特集

24時間365日
在宅介護を支える

小規模多機能型居宅介護

問合せ　高齢者支援課
（☎372-3311・内線2163）

介護保険制度には、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で、できる限り自立した日常生活を送れるよう支援するサービスがあります。

地域密着型サービスと呼ばれるもので、市には次の5つがあります。

地域密着型サービス

- 地域密着型通所介護（デイサービス）
- 認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護

デイサービスやグループホームは聞いたことがあっても、小規模多機能型居宅介護というのは、あまり聞き慣れないのではないでしょうか。

小規模多機能型居宅介護は、平成18年に始まった比較的新しいサービスです。

事業所への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を柔軟に組み合わせることができます。家庭的な環境の下で食事、入浴、機能訓練など日常生活上の支援を行います。

1つのサービスで、通いと宿泊、訪問が全部そろい、介護が必要な高齢者の在宅生活を24時間365日支えることができます。

利用料金は1カ月の定額制です。どれだけサービスを使っても金額は変わりませんが、ケアプランに沿ったサービス利用となるので、必要以上の利用はできません。

それでは、それぞれのサービスを見ていきましょう。

通い

デイサービスと同じように、事業所へ通い、介護サービスを受けることができます。

市内にある事業所は、全てグループホームが併設されていて、入居者との交流やイベントへの参加も可能です。

宿泊

短期入所生活介護（ショートステイ）のように短期間の宿泊ができます。前もって日程を決める必要がなく、家族の体調不良などでの急な宿泊も可能です。

訪問

通いだけでは支えきれない時間帯や急な対応など、通いの延長線上として、その時の状況や希望に応じた利用ができます。

サービス利用のイメージ

小規模多機能型居宅介護事業所

小規模多機能型居宅介護のメリットとデメリットをまとめました。

○メリット

- ケアプランを含め契約は1つなので、連絡の手間が少ない
- 少人数制で、その人に合わせた対応が可能
- 利用回数にかかわらず、料金は1カ月の定額制で安心

×デメリット

- すでにサービスを利用している方のケアプラン作成は、各事業所のケアマネジャーへ変更となる
- 訪問介護、通所介護など、他のサービスとの併用ができない

それぞれのサービスにメリットとデメリットがあるので、自分に合ったサービスを選ぶことが大切です。

◆小規模多機能型居宅介護の自己負担額（1割負担の場合）

要介護区分		1カ月の自己負担額（目安）
要支援	1	3,403円
	2	6,877円
要介護	1	10,320円
	2	15,167円
	3	22,062円
	4	24,350円
	5	26,849円

＊食費や宿泊費が別にかかります。

介護サービスについての相談は…

- **すでにサービスを利用している方は**
  →担当のケアマネジャーへ
- **まだサービスを利用していない方は**
  →高齢者支援センターへ

◆小規模多機能型居宅介護事業所

名称	住所・連絡先
小規模多機能型居宅介護 ほこしあ	輝美町2-3 ☎376-6555
小規模多機能型居宅介護 ヤマブキ	中央4-7-5 ☎807-8033
小規模多機能型ホーム くらしさ北広島	大曲南ヶ丘1-12-1 ☎375-0388

◆看護小規模多機能型居宅介護事業所

名称	住所・連絡先
北広島複合型サービス 四恩園	緑陽町1-2 ☎373-7001

看護小規模多機能型居宅介護とは

小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護を提供できる事業所が行うサービスです

サービス利用者の声

自分がこのような施設を利用することを考えたことがなく、最初は行くのが嫌だと感じていました。

実際に利用してみると、小規模で家庭的な感じがします。施設の方と一緒に料理を作るのも楽しみの一つです。

私は体調を崩して入院し、退院してすぐ利用を始めました。入院していたときは、周りの人とあまり話すことがありませんでした。ここでは楽しくて、ついたくさん話をしてしまいます。

安心して利用できるサービスを提供したい

小規模多機能型居宅介護は、通いと宿泊、訪問のサービスを顔なじみの職員から受けることができるので、安心して利用していただけるサービスだと思います。

少人数の登録制で、利用する方の生活リズムに合わせて利用できます。家族の方が仕事で急に帰りが遅くなるといった場合は、時間の延長もできますし、さらにそのまま宿泊することもできます。急用が入ったので訪問してほしいと言われたこともありますね。

グループホームを併設しているため、スタッフは認知症の方への対応にも慣れています。特に、できるだけ長く自宅で生活したいと考えている方に利用してほしいですね。

小規模多機能型居宅介護ヤマブキ
管理者　大野裕美さん