

**ふれあい通信**

原稿の締め切り  
 ●6月15日号は5月15日まで  
 ●7月1日号は6月1日まで

提出方法  
 ●直接 政策広報課  
 ●FAX 372-0840  
 ●電子メール koho@city.kita-hiroshima.hokkaido.jp

▼布のおもちゃライブラリー「赤い実の会」  
 布のおもちゃをたくさん用意して待っています。遊びに来てください。

日時  
 ●5月18日(木) 午前10時～午後4時  
 ●5月19日(金) 午前10時～午後3時

会場 エルフィンパーク  
 問合せ 皆木(☎373-1568)

▼KITAHIROパフォーマンスセンター「ダンス・歌・タップダンス・ミュージカル無料体験会」

対象・日時・内容 ●5月11日(木)・18日(木) 午後5時15分～6時30分  
 ●5月16日(火)・23日(火) 午後5時30分～6時30分  
 ●5月20日(土) 午後7時～8時30分  
 ●5月25日(木) 午後5時15分～6時45分  
 ミュージカル  
 会場 芸術文化ホール練習室  
 \*詳しくは問い合わせください。  
 申込み 和知(☎372-9464)

▼北広島環境市民の会「布リサイクル・ミニ講座」  
 日時 5月8日(月)・11日(木) 午前10時～午後3時(全2回)  
 会場 環境市民の会事務所(美沢2丁目1-1)

内容 手持ちの布でブローチを作る  
 定員 10人  
 参加料 全2回400円

持ち物 裁縫道具・布・昼食  
 申込み 松下(☎372-1848)

▼北広島市ラジオ体操連盟「ラジオ体操会」

団体名	会場	実施期間	開始時間	休日
高台親切ラジオ体操会	あやめ公園(泉町3)	5/8~10/7	6時25分	曜日 日祝
西の里健康クラブ	サルビア公園(西の里北2)	5/7~10/31	6時30分	なし
大曲緑の里ラジオ体操会	みどり公園(大曲並木3)	5/8~10/14		日曜
ばら公園ラジオ体操会	ばら公園(青葉町3)	5/8~10/7		曜日 日祝
南町公園ラジオ体操会	南公園(南町3)	10/28まで		

日時 5月12日～26日の各金曜(全3回)  
 時間・内容・持ち物  
 ●マットエクササイズ 午前10時～10時50分

▼And we!「初夏のマットエクササイズ&ダンス無料体験会」

対象 女性  
 日程 5月12日～26日の各金曜(全3回)  
 時間・内容・持ち物  
 ●マットエクササイズ 午前10時～10時50分

ヨガマット(バスタオル可)  
 ●ダンス 午前11時～11時50分  
 室内用運動靴  
 会場 広葉交流センター  
 問合せ And we!事務局(☎080-4508-7979)

▼背骨コンディショニングin北広島「無料体験会」  
 日時 5月12日～26日の各金曜  
 午前10時30分～正午(いずれか1回だけ)

会場 シルバー活動センター  
 講師 岡崎真佐子さん  
 持ち物 バスタオル・タオル・ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

\*動きやすい服装で来てください。  
 申込み 各回前日までに砂田(☎090-6215-7289)

▼アロマテラピー イン ノース「白樺樹液化粧水と白樺樹液クリーム講座」  
 貴重なシラカバ樹液で、化粧水やクリームを作ります。

日時 5月13日(土) 午後3時から、午後4時から  
 ●5月15日(月) 午後1時から、午後2時から  
 いずれも各1時間  
 参加料 化粧水・クリーム各1000円(両方でも可)  
 持ち物 筆記用具  
 会場・申込み 増田(大曲中央3丁目3-13・☎373-7310)

▼北広島尺八を楽しむ会  
 好きな曲を尺八の響きに乘せて楽しみませんか。  
 対象 初心者  
 日時 5月13日～6月10日の各土曜 午前9時30分～11時30分(全5回)

会場 広葉交流センター  
 講師 日小田正昭さん  
 定員 20人  
 参加料 全5回2000円  
 \*尺八は貸し出します。

申込み 5月10日までに日小田(午前9時～午後7時、☎・FAX 373-0370)

▼クラーク博士との別れの地普及促進会「瑞宝重光章受章記念講演会」  
 日時 5月14日(日) 午後1時～2時30分

会場 芸術文化ホール活動室  
 内容 北海道におけるアイヌ民族の歴史～北海道旧土人保護法からアイヌ文化振興法へ  
 講師 北海道大学名誉教授 中村睦男さん  
 \*直接、会場に来てください。  
 問合せ 菊川(☎・FAX 377-1630)

▼第96回地域のお茶の間  
 日時 5月14日(日) 午後1時～3時  
 会場 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2)

内容 田村幸雄のソロコンサート  
 コカリナ・サクソ・ギター弾き語り  
 \*直接、会場に来てください。  
 問合せ 寺岡(☎372-4627)

▼ふれて市民スタッフの会「ふれてこども食堂」  
 日時 5月14日(日) 正午～午後1時  
 内容 チャーハンを中学生以下100円、大人300円で提供  
 \*直接、会場に来てください。

会場・問合せ 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2)

▼日本尊厳死協会北海道支部北広島地区懇話会「意見交換会～尊厳死について」  
 日時 5月16日(火) 午後2時から  
 会場 芸術文化ホール活動室  
 講師 川合昇さん  
 \*直接、会場に来てください。  
 問合せ 田上(☎372-1183)

▼北広島アーチェリー協会「春季アーチェリー体験会」  
 対象 小学4年～75歳くらいの初心者  
 日時 5月17日～31日の各水・金曜 午後6時45分～8時45分(全5回)  
 会場 総合体育館  
 内容 弓の張り方、基本姿勢など  
 参加料 全5回2000円  
 持ち物 室内用運動靴・タオル  
 \*上半身にボタンがなく、だぶつかない服装で来てください。  
 申込み 5月10日までに近江谷(☎・FAX 373-7166)