

第1次食育推進計画 基本目標と指標の達成状況

基本理念

「食べることは生きる上で欠かせない、命の源である」ことを今一度確認し、食と健康について自ら知識を習得し、実践する力を育みます。

| 基本目標 | 指標 | 計画策定時 (H23) | 前計画目標値 (H28) | 現状値 (H28) | 達成状況 | 行政の取り組み | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------|-------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | | 担当課 | 事業名 |
| 1 食事は楽しみながら美味しく食べましょう (1) 家族や仲間と一緒に食事を用意し、みんなで食卓を囲みましょう (2) 食事は、よく噛んで味わいながら食べましょう | 朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数 図表 家族と夕食と食べる頻度 H28年度 (N=421): 66.5% (毎日), 7.4% (週4~5), 10.2% (週2~3), 8.3% (週1), 5.9% (ほとんど食べない), 1.7% (無回答) H23年度 (N=469): 59.9% (毎日), 12.6% (週4~5), 11.5% (週2~3), 6.0% (週1), 6.4% (ほとんど食べない), 3.6% (無回答) <<参考>> 図表 家族と朝食と食べる頻度 H28年度 (N=421): 52.7% (毎日), 6.2% (週4~5), 9.0% (週2~3), 8.8% (週1), 20.7% (ほとんど食べない), 2.6% (無回答) H23年度 (N=469): 46.1% (毎日), 6.4% (週4~5), 11.1% (週2~3), 10.0% (週1), 22.2% (ほとんど食べない), 4.3% (無回答) | (夕食) 60% | 10回/週 | (夕食) 66.5% | ○ 上昇 (*夕食で比較) | 健康推進課 | ①乳幼児健康診査 |
| | | 学校教育課 | ②小中学校における食に関する指導 | | | | |
| 給食センター | ③学校給食(小中学校における食に関する指導) ④学校給食 | | | | | | |
| 高齢者支援課 | ⑤男性のための生活講座 ⑥サークル支援 | | | | | | |
| 保育課・公立保育園 | ⑦食育実践の記録 ⑧4・5歳児の配膳 | | | | | | |
| 地域子育て支援センター | ⑨子育て講座 ⑩シルバー子育てサポート事業 | | | | | | |
| 農政課 | ⑪食農教室 | | | | | | |
| 2 規則正しい生活リズムを確立しましょう (1) 早寝・早起き・朝ごはんを習慣にしましょう | 朝食をとる人の割合 図表 朝食の摂取状況(小学生) H28年度 (N=447): 84.6% (必ず), 12.1% (ときどき), 3.4% (ほとんど食べない) H21年度 (N=577): 86.0% (必ず), 12.0% (ときどき), 2.0% (ほとんど食べない) 図表 朝食の摂取状況(中学生) H28年度 (N=170): 85.3% (必ず), 10.6% (ときどき), 3.5% (ほとんど食べない), 0.0% (無回答) H23年度 (N=173): 82.0% (必ず), 13.0% (ときどき), 5.0% (ほとんど食べない), 0.0% (無回答) 図表 朝食の摂取状況(18歳以上) H28年度 (N=467): 87.2% (毎日), 3.4% (週4~5), 3.2% (週2~3), 5.6% (週1), 0.2% (ほとんど食べない), 0.2% (無回答) H23年度 (N=522): 84.7% (毎日), 5.2% (週4~5), 4.8% (週2~3), 4.8% (週1), 1.1% (ほとんど食べない), 0.2% (無回答) | 小・中学生 85% | 小・中学生 100% | 小・中学生 84.8% | ○ 目標には達成せずとも緩やか上昇 | 健康推進課 | ①乳幼児健康診査 ②食育講演会 ③出前健康講座・出前食育講座 ④特定健診・特定保健指導 |
| | | 学校教育課 | ⑤小中学校における食に関する指導 | | | | |
| 給食センター | ⑥学校給食(小中学校における食に関する指導) | | | | | | |
| 保育課・公立保育園 | ⑦食育実践の記録 | | | | | | |
| 3 栄養バランスのとれた食生活を実践しましょう (1) 栄養バランスの優れた日本型食生活を取り入れましょう (2) 生活習慣病を予防しましょう | 適切な食事、運動等を継続的に実践している人の割合 図表 生活習慣病の予防や改善に関する実施 H28年度 (N=467): 38.8% (実践して), 2.8% (実践しているが), 43.3% (ときどき), 7.3% (現在はないが), 5.6% (現在はしていない), 2.4% (無回答) H23年度 (N=522): 28.5% (実践して), 3.6% (実践しているが), 48.1% (ときどき), 9.2% (現在はないが), 8.2% (現在はしていない), 2.3% (無回答) | 29% | 50% | 38.8% | ○ 目標には達成せずとも上昇 | 健康推進課 | ①マタニティスクール ②乳幼児健康診査 ③健康づくり推進員 ④健康情報展 ⑤健康教室 ⑥生活習慣病予防教室 ⑦成人健康相談 ⑧出前健康講座・出前食育講座 ⑨育児交流会 ⑩食育講演会 ⑪特定健診・特定保健指導 |
| | | 学校教育課 | ⑫小中学校における食に関する指導 | | | | |
| 給食センター | ⑬学校給食(小中学校における食に関する指導) ⑭学校給食 | | | | | | |
| 高齢者支援課 | ⑮男性のための生活講座 ⑯サークル支援 ⑰出前健康講座 ⑱配食サービス ⑲高齢者の総合相談 | | | | | | |
| 保育課・公立保育園 | ⑳食育実践の記録 | | | | | | |
| 農政課 | ㉑食農教室 | | | | | | |

| 基本目標 | 指標 | 計画策定時 (H23) | 前計画目標値 (H28) | 現状値 (H28) | 達成状況 | 行政の取り組み | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | | 担当課 | 事業名 |
| 4 食べ物の大切さを知り 自然の恵みに感謝しましょう (1)「食」に関わる人たちに感謝しましょう (2)「もったいない」の気持ちを大切にしましょう (3)「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう | 食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをいつもする人の割合 | 小・中学生 76% | 小・中学生100% | 小・中学生 77.5% | ○ 目標には達成せずとも緩やかに上昇 | 健康推進課 | ①乳幼児健康診査 |
| | | 18歳以上 51% | 18歳以上100% | 18歳以上 55.9% | | 学校教育課 | ②小中学校における食に関する指導 |
| 5 地元の食材をとりいれましょう (1)安全・安心な市内や道内で収穫した食材を利用しましょう | 道内産の野菜をよく購入する人の割合 | 58% | 70% | 63.4% | ○ 目標には達成せずとも緩やかに上昇 | 給食センター | ①学校給食 |
| | | | | | | 環境課 | ②環境啓発推進事業 |
| 6 積極的に「食」に関する情報を得て知識・技術を身につけましょう (1)「食」の安全性に対する知識を持ち、自ら選択しましょう (2)基本的な調理技術を次世代に伝えましょう (3)食育への関心を高めましょう | 食の安全に関して知識をもっている人の割合 | 69% | 90% | 68.4% | △ 変化なし | 健康推進課 | ①マタニティスクール ②乳幼児健康診査 ③健康づくり推進員 ④健康情報展 ⑤健康教室 ⑥生活習慣病予防教室 ⑦成人健康相談 ⑧出前健康講座・出前食育講座 ⑨育児交流会 ⑩食育講演会 ⑪特定健診・特定保健指導 |
| | 食育の言葉も意味も知っている人の割合 | 55% | 90% | 55.2% | | 学校教育課 | ⑫小中学校における食に関する指導 |
| | | | | | | 給食センター | ⑬学校給食(小中学校における食に関する指導) |
| | | | | | | 環境課 | ⑭ごみの減量化・資源化対策事業 |
| | | | | | | 高齢者支援課 | ⑮男性のための生活講座 ⑯サークル支援 |
| | | | | | | 保育課・公立保育園 | ⑰食育実践の記録 ⑱5歳児のクッキング保育 ⑲行事食を伝える |
| | | | | | | 地域子育て支援センター | ⑳子育て講座 ㉑シルバー子育てサポート事業 |
| | | | | | | 農政課 | ㉒食農教室 ㉓野菜づくり講座事業 ㉔菜園パーク促進事業 ㉕グリーンツーリズム推進事業 |