

あいあいあそび号 Part 1

2020年10月発行

「あいあい」
QRコード



秋の自然を楽しもう♪

利用者支援担当より、おうち遊びの紹介をします。

秋になり、外に出るとたくさんの落ち葉やドングリなどの木の実が落ちているのを目にするようになりました。今回はお散歩をしながら楽しめる遊びとして、「探検バック」と「ドングリマラカス」を紹介します♪お子さんと一緒に秋の自然に触れながら、楽しく過ごしてみてください♪



あいあいでは利用者支援事業を行っています。

利用者支援とは…保育士資格をもったスタッフ(子育て支援コーディネーター)が幼稚園や保育園、認定こども園に関する情報を提供します。また、子育てに関する様々な相談をお受けします。

例えば…「幼稚園・保育園・認定こども園のことを知りたい」「親子で遊べる場所は?」「イヤイヤ期、どうやって乗り越えたらいい?」など子育てをしている中で困ったこと、誰かに聞いてみたい小さなことなどの相談も受け付けています。

ぜひ、お気軽にお電話や、あいあいに遊びに来た時など、スタッフに声をかけてください♪

地域子育て支援センターあいあい ☎011-376-6637

作って遊ぼう♪手作りおもちゃ

探検バック



〈材料〉

ペットボトル大きめのもの1本
(1.5Lか2Lがおすすめ)
スズランテープ60cm×3本
ビニールテープ

作り方

- ① ペットボトル、3分の1ほどの高さのところ切る。
- ② 切り口をビニールテープで覆うように留める。
(切り口は鋭くなるので、触ってケガしないように覆ってください)
- ③ スズランテープを3本束ねて、三つ編みをしてロープ状にする。
(丈夫になります)
- ④ ペットボトルふちから2cmほどのところ2か所に穴を開け、③のスズランテープのロープを通し、バックの形にする。
- ⑤ ロープの長さを調節し、完成!

親子でお散歩や、外遊びをするときに、バックを首から下げて出発!!見つけたドングリや、松ぼっくり、石ころなどたくさん拾って集めてみてください♪

透明の容器を使用すると、中身が見えて楽しいですが、牛乳パックなども、探検バックの材料として使用できますよ。



見つけてきたどんぐりで…

どんぐりマラカス

〈材料〉

どんぐり(下処理を行ったもの)
乳酸菌飲料などの空容器や、ペットボトル、ビニールテープやマスキングテープ



作り方

- ① どんぐりをペットボトルなどの空容器に入れる。
- ② フタが取れないようにテープで留める。
- ③ 空容器の周りをテープなどで飾り、完成！

親子で一緒に…

絵本を楽しもう♪



あいあいにある、どんぐりがテーマの絵本を紹介します♪

『どんぐりころちゃん』

正高もとこ/作・絵 すずき出版
『どんぐりころちゃん』というわらべうたがベースになっているお話です。どんぐりのころちゃんが森の中を冒険していると、いろいろな仲間に出会っていきます…

あいあいに遊びに来た時に、ぜひ親子で読んでみてください

どんぐりの処理方法

見つけてきたどんぐりをそのままにしておくと、中から虫が出てきたことはありませんか？

「どんぐり虫」の発生を抑える方法を2つ紹介します♪

☆茹でる方法

- ① 鍋やフライパンに水を入れ、沸騰させる
- ② 沸騰したお湯に、どんぐりを入れて、5～10分ほど茹でる。
- ③ 茹で終わったら、2～3日陰干しを行い、乾燥させる。
- ④ しっかり乾燥したら、出来上がり！

☆冷凍させる方法

- ① どんぐりをビニール袋に入れて、冷凍庫に入れる。
- ② 7～10日間冷凍庫で凍らせる。
- ③ 冷凍庫から出し、しっかり乾燥させたら出来上がり！

☆ポイント

- 割れていたり、穴が開いているものは、処理できません。
- 茹でる場合、時間が短すぎても中の虫を撃退できず、長すぎると、どんぐりが破裂してしまうこともあるので、様子を見ながら行ってください。また、茹でた後、冷やすときは急激に冷やさずに自然乾燥をさせると、どんぐりが割れずにきれいに仕上がります。
- 茹でた後も、冷凍した後も、しっかり乾燥させることが大事です。