ふれあい通信

原稿の受付期間
- 12月15日号は11月14日まで
- 1月1日号は11月1日～11月30日

提出方法
- 直接　政策広報課
- FAX　398-4314
- 電子メール　koho@city.kitahiroshima.lg.jp（添付データは受信できません。本文に入力してください）

▼北広島ソフトバレーボール連盟「小学生交流会」
対象　小学4～6年
日時　11月26日(日)　午前10時から（受け付けは午前9時30分から）
会場　総合体育館
定員　先着30人
持ち物　室内用運動靴・昼食など
申込み　11月22日までに西澤（☎372～5328）

▼きたひろバレエ「アンビシャス」ガールズ&ボーイズ体験クラス
対象　4歳～小学3年
日時　11月25日(土)　午後1時20分～2時30分
会場　芸術文化ホール練習室
講師　小山内悦子さん
持ち物　靴下かバレエシューズ
＊動きやすい服装で来てください。
申込み　前日までに森下（☎372～6034）

▼子育て支援ワーカーズほっとまむ「ひろばDEもくてぃたいむ」
日時　11月23日(木)　午前11時～午後3時
会場　シルバー活動センター
内容　木のおもちゃ、カードゲーム、ボードゲームで遊ぶ
＊昼食が必要な方は持参してください。
問合せ　子育て支援ワーカーズほっとまむ（☎090～3114～1596）

▼ふれあいステーションほっと運営委員会「いきいき百歳体操&呼吸ヨガ」
秋から初冬に向けた転倒予防体操をしませんか。
日時　11月6日・20日、12月4日・11日　いずれも月曜　午前10時～正午
持ち物　飲み物・ヨガマットかバスタオル
＊動きやすい服装で来てください。
＊駐車場はありません。
会場・問合せ　ふれあいステーションほっと（朝日町4丁目4～11・☎373～8809）

▼第8回医療・介護・福祉者のためのケア・カフェ北ひろしま
テーマ「家族」について会話を楽しみませんか。
日時　11月4日(土)　午後1時30分～4時
会場　活き枠在宅クリニック（大曲光3丁目1～1）
参加料　500円（飲み物代）
持ち物　名札・菓子・カップ
問合せ　吉田（☎090～9525～2788）

▼札幌友の会厚別方面北広島「初めての人も今度こその人も！家計簿にチャレンジ」
日時　11月9日(木)　午前10時～正午
会場　畠山宅（新富町東1丁目）
定員　8人
参加料　200円（菓子代）
＊託児あり。
申込み　山下（☎373～3732）

▼北広島尺八を楽しむ会
初心者を歓迎します。性別は問いません。
日時　11月4日～25日の各土曜　午前9時30分～11時30分（全4回）
会場　広葉交流センター
講師　日小田正昭さん
定員　20人
参加料　全4回2000円
＊尺八は貸し出します。
申込み　日小田（☎・FAX373～0370）

▼北広島市卓球協会「市民卓球大会」
対象　市内にお住まいか通勤・通学している方
日時　11月26日(日)　午前9時から
会場　総合体育館
種目　一般男女A・B、一般初心者、中学生男女、小学生　いずれもシングルス戦
参加料　一般500円、小・中学生200円
申込み　11月13日までに福田（午後6時以降・☎090～9432～6640）

▼ポーセラーツサークル彩（いろどり）体験会「クリスマスプレート作り」
クリスマスモチーフの転写紙で皿を飾りましょう。
日時　11月14日(火)、12月12日(火)　午前10時～正午
会場　西の里会館
参加料　各回2000円（材料費を含む）
＊作品は焼成し、後日渡します。
申込み　齋藤（☎090～3553～8842）

▼のら猫部「のら猫のことを考えよう」
日時　11月11日(土)　午後2時～4時
会場　広葉交流センター
内容　のら猫の保護活動や不妊治療処置をして縄張りに戻す活動の話
問合せ　高松（☎372～2818）

▼生活クラブ館・北広島　映画上映会「パパ、遺伝子組み換えってなあに？」
日時　11月11日(土)　午後1時から
参加料　300円（茶菓子代）
＊託児あり（先着5人。300円）。
会場・問合せ　生活クラブ館・北広島（美沢1丁目1～2・☎372～7300）

▼北広島アーチェリー協会「秋季アーチェリー体験会」
対象　小学4年～75歳くらいの初心者
日時　11月15日～29日の各水・金曜　午後6時45分～8時45分（全4回・11月17日を除く）
会場　総合体育館
内容　弓の張り方、基本姿勢など
参加料　全4回1500円
持ち物　室内用運動靴・タオル
＊上半身にボタンがなく、だぶつかない服装で来てください。
申込み　11月10日までに近江谷（☎・FAX373～7166）

▼全日本年金者組合北広島支部「年金学習会」
年金について考えませんか。
日時　11月11日(土)　午前10時～正午
会場　広葉交流センター
内容　マクロ経済スライド、遺族年金の話
問合せ　久野（☎373～2792）

▼ふれて市民スタッフの会「ふれてこども食堂」
日時　11月12日(日)　正午～午後1時
内容　カレーライス（サラダ付き）を中学生以下100円、大人300円で提供
会場・問合せ　地域交流ホームふれて（白樺町1丁目8～2・☎372～0100）

▼第102回地域のお茶の間「市民音楽祭」
日時　11月12日(日)　午前11時～午後3時
会場　地域交流ホームふれて（白樺町1丁目8～2）
内容　バイオリン・アコーディオン・エレキギターなどの演奏
＊直接、会場に来てください。
問合せ　寺岡（☎372～4627）