

北広島市 食育に関する市民アンケート 調 査 票

< 1 > あなたの状況についておうかがいします。

<p>(1) 平成28年4月1日現在のあなたの満年齢をおしえてください(1つに○)。</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">1 18～24 歳</td> <td style="width: 25%;">6 45～49 歳</td> <td style="width: 25%;">11 70～74 歳</td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> <tr> <td>2 25～29 歳</td> <td>7 50～54 歳</td> <td>12 75～79 歳</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 30～34 歳</td> <td>8 55～59 歳</td> <td>13 80 歳以上</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4 35～39 歳</td> <td>9 60～64 歳</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5 40～44 歳</td> <td>10 65～69 歳</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 18～24 歳	6 45～49 歳	11 70～74 歳		2 25～29 歳	7 50～54 歳	12 75～79 歳		3 30～34 歳	8 55～59 歳	13 80 歳以上		4 35～39 歳	9 60～64 歳			5 40～44 歳	10 65～69 歳		
1 18～24 歳	6 45～49 歳	11 70～74 歳																			
2 25～29 歳	7 50～54 歳	12 75～79 歳																			
3 30～34 歳	8 55～59 歳	13 80 歳以上																			
4 35～39 歳	9 60～64 歳																				
5 40～44 歳	10 65～69 歳																				
<p>(2) あなたの性別をおしえてください(1つに○)。</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 男性</td> <td style="width: 50%;">2 女性</td> </tr> </table>	1 男性	2 女性																		
1 男性	2 女性																				
<p>(3) あなたと同居している家族の人数をおしえてください。ご自身も含めてください(1つに○)。</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 1人(ご自身のみ)</td> <td style="width: 50%;">5 5人</td> </tr> <tr> <td>2 2人</td> <td>6 6人</td> </tr> <tr> <td>3 3人</td> <td>7 7人以上</td> </tr> <tr> <td>4 4人</td> <td></td> </tr> </table>	1 1人(ご自身のみ)	5 5人	2 2人	6 6人	3 3人	7 7人以上	4 4人													
1 1人(ご自身のみ)	5 5人																				
2 2人	6 6人																				
3 3人	7 7人以上																				
4 4人																					
<p>(4) あなたと同居をしている家族をおしえてください。 また、③「子ども」を選んだ方は、年齢(平成28年4月1日現在)もおしえてください(あてはまるものすべてに○)。</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 1人暮らし</td> <td style="width: 50%;">6 あなたや配偶者の父母</td> </tr> <tr> <td>2 配偶者</td> <td>7 あなたや配偶者の祖父母</td> </tr> <tr> <td>3 子ども</td> <td>8 あなたや配偶者の兄弟姉妹</td> </tr> <tr> <td>4 子どもの配偶者</td> <td>9 その他()</td> </tr> <tr> <td>5 孫</td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">お子さんの年齢 (歳 歳 歳 歳)</p>	1 1人暮らし	6 あなたや配偶者の父母	2 配偶者	7 あなたや配偶者の祖父母	3 子ども	8 あなたや配偶者の兄弟姉妹	4 子どもの配偶者	9 その他()	5 孫											
1 1人暮らし	6 あなたや配偶者の父母																				
2 配偶者	7 あなたや配偶者の祖父母																				
3 子ども	8 あなたや配偶者の兄弟姉妹																				
4 子どもの配偶者	9 その他()																				
5 孫																					
<p>(5) あなたは現在どのようなお仕事をされていますか(1つに○)。</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 自営業(農林水産業)</td></tr> <tr><td>2 自営業(商工・サービス業)</td></tr> <tr><td>3 自営業(その他)</td></tr> <tr><td>4 公務員・教員</td></tr> <tr><td>5 会社員・団体職員</td></tr> <tr><td>6 家事専業</td></tr> <tr><td>7 パート・アルバイト</td></tr> <tr><td>8 学生</td></tr> <tr><td>9 無職</td></tr> <tr><td>10 その他()</td></tr> </table>	1 自営業(農林水産業)	2 自営業(商工・サービス業)	3 自営業(その他)	4 公務員・教員	5 会社員・団体職員	6 家事専業	7 パート・アルバイト	8 学生	9 無職	10 その他()										
1 自営業(農林水産業)																					
2 自営業(商工・サービス業)																					
3 自営業(その他)																					
4 公務員・教員																					
5 会社員・団体職員																					
6 家事専業																					
7 パート・アルバイト																					
8 学生																					
9 無職																					
10 その他()																					
<p>(6) あなたはご自身の健康状態について、どのように感じていますか(1つに○)。</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 とても良い</td> <td style="width: 50%;">4 あまり良くない</td> </tr> <tr> <td>2 まあ良い</td> <td>5 その他()</td> </tr> <tr> <td>3 どちらともいえない</td> <td></td> </tr> </table>	1 とても良い	4 あまり良くない	2 まあ良い	5 その他()	3 どちらともいえない															
1 とても良い	4 あまり良くない																				
2 まあ良い	5 その他()																				
3 どちらともいえない																					

<2> あなたの「食」に対する意識や関心、生活習慣などについておうかがいします。

問1 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つ選んでください。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやあいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

問2 あなたは生活の中で「食事」や「食べること」が重要なことだと思いますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|----------------|---------|
| 1 思う | 4 思わない |
| 2 どちらかといえば思う | 5 わからない |
| 3 どちらかといえば思わない | |

問3 あなたが食事を楽しんでいるのは、どのようなときですか。この中からいくつでも選んでください。

- 1 家族や仲間と食べるとき
- 2 好きなものを食べるとき
- 3 外食するとき
- 4 バーベキューのように野外で食べるとき
- 5 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき
- 6 1人で食べるとき
- 7 その他()

問4 あなたの起床・就寝・食事の時間についておしえてください。1週間の中で最も多い時間帯を24時間制で記載してください。例：起床（7：00） 就寝（23：00）

起床（ : ）	就寝（ : ）	
朝食（ : ）	昼食（ : ）	夕食（ : ）

問5 あなたはふだん食事を抜くことがどのぐらいありますか。朝食・昼食・夕食すべてを含んでお答えください。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1 毎日1食以上（週7食以上）抜く | 4 週1食抜く |
| 2 週4食～6食抜く | 5 食事を抜くことはない |
| 3 週2食～3食抜く | |

問6 あなたはふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

- | |
|---------------------------------|
| 1 ほとんど毎日食べる → <u>問8にお進みください</u> |
| 2 週に4～5日食べる |
| 3 週に2～3日食べる |
| 4 週に1日食べる |
| 5 ほとんど食べない |

問7 問6で「2 週に4～5日食べる」「3 週に2～3日食べる」「4 週に1日食べる」「5 ほとんど食べない」と回答した方におうかがいします。朝食を食べない理由についてお答えください。この中からいくつでもあげてください。回答後、問9にお進みください。

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| 1 時間的に余裕がないから | 6 めんどうだから |
| 2 朝はお腹がすかないから | 7 病気になったから |
| 3 ダイエットのため | 8 経済的理由 |
| 4 いつも食べないから | 9 その他（ ） |
| 5 朝食の用意がされていないから | |

問8 問6で「1 ほとんど毎日食べる」と回答した方におうかがいします。あなたは朝食に野菜を食べていますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 4 週に1日食べる |
| 2 週に4～5日食べる | 5 ほとんど食べない |
| 3 週に2～3日食べる | |

問9 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

- | |
|---------------------------|
| 1 ゆっくりよく噛んで食べている |
| 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている |
| 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない |
| 4 ゆっくりよく噛んで食べていない |

問10 夕食に調理済みのお惣菜やお弁当を利用することがありますか。この中から1つ選んでください。

※レトルトパウチ食品・レンジ食品・温めるだけで、すぐに食べられる冷凍食品なども含みます

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 週に3日以上利用する | 4 月に1日以下 |
| 2 週に1～2日利用する | 5 まったく利用しない |
| 3 月に2～3日程度 | ↳ 問12にお進みください |

問11 問10で「1 週に3日以上利用する」「2 週に1～2日利用する」「3 月に2～3日程度」「4 月に1日以下」と回答した方におうかがいします。調理済み食品を利用する理由についてお答えください。この中からいくつでも選んでください。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 調理方法がわからないから | 5 食材をそろえるのが大変だから |
| 2 調理の時間が短縮できるから | 6 おいしいから |
| 3 調理をするのがめんどうだから | 7 家族が好きだから |
| 4 経済的だから | 8 その他 |
| | () |

問12 家族と同居している方におうかがいします。

① 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 4 週に1日程度食べる |
| 2 週に4～5日食べる | 5 ほとんど食べない |
| 3 週に2～3日食べる | |

② 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 4 週に1日程度食べる |
| 2 週に4～5日食べる | 5 ほとんど食べない |
| 3 週に2～3日食べる | |

問13 地域等での共食（誰かと食事を共にすること）についておうかがいします。

① 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思えますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 とてもそう思う | 4 あまりそう思わない |
| 2 そう思う | 5 全くそう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

② ①で「1 とてもそう思う」「2 そう思う」と回答した方におうかがいします。あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。この中から1つ選んでください。

- | |
|-----------|
| 1 参加した |
| 2 参加していない |

問14 あなたは食事の準備や料理をするための知識や技術をもっていますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 十分にもっている | 3 あまりもっていない |
| 2 まあまあもっている | 4 まったくもっていない |

問15 「食品ロス（食べられるのに廃棄される食品）」についておうかがいします。

① あなたは「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 よく知っている | 3 あまり知らない |
| 2 ある程度知っている | 4 ほとんど・全く知らない |

② あなたは「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。この中からくつでも選んでください。

- 1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
- 2 冷凍保存を活用する
- 3 料理を作り過ぎない
- 4 飲食店等で注文し過ぎない
- 5 日頃から冷凍庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
- 6 残さず食べる
- 7 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 8 その他（ ）
- 9 取り組んでいることはない

問16 あなたは両親や祖父母から調理の知識や技術を伝えてもらいましたか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 十分伝えてもらった | 3 あまり伝えてもらっていない |
| 2 まあまあ伝えてもらった | 4 まったく伝えてもらっていない |

問17 あなたはお子さんに調理の知識や技術を伝えていますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 十分伝えている | 4 まったく伝えていない |
| 2 まあまあ伝えている | 5 子どもはいない |
| 3 あまり伝えていない | |

問18 あなたは道内産の野菜を購入しますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 よく購入する | → <u>問19にお進みください</u> |
| 2 ときどき購入する | → <u>問19にお進みください</u> |
| 3 購入しない | → <u>問20にお進みください</u> |
| 4 産地を意識したことはない | → <u>問20にお進みください</u> |
| 5 その他（ ） | → <u>問20にお進みください</u> |

問19 問18で「1 よく購入する」「2 ときどき購入する」と回答した方におうかがいします。
道内産の野菜を購入する理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1 価格が手ごろだから | 6 生産者がわかる |
| 2 鮮度がよいから | 7 人に勧められて |
| 3 味がよいから | 8 お店が近いから |
| 4 安心・安全だから | 9 その他 |
| 5 北海道の活性化のため | () |

問20 あなたはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を含む生活習慣病の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、定期的な体重測定、のいずれかを実施していますか。この中から1つ選んでください。

- | |
|----------------------------|
| 1 実践して、半年以上継続している |
| 2 実践しているが、半年未満である |
| 3 ときどき気をつけているが、継続的ではない |
| 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている |
| 5 現在はしていないし、しようとも思わない |

問21 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 3 週に2～3日 |
| 2 週に4～5日 | 4 ほとんどない |

問22 あなたは食事のとき「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますか。この中から1つ選んでください。

- | |
|------------|
| 1 いつもしている |
| 2 ときどきしている |
| 3 まったくしない |

問23 あなたは食の安全に関してどのぐらい知識をもっていると思いますか。この中から1つ選んでください。

食の安全に関する知識の例

- ・食品表示の見方に関する知識
(消費期限や賞味期限、保存料などの食品添加物、遺伝子組み換え食品、食物アレルギーなど)
- ・食中毒の予防に関する知識
- ・健康食品に関する知識
- ・その他、輸入食品の安全性、農薬の使い方や安全性、家畜などに使用する医薬品の使い方や安全性に関する知識など。

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 もっていると思う | 3 あまりもっていないと思う |
| 2 ある程度もっていると思う | 4 ほとんどもっていないと思う |

問24 これまで、あなた又はあなたの家族の中で、田植えや稲刈り、野菜の収穫などの農林漁業体験を実施または参加したことはありますか。あてはまるものをこの中からいくつでも選んでください。

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 庭やベランダ等での家庭菜園 | 5 地方自治体や地域の取り組みに参加 |
| 2 市民農園 | 6 その他 |
| 3 民間の体験ツアーなどに参加 | () |
| 4 学校の取り組みに参加 | 7 実施・参加したことがない |

<3> 最後に、食や食育の推進に関してご意見がありましたらお書き下さい。

ご協力ありがとうございました。

ご記入もれがないかご確認の上、同封の返信用封筒(切手不要)にて8月28日(日)までにポストにご投函下さい。