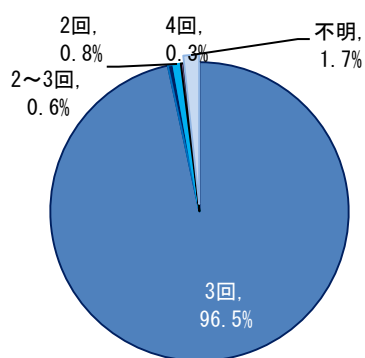


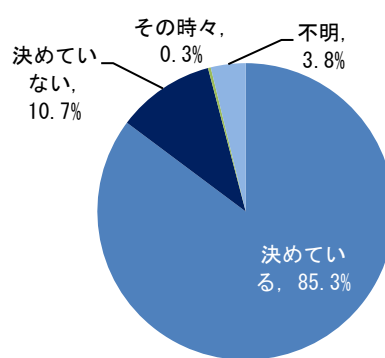
3 歳児健康診査における食事の状況

1. 主 旨 : 3 歳児健康診査を受診した際の保護者が記載する問診票の食生活に関する項目を活用し、食育推進のあり方を方針として定める「食育推進計画」策定の基礎資料とする。
2. 対 象 : 平成 27 年度に 3 歳児健診を受診した 3 歳児 346 人(有効回答者数)
※参考) 受診率 94.2%
3. 問 診 票 : 食生活に関する項目
 - ・1日の食事の回数
 - ・食事の時間を決めているか
 - ・誰と食事を食べているか(朝食・昼食・夕食それぞれについて)
 - ・手洗いや「いただきます」の習慣の有無
4. 全 体 集 計 : 問診票の回答をもとに、エクセルにて単純集計。
5. 結 果 概 要 : 食育推進計画において、アンケート集計結果の必要な項目を分析しまとめる。
6. 集 計 結 果 :

①食事の回数



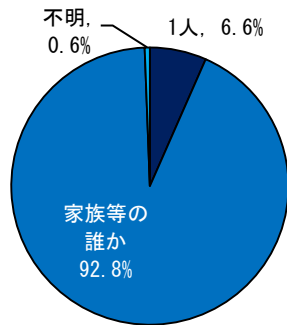
②食事の時間



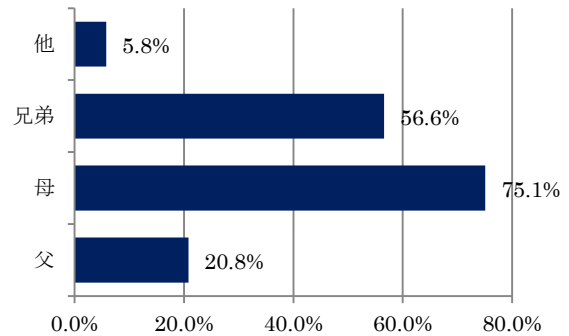
食事を 1 日 3 回食べている 3 歳児の割合は 96.5%であり、ほとんどの 3 歳児が 3 食食べている。また、食事の時間を決めている 3 歳児の割合は 85.3%であり、生活リズムを整える上で食事の時間を決めることは大切であり、割合を高めていくことが必要である。

③食事を誰と食べているか

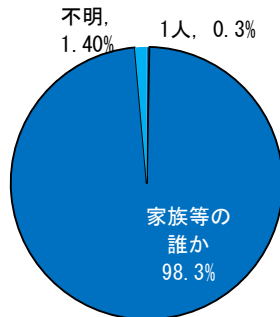
<朝食>



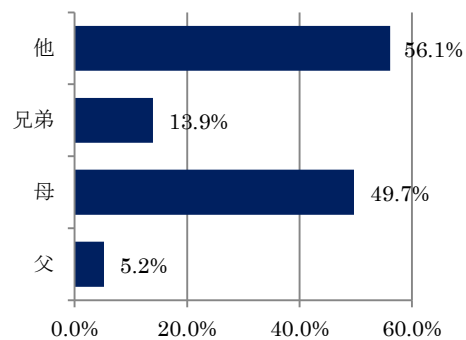
<朝食を一緒に食べている人>



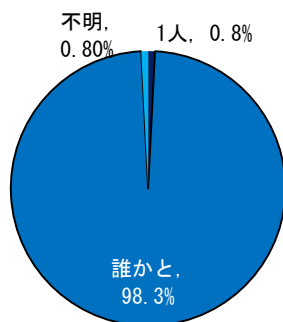
<昼食>



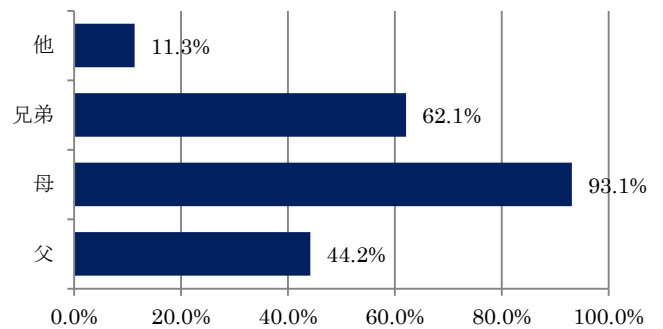
<昼食を一緒に食べている人>



<夕食>



<夕食を一緒に食べている人>

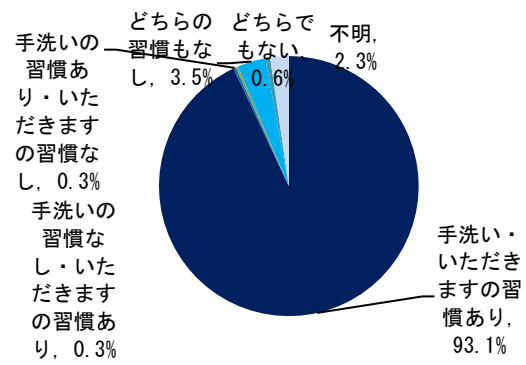


朝食は昼食や夕食と比べると、「1人」で食べる割合が6.6%で高い。

昼食は家族よりも幼稚園や保育園等で食べる割合（「他」）が56.1%と、朝食や夕食と比べて高い。

夕食は朝食や昼食と比べて父母・兄弟の家族と食べる割合が高い。

④習慣づけ



3歳の生活習慣は、大人になった時の生活習慣の基礎となる大切な時期であり、手洗い・いただきますの習慣づけが「ある」と回答した割合が93.1%と高いが、習慣づけされていない3歳児も3.5%存在する。