

## 北広島市 食生活に関するアンケート 調査票 〈児童・生徒用〉

学校名                      小・中学校                      学年                      男・女

**問 1** あなたは、毎日、朝食を食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 必ず食べる                      2 ときどき食べない                      3 ほとんど食べない

**問 2** 問 1 で 2、3 と答えた人にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。次の中から選んで○をつけてください。(3つ以内回答)

- 1 食欲がない                      2 太りたくない                      3 時間がない  
4 朝食が用意されていない                      5 その他 (                      )

**問 3** あなたは、おやつを食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ほとんど食べない                      2 ときどき食べる                      3 ほとんど毎日食べる

**問 4** 問 3 で 2、3 と答えた人にお聞きします。よく食べるおやつは何ですか。次の中から選んで○をつけてください。(3つ以内回答)

- 1 家で作ったおやつ                      2 チョコレート                      3 スナック菓子  
4 アイスなど                      5 ガム、あめ、キャラメル                      6 パンなど  
7 インスタントラーメン                      8 おかき、せんべい                      9 ケーキ  
10 くだもの                      11 その他 (                      )

**問 5** いつも朝食を、だれと食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 みんな (いっしょに住んでいる人) とそろって食べる  
2 だれかと食べる                      3 1人で食べる                      4 その他 (                      )

**問 6** いつも夕食を、だれと食べますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 みんな (いっしょに住んでいる人) とそろって食べる  
2 だれかと食べる                      3 1人で食べる                      4 その他 (                      )

問7 あなたは、家で食事をするとき、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 いつもあいさつをする      2 ときどきする      3 いつもしない

問8 あなたは好ききらいがありますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ない（ないと答えた人は、問10へ）      2 少ない      3 多い

問9 問8で2、3と答えた人にお聞きします。きれいな食べ物がある人は、食事のときにどうしていますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 がまんして食べる      2 ときどき食べる      3 食べない

問10 自分の体について次のようなことがありますか。あてはまるものがあれば、すべてを選んで○をつけてください。

- 1 疲れやすい      2 便秘しやすい      3 下痢しやすい  
 4 よく腹痛がある      5 頭が痛くなりやすい      6 夜によく眠れない  
 7 食欲がない      8 イライラする      9 よく気分が悪くなる  
 10 めまいがする

問11 学校給食には、北広島市でとれた野菜が多く使われていることを知っていますか。次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 知っている      2 知らない

問12 中学生の皆さんにお聞きします。食生活と健康のかかわりについて、どんなことを知りたいですか。（3つ以内回答）

- 1 栄養のバランスについて      2 病気の予防の食事について  
 3 野菜について      4 食中毒（衛生）について  
 5 インスタント食品について      6 食品添加物について  
 7 郷土料理、行事食について      8 いろいろな料理の作り方について  
 9 お菓子の食べ過ぎについて      10 おやつについて  
 11 食糧問題について      12 特になし

ご協力ありがとうございました。記入もれがないか確認の上、提出してください。