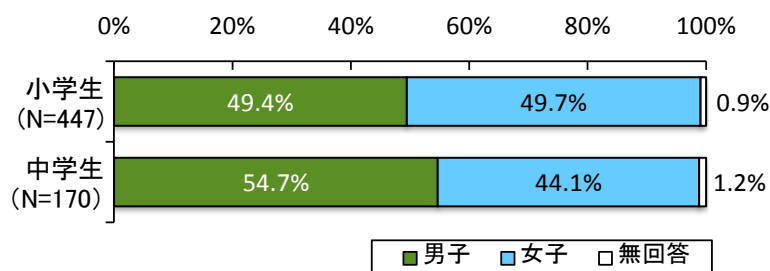


《小中学生の比較》

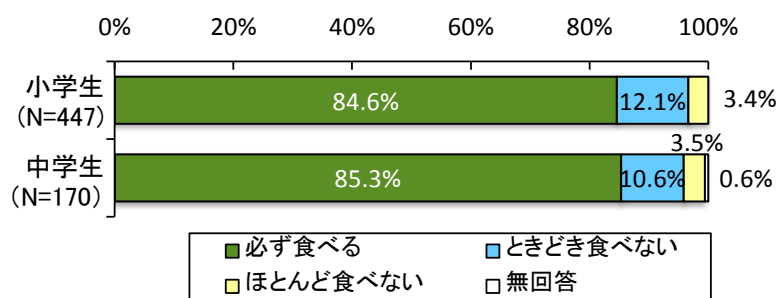
性別

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
男子	221	49.4%	93	54.7%
女子	222	49.7%	75	44.1%
無回答	4	0.9%	2	1.2%
合計	447	100.0%	170	100.0%



問1 朝食を食べる頻度

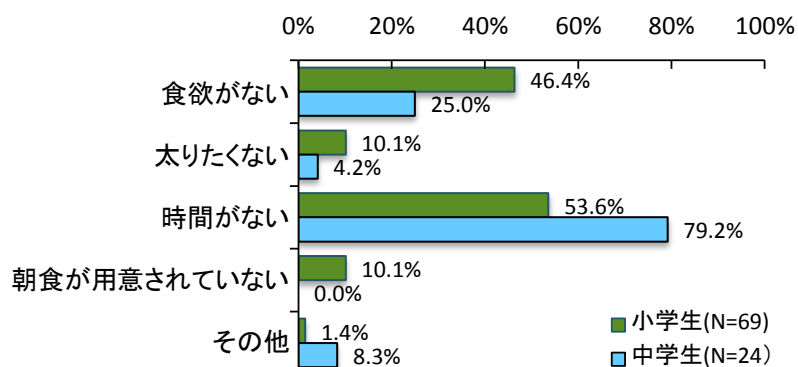
	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
必ず食べる	378	84.6%	145	85.3%
ときどき食べない	54	12.1%	18	10.6%
ほとんど食べない	15	3.4%	6	3.5%
無回答	0	0.0%	1	0.6%
合計	447	100.0%	170	100.0%



問2 朝食を食べない理由(朝食を「ときどき食べる」「ほとんど食べない」回答者)

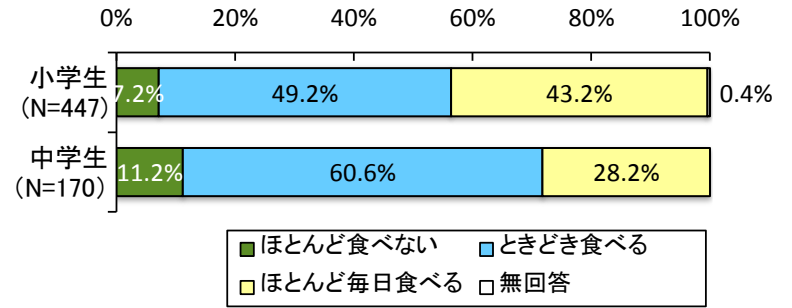
複数回答

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
食欲がない	32	46.4%	6	25.0%
太りたくない	7	10.1%	1	4.2%
時間がない	37	53.6%	19	79.2%
朝食が用意されていない	7	10.1%	0	0.0%
その他	1	1.4%	2	8.3%
全体	69		24	



問3 おやつを食べる頻度

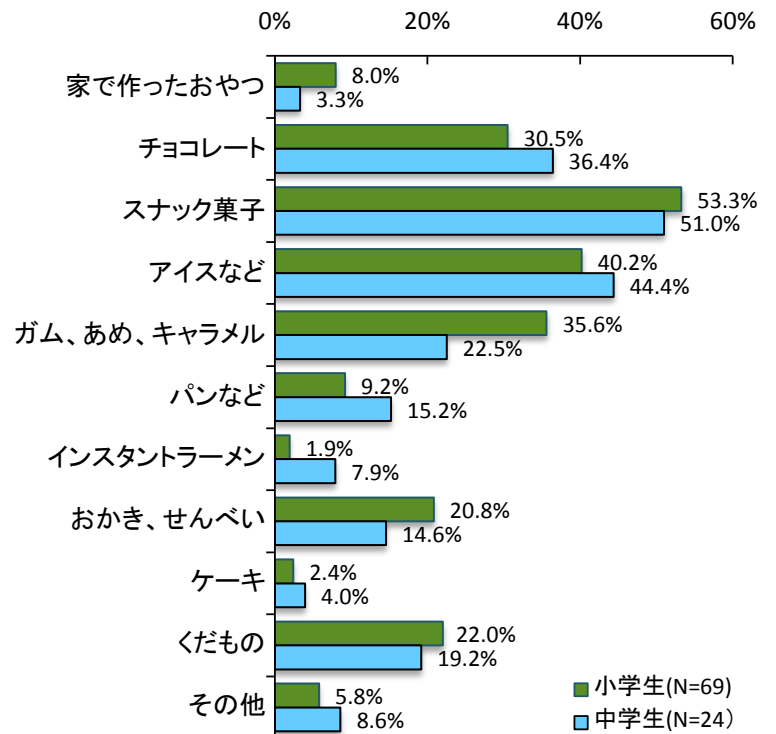
	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
ほとんど食べない	32	7.2%	19	11.2%
ときどき食べる	220	49.2%	103	60.6%
ほとんど毎日食べる	193	43.2%	48	28.2%
無回答	2	0.4%	0	0.0%
合計	447	100.0%	170	100.0%



問4 よく食べるおやつ(おやつを「ときどき食べる」「ほとんど毎日食べる」回答者)

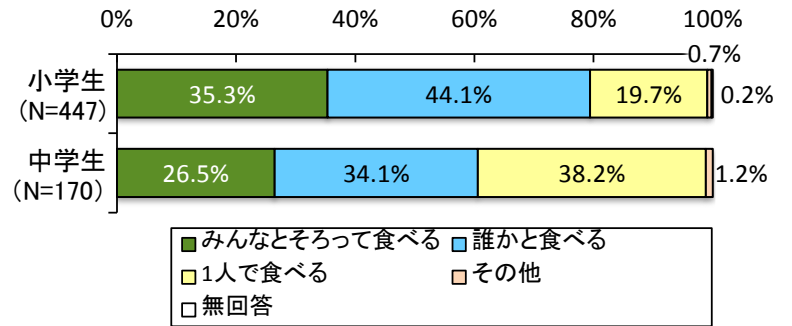
複数回答

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
家で作ったおやつ	33	8.0%	5	3.3%
チョコレート	126	30.5%	55	36.4%
スナック菓子	220	53.3%	77	51.0%
アイスなど	166	40.2%	67	44.4%
ガム、あめ、キャラメル	147	35.6%	34	22.5%
パンなど	38	9.2%	23	15.2%
インスタントラーメン	8	1.9%	12	7.9%
おかき、せんべい	86	20.8%	22	14.6%
ケーキ	10	2.4%	6	4.0%
くだもの	91	22.0%	29	19.2%
その他	24	5.8%	13	8.6%
全体	413		151	



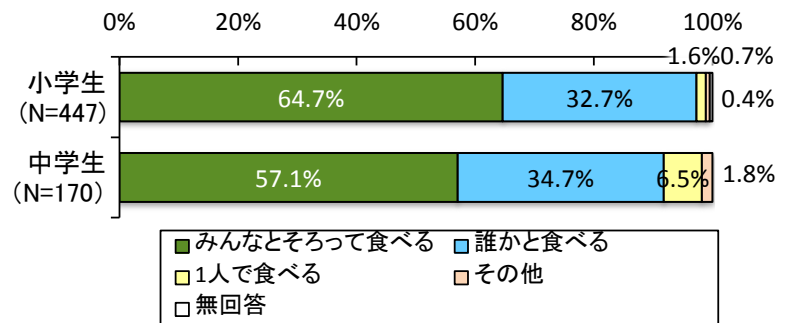
問5 朝食を一緒に食べる人

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
みんなとそろって食べる	158	35.3%	45	26.5%
誰かと食べる	197	44.1%	58	34.1%
1人で食べる	88	19.7%	65	38.2%
その他	3	0.7%	2	1.2%
無回答	1	0.2%	0	0.0%
合計	447	100.0%	170	100.0%



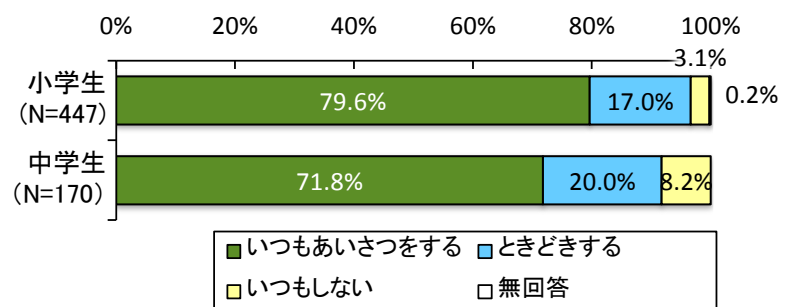
問6 夕食を一緒に食べる人

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
みんなとそろって食べる	289	64.7%	97	57.1%
誰かと食べる	146	32.7%	59	34.7%
1人で食べる	7	1.6%	11	6.5%
その他	3	0.7%	3	1.8%
無回答	2	0.4%	0	0.0%
合計	447	100.0%	170	100.0%



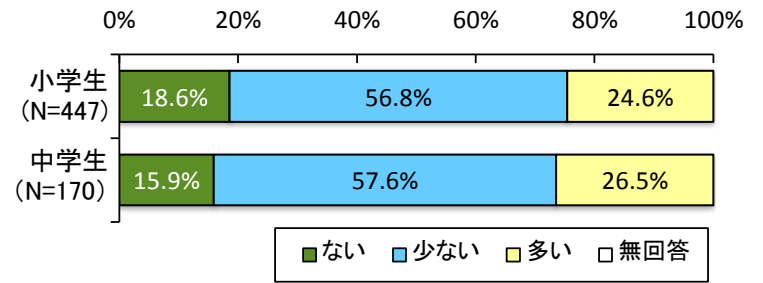
問7 食事のときのあいさつ

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
いつもあいさつをする	356	79.6%	122	71.8%
ときどきする	76	17.0%	34	20.0%
いつもしない	14	3.1%	14	8.2%
無回答	1	0.2%	0	0.0%
合計	447	100.0%	170	100.0%



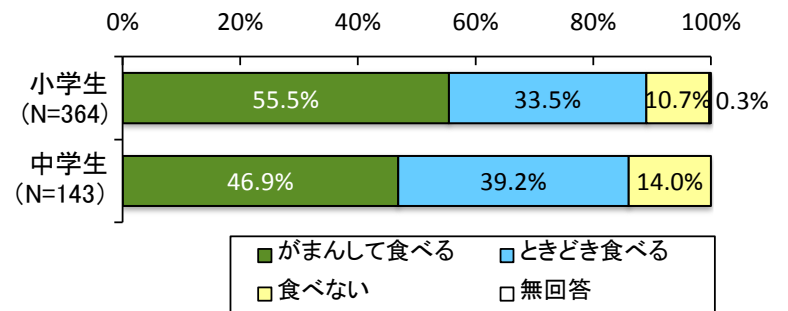
問8 食べ物の好き嫌い

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
ない	83	18.6%	27	15.9%
少ない	254	56.8%	98	57.6%
多い	110	24.6%	45	26.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%
合計	447	100.0%	170	100.0%



問9 嫌いな食べ物の対処

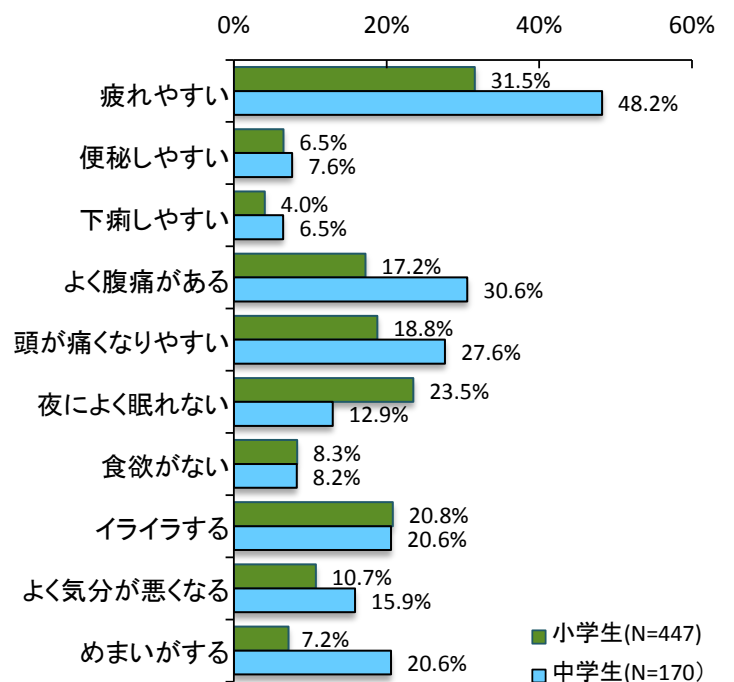
	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
がまんして食べる	202	55.5%	67	46.9%
ときどき食べる	122	33.5%	56	39.2%
食べない	39	10.7%	20	14.0%
無回答	1	0.3%	0	0.0%
合計	364	100.0%	143	100.0%



問10 自分の体について

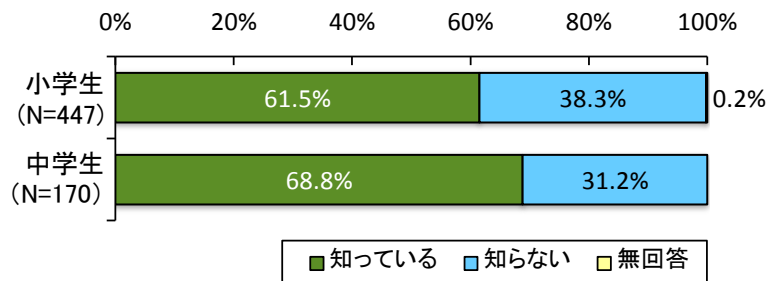
複数回答

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
疲れやすい	141	31.5%	82	48.2%
便秘しやすい	29	6.5%	13	7.6%
下痢しやすい	18	4.0%	11	6.5%
よく腹痛がある	77	17.2%	52	30.6%
頭が痛くなりやすい	84	18.8%	47	27.6%
夜によく眠れない	105	23.5%	22	12.9%
食欲がない	37	8.3%	14	8.2%
イライラする	93	20.8%	35	20.6%
よく気分が悪くなる	48	10.7%	27	15.9%
めまいがする	32	7.2%	35	20.6%
全体	447		170	



問11 学校給食に使われている北広島産野菜について

	小学生		中学生	
	件数	割合	件数	割合
知っている	275	61.5%	117	68.8%
知らない	171	38.3%	53	31.2%
無回答	1	0.2%	0	0.0%
合計	447	100.0%	170	100.0%



問12 食生活と健康の関わりについて知りたいこと

※中学生限定の設問

複数回答

	件数	割合
栄養のバランスについて	49	28.8%
病気予防の食事について	50	29.4%
野菜について	20	11.8%
食中毒(衛生)について	39	22.9%
インスタント食品について	25	14.7%
食品添加物について	21	12.4%
郷土料理、行事食について	18	10.6%
いろいろな料理の作り方について	49	28.8%
お菓子の食べ過ぎについて	19	11.2%
おやつについて	19	11.2%
食糧問題について	10	5.9%
特になし	37	21.8%
全体	170	

