

献血にご協力を

対象 16〜69歳（65歳以上の場合は、60〜64歳に献血したことがある方）



日時 9月10日(日)
午前9時30分〜午後4時30分
会場 マックスバリュ北広島店(美沢) 問合せ 健康推進課(内線1215)

催し

地域遺産発見！ 発見の小径を歩く

島松・仁別地区の自然や歴史について、まちを好きになる市民大生学OB会の皆さんによる解説を交え、徒歩で巡ります。

日時 9月10日(日) 午前9時〜午後3時

集合・解散場所

- 広葉交流センター 午前9時
- JR北広島駅西口 午前9時10分
- 夢プラザ 午前9時20分

*バスで送迎します。
コース 旧島松駅通所↓自然の森キャンプ場(往復約9km)
*ハーフコースは片道約4kmで、解散は午後1時30分です。
*雨天の場合は、内容を一部変更します。

定員 先着30人
持ち物 昼食・飲み物・帽子・タオル・雨具

*歩きやすい服装と履き慣れた靴で来てください。
*資料代など300円が、かかります。

申込み 9月8日までにエコミュージアムセンター知新の駅(☎3730188)

アイヌ文様木彫り講座

日時 9月26日(火)〜28日(木)、10月3日(火)〜5日(木) 午前10時〜正午(全6回)

会場 農民研修センター
内容 イタ(子持ち盆)を作る

講師 木彫師 高野繁廣さん
定員 15人

参加料 全6回 1500円(保険料と教材費を含む)



持ち物 筆記用具
申込み 9月20日までに西部地区生涯学習振興会(☎・FAX 3776688)

夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉

対象 20歳以上
日時 9月12日(火)・26日(火) 午前

10時〜正午
講師 表千家 工藤和代さん

参加料 1回800円(菓子代を含む)

〈IT講座〉

対象 パソコンの基本操作ができる方
日時 9月22日(金) 午前9時30分〜午後0時30分



講師 NPO法人北広島ITネット
トワーク 山口昭一さん
参加料 700円
持ち物 ノートパソコン

〈共通事項〉
会場・申込み 夢プラザ(☎37373)

ピラティス教室

対象 市内にお住まいの女性
日時 10月3日(日) 24日の各火曜 午前10時〜11時(全4回)

会場 総合体育館
講師 平井美奈さん
定員 20人

参加料 全4回1200円(保険料を含む)



持ち物 室内用運動靴
申込み 9月30日までに体育協会(総合体育館内・☎3720808)



北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

福祉パネル展

9月9日(土)〜14日(木)
エルフィンパーク



市内で活動しているボランティア団体や地区社会福祉委員会、小・中学校、高校、大学、福祉施設・団体など約70団体の取り組みを紹介します。

地域の パネル展

各地域の団体の活動を紹介します
日程・会場

- 9月20日(水)〜25日(月) 団地住民センター
- 9月27日(水)〜10月2日(月) 農民研修センター
- 10月4日(水)〜8日(日) 大曲会館
- 10月13日(金)〜17日(火) 夢プラザ
- 10月19日(木)〜24日(火) 西の里会館



心配事・ 悩み事は ありませんか

一人で悩んでいませんか。
ささいな事でも気軽に相談してください。

日時 毎週火・木曜 午後1時〜4時(祝日を除く)
相談方法 来所か電話(福祉センター相談室・☎372-1640)