子育て＋ぷらす

乳児健診

対象　3・6・10カ月児
日時・会場
●3月1日(水)＝福祉センター
●3月2日(木)＝団地住民センター
●3月8日(水)＝夢プラザ　いずれも午後1時30分～3時
内容　小児科医の診察、身体測定、育児・栄養・歯科相談
持ち物　母子健康手帳・問診票
問合せ　健康推進課(内線808)

のびのびランド

対象　就学前の子と親
日時　2月24日(金)　午前10時～11時45分
内容　●保健師による相談コーナー、歯科衛生士による講話「虫歯の予防について」●新聞プール、おはなし、体を使った遊びなど
＊直接、会場に来てください。
会場・問合せ　輪厚児童センター(☎377～8389)

マタニティスクール両親コース

日時　3月12日(日)　午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)
会場　中央公民館
内容　赤ちゃんの入浴実習、父親の妊婦疑似体験、先輩パパ・ママの子育て体験談、赤ちゃんの着替え・おむつ替え実習など
定員　先着15組(夫婦どちらかの参加も可)
持ち物　母子健康手帳・筆記用具・エプロン
申込み　3月10日までに健康推進課(内線808)

子育て講座

対象　0歳～就学前の子と親
日時　3月6日(月)　午前10時15分～11時15分
内容　アロマオイルハンドマッサージ
講師　増田順子さん
定員　10組
参加料　500円(オイル代)
持ち物　フェイスタオル
会場・申込み　西の里きらきら保育園(☎375～5833)

みんなで話そう育児について

対象　1歳～就学前の子の親
日時　3月7日(火)　午前10時～11時30分
定員　先着10人
申込期限　3月6日
会場・申込み　地域子育て支援センターあいあい(☎376-6637)

すくすく広場

★はだかんぼ保育園
対象　0歳の子と親
日時　2月28日(火)　午前10時～11時
内容　遊び、離乳食の試食
定員　7組
持ち物　子どものエプロン・おしぼり
＊アレルギーがある方は、申込時に伝えてください。
申込期限　2月22日
会場・申込み　はだかんぼ保育園(☎373-4808)

★すずらん保育園
対象　0歳～就学前の子と親
日時　3月1日(水)　午前10時～11時30分
内容　園庭で雪遊び、遊戯室で親子遊び
会場・申込み　すずらん保育園(☎372-2215)

★稲穂保育園
対象　0歳～就学前の子と親
日時　2月23日(木)　午前10時～11時30分
内容　親子遊び、ひな人形作り
申込期限　2月22日
会場・申込み　稲穂保育園(☎373-7745)

★西の里きらきら保育園
対象　1歳～就学前の子と親
日時　3月1日(水)　午前10時15分～11時30分
内容　ひな人形作り
会場・申込み　西の里きらきら保育園(☎375-5833)

ふれあい通信

原稿の締め切り
●4月1日号は3月1日まで
●4月15日号は3月15日まで
提出方法
●直接　政策広報課
●FAX　372-0840
●電子メール　koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp

▼西の里・虹ヶ丘憲法九条の会「憲法カフェ」
憲法の疑問に答えます。
日時　2月26日(日)　午後1時から
会場　西の里会館
講師　弁護士　池田賢太さん
問合せ　林正巳(☎374～3676)

▼ボイストレーニング
発声の基礎を学びませんか。
日時　2月16日、3月23日、4月6日のいずれも木曜　午前10時～11時45分
会場　芸術文化ホール活動室
講師　松田久美さん
参加料　1回1000円
＊直接、会場に来てください。
問合せ　西村(☎373～6442)

▼北広島環境市民の会「生ごみ堆肥作りミニ講座」
日時　2月27日(月)　午前10時30分～正午
会場　環境市民の会事務所(美沢2丁目1～1)
内容　ダンボール箱や生ごみ堆肥化容器(コンポスト)を使った堆肥作りのこつ、堆肥の使い方
＊直接、会場に来てください。
問合せ　神沼(☎375～4256)

▼北広島バドミントン協会「第2回トモエスポーツ杯バドミントン大会」
対象　市内にお住まいか通勤・通学している方
日時　3月20日(月)　午前9時から(開場午前8時30分)
会場　総合体育館
種目・参加料　●一般男女ダブルス＝1人1500円　●小学生シングルス＝500円
申込み　3月5日までに会場にある申込用紙に記入し、ファクスで大野(FAX372～4322・☎090～2057～4961)

会員募集

▼社交ダンスサークル「マイフレンドリー」
社交ダンスを楽しく、正しく踊りましょう。体験もできます。
日時　毎週土曜　午前11時～午後1時
会場　中央公民館
講師　国分一郎さん・信子さん
会費　月額2500円、入会金1000円
問合せ　會田(☎090～3462～2817)

◆「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事を市民にお知らせする通信欄です。