

# 北広島市 食生活に関するアンケート 調査票 〈児童・生徒用〉

学校名                      小・中学校 学年            男・女           

問1 あなたは、毎日、朝食を食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- |         |            |            |
|---------|------------|------------|
| 1 必ず食べる | 2 ときどき食べない | 3 ほとんど食べない |
|---------|------------|------------|

問2 問1で2、3と答えた人にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。次の中から選んで○をつけてください。(3つ以内回答)

- |               |           |         |
|---------------|-----------|---------|
| 1 食欲がない       | 2 太りたくない  | 3 時間がない |
| 4 朝食が用意されていない | 5 その他 ( ) |         |

問3 あなたは、おやつを食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- |            |           |             |
|------------|-----------|-------------|
| 1 ほとんど食べない | 2 ときどき食べる | 3 ほとんど毎日食べる |
|------------|-----------|-------------|

問4 問3で2、3と答えた人にお聞きします。よく食べるおやつは何ですか。次の中から選んで○をつけてください。(3つ以内回答)

- |              |               |          |
|--------------|---------------|----------|
| 1 家で作ったおやつ   | 2 チョコレート      | 3 スナック菓子 |
| 4 アイスなど      | 5 ガム、あめ、キャラメル | 6 パンなど   |
| 7 インスタントラーメン | 8 おかき、せんべい    | 9 ケーキ    |
| 10 くだもの      | 11 その他 ( )    |          |

問5 いつも朝食を、だれと食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- |                            |          |           |
|----------------------------|----------|-----------|
| 1 みんな(いっしょに住んでいる人)とそろって食べる |          |           |
| 2 だれかと食べる                  | 3 1人で食べる | 4 その他 ( ) |

問6 いつも夕食を、だれと食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- |                            |          |           |
|----------------------------|----------|-----------|
| 1 みんな(いっしょに住んでいる人)とそろって食べる |          |           |
| 2 だれかと食べる                  | 3 1人で食べる | 4 その他 ( ) |

問7 あなたは、家で食事をするとき、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 いつもあいさつをする      2 ときどきする      3 いつもしない

問8 あなたは好ききらいがありますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ない（ないと答えた人は、問10へ）      2 少ない      3 多い

問9 問8で2、3と答えた人にお聞きします。きれいな食べ物がある人は、食事のときにどうしていますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 がまんして食べる      2 ときどき食べる      3 食べない

問10 自分の体について次のようなことがありますか。あてはまるものがあれば、すべてを選んで○をつけてください。

- 1 疲れやすい      2 便秘しやすい      3 下痢しやすい  
 4 よく腹痛がある      5 頭が痛くなりやすい      6 夜によく眠れない  
 7 食欲がない      8 イライラする      9 よく気分が悪くなる  
 10 めまいがする

問11 学校給食には、北広島市でとれた野菜が多く使われていることを知っていますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 知っている      2 知らない

問12 中学生の皆さんにお聞きします。食生活と健康のかかわりについて、どんなことを知りたいですか。（3つ以内回答）

- 1 栄養のバランスについて      2 病気予防の食事について  
 3 野菜について      4 食中毒（衛生）について  
 5 インスタント食品について      6 食品添加物について  
 7 郷土料理、行事食について      8 いろいろな料理の作り方について  
 9 お菓子の食べ過ぎについて      10 おやつについて  
 11 食糧問題について      12 特になし

ご協力ありがとうございました。記入もれがないか確認の上、提出してください。