

# あいあいあそび号 Part2

2020年11月発行

「あいあい」  
QRコード



## おうちであそぼう！

### ～手作りおもちゃ・わらべうた～

利用者支援担当より、おうち遊びの紹介をします。

親子で出来るわらべうた「ぞうきん」とペットボトルを使った手作りおもちゃの「ポットン落とし」です♪

遊び方と作り方を紹介しますので、おうちで楽しんでみてください♪



あいあいでは利用者支援事業を行っています。

利用者支援とは…保育士資格をもったスタッフ(子育て支援コーディネーター)が幼稚園や保育園、認定こども園に関する情報を提供します。また、子育てに関する様々な相談をお受けします。

例えば…「幼稚園・保育園・認定こども園のことを知りたい」「親子で遊べる場所は?」「イヤイヤ期、どうやって乗り越えたらいい?」など子育てをしている中での困ったこと、誰かに聞いてみたい小さなことなどの相談も受け付けています。

ぜひ、お気軽にお電話や、あいあいに遊びに来た時など、スタッフに声をかけてください♪

地域子育て支援センターあいあい ☎011-376-6637

親子で一緒に♪

## ～わらべうたあそび～

### 『ぞうきん』

♪はいに いとを  
とおしましょ



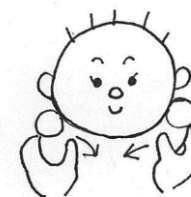
人差し指で上から下にお腹をさする

♪ちくちくちくちく  
ちくちくと



人差し指でお腹をつつく

♪めったら ぞうきん  
できあがり



腕をもって交差させる

♪バケツに入れて  
ジャブジャブ



足首を持って屈伸させる

♪あらって しほって  
あらって しほって



足の膝のあたりを押して、  
体をひねる

♪ふきそうじ～



たくさんくすぐる

お子さんを仰向けに寝かせて、体に触れて遊びます。  
ツンツンしたり、なでたり…たくさん触れたら最後にコチョコチョ～!!とくすぐります。親子でたくさん大笑いしてみてください♪

作って遊ぼう♪手作りおもちゃ

## ～ポットン落とし～

〈材料〉

- 2Lのペットボトル 1本、
- ペットボトルキャップ 2個 1組
- ×好きなだけ、ビニールテープ



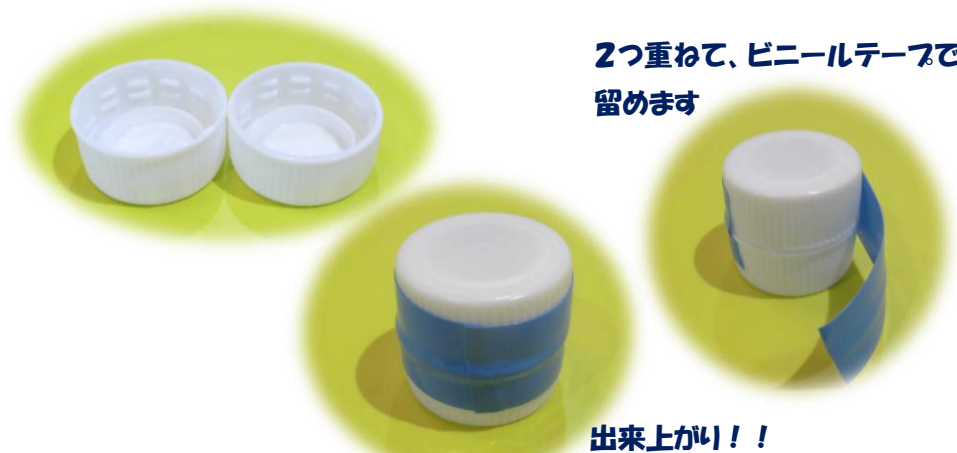
作り方

- ① ペットボトルの真ん中にカッターで穴を開ける
- ② 穴の切り口をビニールテープで覆うように留める。  
(切り口は鋭くなるので、触ってケガしないように覆ってくださいね)
- ③ 注ぎ口のフタが取れないように、ビニールテープで巻く。
- ④ ペットボトルのキャップを2つ重ねてビニールテープで留める。  
顔の部分はビニールテープで作りましたが、折り紙などを切って貼って作ってもかわいらしく仕上がります。

お子さんと遊ぶ時に「赤い色はどれかな?」「黄色ちょうだい?」など、色の名前を伝えたり、「ひとつどうぞ」「ふたつどうぞ」などと、数を数えたりしながら遊んではいかかですか?



ペットボトルのキャップは……



2つ重ねて、ビニールテープで留めます

出来上がり!!

キャップのアレンジに……

ペットボトルのキャップの中にビーズ、鈴などを入れると、マラカスのように遊んだりすることも出来ます。

小さいお子さんの場合は、誤飲しないように数個重ねて長くすると握って遊べますよ。



ペットボトルキャップを4個つなげています