

北広島食育推進計画 アンケート調査項目の整理に向けて

HIT 2016.7.8

前回調査	国の調査項目	計画	今回調査（案）	備考
(1) 年齢、(2) 性別、(3) 同居家族の人数、 (4) 同居家族の種類、子どもの年齢、 (5) 職業、(6) 健康状態			(1) 年齢、(2) 性別、(3) 同居家族の人数、 (4) 同居家族の種類、子どもの年齢、 (5) 職業、(6) 健康状態	変更なし
問1 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか	目標1 あなたは「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。	【指標】	問1 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか	変更なし ※指標として用いているため前回と同じ設問を採用
問2 「食事」や「食べること」が重要なことだと思いますか		現状・課題	問2 「食事」や「食べること」が重要なことだと思いますか	変更なし
問3 食事を楽しいと感じるのは、どのような時ですか			問3 食事を楽しいと感じるのは、どのような時ですか	※設問に残すか要検討
問4 起床・就寝・食事の時間			問4 起床・就寝・食事の時間	※設問に残すか要検討
問5 普段、食事を抜くことがどのくらいありますか			問5 普段、食事を抜くことがどのくらいありますか	※設問に残すか要検討
問6 ふだん朝食を食べますか	目標4 ふだん朝食を食べますか	【指標】 現状・課題	問6 ふだん朝食を食べますか	変更なし
問7 朝食を食べない理由についてお答えください。		現状・課題	問7 朝食を食べない理由についてお答えください。	変更なし
問8 朝食に野菜を食べていますか		現状・課題	問8 朝食に野菜を食べていますか	変更なし
問9 食事はしっかり噛んで味わって食べていますか	目標9 ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか	現状・課題	目標9 ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか	※国の調査項目を採用
問10 夕食に調理済みのお総菜やお弁当を利用することがありますか		現状・課題	問10 夕食に調理済みのお総菜やお弁当を利用することがありますか	変更なし
問11 調理済み食品を利用する理由についてお答えください		現状・課題	問11 調理済み食品を利用する理由についてお答えください	変更なし

前回調査	国の調査項目	計画	今回調査（案）	備考
問 12① 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか	目標 2 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。	【指標】	問 12① 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか	変更なし
問 12② 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか	目標 2 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。	【指標】 現状・課題	問 12② 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか	変更なし
			目標 3 地域や所属コミュニティでの食事会との機会があれば、参加したいと思いますか 目標 3 過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会に参加しましたか	※新規追加（国の調査項目→ただし設問内容が複雑であるため、取扱いを要相談）
問 13 食事の準備や料理をするための知識や技術を持っていますか			問 13 食事の準備や料理をするための知識や技術を持っていますか	変更なし
			目標 14 「食品ロス」という言葉を知っていますか。 目標 14 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか	※新規追加（国の調査項目）
問 14 お子さんに調理の知識や技術を伝えていますか	目標 15 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸使いなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に伝えていますか。	現状・課題	問 14 お子さんに調理の知識や技術を伝えていますか	※国の設問内容が北海道に合わないため、前回調査の項目を採用

前回調査	国の調査項目	計画	今回調査（案）	備考
問 15 両親や祖父母から調理の知識や技術を伝えてもらいましたか	目標 15 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸使いなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。	現状・課題	問 15 両親や祖父母から調理の知識や技術を伝えてもらいましたか	※国の設問内容が北海道に合わないため、前回調査の項目を採用
問 16 道内産の野菜を購入しますか		【指標】 現状・課題	問 16 道内産の野菜を購入しますか	変更なし
問 17 道内産の野菜を購入する理由は何ですか		現状・課題	問 17 道内産の野菜を購入する理由は何ですか	変更なし
問 18 道内産の野菜を購入しない理由は何ですか			省略	※道産野菜を購入している人の割合が高く、購入しない理由を答えていた人が1名
問 19 メタボリックシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか		現状・課題	省略	※前回調査で認知度が90%
問 20 生活習慣病の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、定期的な体重測定のいずれかを実施していますか	目標 8 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから食生活に気を付け実践していますか。	【指標】 現状・課題	問 20 生活習慣病の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、定期的な体重測定のいずれかを実施していますか	変更なし
問 21 健康を維持するために、自分に適した食事の量が分かりますか		現状・課題	省略	※問 20 と内容が重なるため、省略してもよいのではないか
問 22 健康を維持するために、日常的に食材をバランスよく取り入れる食事を心がけていますか	目標 7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。	現状・課題	目標 7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。	※国の調査項目を採用

前回調査	国の調査項目	計画	今回調査（案）	備考
問 23 食事のとき「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をしていますか		【指標】 現状・課題	問 23 食事のとき「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をしていますか	変更なし
問 24 食の安全に関してどのくらい知識を持っていると思いますか	目標 12 安全な食生活を送るポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、判断していますか。	【指標】 現状・課題	問 24 食の安全に関してどのくらい知識を持っていると思いますか	変更なし
			目標 11 あなたまたは家族の中で、農林漁業体験に参加した人がいますか。	※新規追加 (市の事業の中で農業体験も含まれているため)