 午前10時～正午

講師 古賀智津子さん

持ち物 ヨガマット・飲み物

*動きやすい服装で、直接会場に来てください。

*駐車場はありません。

会場・問合せ ふれあいステーションほっとまむ(朝日町4丁目4-1) ☎3738809)

9(6)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン講習会」

日時 1月17日(水)・20日(土) 午前10時30分から、午後1時30分から(各2時間)

内容 ワード基礎

定員 各回先着6人

参加料 各回1000円

*詳しくは問い合わせてください。

会場・申込み ITステーション(中央6丁目11-1) ☎37657955)

▼北広島尺八会「尺八をやってみたい方へ」説明会

音色が魅力の尺八を始めませんか。年齢、性別は問いません。

日時 1月21日(日) 午前11時～正午、午後1時～2時、午後6時～7時

会場 中央公民館

*尺八がある方は持参してください。ない方には貸します。

問合せ 森田 ☎09064448924)

▼北広島ソフトテニス連盟「第37回市民インドアソフトテニス大会」

日時 1月21日(日) 午前9時から(受け付けは午前8時30分から)

会場 総合体育館

種目 一般・シニア(45歳以上)・中学生の各男女

参加料 一般500円、中学生300円

申込み 1月15日までに後藤 ☎3752166)

9(6)

▼第105回地域のお茶の間

日時 1月14日(日) 午後1時30分～3時

会場 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2)

内容 すずらんハーモニカによる「ハーモニカは永遠です」

*直接、会場に来てください。

問合せ 寺岡 ☎3724627)

▼北広島尺八を楽しむ会

初心者歓迎します。性別は問いません。

日時 1月4日～25日の各木曜午後1時～3時(全4回)

会場 広葉交流センター

講師 日小田正昭さん

定員 20人

参加料 全4回2000円

*尺八は貸します。

申込み 日小田 ☎・FAX37350370)

▼And Well「冬の脂肪燃焼&姿勢改善プログラム」

日時 1月11日～3月22日の各木曜 午後6時30分～8時20分(全11回)

会場 夢プラザ

内容 ヨガ・骨盤体操・筋力アップ

講師 AYUMIさん、松永健吾さん、NAGISAさん

*講師は週ごとに交代します。

参加料 全11回6000円

持ち物 ヨガマットかバスタオル

申込み And Well事務局 ☎080450857979)

9(6)