広報 北広島

2017. 7

特集

◆ちょっと待って！そのまま捨てて、大丈夫？

◆小規模多機能型居宅介護

特集

ちょっと待って！
そのまま捨てて、大丈夫？

問合せ　環境課
（☎372-3311・内線4104）

市のごみ処理事情

生活する上で、毎日のように出るごみ。何気なく普通ごみとして捨てていませんか。適切に分別しないと、埋め立てるごみが増えてしまいます。

皆さんは、自分が捨てたごみがどこへ行くか知っていますか。市では、普通ごみと破砕しないごみを埋め立てて処理しています。現在、千歳市など2市4町合同で、平成36年度からの稼働に向け、焼却処理施設の建設準備を進めています。この施設ができると、ごみを焼却できるようになり、埋め立てるごみを減らすことができます。

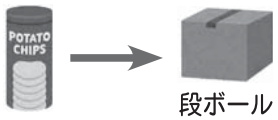
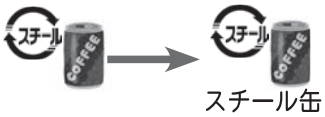
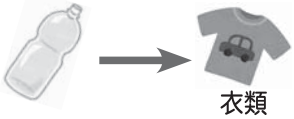
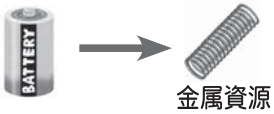
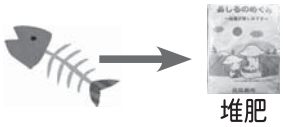
平成27年に整備した最終処分場を使うことができるのは、10年間と限りがあります。ごみの量が増えて10年たたずに最終処分場がごみでいっぱいになってしまったら、私たちが捨てたごみはどこへ行くのでしょうか。

混ぜればごみ、分ければ資源

最終処分場を少しでも長く使うためには、ごみを減らす必要があります。そのために毎日少しずつ取り組むことができるのが、ごみの分別です。資源ごみは、普通ごみと混ぜるとそのまま埋め立てられてしまいますが、適切に分別することで資源に生まれ変わることができます。

紙パックやペットボトルなど汚れが付いているごみは、水ですすいでから出す必要があります。せっかく分別しても、汚れているものは収集することができません。適切な処理ができるよう、ご協力をお願いします。

資源ごみリサイクルの一例

紙製容器包装	プラスチック製容器包装
 段ボール	日用雑貨
びん	アルミ缶
再生びん	アルミ缶
スチール缶	ペットボトル
 スチール缶	 衣類
紙パック、雑誌など	乾電池
コピー用紙	 金属資源
蛍光灯・体温計	生ごみ
水銀	 堆肥

生ごみは指定ごみ袋に

生ごみの分別収集は平成23年4月に開始しました。分別された生ごみはバイオガス化処理し、発生したガスを施設の燃料として使用。さらに残ったものは乾燥おでい肥料「あしるのめぐみ」として農地などに還元されます。適切に分別収集することで、燃料や肥料に生まれ変わるのです。

しかし、台所で出る全てのごみを生ごみとして出せるわけではありません。あらためて、分別について確認しておきましょう。

生ごみとして出せるもの

- 野菜や果物の皮・芯・種
- 茶がら
- 魚の骨・内臓
- カニ・エビの殻

・・・など

生ごみとして出せないもの

- 卵の殻
- 貝殻
- トウモロコシの皮
- たけのこの皮

→ **普通ごみとして出しましょう。**

市のごみの分別は良好な状態が続いていますが、まだまだ資源ごみとして出せるごみはたくさんあります。

市には、新たに造成できる最終処分場用地がほとんどありません。適切にごみを分別し、埋め立てるごみを減らすことで、できるだけ最終処分場を延命させましょう。

生ごみ分別のポイント

- よく水分を切ってから指定ごみ袋に入れると、ごみの容量を減らすことができ、腐敗の防止にもなる
- 魚などの特に臭いが気になるものは、ポリ袋に入れて小分けにする
- 冷凍庫やふた付きバケツに入れ、たまってから指定ごみ袋でまとめて出す
- 茶がらは、乾かしてから捨てる

市では「朝の生ごみ啓発活動」を行っています。平成28年度は、5月から11月まで、分別の必要性やポイントなどをお知らせするチラシを配布しました。

今後も場所を変えながら活動します。ごみの分別についての意見などを聞かせてください。

環境課　志村龍之介

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催されるオリンピック、パラリンピックの入賞メダルの材料として、不要になった小型家電に含まれる金属を活用することになりました。市もこの取り組みに参加しています。

詳しくは市ホームページ「くらしの情報→ごみ・リサイクル→トピックス」をご覧ください。

主催　東京2020組織委員会

小型家電回収ボックスなどの設置場所が変更になりました

市役所１階の階段裏にあります。ぜひご利用ください。

市のグリーンな未来を目指して

環境課長　志村敦

市では、限りある埋立地を少しでも長く使うため、そしてリサイクルのために、生ごみや資源ごみの分別促進に取り組んでいます。

昨年度から、環境課職員がごみステーションで「朝の生ごみ啓発活動」を行っています。市民の皆さんへごみの分別に関する意見なども聞いていますので、見かけた際は気軽に声を掛けてください。

生ごみの分別は、市内の事業者にもお願いしています。事業所に説明に伺い、業態に合った分別や排出方法を一緒に考え、ごみの減量につなげています。

ごみの課題は、市全体で取り組んでいかなければいけません。市のクリーンな未来を目指して、ご協力をお願いします。

特集

24時間365日
在宅介護を支える

小規模多機能型居宅介護

問合せ　高齢者支援課
（☎372-3311・内線2163）

介護保険制度には、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で、できる限り自立した日常生活を送れるよう支援するサービスがあります。

地域密着型サービスと呼ばれるもので、市には次の5つがあります。

地域密着型サービス

- 地域密着型通所介護（デイサービス）
- 認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護

デイサービスやグループホームは聞いたことがあっても、小規模多機能型居宅介護というのは、あまり聞き慣れないのではないでしょうか。

小規模多機能型居宅介護は、平成18年に始まった比較的新しいサービスです。

事業所への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を柔軟に組み合わせることができます。家庭的な環境の下で食事、入浴、機能訓練など日常生活上の支援を行います。

1つのサービスで、通いと宿泊、訪問が全部そろい、介護が必要な高齢者の在宅生活を24時間365日支えることができます。

利用料金は1カ月の定額制です。どれだけサービスを使っても金額は変わりませんが、ケアプランに沿ったサービス利用となるので、必要以上の利用はできません。

それでは、それぞれのサービスを見ていきましょう。

通い

デイサービスと同じように、事業所へ通い、介護サービスを受けることができます。

市内にある事業所は、全てグループホームが併設されていて、入居者との交流やイベントへの参加も可能です。

宿泊

短期入所生活介護（ショートステイ）のように短期間の宿泊ができます。前もって日程を決める必要がなく、家族の体調不良などでの急な宿泊も可能です。

訪問

通いだけでは支えきれない時間帯や急な対応など、通いの延長線上として、その時の状況や希望に応じた利用ができます。

サービス利用のイメージ

小規模多機能型居宅介護事業所

小規模多機能型居宅介護のメリットとデメリットをまとめました。

○メリット

- ケアプランを含め契約は1つなので、連絡の手間が少ない
- 少人数制で、その人に合わせた対応が可能
- 利用回数にかかわらず、料金は1カ月の定額制で安心

×デメリット

- すでにサービスを利用している方のケアプラン作成は、各事業所のケアマネジャーへ変更となる
- 訪問介護、通所介護など、他のサービスとの併用ができない

それぞれのサービスにメリットとデメリットがあるので、自分に合ったサービスを選ぶことが大切です。

◆小規模多機能型居宅介護の自己負担額（1割負担の場合）

要介護区分		1カ月の自己負担額（目安）
要支援	1	3,403円
	2	6,877円
要介護	1	10,320円
	2	15,167円
	3	22,062円
	4	24,350円
	5	26,849円

＊食費や宿泊費が別にかかります。

介護サービスについての相談は…

- **すでにサービスを利用している方は**
  →担当のケアマネジャーへ
- **まだサービスを利用していない方は**
  →高齢者支援センターへ

◆小規模多機能型居宅介護事業所

名称	住所・連絡先
小規模多機能型居宅介護 ほこしあ	輝美町2-3 ☎376-6555
小規模多機能型居宅介護 ヤマブキ	中央4-7-5 ☎807-8033
小規模多機能型ホーム くらしさ北広島	大曲南ヶ丘1-12-1 ☎375-0388

◆看護小規模多機能型居宅介護事業所

名称	住所・連絡先
北広島複合型サービス 四恩園	緑陽町1-2 ☎373-7001

看護小規模多機能型居宅介護とは

小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護を提供できる事業所が行うサービスです

サービス利用者の声

自分がこのような施設を利用することを考えたことがなく、最初は行くのが嫌だと感じていました。

実際に利用してみると、小規模で家庭的な感じがします。施設の方と一緒に料理を作るのも楽しみの一つです。

私は体調を崩して入院し、退院してすぐ利用を始めました。入院していたときは、周りの人とあまり話すことがありませんでした。ここでは楽しくて、ついたくさん話をしてしまいます。

安心して利用できるサービスを提供したい

小規模多機能型居宅介護は、通いと宿泊、訪問のサービスを顔なじみの職員から受けることができるので、安心して利用していただけるサービスだと思います。

少人数の登録制で、利用する方の生活リズムに合わせて利用できます。家族の方が仕事で急に帰りが遅くなるといった場合は、時間の延長もできますし、さらにそのまま宿泊することもできます。急用が入ったので訪問してほしいと言われたこともありますね。

グループホームを併設しているため、スタッフは認知症の方への対応にも慣れています。特に、できるだけ長く自宅で生活したいと考えている方に利用してほしいですね。

小規模多機能型居宅介護ヤマブキ
管理者　大野裕美さん

北広島を花いっぱいのまちに

芸術文化ホール前の花植え作業

丹精を込めた松野さん宅の庭

花の会20周年記念フォーラムの様子

北広島市花の会会長を務める

松野　敏さん

まつの・さとし
新富町東在住。
北広島市花の会会長として、花のあるまちづくりに尽力している。毎年夏に、自宅の庭を公開するオープンガーデンを実施。期間中は市内外から多くの人が訪れる。

人の絆

芸術文化ホール前を飾る

5月末の芸術文化ホール前。北広島市花の会の皆さんが、入り口前で花植え作業を行った。マリーゴールドやベゴニアなど色とりどりの花が、道行く人の目を楽しませる。

花植えの後は、秋まで定期的に水やりや草取り、花殻摘みなどの手入れをしている。

「暑い時期の水やりなどは結構大変ですが、ホールを訪れた方や通勤通学途中の方が、心を和ませてくれたらいいですね」と話すのは、会長の松野敏さん。

会は今年20周年の節目を迎えた。松野さんは会の設立に関わり、10年前に会長職を引き継いで活動を支えてきた。

美しいまちづくりを目指し

40年ほど前から北広島に住み、夫婦で庭づくりにいそしんだ。そんな中、街を花で飾る取り組みを評価する市主催の「花のまちコンクール」に挑戦した。優秀賞を5回受賞し、花飾人（はなかざりびと）の称号を獲得。同時期に花飾人になった仲間と一緒に花のまちづくりを目指し、会の立ち上げに参加した。

賛同する方も増えて現在は会員が110人になった。研修会や鉢植えの出来栄えを競うフラワーコンテストを実施。会員の庭を公開するオープンガーデン見学会を市と共催で行い、花の季節を盛り上げている。

自宅の庭を公開

松野さんはオープンガーデンの時期に、自宅の庭を公開している。市内はもとより、道内外からも多くの見学者が訪れるそう。毎年来てくれる方もいるので、少しずつ花の種類やレイアウトを変えるなど工夫をしている。

「多くの方が見学に来て、昼食も取れないぐらい忙しい時もありました。でも、花を通して知り合いが増え、うれしかったです」と話した。今年もまた、美しい庭で見学者を迎える。今月上旬が見頃のつるバラを、ぜひ見てほしいそうだ。

20周年記念フォーラム

先月、芸術文化ホールで花の会20周年を記念したフォーラムが開かれた。道内外で活躍するガーデニングの専門家を招き、講演会とパネルディスカッションを行った。

松野さんは「花と緑のまちづくりを、市民の皆さんと交流しながら進めたいです」と、フォーラムを締めくくった。

いつも花から元気をもらって癒やされていると話す。地域で花を植える取り組みがもっと広がるように願い活動を続ける。これからも、まちに彩りと安らぎの空間を広げてほしい。

NO.123 北広ひとつまみ

保健センターがオープン

市役所1階に、乳幼児から高齢者までの健康相談や健康づくりなどの保健サービスを提供する、保健センターがオープンしました。乳児健診や育児交流会、健康に関する研修会などに利用されます。

5月に行われた新庁舎内覧会で、特に注目を集めたのは健康測定コーナーです。自分で健康状態をチェックする測定機器が5台導入されました。身長体重や血圧をはじめ、体脂肪率や筋肉量、血管の硬さの測定や、物忘れのテストができるようになりました。

6月7日、保健センターで初めての乳児健診を実施。「きれいで、ゆったりしていますね。駐車場も広くて助かります」と利用者に好評でした

血管機能測定では血管の硬さが分かります

健康測定コーナーの機器は自由に使うことができます。操作方法が分からないときは、スタッフに声を掛けてください。数値で気になる事があれば、保健師が個別相談を受け付けます。

担当者は「気になる症状がなくても、測定で分かることがあります。気軽に試してください」と呼び掛けます。

市役所に立ち寄ったら、保健センターで健康状態をチェック。新しい習慣にしませんか。

体組成測定ではBMI（肥満度）・体脂肪率・筋肉量が分かります

認知機能測定では、簡単なテストをパネルと音声で行います

保健センター
☎372-3311
（健康推進課内・内線1215）

まめ記者

HEARTS（ハーツ）プロジェクトの取り組み

緑陽中学校では毎年生徒会を中心として、いじめについて考えるHEARTSプロジェクトを行っています。この取り組みでは、各学級でいじめを題材にした資料を読み、いじめを生まないための行動目標を考えます。後日、全校集会で各学級ごとに話し合ったことを発表し合い、いじめ撲滅の意識を高めていきます。

今年は福田隆浩さんの「ブルーとオレンジ」という本を読み「このようなことは私たちにもあるかもしれない」「どこからがいじめか」など、各学級でいろいろな意見を出し交流しました。

HEARTS集会で、1年生は「自分に厳しく」、2年生は「流されないなどのスリーナイ・支え合うなどのフォー合う」、3年生は「平等・認め合う」をそれぞれ行動目標とし、最後にいじめ撲滅宣言を行いました。

今年で開校40周年の緑陽中学校。これからもいじめのない、活気あふれる学校をつくっていきたいです。

いじめ撲滅に取り組んでいます

緑陽中学校3年
河部ほのかさん
（生徒会長）

行財政改革

administrative and financial reform

現在、市役所全体が一丸となって行財政改革を推し進めています

問合せ　企画課（☎372-3311・内線3063）

市の人口は、平成22年から32年までの10年間で約2800人の減少が見込まれています。年齢別で見ると、生産活動の中核となる15～64歳が約6400人減少し、65歳以上は5600人増加する見込みです。

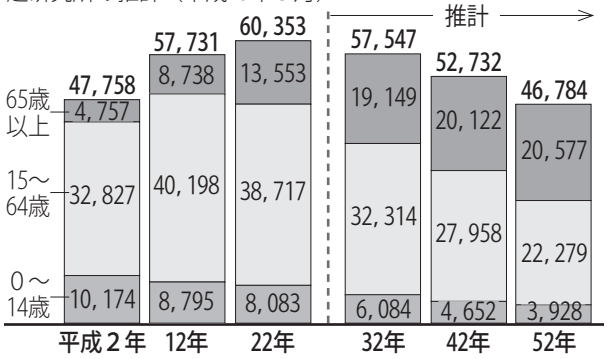
このように人口減少と少子高齢化が進んでいくと、税収の減少と社会保障にかかる費用の増加が予想されます。

市が、将来にわたって必要なサービスを安定的に提供し続けるためには、これまで以上に無駄を省くとともに、収入を増やすための工夫をしなければなりません。

また、より効果的で効率的な行政運営のため、市役所の体制づくりや市民・民間事業者との連携強化も必要です。

■人口の推移（人）

平成22年までは国勢調査、32年以降は国立社会保障・人口問題研究所の推計（平成25年3月）



行財政改革大綱・実行計画

市の現状と課題をふまえ、3つの基本目標と15の改革項目、具体的な方策として48の実施項目を定めています。計画期間は、第5次総合計画が終了する平成32年度に合わせ、6年間としています。

基本目標1 持続可能な財政運営の推進

〈主な取り組み〉

■学校給食費の公会計化

会計処理の透明性や保護者の利便性の向上、負担の公平性などのため、学校ごとに管理する私会計から、市が管理する公会計に移行しました。

■寄附金制度の構築

市の特産品や実際にまちを訪れてもらえるような商品を、ふるさと納税返礼品に設定しました。

基本目標2 機能的な行政運営の推進

〈主な取り組み〉

■公正な評価の実現

職員の人材育成や人事管理に活用するため、能力評価と業績評価の2つの視点での人事評価制度を導入しました。

■市民満足度・優先度・実感度調査の実施

総合計画や政策評価への活用を目的として、市民満足度などの意識調査を定期的に実施します。

基本目標3 市民協働・官民連携の推進

〈主な取り組み〉

■新たな市民参加手法の実施

市政への参加機会がなかった市民に参加の場をつくるため、無作為抽出により委員を選んだ市民会議を開催しました。

■指定管理者制度の導入

市が直営で管理をしている広葉交流センターや北広島霊園に、民間事業者などによる指定管理者制度の導入を進めます。

実効性のある改革に向けて

市を取り巻く状況の変化に対応し実効性のある計画とするため、計画期間の中間年となる今年度に計画の見直しを行い、さらなる改革を推進していきます。

年金の手続きをお忘れなく！

問合せ　保険年金課
（☎372-3311・内線2123）

年金は、老後の生活設計の中心となるものです。
また、万が一のときの障害年金や遺族年金など、生活になくてはならないものです。

国民年金の加入者の種別

国内に住む20～59歳の全ての方が加入します。外国人も対象です。
就職や結婚など、人生の節目で変更の手続きをしなければなりません。

●**第1号被保険者**…自営業・農林漁業・学生・無職の方など
●**第2号被保険者**…厚生年金の加入者
●**第3号被保険者**…第2号被保険者に扶養されている配偶者

＊平成27年10月から、厚生年金と共済年金に分かれていた被用者の年金制度は、厚生年金に統一されました。

退職したときは手続きが必要です

退職などで厚生年金の資格を喪失した方は、国民年金への加入手続きが必要です。その方に扶養されている配偶者も、種別変更の手続きが必要です。市役所保険年金課と各出張所で手続きができます。

必要書類など

●退職した日を確認できる書類（資格喪失証明書・離職票・雇用保険受給資格者証など）●年金手帳　●印鑑

保険料免除・猶予の制度

7月分～平成30年6月分の申請を受け付けます。本人や配偶者、世帯主の前年の所得審査があります。離職した方のための特例制度もあります。ただし審査の結果、免除などが受けられない場合があります。
また、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。申請を忘れていた方は、相談してください。

●**納付猶予の対象について**
50歳未満の方が対象です。納付猶予の所得審査の対象は、本人と配偶者だけになります。

年金の種類

●**老齢年金**　65歳から老齢基礎年金が受給できます。厚生年金に1年以上加入したことがある方は、60代前半から、特別支給の老齢厚生年金が受給できます。

●**障害年金**　法に定める障がいの状態になったとき、障害基礎年金が受給できます。厚生年金に加入中の障がいの場合は、障害厚生年金が受給できます。

●**遺族年金**　主に生計を維持している方が亡くなったとき、遺族の方が遺族基礎年金を受給できる場合があります。亡くなった方が厚生年金に加入していた場合は、遺族厚生年金が受給できます。

＊いずれの年金も、受給には納付期間などの要件があります。

20歳前の病気やけがが原因の障がいで
障害基礎年金を受給している皆さんへ

7月上旬までに、年金事務所から国民年金受給者所得状況届が送付されます。
年金を引き続き受給するには、所得状況届の提出と受給者本人の所得の申告が必要です。所得がない方も、住民税申告をする必要があります。未申告だったり、提出が遅れたりすると年金が一時停止することがあります。必ず期限までに申告し、書類を提出してください。

年金受給資格期間の短縮

8月1日から、これまで25年だった年金受給資格期間が10年に短縮されます。新たな年金受給対象者には、日本年金機構が順次通知文書を郵送しています。
詳しくは、新さっぽろ年金事務所お客様相談室（☎892-9313）に問い合わせてください。

生活 サイクルツーリズム

問合せ　観光振興課（内線4623）

ツール・ド・キタヒロ

魅力あふれる「きたひろ」の名所を、サイクリングで巡ります。市ホームページから申し込んでください。

日程	申込期間
7月2日㈰	募集終了
7月23日㈰	6月30日～7月7日
8月19日㈯	7月28日～8月4日
9月18日㈪	8月25日～9月1日

定員　各回先着40人
参加料　1回4,000円
＊詳しくは、市ホームページ「まちの見どころ→イベント」をご覧ください。

サイクルスタンド

旧島松駅逓所など市内8カ所にロードバイク用のスタンドを設置します。

サイクルガイドマップ

市内の観光、グルメが楽しめる地図を作成しました。市役所案内と各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパークなどで配布しています。

ＶＲ（仮想現実）動画

エルフィンロードの風景が楽しめるＶＲ動画を作成しました。
ＶＲ動画に対応したアプリでご覧ください。

市民参加 パブリックコメント

問合わせは、各担当課へ

政策案などを公表して市民の皆さんから意見を募集します。

政策などの名称	内容	担当課	ファクス	電子メール	提出期間
市税条例の一部改正	軽自動車税環境性能割の不申告に過料を設ける改正と、法人市民税法人税割の税率引き下げについて	税務課（内線3711）	372-1131	zeimu@city.kitahiroshima.lg.jp	7月1日～31日
2017推進計画の作成（平成29～31年度）	推進計画に掲載予定の新規・拡大事業について	企画課（内線3602）	372-3850	kikaku@city.kitahiroshima.lg.jp	7月13日～8月2日

提出方法　自由様式に住所・氏名・電話番号を記入し直接か郵送、ファクス、電子メールで担当課
＊郵送の場合は、〒061-1192住所不要で担当課に送付してください。
＊政策案の内容や寄せられた意見などは、担当課と各出張所、団地住民センター、エルフィンパーク、図書館、中央公民館、夢プラザ、市ホームページ「パブリックコメント」でご覧になれます。

募集 北海道コンサドーレ札幌　北広島市民応援デー

問合せ　㈱コンサドーレ（☎777-5310）

8月26日㈯
ベガルタ仙台戦
札幌厚別公園競技場
（札幌市厚別区上野幌3条1丁目）

©1996 CONSADOLE

コンサドーレゴール裏ゾーン自由席に100人を招待します。
対象　市内にお住まいの方
申込み　7月28日（消印有効）までに、往復はがきに下記の事項を記入し郵送
＊1通のはがきで申し込めるのは1人です。複数人の場合は、人数分のはがきが必要です。
＊消せるボールペンで記入しないでください。
＊応募多数の場合は抽選です。結果と開始時間は、返信はがきでお知らせします。
＊当選はがきがチケットになります。
＊応募者の個人情報は、㈱コンサドーレが適切に管理します。当クラブからのアンケートや、ご案内の発送以外には利用しません。

〈往信の宛名面〉

〒063-0052
札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1
北海道コンサドーレ札幌
北広島市民応援デー係

〈返信の文面〉

＊何も書かないでください。

〈返信の宛名面〉

郵便番号
観戦希望者の住所
観戦希望者の氏名

〈往信の文面〉

●観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス
●クラブコンサドーレのＩＣカード番号（会員だけ）

＊6月から郵便料金が改定されました。必ず124円の往復はがきで申し込んでください。

募集 北広島市職員

問合せ　職員採用委員会（職員課内・内線3304）

採用予定日　平成29年９月１日

◆試験区分（試験の種類）・採用予定人数

●臨床心理士＝１人

◆受験資格

●昭和52年４月２日以降に生まれた　●申込時に臨床心理士資格を有すること　●地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないこと　●国籍は問いませんが、在留資格で就職が制限されていないこと（採用予定日までに就職に制限のない在留資格を取得見込みの方は除く）。ただし、日本国籍がない方は、採用後従事できる職務などに一部制限があります　●採用後、市内に居住可能なこと　●障がいがある方は、介護者なしに業務遂行や通勤ができること

◆試験日程など

日程	会場	内容
７月27日㈭	市役所（予定）	作文試験、個別面接

申し込みは、７月11日までに

●**直接**　職員採用委員会（職員課内）

●**郵送**　「特定記録」で職員採用委員会（〒061-1192住所不要・職員課内）

＊７月７日以降に投函する場合は、「特定記録・速達」で送ってください（７月11日消印有効）。

◆受験案内・申込書

市ホームページ「市役所ご案内→職員・委員等募集→正職員」から印刷できます。

募集 住み替え支援セミナー・相談会

問合せ　企画課（内線3603）

７月26日㈬・８月30日㈬
団地住民センター

高齢者の住まいや住み替えについてのセミナーと、相談会を開催します。
今年度は計７回開催の予定です。９月以降の日程は本紙でお知らせします。
市内にお住まいの高齢者や家族の方など、ぜひ参加してください。

住み替え支援セミナー

高齢者の住まいや住み替えのことなどを分かりやすく説明します。どこに相談していいか分からない、住み替えのことをちょっと聞いてみたい方など、気軽に参加してください。

時間　午後１時～２時30分

＊直接、会場に来てください。

住み替え支援相談会

高齢者住宅への住み替えや不動産の処分など、幅広い内容の相談に応じます。住まいのことで困っている、将来のためにもう少し詳しい話を聞いてみたい方など、皆さんに合わせた支援策を一緒に考えます。

時間　午後２時30分～５時

＊相談時間は約30分間です。

定員　各回先着８組

申込み　開催日の２日前までに企画課

保健 巡回肺がん検診

問合せ　健康推進課（内線1215）

結核予防会の検診車による検診です。学校や職場で受診できる方、妊娠中の方は受診できません。

対象	料金
40～64歳	住民税課税世帯＝400円 非課税世帯＝100円
65歳以上	無料

＊喀痰（かくたん）検査は、40～69歳は800円、70歳以上と非課税世帯は200円です。

＊事前の申し込みは不要です。

日時		会場
７月10日㈪	９：00～９：30	西の里公民館前（西の里南１）
	10：00～10：30	西の里団地集会所前（西の里北５）
	11：00～11：30	西の里白樺会館前（西の里東３）
	13：00～13：30	共栄会館前（共栄町４）
	14：00～14：30	東共栄会館前（東共栄２）
11日㈫	９：00～９：30	稲穂南会館前（稲穂町西７）
	10：00～10：30	東記念館前（朝日町５）
	11：00～11：30	富ケ岡会館前（新富町東２）
	13：00～13：30	双葉小学校前（若葉町３）
	14：00～15：00	団地住民センター前（泉町１）
12日㈬	９：00～９：30	第１住区集会所前（広葉町２）
	10：00～10：30	第２住区集会所前（青葉町３）
	11：00～11：30	第４住区集会所前（緑陽町１）
	13：00～13：30	北進町団地集会所前（北進町２）
	14：00～14：30	第３住区集会所前（里見町４）
13日㈭	９：00～９：30	大曲四里塚会館前（大曲柏葉５）
	10：00～10：30	大曲北鈴会館前（大曲緑ヶ丘１）
	11：00～11：30	のぞみ野・東栄会館前（大曲末広３）
	13：00～13：30	大曲柏葉台会館前（大曲柏葉２）
	14：00～14：30	大曲会館前（大曲中央２）
14日㈮	８：45～９：15	広葉交流センター前（広葉町３）
	10：00～10：30	大曲光の街会館前（大曲光２）
	11：00～11：30	南ヶ丘会館前（大曲南ヶ丘４）
	13：00～13：30	希望ヶ丘会館前（希望ヶ丘５）
	14：00～14：30	農民研修センター前（輪厚中央４）

70歳未満の方は、印鑑が必要です
当日は忘れずにお持ちください

きたひろトピックス

保健 70歳以上の方の高額療養費制度

問合先は、記事の最後に記載

８月から70歳以上の方の自己負担限度額が変わります

医療費の自己負担が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。
８月から70歳以上の方の限度額が右表のように変わります。

問合せ　保険年金課
- **国民健康保険＝内線2116**
- **後期高齢者医療＝内線2103**

１カ月の自己負担限度額

所得区分	７月まで 外来（個人単位）	７月まで 外来＋入院（世帯単位）	８月から 外来（個人単位）	８月から 外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋（医療費－267,000円）×１%*	**57,600円**	80,100円＋（医療費－267,000円）×１%*
一般	12,000円	44,400円	**14,000円**（年間限度額144,000円）	**57,600円***
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円

＊過去12カ月以内に４回以上限度額を超えた場合は、４回目から多数回該当となり、限度額が44,400円になります。

保健 医療費助成制度

問合せ　保険年金課（内線2102）

子ども医療・ひとり親家庭等医療・重度心身障がい者医療

◆受給者証の更新
前年の所得状況などを確認し、更新の要件に該当する方には７月31日までに新しい受給者証を送付します。
＊１月２日以降に転入した方は、平成29年度の所得課税証明書の提出が必要です。対象となる方には６月中旬に通知しました。早めに提出してください。

◆自己負担限度額の改正
８月診療分から、課税世帯で１割負担の方の限度額を変更します。１カ月につき、入院は44,400円から57,600円に、通院と訪問看護利用料は12,000円から14,000円になります。
＊小学校就学前と非課税世帯の方は変更ありません。

保健 保険証・受給者証などの更新

問合先は、各記事の最後に記載

国民健康保険

７月31日までに新しい被保険者証などを送付します。
有効期限　平成30年７月31日
＊期限までに75歳になる方は、誕生日の前日までです。

◆70～74歳が対象の被保険者証兼高齢受給者証
自己負担額の割合
- 昭和19年４月１日以前に生まれた方＝１割
- 昭和19年４月２日以降に生まれた方＝２割
- 現役並み所得がある方＝３割

＊毎月の医療費の自己負担額は、限度額までになります。ただし、住民税非課税世帯の方は限度額適用・標準負担額減額認定証の提示が必要です。
これから70歳になる方は…
70歳になる誕生月の末までに送付します。使用できるのは、70歳になる誕生月の翌月からです。
＊誕生日が１日の方は、前月の末までに送付します。使用できるのは、誕生月からです。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証
病院などの窓口に提示すると、自己負担額が認定証に示された区分の限度額までになります。住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代なども減額されます。
＊毎年申請が必要です。すでにお持ちの方には、７月上旬に申請書を送付します。申請は随時受け付けます。

◆特定疾病療養受療証
人工透析が必要な慢性腎不全、血友病、血液凝固因子製剤の投与が原因のＨＩＶ感染症の治療を受けるときに、病院などの窓口に提示すると、自己負担限度額までになります。すでにお持ちの方には、８月１日から有効の受療証を送付します。
＊新規の方は、手続きが必要です。
問合せ　保険年金課（内線2116）

後期高齢者医療

７月31日までに、新しい被保険者証などを送付します。届いたら、そちらを使用してください。

◆被保険者証
平成28年中の所得に基づいて、負担割合が決定します。
自己負担額の割合
- 一般の方＝１割　●現役並み所得がある方＝３割

＊住民税課税標準額が145万円以上ある被保険者と、その方と同じ世帯の被保険者は３割です。ただし、同じ世帯の被保険者の収入が一定額未満であれば、申請すると１割になります。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証
入院時の医療費の自己負担額や食事代が減額されます。新たに対象となった方は、申請が必要です。
対象　住民税非課税世帯
問合せ　保険年金課（内線2103）

The Ambitious City お知らせ

西部出張所（輪厚中央４丁目12-17）	☎376-2103	東記念館（朝日町５丁目1-2）	☎373-2171
大曲出張所（大曲柏葉１丁目2-3）	☎376-2530	農民研修センター（輪厚中央４丁目12-17）	☎376-3935
西の里出張所（西の里南１丁目2-4）	☎375-3209	夢プラザ（大曲370）	☎370-7373
団地住民センター（泉町１丁目1）	☎372-0676	大曲ふれあいプラザ（大曲工業団地７丁目3-1）	☎376-4599
エルフィンパーク（中央６丁目）	☎376-8880	シルバー活動センター（共栄町３丁目12-1）	☎372-1500
芸術文化ホール（中央６丁目2-1）	☎372-7667	広葉交流センター（広葉町３丁目1）	☎373-2801
図書館（中央６丁目2-1）	☎373-7667	総合体育館（共栄315-2）	☎372-0808
中央公民館（朝日町５丁目1-1）	☎373-0101	福祉センター（北進町１丁目5-2）	☎372-1640

特に記載がないものは、原則として無料です。申し込みが必要で特に指定がない場合は、発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日から受け付けます。

ホームページ
http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/

生活

建設工事優良施工業者表彰

６月１日、市が発注した建設工事の中で、優れた工事を施工した優良施工業者を表彰しました。

●土木部門＝藤山建設㈱　●建築部門＝アイグステック㈱　●管部門＝藤井・道三建・島田特定共同企業体　●舗装部門＝秋津道路㈱　●電気設備部門＝北海道三菱電機販売㈱　●機械設備部門＝荏原商事㈱、水ｉｎｇ㈱、㈱西原環境　●水道施設部門＝㈱三建管工技研　●造園部門＝広島冨田造園㈱　●その他部門＝㈱シオン、エルム建設㈱

問合せ　契約課（３３５３）

交通安全市民大会

交通安全に対する決意を新たに、悲惨な交通事故の撲滅を願います。

日時　７月18日㈫　午前10時から
会場　エルフィンパーク

島松演習場

自衛隊演習

日時　７月１日㈯～５日㈬・９日㈰～15日㈯　午前７時～午後９時（正午～午後１時を除く）
実施部隊　第２師団、第７師団、第11旅団、北部方面混成団

問合せ　北恵庭駐屯地広報班（☎0123-32-2101）

＊終了後、街頭啓発を行います（雨天中止）。
＊車で来る方は、ＪＲ北広島駅西口の芸術文化ホール臨時駐車場（北広公園隣）を利用してください。

問合せ　市民課（内線２３０４）

せん定した枝や庭木を無料で収集

７月の指定日は、せん定した枝や庭木を、ごみ処理券を貼らずにごみステーションに出すことができます。

ただし、年輪のない植物（アジサイ、バラなど）や花・茎・竹・落ち葉などは対象になりませんので、普通ごみで出してください。

日程
●ごみの収集日が月・木曜の地域＝７月の毎週月曜
●火・金曜の地域＝７月の毎週火曜
●水・土曜の地域＝７月の毎週水曜

＊直径がおおむね１㎝以上の物を長さ１・５ｍくらいに切り、直径30㎝以下になるよう、ひもで縛って出してください。葉が付いていても収集します。

問合せ　環境課（内線４１０４）

家庭での節電のお願い

今夏も引き続き、生活に支障のない範囲で節電をお願いします。削減率など、具体的な数値目標はありません。

期間　９月30日まで
問合せ　環境課（内線４１１１）

普通救命講習Ⅰ

対象　市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上
日時　７月19日㈬　午前９時30分～午後０時30分
会場　消防本部防災研修室
内容　基礎的な応急手当て
定員　先着30人
申込み　７月12日までに消防署（☎373～2322）

木造住宅の耐震診断・改修補助

費用の一部を補助します。

〈耐震診断補助〉
対象になる建築物
次の条件を全て満たすもの
●昭和56年５月31日以前に着工した
●木造在来工法
●地上２階建て以下（地下車庫付きを含む）

補助金額　耐震診断にかかる費用の３分の２以下（限度額は住宅一戸につき４万円）

〈耐震改修補助〉
対象になる建築物　耐震診断で耐震性を満たしていないと判断された住宅

補助金額　耐震改修工事にかかる費用の一部（限度額30万円）

〈共通事項〉
対象　市内の木造一戸建て専用住宅（２世帯住宅を含む）か、併用住宅（住宅部分の床面積が延べ床面積の２分の１以上）を所有し、お住まいの方

＊耐震診断の依頼先は、北海道の「耐震診断・耐震改修技術者名簿」に登録している耐震診断技術者がいる建築士事務所などに限ります。

問合せ　建築課（内線４２０４）

７月17日は「道みんの日」

松浦武四郎が明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した７月17日を、「北海道みんなの日（愛称・道みんの日）」としました。

詳しくは、道ホームページをご覧ください。

問合せ　北海道総合政策部政策局（☎204～５１０６）

旧島松駅逓所無料開放

「北海道みんなの日（道みんの日）」にちなみ、入場料を無料にします。

日時　７月15日㈯～17日㈪　午前10時～午後５時
場所　旧島松駅逓所（島松１～１）
問合せ　エコミュージアムセンター知新の駅（☎373～０１８８）

夏の交通安全運動

居眠り運転や、スピードの出し過ぎに注意しましょう。飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう。

期間　7月11日㈫～20日㈭
＊7月13日㈭は北海道が定める飲酒運転根絶の日です。

重点目標
- 飲酒運転や居眠りなど、観光・レジャー型の交通事故防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車・二輪車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

問合せ　市民課（内線２３０４）

北広島市長選挙のお知らせ（音声版）の配布

北広島市長選挙の選挙公報を音訳した「北広島市長選挙のお知らせ（音声版）」を、希望される方へ配布します。媒体はカセットテープかCDです。

問合せ　選挙管理委員会事務局（☎372～３７００）

社会を明るくする運動

7月は強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築きましょう。

問合せ　福祉課（内線２１３４）

相談

弁護士による消費生活相談

日時　7月20日㈭　午後3時～5時30分
＊電話での予約が必要です。相談時間は約30分間です。

会場・申込み　消費生活センター（市役所4階・内線４９２１）

巡回子どもの権利相談

日時・会場　●7月2日㈰＝団地児童センター　●7月23日㈰＝輪厚児童センター　いずれも午前10時～午後4時30分

内容　友人・親子関係など、子どもの権利に関すること
＊誰でも相談できます。
＊直接、会場に来てください。

問合せ　児童家庭課（内線２２１３）

巡回児童相談

日時　8月22日㈫　午前10時～午後4時

会場　福祉センター

内容　発達や発育、療育手帳の判定・再判定、不登校、問題行動など、18歳未満の児童に関すること

相談員　北海道中央児童相談所職員（児童福祉司・判定員）、市職員（家庭児童相談員）

＊次回は10月11日㈬です。本紙9月1日号でお知らせします。

申込み　7月10日までに家庭児童相談室（児童家庭課内・内線２２１２）

行政相談

日時　7月11日㈫　午後1時30分～3時30分

会場　芸術文化ホール活動室

内容　国の行政機関の仕事（年金・登記・道路・河川・窓口サービス）についての苦情・要望・意見など

相談員　行政相談委員

問合せ　市民課（内線２３０３）

法律相談

日時　7月13日㈭　午後1時～4時

会場　市役所3階相談室

定員　先着6人
＊電話での予約が必要です。助言・相談で約25分間です。

申込み　市民課（内線２３０３）

募集

健康川柳・標語募集

最優秀者に賞品を贈呈し、作品は特定健診の封筒に掲載します。入賞者には記念品を贈呈します。

高齢者の豊かな知識と経験を生かす
シルバー人材センター（☎373-6763）

入会説明会

シルバー人材センターの仲間と一緒に働きませんか

健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨を理解してくれる方なら、どなたでも会員になれます。

対象　市内にお住まいのおおむね60歳以上
日時　7月25日㈫　午前９時30分から
会場　シルバー活動センター
＊入会には、年会費2,500円が必要です。
＊参加を希望する方は、事前に申し込んでください。

草取り・草刈り・庭木の手入れ・畑起こし・施設管理
清掃・営繕・毛筆宛名書き・刃物研ぎなど様々な分野で活躍しています。

詳しくは、ホームページ　北広島市シルバー　検索

広告

広告掲載を希望する方は、㈱ホープ（☎050-5838-2344）へお問い合わせください。

対象 市内にお住まいで小学生以上
＊1人3句まで応募できます。
申込み 7月10日～31日に自作の川柳（未発表のもの）・ペンネームと住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送かファクスで保険年金課（〒061～1192住所不要・FAX398～4309・内線2121）

保健福祉計画検討委員会委員

対象 市内にお住まいで18歳以上
募集人数 3人（地域福祉・障がい福祉・高齢福祉の各部会1人ずつ）
＊地域福祉部会は、地域福祉計画と健康づくり計画を担当します。
内容 地域福祉計画、健康づくり計画、障がい支援計画（障がい者福祉計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画）、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の作成や見直し、進行管理など
任期 3年
報酬 日額6000円と交通費
申込み 7月7日までに、自由様式で希望する部会の福祉について普段感じていること（400字程度）と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、直接か郵送で福祉課（〒061～1192住所不要・内線2134）

ANAオープンゴルフボランティア

9月14日㈭～17日㈰の4日間、市内の札幌ゴルフ倶楽部輪厚コースで男子プロゴルフツアー「2017ANAオープンゴルフトーナメント」が開催されます。
運営に協力してくれるボランティアを募集します。年齢・性別は問いません。事務局で審査のうえ、決定します。
申込み 7月21日までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を記入し、ANAオープゴルフボランティア事務局（秘書課内〒061～1192住所不要・内線3201）

石狩東部広域水道企業団 土木技術職員

対象 平成4年4月2日～10年4月1日生まれで、大学・高等専門学校を卒業（見込みを含む）か、同程度の学力があると認められる土木工学に関する知識を有する方
問合せ 企業団総務課（☎0123～33～2191）
＊詳しくは、企業団ホームページをご覧ください。

各地区文化祭の展示作品・出演者

〈東部地区〉
日程 9月9日㈯・10日㈰
会場 ●舞台発表＝芸術文化ホール ●展示＝ギャラリー
申込み 7月10日までに実行委員会事務局・中舘（☎373～1734）
〈大曲地区〉
日程 10月7日㈯・8日㈰
会場 夢プラザ
申込み 8月17日までに大曲地区生涯学習振興会（☎377～4415）
〈西の里地区〉
日程 10月15日㈰
会場 西の里小学校体育館
申込み 8月25日までに西の里地区生涯学習振興会（☎375～4300）
〈西部地区〉
日程 10月15日㈰
会場 西部小学校体育館
申込み 8月31日までに西部地区生涯学習振興会（☎377～6688）
〈共通事項〉
部門 ●舞台発表＝舞踊、歌謡、器楽など ●展示＝書道、絵画、写真、陶芸、工芸など
＊出展や舞台発表には、参加料が必要です。
＊詳しくは、申込先に問い合わせてください。

認知症支え合い員養成講座

認知症の方の話し相手や見守りをするボランティアを養成します。
対象 認知症に関心があり、心身ともに健康で、今後の活動が可能なおおむね75歳未満
日時
● 8月18日㈮・23日㈬＝午前10時～午後3時
● 9月4日㈪＝午前10時～午後3時30分
● 9月29日㈮＝午前10時～正午
＊9月初旬に2日間の訪問実習があります。
＊全ての講義・演習と訪問実習を終了すると、認知症支え合い員として登録されます。
会場 福祉センター
内容 認知症の基礎知識や対応方法など
定員 15人
申込み 8月10日までに地域支え合いセンター（☎378-4277）

保健

西の里おれんじカフェ

対象 認知症の方と家族
日時 8月9日㈬ 午後1時30分～3時30分
会場 西の里会館
参加料 100円（茶菓子代）
申込み 8月2日までに聖芳園（☎375～3126）

広告

発達障がい当事者会

対象　発達障がいと診断を受けたことがあり、障がいにより、暮らしにくさを感じている市内にお住まいの65歳未満
日時　7月15日㈯　午後2時～4時
会場　広葉交流センター
内容　参加者同士の交流
申込み　7月8日までに障がい者生活支援センターみらい（☎376～7776）

献血にご協力を

対象　16～69歳（65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方）
日程　7月6日㈭
時間・コース　コマツ特機㈱北海道事業所（大曲工業団地）＝午前9時～10時20分▼中山機械㈱（共栄）＝正午～午後0時50分▼聖芳園（西の里）＝午後1時30分～2時50分▼北海道車体㈱（大曲工業団地）＝午後3時30分～5時
問合せ　健康推進課（内線1216）

介護する家族の集い

対象　介護をしている方、介護を受けている方、興味のある方
日時　7月12日㈬　午後2時～4時
会場　芸術文化ホール活動室
内容　おなかの健康についての講話など
申込み　7月10日までに、ひがし高齢者支援センター（☎211～8520）

いきいき百歳体操リーダー養成講座

いすに座ったままできる介護予防体操です。地域の皆さんとの活動にいかがですか。
日時　7月25日～8月8日の各火曜　午後1時30分～3時30分（全3回）
会場　広葉交流センター
内容　実技、地域で実施する場合の補助の仕方など
定員　先着20人
申込み　7月18日までに健康推進課（内線1222）

こころの交流会

対象　精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満
日時　7月11日㈫　午後2時～3時30分
会場　大曲会館
内容　精神保健福祉士と交流
申込み　前日までに障がい者生活支援センターみらい（☎376～7776）

催し

ノルディックウォーキング教室

日時　7月13日㈭・20日㈭　午前10時～正午、23日㈰　午前9時～午後2時
会場　東記念館ほか
内容　●7月13日＝講義後、防災センターコース　●20日＝輪厚川沿いコース　●23日＝藻南公園コース（札幌市）とさくらんぼ狩り体験
講師　全日本ノルディックウォーク連盟　江川淳さん、滝久美子さん
定員　各回先着30人
参加料　各回200円
＊7月23日だけ、体験料など800円が別にかかります。
持ち物　ノルディックポール（ない方には貸します）・飲み物・タオル
＊天候に合わせた動きやすい服装と履き慣れた靴で来てください。
申込み　7月4日～11日に東部地区生涯学習振興会（☎・FAX372～3332）

陸上自衛隊・北恵庭駐屯地創立67周年記念行事

日時　7月9日㈰　午前8時30分～午後3時
＊JR島松・恵み野・恵庭駅から、無料シャトルバスを運行します。駐車場もあります。

北のまちから　あったかハート　　社会福祉協議会（福祉センター内・☎372-1698）

夏のボランティア体験事業

参加者募集

そうだ、ボランティアに行こう！

さまざまな分野の体験プログラムの中から、自分にできることや関心があることを見つけて選べます。

対象　ボランティア活動に関心がある小学5年～大学生
＊小学生が参加する場合は、保護者が同伴できます。
期間　7月25日㈫～8月31日㈭で各自の夏休み期間中
場所　市内の高齢者・障がい者・児童福祉施設や、福祉センターなどのボランティア団体が活動する施設（手話・要約筆記・布のおもちゃ制作体験など）
＊日数や時間、人数は活動場所によって異なります。必ず事前に問い合わせてください。
＊ボランティア活動保険に加入してください。
＊活動場所までの交通費と昼食は、各自で負担してください。
申込み　7月20日までに社会福祉協議会

ボランティア団体で活動しませんか？

社会福祉協議会のボランティアセンターでは、さまざまな団体が活動しています。
一緒に楽しく活動してみませんか？
＊各団体での活動内容は異なります。詳しくは社会福祉協議会に問い合わせて下さい。

●アオサギの会　●赤十字奉仕団　●あゆみの会　●朗読の会「ひびき」　●ガイドヘルパーの会アイ　●無線赤十字奉仕団　●文庫の会　●白樺会　●手話の会　●いいとも会　●点訳サークル　●要約筆記サークル　●布のおもちゃライブラリー「赤い実の会」　●K.L.U.C.　●星槎道都大学ボランティア研究部

内容 戦車の体験搭乗、装備品展示、模擬店など
会場・問合せ 北恵庭駐屯地（恵庭市柏木町５３１・☎００１２３～３２～２１０１）

夢プラザふれあいデー「真夏の昼の夢」

日時 7月27日㈭ 午前11時30分から（開場11時）
曲目 夢路より、夢の国ほか
出演 濱野文久さん（バリトン）小林裕子さん（ピアノ・アコーディオン）
会場・問合せ 夢プラザ（☎370～７３７３）

北広島福祉ショップ「ふゅーる」サマーフェア

「ふゅーる」では、障がい者が製作した品物を販売しています。
日時 7月7日㈮・8日㈯ 午前10時～午後3時30分
会場 エルフィンパーク
問合せ 福祉課（内線２１５５）

夢プラザ・悠遊学園

〈IT講座〉
対象 パソコンの基本操作ができる方
日時 7月14日㈮・28日㈮ 午前9時30分～午後0時30分
講師 ＮＰＯ法人北広島ＩＴネットワーク 山口昭一さん
参加料 ７００円
持ち物 ノートパソコン

〈茶道講座〉
対象 20歳以上
日時 7月25日㈫ 午前10時～正午
講師 表千家 工藤和代さん
参加料 ８００円（菓子代を含む）

〈夢プラ絵画教室〉
手ぶらでデッサンしませんか。道具は用意します。
日時 7月15日㈯・29日㈯ 午前10時～正午
講師 武井満寿美さん
参加料 1回８００円（材料費を含む）

〈共通事項〉
会場・申込み 夢プラザ（☎370～７３７３）

近隣市へ行こう

隣まちのイベントを紹介

えべつやきもの市

会場 ＪＲ江別駅前周辺
7月8日㈯・9日㈰ **午前10時～午後６時**（7月９日は午後５時まで）

道内陶芸家やガラス作家、陶芸サークル、飲食店など約300店が並ぶ、道内最大級のやきもの市です

問合せ えべつやきもの市実行委員会（☎391−2160）

厚別区民まつり

会場 ふれあい広場あつべつ（札幌市厚別区厚別中央１条５丁目）ほか
7月28日㈮・29日㈯
正午～午後９時（店舗により営業時間が異なります）

ビアガーデンや食べ物コーナー、近隣市町村物産販売、各種団体の出店など。ステージイベントもお楽しみに！

問合せ 厚別区民まつり実行委員会事務局（☎895−2442）

かがやけ大曲事業

〈サマーヤーンブローチづくり教室〉
日時 7月13日㈭ 午前9時30分～11時30分
内容 サマーヤーン（麻や綿などの織物）を使ったブローチ作り
講師 伊藤千代さん
定員 ８人
受講料 ５００円
申込期限 7月5日

〈塗装体験教室〉
日時 7月20日㈭ 午前10時～正午
内容 持ち込みの木工物（未塗装）に塗装
定員 15人
参加料 ７００円
＊塗装物がない場合は、木製プランター（５００円）を用意します。
申込期限 7月8日

〈共通事項〉
会場 大曲会館
申込み 大曲地区生涯学習振興会（☎・FAX 377～４４１５）

地域遺産発見！発見の小径を歩く

東部地区の地域遺産を、まちを好きになる市民大学ＯＢ会の皆さんが案内します。
日時 7月16日㈰ 午前9時30分～午後2時（雨天中止）
集合・解散場所 広葉交流センター
コース 廣島神社↓開拓記念公園↓和田郁次郎邸跡↓共栄町３丁目にある石碑↓レクの森（約7㎞・3時間）
定員 先着30人
持ち物 昼食・飲み物・帽子・タオル・雨具
＊歩きやすい服装と履き慣れた靴で来てください。
参加料 ３００円
申込み 7月13日までにエコミュージアムセンター知新の駅（☎373～０１８８）

体育協会事業

〈市民登山会〉
対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上で、往復4時間以上の登山ができる方
日時 7月18日㈫ 午前8時から
集合場所 総合体育館
内容 紋別岳（支笏湖）を登山後、温泉に入浴
定員 先着30人
持ち物 登山靴・保険証・昼食・飲み物・携行食・タオル・雨具・防寒具・着替え・入浴道具
＊保険料など１５００円がかかります。
申込期間 7月4日～14日
＊荒天時は、午前6時30分までに中止連絡をします。
＊事故などの場合、主催者の責任は、保険の範囲内となります。

〈夏休み小中学生ソフトテニス教室〉
対象 市内にお住まいの小・中学生
日時 8月1日㈫～3日㈭ 午前10時～正午（全3回）
会場 緑葉公園テニスコート
定員 先着20人
参加料 全3回９００円（保険料）
持ち物 テニスシューズ・テニスラケット
申込期間 7月4日～28日

〈共通事項〉
申込み 体育協会（総合体育館内・☎372～０８０８）

7月 図書館だより

☎373-7667

開館時間　火～木曜　午前９時30分～午後８時
金～日曜、祝日　午前９時30分～午後６時

休館日　３日㈪・10日㈪・24日㈪・31日㈪・28日㈮（図書整理日）

◆午後の朗読会
21日㈮　午後１時30分～２時30分
東野圭吾著「素敵な日本人」より

ＡＶサロン 映画上映会

日本の映画特集

水曜　①午前10時から ②午後２時から

5日　二十四の瞳
162分 モノクロ 1954年 日本

12日　紲（きずな）　庵治石（あじいし）の味
96分 カラー 2012年 日本

19日　映画　深夜食堂
119分 カラー 2015年 日本

26日　ＭＡＺＥ
118分 カラー 2005年 日本

移動図書館車　くまさん号

日程		場所	時間
5・19	㈬	虹ヶ丘公園（虹ヶ丘７）	午後２時50分～３時20分
		サルビア公園（西の里北２）	午後３時30分～４時00分
6・20	㈭	美咲き野会館（美咲き野２）	午後２時40分～３時10分
		たんぽぽ公園（山手町６）	午後３時30分～４時00分
7・21	㈮	四里塚公園（大曲柏葉５）	午後３時30分～４時00分
12・26	㈬	くじら公園（大曲並木３）	午後２時30分～３時00分
		大曲会館（大曲中央２）	午後３時15分～４時00分
13・27	㈭	中央公民館（朝日町５）	午後２時50分～３時20分
		東共栄会館（東共栄２）	午後３時30分～４時00分
14・28	㈮	わくわく公園（希望ヶ丘４）	午後２時15分～２時45分
		大曲小学校（大曲柏葉２）	午後３時00分～３時30分

「もりのやきゅうちーむふぁいたーず」絵本原画展

日時
7月12日㈬～23日㈰
午前10時～午後５時
（最終日は午後３時まで）

会場
芸術文化ホール ギャラリー

道内絵本作家　堀川真さんの絵本「もりのやきゅうちーむふぁいたーず」の原画と、ファイターズ選手のサインなどを展示します。

問合せ　図書館（☎373-7667）

花ホールレター　　芸術文化ホール（月曜休館・祝日を除く・☎372-7667）

ピタゴラスイッチの曲とともに栗コーダーがやってくる！

栗コーダーカルテット＆ビューティフルハミングバード

7月17日㈪　**開場 午後１時30分　開演 午後２時**

入場料　全席指定／前売り・当日とも
●一般　2,500円　●高校生以下　1,000円
チケット取扱　芸術文化ホール、大丸プレイガイド、ローソン各店、ローソンチケット電話予約（☎0570-084-001）Ｌコード（11530）、地区図書室
＊託児サービスの申し込みは、７月12日まで（有料）。
＊車いす席を希望する方は、問い合わせてください。
＊未就学児童の入場は、ご遠慮ください。

夏の夜のホワイエコンサート

7月14日㈮

開場 午後６時30分　開演 午後７時

チケット発売中

出演　つきのさんぽ
曲目　チャルダッシュ、黒い瞳　ほか
入場料　全席自由／前売り・当日とも　800円（ワンドリンク付き）150席限定
チケット取扱　芸術文化ホール、各出張所、団地住民センター連絡所、夢プラザ

コンサート情報は、花ホール　検索

第240回 ロビーコンサート

7月19日㈬　**開場**　正午　**開演**　午後０時15分

芸術文化ホールホワイエ
♪美女と野獣／アランメンケン　ほか

入場無料

小松﨑緑さん（クラリネット）

金井亜沙美さん（ピアノ）

金谷麻美さん（ユーフォニアム）

花ホールスタッフの会では、ボランティアスタッフを**募集中！**　1日体験もできます

大曲おはなしフェスティバル2017

日時 7月8日(土) 午前10時30分～正午
会場 夢プラザ
内容 ●子どもスタッフによるおはなし ●人形劇団オペレによる人形劇、パネルシアターなど
問合せ 図書館（☎373～7667）

育児交流会

対象 0歳の子と親
日時・内容
●7月13日(木)＝絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ
●7月20日(木)＝離乳食講座、ベビーマッサージ いずれも午前10時～11時30分
会場 広葉交流センター
定員 先着15組
申込み 7月12日までに健康推進課（内線1214）

おはなしの会 図書館（☎373-7667）

◆**7月1日(土) 午前11時から／図書館**
大型絵本「きんぎょがにげた」
工作「おさかなを折ろう」ほか

◆**7月15日(土) 午前11時から／図書館**
布の絵本「むし」
絵本「イエペはぼうしがだいすき」ほか

夏休み一日消防士体験ツアー

対象 市内にお住まいの小学生と保護者
日時 7月30日(日) 午前9時～正午
内容
●親子で学ぶ救命入門コース
●消防士体験（放水訓練やロープを使用した救助訓練など）
●署内見学（消防車見学と体験搭乗、防火衣を着て記念撮影など）
定員 先着20組
会場・申込み 7月23日までに消防署（☎373～2322）

子育て講座

〈大曲いちい保育園〉
◆**乳幼児の歯の話**
対象 1歳6カ月～就学前の子と親
日時 7月14日(金) 午前10時～11時30分
定員 10組
◆**キッズマッサージの講話と実習**
対象 1歳6カ月～2歳の子と親
日時 7月13日(木) 午前10時～11時30分
参加料 500円（オイル代）
持ち物 バスタオル
◆**テラスで水遊び**
対象 0歳～就学前の子と親
日時 7月19日(水) 午前10時～11時30分
持ち物 水着か水遊び用の紙パンツ・バスタオル・着替え
◆**共通事項**
会場・申込み 大曲いちい保育園（☎377～1515）

〈西の里きらきら保育園〉
◆**体を動かして遊ぼう**
対象 1歳～就学前の子と親
日時 7月15日(土) 午前10時15分～11時15分
持ち物 飲み物
◆**20代ママ交流会**
日時 7月31日(月) 午前10時～正午
◆**共通事項**
会場・申込み 西の里きらきら保育園（☎375～5833）

地域子育て支援センターあいあい事業

〈離乳食のお話〉
対象 3カ月～幼児食前の子と親
日時 7月13日(木) 午前10時45分～11時30分
定員 先着10組

〈絵本コンサートを楽しもう〉
対象 3カ月～就学前の子と親
日時 7月20日(木) 午前10時～11時30分
出演 碓井由美さん（フルート）佐藤佳子さん（キーボード）遠藤隆子さん（読み語り）
定員 先着25人

〈共通事項〉
会場・申込み 地域子育て支援センターあいあい（☎376～6637）

北広島環境市民の会 夏休みこども リサイクル見学会

対象 小学3～5年
日時 7月30日(日) 午前9時20分～午後3時30分
集合場所 広葉交流センター
内容 アサヒビール北海道工場内再資源化コーナーと札幌市内の防災センターを見学
＊バスで移動します。
定員 先着25人
参加料 100円（保険料）
持ち物 昼食
申込み 7月3日～7日に環境課（内線4104）

健診・フッ素塗布

乳児健診

★7月5日(水) 夢プラザ
★7月12日(水) 保健センター（市役所1階）

対象 3・6・10カ月児
時間 午後1時30分～3時
持ち物 母子健康手帳・問診票
＊保健センター行きの無料送迎バス（希望ヶ丘・団地便、西の里便）を運行します。前日までに予約してください。

1歳6カ月児健診

★7月26日(水) 保健センター（市役所1階）

対象 1歳6カ月～2歳未満
時間 午後1時～2時30分
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

3歳児健診

★7月19日(水) 夢プラザ

対象 平成26年6月生まれ～4歳未満
＊誕生月の翌月以降が対象です。
時間 午後1時～2時30分
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付している問診票・採尿済み容器など

フッ素塗布

★7月11日(火) 保健センター（市役所1階）

対象 1歳～就学前（1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可）
時間 午後1時40分～3時30分
料金 500円
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル
＊必ず歯を磨いてきてください。

問合せ 健康推進課（内線1214）

市の施設を管理・運営する指定業者がその一環で実施する業務を記載する場合は、指定管理者の名称の前に指と表記します。

すくすく広場

〈すみれ保育園〉
対象 0歳～就学前の子と親
日時 7月12日㈬ 午前10時～11時
内容 観劇「ただいまのいってきまーす」
定員 先着12組
会場・申込み 前日までに、すみれ保育園（☎373～3366）

〈大地太陽森の家保育園〉
対象 1～3歳の子と親
日時 7月12日㈬ 午前10時～11時
内容 泥んこ遊び
定員 先着10組
会場・申込み 大地太陽森の家保育園（☎377～1933）

〈はだかんぼ保育園〉
対象 2歳～就学前の子と親
日時 7月13日㈭ 午前10時～正午
内容 泥んこ遊び・カレーを食べる
＊アレルギーがある方は、事前に知らせてください。
定員 7組
持ち物 着替え・帽子・タオル・おしぼり
＊汚れてもいい服装で来てください。
会場・申込み 7月7日までに、はだかんぼ保育園（☎373～4808）

〈西の里きらきら保育園〉
対象 1歳～就学前の子と親
日時 7月19日㈬ 午前10時15分～11時30分
内容 水遊び
持ち物 水着か水遊び用の紙パンツ・バスタオル・帽子・飲み物
会場・申込み 西の里きらきら保育園（☎375～5833）

〈すずらん保育園〉
対象 0歳～就学前の子と親
日時 7月20日㈭ 午前10時～11時30分
内容 シャボン玉・水遊び
持ち物 着替え・タオル
会場・問合せ すずらん保育園（☎372～2215）

体育協会事業

〈夏休みキッズ水なれ教室〉
対象 市内にお住まいで、平成30年に小学校に入学する子
日時 7月26日㈬～30日㈰ 午前11時～11時50分（全5回）
会場 西部プール
定員 先着10人
参加料 全5回2000円（保険料を含む）
持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・バスタオル
申込期間 7月4日～18日
＊必ず保護者が同伴してください。

〈夏休み小学生卓球教室〉
対象 市内にお住まいの小学生
日時 7月28日㈮～30日㈰ 午前10時～正午（全3回）
会場 総合体育館
定員 先着20人
参加料 全3回900円（保険料を含む）
持ち物 室内用運動靴・ラケット
申込期間 7月4日～26日

〈共通事項〉
申込み 体育協会（総合体育館内・☎372～0808）

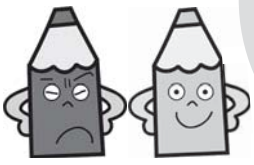
子ども夏休み工作 万華鏡作り

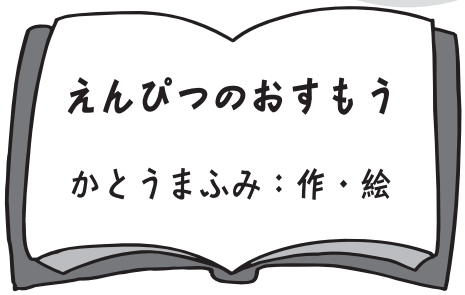
対象 小学3～6年
日時 7月29日㈯ 午前10時～正午（受け付け午前9時30分）
会場 東記念館
参加料 300円（材料費など）
定員 15人
申込み 7月22日までに指NPO・連・きたひろしま（東記念館内・☎373～2171）

図書館でなぞとき&調べる学習ガイダンス

対象 小学生
＊小学1～2年は保護者が同伴してください。
日時 7月27日㈭ 午後1時30分～3時30分
内容 ●図書館の資料を使って謎を解く ●夏休みの自由研究に役立つ調べ方を学ぶ
定員 先着15人
会場・申込み 図書館（☎373～7667）

おすすめ絵本⑩





真夜中の机の上で、電気スタンドの明かりを土俵に、えんぴつたちの相撲大会が始まります。さまざまなしこ名の力士たちが登場し大盛り上がり。そこへ、はさみのきょうだいが乱入して…。北広島ゆかりの作者による昔懐かしい雰囲気の絵本です。

きたひろっこ

子どもの写真をお寄せください。対象は3歳までで、1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真データを添えて直接か郵送（〒061-1192住所不要）、電子メール（kohoitaku@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp）で、政策広報課（写真はお返ししません）
＊連絡先などが明記されていないと、掲載できない場合があります。

佐藤青杜（はると）ちゃん
車が大好きだよ♪

木村蒼太（そうた）ちゃん
電車が大好き♪

地域子育て支援センター

「あいあい」移転オープン

就学前の子と保護者が自由に交流できる、地域子育て支援センター「あいあい」が、新庁舎開庁に伴い、市役所１階に移転オープンしました。生まれ変わった「あいあい」の魅力を紹介します。

活動室

オリジナルチャレンジ遊具やままごとコーナー、赤ちゃんが自由に遊べる赤ちゃんコーナーなどがあります。

絵本コーナー

約3,000冊の絵本を読むことができます。色とりどりの椅子は柔らかい素材でできていて、赤ちゃんも安心。

情報コーナー

幼稚園や保育所の案内、親子で楽しめるイベントの紹介、健診の情報など、子育てに関する情報をお知らせします。

プレイロット

外遊びができるスペースです。砂場や滑り台などの遊具があり、夏には水遊びもできます。

遊びに来てね

★みんなの広場
親子のふれあいや、仲間作りの場として開放しています。
日時　月～土曜　午前９時～午後４時30分

★子育て支援コーディネーター
幼稚園や保育所、一時保育など、制度や施設を紹介します。
日時　月～金曜　午前10時～午後４時

★シルバー子育てサポーター
子育ての先輩が、みんなの広場で一緒に遊んだりします。

★絵本の貸出
★子育て講座
★子育て相談

６月10日、移転オープニングセレモニーを開催しました

当日は約440人の親子が参加し、バルーンアートショーなどを楽しみました。

風船の魔法使いエリサが登場

いたずら好きなトゲラーとクイズ

風船のプレゼントもありました

問合せ
地域子育て支援センター「あいあい」
（☎376-6637）

ふれあい通信

原稿の締め切り
- 8月15日号は7月15日まで
- 9月1日号は8月1日まで

提出方法
- 直接　政策広報課
- FAX　398-4314
- 電子メール　koho@city.kitahiroshima.lg.jp

▼子育て支援ワーカーズほっとまむ「ひろばDEもくていたいむ」
日時　7月19日㈬　午前11時～午後5時
会場　地域サポートセンターともに（緑陽町1丁目2）
内容　木のおもちゃ、カードゲーム、ボードゲームで遊ぶ
＊直接、会場に来てください。
問合せ　子育て支援ワーカーズほっとまむ（☎090～3114～1596）

▼ふれて市民スタッフの会「1周年記念ふれてこども食堂」
日時・内容
- 7月16日㈰＝カレーライス（サラダ付き）
- 7月26日㈬＝豚丼（みそ汁付き）

いずれも正午～午後1時　中学生以下100円、大人300円で提供
＊7月26日だけ、先着30人の子どもたちに1周年記念の納豆を用意しています。
会場・問合せ　地域交流ホームふれて（白樺町1丁目8～2・☎372～0100）

▼北広島ユネスコ協会　体験講座「北広島の自然～学習の森でクワガタ・カブトムシを捕まえよう」
対象　小学3～6年
日時　8月2日㈬　午前9時～午後2時（雨天時は8月5日㈯に実施）
集合場所　自転車の駅（エルフィンロード）
定員　先着15人
持ち物　虫網・虫籠・昼食・飲み物・帽子
＊白っぽい長袖と長ズボンで来てください。
申込み　竹田（午後3時以降・☎090～2870～8893）

▼NPO法人シュノーミング協会北広島支部「シュノーミング体験会」
泳げない方の参加も歓迎します。
対象　小学生以上
日時　7月29日㈯・30日㈰　午前11時～正午
会場　白樺プール
内容　足ひれや水中メガネなどを使用し、有酸素運動をする
講師　絹川富行さん
定員　10人
＊用具がない方は、申込時に伝えてください。
申込み　7月20日までに岡部（☎090～3116～6745）

▼北広島テッサン会展
会員の作品展を開催します。
日時　7月5日㈬～9日㈰　午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）
会場　芸術文化ホールギャラリー
問合せ　佐藤（☎372～0787）

▼第29回第三住区福祉祭り
緑に囲まれた緑地で、初夏の1日を楽しみませんか。
日時　7月2日㈰　午前11時～午後2時30分
会場　里見町5丁目周辺緑地
内容　和太鼓、キッズダンス、ゲーム大会、お楽しみ抽選会、餅つき、模擬店、健康・介護相談など
問合せ　伊藤（☎090～6691～3234）

▼北広島市書道協会「無料初心者書道講習会」
日時　7月8日㈯　午後3時30分から
会場　団地住民センター
内容　筆の持ち方、用具の選び方、基本的な練習
講師　石田壱城さん、戸塚清秀さん
＊道具は用意します。
申込み　戸塚（☎373～6250）

▼美しいまちづくり「飾り巻きを作ってみませんか」
日時　7月14日㈮　午前10時～正午
会場　広葉交流センター
定員　10人
参加料　1000円
持ち物　三角巾・エプロン・巻きすだれ
申込み　7月5日までに後藤（☎373～0703）

▼北広島尺八を楽しむ会
好きな曲を尺八の響きに乗せて楽しみませんか。
対象　初心者
日時　7月8日～8月12日の各土曜　午前9時30分～11時30分（全5回・7月29日を除く）
会場　広葉交流センター
講師　日小田正昭さん
定員　20人
参加料　全5回2000円
＊尺八は貸し出します。
申込み　日小田（☎・FAX373～0370）

▼北広島環境市民の会
〈本のリサイクル市とフリマ〉
日時　7月9日㈰　午前10時から
会場　エルフィンパーク
＊不要な本の提供の受け付けと回収もします。
〈ミニ講座・網代編みバッグ作り〉
日時　7月10日㈪・13日㈭　午前10時～午後3時（全2回）
会場　環境市民の会事務所（美沢2丁目1～1）
定員　5人
参加料　全2回400円
＊申し込みが必要です。
〈共通事項〉
問合せ　伊東（☎375～6154）

▼アンサンブルkira「kiraと仲間たち感謝御礼コンサート」
ぜひ、見に来てください。
日時　7月21日㈮　午後2時から（開場午後1時30分）
会場　夢プラザ
出演　碓井由美さん（フルート）佐藤佳子さん（キーボード）岡田光子さん（カホン）佐々木知代さん（歌）遠藤隆子さん（読み語り）
＊直接、会場に来てください。
問合せ　碓井（午後1時以降・☎080～6096～3284）

▼西の里　虹サロン
認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。
誰でも参加できます。
日時　7月15日㈯　午後1時30分～3時
会場　西の里会館
内容　体操、生活や介護に関する相談、喫茶コーナー、七夕など
参加料　100円（飲み物代）
問合せ　聖芳園（☎375～3126）

▼第四住区自治連合会「お茶の間」
日時　7月19日㈬　午後1時～3時30分
会場　地域サポートセンターともに（緑陽町1丁目2）
内容　●ホットグループ・4（フォー）による「クラリネット&ギター&ボンゴ演奏」　●リズムに乗って体を動かそう　●頭の体操　●スカットボール
＊直接、会場に来てください。
問合せ　檜皮（☎373～7440）

▼北広島市ラジオ体操連盟「ラジオ体操講習会」
参加者には、ラジオ体操会出席カードと記念品を用意しています。

日時 7月15日㈯ 午前9時30分～11時
会場 団地住民センター
持ち物 室内用運動靴
＊ラジオ体操の世話役の参加も歓迎します。
問合せ 岡本（☎372～1418）

▼第99回地域のお茶の間
日時 7月16日㈰ 午後1時～3時
会場 地域交流ホームふれて（白樺町1丁目8～2）
内容 歌謡サークル楓による歌「昭和は輝いていた」
＊直接、会場に来てください。
問合せ 寺岡（☎372～4627）

▼北広島市観光協会「第5回北の酒まつりinきたひろしま」
北海道と広島県の銘酒や赤毛種米のお酒「久蔵翁」もあります。
日時
●7月15日㈯ 午前11時～午後8時
●7月16日㈰ 午前10時～午後5時
会場 JR北広島駅西口の芸術文化ホール臨時駐車場（北広公園隣）
＊利き酒をする方は、利き酒券（前売り1600円、当日2100円）が必要です。
＊詳しくは問い合わせてください。
問合せ 実行委員会（☎373～6455）

▼もったいないDx「ディスレクシアの理解と応援セミナー第1弾」
日時 8月4日㈮ 午後6時30分～9時
会場 芸術文化ホール活動室
内容 読み書きが困難なディスレクシアを模擬体験して、理解を深める
講師 藤堂栄子さん
定員 80人
参加料 1000円（資料代を含む）
問合せ 新発田（☎・FAX373～6975）

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン講習会」
日時 7月19日㈬・22日㈯ 午前10時30分から、午後1時30分から（各2時間）
内容 ワード応用
定員 各回先着6人
参加料 1回1000円
＊詳しくは問い合わせてください。
会場・申込み ITステーション（中央6丁目11～1・☎376～7955）

▼北広島市文芸協会「童話作家加藤多一さんと行く、文芸散歩inオホーツク」
日程 7月22日㈯・23日㈰
集合時間 午前8時20分
集合場所 JR北広島駅東口
内容 滝上町図書館見学、紋別市「文芸オホーツク」会員と交流など
＊宿泊費・施設入館料など1万4000円がかかります。
申込み 7月10日までに中本（☎・FAX370～2162）

▼緑ヶ丘小学校PTA花火大会
グラウンドから大型の連発花火を打ち上げます。公園などから見てください。
日時 7月24日㈪ 午後7時45分～8時10分（雨天順延）
問合せ 同校・三和（☎373～3330）

▼北広島市介護サービス連絡協議会「認知症あんしん生活実践塾」
日時 7月21日㈮ 午後1時～4時
会場 地域サポートセンターともに（緑陽町1丁目2）
内容 基本ケアにより、体調を整える自立支援介護を学ぶ
＊直接、会場に来てください。
問合せ 四恩園（☎373～7100）

▼北広島エルフィンクラスター研究会「夏の雪まつりin北広島ボランティア募集」
北広島ふるさと祭りで雪だるまやミニゲレンデを作りませんか。
日時 8月5日㈯ 午前10時～午後4時
会場 芸術文化ホール前
定員 20人
＊動きやすい服装で来てください。
申込み 7月31日までに㈱ジームテック・辻村（☎398～9335）

会員募集

▼竹風剣道少年団
対象 5歳～中学3年
日時 毎週水・金曜 午後6時30分～8時
会場 総合体育館
会費 6カ月5000円（就学前の子は2500円）
＊きょうだい割引があります。
＊道着・防具は貸し出します。
問合せ 高橋（☎373～1258）

▼日本詩吟学院 北広島中央支部稲穂吟詠会
一緒に詩吟を楽しみませんか。
日時 毎週木曜 午後1時～3時
会場 稲穂南会館（稲穂町西7丁目1～4）
会費 月額1000円
問合せ 木村（☎372～1986）

▼日本詩吟学院 眞声吟詠会
腹から発声する詩吟を一緒に楽しみませんか。
日時 毎週火曜 午後3時30分～5時30分
会場 大曲会館
会費 月額1000円
問合せ 長谷川（☎376～3356）

▼日本スポーツ吹矢協会 北広島エルフィン支部
スポーツ吹き矢でゲームを楽しみませんか。体験もできます。
日時 毎週火曜 午後0時30分～3時30分
会場 地域サポートセンターともに（緑陽町1丁目2）
会費 月額1200円
問合せ 杉山（☎090～6218～8827）

▼「道」俳句会北広島
北海道の四季や暮らしの様子を17音で表現しませんか。
日時 第2土曜 午後2時～5時
会場 芸術文化ホール活動室
内容 持ち寄った句を詠み合う、講師の添削を受ける
講師 源鬼彦さん
会費 月額1500円、入会金1000円
問合せ 和泉（平野方・☎372～4984）

▼日本棋院北広島支部 少年少女囲碁広場
囲碁を楽しみませんか。
対象 小・中学生と保護者
日時 毎週土曜 午前9時～11時
会場 団地住民センター
講師 西家健悦さんほか
定員 15人
会費 年額2000円
＊保険料などが別にかかります。
申込み 7月15日までに西家（☎372～0984）

◆サークルの会員募集は、6カ月に一度の掲載に限ります。
◆事業名には、教室やスクールなどの言葉は使えません。

【お知らせ】
広報原稿の送信先ファクス番号と、電子メールアドレスが変わりました。また、電子メールは添付ファイルが受信できなくなりましたので、原稿はメールの本文に記載してください。

マイタウンニュース

＊表紙やマイタウンニュースの記事の一部で、「きたひろ．ＴＶ」の動画と連携をしています。
スマートフォンからは、写真の右下にある２次元コードを読み取ってください。パソコンからは、市ホームページ きたひろTV からご覧ください。

夢プラザ・ふれあいデー

５月25日、ベリーダンスサークル「シュクラン」と、北広島ジャズ倶楽部によるライブが行われました。ジャズの歌と演奏に合わせたダンスが披露され、出演者と楽しそうに踊る来場者の姿も見られました。

新議場完成記念　議場コンサート

６月２日、市役所でモデラート弦楽四重奏団による議場コンサートが開かれました。クラシックの名曲や、「星に願いを」「情熱大陸」など幅広い曲目の演奏で、議場を埋めた観客を魅了しました。

大曲地区生涯学習振興会 きたひろ工場見学ツアー

６月15日、市内の工場を巡る見学会が開かれました。水門や橋梁を製造する工場では、溶接作業などを見学。参加者は「市内には素晴らしい仕事をしている工場があるんですね」と話していました。

イチゴ狩りの季節です

甘くて真っ赤に色付いたイチゴを摘みに行きませんか。市内の農園では、今月中旬ころまでイチゴ狩りができます。詳しくは、市ホームページ「産業・ビジネス→農業・森林」をご覧ください。

＊本紙は資源保護のため再生紙を使用しています。

広報 北広島 2017（平成29年）.7.1
通巻1008号
編集　ＮＰＯ法人ひろがり・北広島市政策広報課
発行　北広島市
〒061-1192 北海道北広島市中央４丁目２番地１
☎011-372-3311（代）／ FAX 011-398-4314
メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp

今月の表紙

５月29日、開校70周年を迎えた東部中学校で体育祭が行われました。長縄跳びや選抜リレー、伝統ある全員参加の東中リレーなどがあり、生徒たちは「絶対に勝つぞ！」と気合いを入れて挑んでいました。