

# 計画作成の視点 (その1: サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案)

利用者氏名(児童氏名)	障害程度区分	相談支援事業者名
障害福祉サービス受給者証番号	利用者負担上限額	計画作成担当者
地域相談支援受給者証番号	通所受給者証番号	
計画作成日	モニタリング期間(開始年月)	利用者同意署名欄

利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活)	「申請者の現状の2.利用者の状況/本人・家族の主訴」を基に記載。本人の「～したい」という言葉で記載。利用者・家族の意向を区別する。
総合的な援助の方針	上記「利用者およびその家族～」を相談支援専門員の立場から捉えなおしたもので、計画作成の指針となるもの。関係機関に共通の最終的に到達すべき方向性や状況として記載。本人が主語で「～ようになる、～できる」などと記載(×～するよう支援する)。抽象的で誰にでも当てはまる表現は避ける。
長期目標	半年から1年先をめどに記載。短期目標を一つずつ解決した積み上げの結果として実現できる目標を記載。本人が主語で「～できる」などと記載。支援者側の目標を設定したり、サービス内容を目標に設定しない。(×～するよう支援する、×～に毎日通う)
短期目標	3ヶ月先をめどに記載。長期目標実現のための段階的で実現可能な目標を記載。本人が主語で「～できる」などと記載。支援者側の目標を設定したり、サービス内容を目標に設定しない。(×～するよう支援する、×～に毎日通う)

優先順位	解決すべき課題(本人のニーズ)	支援目標	達成時期	福祉サービス等種類・内容・量(頻度・時間)	課題解決のための本人の役割	評価時期	その他留意事項
1	・本人が希望する生活を実現するための課題を記載。	・「解決すべき課題」を相談支援専門員の立場から捉えなおし、支援に関わる側からの本人の目標として記載。(～になる、×～する)	段階的に達成できる達成時期を記載	・公的支援(障がい福祉サービス、介護保険等)とその他の支援(病院、家族、相談員など)を記載。	・利用者が取り組むべきことを具体的に記載。 ・利用者に無理な負担がないよう留意。	設定した支援の達成時期をふまえ、適切な評価時期を設定。	・項目で記載しきれない具体的な取り組み等について記載。 ・関係機関の役割分担等、サービス提供にあたっての留意事項を記載。 ・相談支援専門員の判断と本人の意向が一致しない場合はその調整結果をその他留意事項欄に記載。
2	・サービスの種類は記載しない。(×～就労Bを利用したいなど)	・「解決すべき課題」と連動させる。					
3	・前向きな言葉で表現する。(～したい、×～できない)	・支援の方法や本人の役割は記載しない。(×支援者が関係機関と連絡をとる、×本人が受診・服薬をする、×毎日通所するなど)					
4	・本人と家族の意向を区別する。						
5							

<その他、意識してほしい点について>

- ・利用者にとってわかりやすい言葉や表現で簡潔に記載されているか。
- ・個性がなく、誰にでもあてはまるような内容になっていないか。
- ・「解決すべき課題→支援目標→短期目標→長期目標→総合的な援助の方針」が利用者・家族の意向から離れずに連動させた内容になっているか。

平成28年8月 北広島市役所福祉課作成  
サービス等利用計画作成サポートブック、サービス等利用計画評価チェックシートを参考に作成。今後、必要に応じ、変更となる場合もあります。

## 計画作成の視点（その2：週間計画表）

利用者氏名(児童氏名)	障害程度区分	相談支援事業者名	
障害福祉サービス受給者証番号	利用者負担上限額	計画作成担当者	
地域相談支援受給者証番号	通所受給者証番号		

計画開始年月

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サービスの頻度や内容など</li> <li>・1日の生活の中で習慣化していることがあれば記載。</li> <li>・プライベートな活動(自宅でのように過ごしているかなど)もわかる範囲で記載。</li> </ul> </div>
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								
20:00								
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								
								<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">週単位以外のサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・隔週、不定期に利用しているサービスと頻度を記載。 (短期入所、通院状況、社会参加など)</li> </ul> </div>

サービス提供によって実現する生活の全体像	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい福祉サービスなどを利用することによって、利用者はどのような生活を目指すのか記載。本人が主語。</li> <li>・利用者の望む生活の全体像が組み込まれているか。</li> <li>・詳細な支援内容・手段は含まず、簡潔に記載。</li> </ul> </div>
----------------------	---