

▼広島天使幼稚園 幼稚園開放「エンジェルルーム」

対象 0歳〜就園前の子と保護者

日時 5月11日・25日、6月8日・29日のいずれも木曜 午前10時〜午後1時

*時間内は出入り自由です。
*7月以降も月2回開催します。
詳しくは問い合わせください。

会場・問合せ 広島天使幼稚園(☎373-2648)

▼And wei「木曜夜のプレミアムからだづくり」

日時・内容・講師 ●4月20日(木)午後6時40分から||美姿勢、午後7時35分から||筋力アップ 松永健吾さん ●4月27日(木) 午後6時30分から||骨盤体操(ひめトレ)、午後7時30分から||ピラティス 東堂渚さん

会場 夢プラザ

参加料 1回1500円

*ひめトレではボールレンタル料300円が、別にかかります。

持ち物 ヨガマットかバスタオル

申込み And wei事務局(☎080-4508-7979)

▼原水爆禁止北広島協議会 講演会「被爆者の願い〜核兵器のない世界を」

広島で被爆された松本郁子さんの体験談などを聞きながら、核兵器をなくす道筋を一緒に考えませんか。

日時 4月22日(土) 午後2時から

会場 広葉交流センター
講師 松本郁子さん、嶋田千津子さん

問合せ 佐藤(☎373-6619)

▼アナログゲームのまちプロジェクト「コミュニケーションを生むボードゲーム講座」

世界のゲームで遊びませんか。

日時 4月30日(日) 午後1時〜3時

会場 おむすびの粒(美沢1丁目1-2)

講師 畑直樹さん

定員 先着25人

参加料 1500円(おみやげのゲーム付き。同伴の5歳以上の子は1人100円)

申込み 4月22日までに亀岡(☎090-6266-4920)

▼札幌サイクリング協会「かんたん！自転車点検・修理体験」

日時 5月7日(日) 午前9時30分〜10時30分・11時30分から

会場 自転車の駅(エルフィンロード)

内容 自転車の点検・修理方法、疲れない自転車の乗り方など

問合せ 同協会北広島支部・小山田(☎372-1030)

▼西の里・虹ヶ丘憲法九条の会 学習会「テロ等準備罪(共謀罪)とは？」

日時 4月23日(日) 午後1時から
会場 西の里会館
講師 橋本武さん
問合せ 林正巳(☎374-3676)

▼北広島九条の会「第10回平和のうたごえ喫茶」

日時 5月3日(水) 午前11時〜午後2時

会場 エルフィンパーク

*歌集代と飲み物代が、それぞれ200円かかります。昨年の歌集がある方は持って来てください。

問合せ 八島(☎373-2930)

▼ふれあいステーションほつと運営委員会 みんなの寺子屋「生涯現役！いきいき百歳体操」

椅子に座ったままで行う、高知県発祥の介護予防体操です。

日時 5月1日(月) 午前10時30分〜正午

持ち物 飲み物・室内用運動靴

*動きやすい服装で、直接会場に来てください。

*駐車場はありません。

会場・問合せ ふれあいステーションほつと(朝日町4丁目4-11、☎373-8809)

会員募集

▼くーねる・遊Bu

ダンスパフォーマンスサークルです。一緒に体を動かしませんか。無料体験もできます。

日時 毎週金曜 午後7時〜9時

会場 総合体育館

会費 年額2000円、入会金1000円
問合せ 古賀(☎080-1872-2074)

▼ふきのとう短歌会

日々の感動を31文字で表現しませんか。見学も歓迎します。

日時 第1木曜 午後1時〜4時

会場 芸術文化ホール活動室

会費 月額500円

問合せ 栗林(☎373-2812)

▼クラシックバレエ プリンシパル

大人と子どものクラスがあり、未経験者や子ども連れも歓迎します。無料体験もできます。

日時 毎週火曜 午前10時から、午後4時から

会場 ふれあいステーションほつと(朝日町4丁目4-11)、中央公民館

*会費など、詳しくは問い合わせてください。

問合せ 今野(☎090-6879-0828)

▼きたひろ男も料理をつくるかい

シニアのための料理講座です。体験や見学も歓迎します。

日時 第3水曜 午前9時〜午後0時30分

会場 団地住民センター

会費 年額2500円
*材料費1回500円が、別にかかります。

問合せ 菅原(☎090-1520-9490)

で体をスッキリさせませんか。

日時 毎週木曜 午前10時〜11時

会場 団地住民センター

会費 月額3500円

持ち物 タオル・飲料水・ヨガマットかバスタオル

申込み きたひろちよいスポ倶楽部(☎080-4883-7208)

▼新婦人 白樺ヨガサークル

初心者や運動不足の方も歓迎します。

日時 第1・3・5木曜 午前10時30分〜11時30分

会場 団地住民センター

会費 月額900円、入会金100円

*会場費など500円が、別にかかります。

問合せ 三宅(☎376-7020)

▼年金受給者協会・北広島支部

多彩な行事を開催しています。対象 厚生年金や共済年金の受給者(受給予定者を含む)

内容 ●宿泊旅行、日帰り温泉旅行、パークゴルフ大会、ゴロッケー大会、マージャン大会、新年交流会など ●支部だよりなどの配布

会費 年額2200円(夫婦会員割引あり)

申込み 伊藤(☎373-5643)

◆「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事を市民にお知らせする通信欄です。