

# あいあいあそび号 Part4

2021年1月発行

「あいあい」  
QRコード



## \*すくすくルームの紹介\*

利用者支援事業「きたひろすくすくネット」では「すくすくルーム」を毎月2回行っています。

「すくすくルーム」ってなあに？

生後1～3か月児の親子を対象として遊びやママのリフレッシュ、相談の場として開催しています。

毎月、広報北広島に掲載します。

(※申し込みが必要です)

すくすくルームに限らず、「あいあい」でも子育て中の相談の対応や、子育てに関する情報提供を行っています。

どんな小さなこともスタッフに声をかけてください。お電話でも受け付けています。

地域子育て支援センター「あいあい」 ☎011-376-6637

「きたひろすくすくネット」とは2019年7月から子育て世代包括ケアシステムとして、北広島市にお住いの親子が安心して子育てできるように、保健センターの保健師（母子保健マネージャー）と地域子育て支援センターの保育士（子育て支援コーディネーター）が、子育てをサポートしています。

きたひろすくすくネット ☎011-398-4349

きたひろすくすくネット事業

### すくすくルーム

親子のリフレッシュの場として遊びに来ませんか。保健師や保育士による育児相談もあります。

**対象** 市内にお住まいの生後1～3か月の子と親

**日時** 1月18日(月)・25日(月) 13時30分から、14時20分から

**会場** 保健センター

**内容** 赤ちゃんの成長に合った遊びや絵本の紹介、体重測定、地域子育て支援センターあいあいの見学など

**定員** 各回先着1組

**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル  
\*自宅で検温し保護者の方はマスクを着用して来てください。

**申込期限** 各開催日の前日

**申込み**  
きたひろすくすくネット (平日の8時45分～17時15分・保健センター内・☎398-4349)

## 新聞紙遊びの紹介

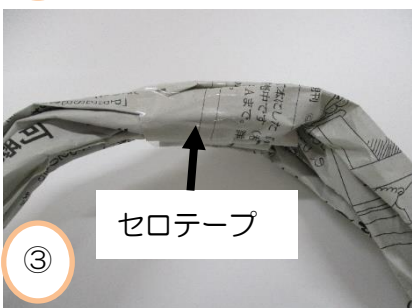
## 新聞紙を丸めて輪投げ！



①



②



③

セロテープ



④

- ①新聞紙を半分に切り、細めに丸めていく
- ②棒状になったら丸めて輪にし、
- ③つなぎ目をセロハンテープで止める
- ④半分の大きさの新聞紙を丸めた輪をいくつか作る。

ペットボトルを支柱にして輪投げが楽しめます。



新聞の輪でのぞいたり頭に寄せたりしちゃいました。

## 新聞紙とストローを使って新体操リボン！



①新聞紙の縦の端を 3 cmほど切る。

②ストローの端に切った新聞紙を  
セロハンテープで貼る。

タピオカ用のストローの太さが子どもの手の  
大きさにちょうど良いようです。



## 新聞びりびり

新聞紙を細かくちぎる遊びです。

指先にうまく力が入らない小さい子は手で握って  
ビリビリするかもしれません。

でも、ちぎれたことを楽しめればオーケー。  
たくさんちぎって、たくさん集めて、  
空中に放ってみませんか。

ひらひら落ちてくる新聞紙を楽しんで眺めて  
何度も催促してくるかもしれません。

終わった後はビニール袋にまとめて入れて  
袋の口を縛って新聞ボールを作り、  
ボール遊びもできます。



ちぎって  
ちぎって



## うたあそび まあるいたまご

1、まあるいたまごが

ぱちんとわれて

かわいいヒヨコが  
ぴよっぴよっぴよっ



まあ かわいい  
ぴよっぴよっぴよっ

2、かあさんどり  
のはねのしたで

かわいいおくびを  
ぴよっぴよっぴよ



まあ かわいい  
ぴよっぴよっぴよっ

3、あおい おそらがまぶしくて



かわいいおめめを  
くりっくりっくり

まあ かわいい  
くりっくりっくりっ



一緒に  
遊んでみてね！

