

▼子育て支援ワーカーズほっとまむ「おやこDEはっぴいたいむ」

親子でわらべうたや手遊びをして楽しく過ごしませんか。

対象 0〜3歳の子と親
日時 10月8日(土) 午前10時〜11時30分
会場 西の里会館

定員 先着10組
参加料 300円
申込み 10月5日までに子育て支援ワーカーズほっとまむ(☎090〜3114〜1596)

▼おうちサロン「HAPPY-CLOVER」へ「ピーマッサージ」

対象 2カ月以上の子と親
日時 10月4日(火)・25日(火) 午前10時から

定員 各4組
参加料 2000円(飲み物付き)
会場・申込み 東辻(大曲緑ヶ丘3丁目14〜1・☎090〜2076〜8448)

▼北海道歯科技術専門学校「第37回志星祭」

日時 10月2日(日) 午前10時〜午後3時

内容 学生によるステージイベント、歯の彫刻・歯科技術作品などの展示、模擬店

会場・問合せ 北海道歯科技術専門学校(中央3丁目4〜1・☎372〜2457)

▼北広島スキー連盟
スキー指導員などの検定を受

けませんか。

対象 ●SAJ級別テスト1級以上をもち、SAJスキー指導員を目指す20歳以上 ●SAJ級別テスト2級以上をもち、SAH認定スキー指導員を目指す45歳以上の男性が、40歳以上の女性

*料金など、詳しくは問い合わせください。
申込み 10月5日までに西澤(☎090〜7053〜1835)

▼ワルツ・アウェイ「無料体験講習」
輪になって踊るラウンドダンスの基礎ステップを体験しませんか。

日時 10月7日(金)・14日(金) 午後1時〜2時
会場 中央公民館

問合せ 柴田(☎373〜0923)
▼フォレストビュー北広島「アコースティックギターライブ」

日本を代表するギタリストの生演奏を聞いてみませんか。

日時 10月8日(土) 午後2時30分から(開場午後2時)
出演 岸部真明さん

入場料 1000円
会場・問合せ フォレストビュー北広島(南町4丁目1〜3・☎373〜1885)

▼新婦人まつり「ふまねつと体験とサークル作品・活動展示」

日時 10月9日(日) 午前10時〜午後0時30分
会場 エルフィンパーク

内容 着物リメイク作品や手づくり小物の展示など

*ふまねつと体験は午前11時から、定員30人です。

*直接、会場に来てください。
問合せ 梁川(☎375〜9600)

▼市制施行20周年記念協賛事業・北広島音楽協会「第36回北ひろしまエルフィン音楽祭」

器楽やコーラスなど9団体が出演します。
日時 10月9日(日) 午後1時30分から(開場午後1時)

会場 芸術文化ホール
ゲスト出演 斉藤奏枝さん、亀田正さん、板垣恵さん、山田陽子さん

問合せ 竹内(☎372〜3127)
▼ふれあいステーションほっと運営委員会「食欲の秋・食べ過ぎたあなたへダイエツト講座」

日時 10月11日(火) 午後2時〜4時
講師 西島紘平さん

持ち物 筆記用具
*動きやすい服装で来てください。
*駐車場はありません。

会場・問合せ ふれあいステーションほっと(朝日町4丁目4〜11・☎373〜8809)

▼アロマテラピー インノース「幸せのシトラスルームスプレー」

更年期や出産後などに、果物の香りで気分転換しませんか。

日時 10月13日(木) 午後1時〜2時
●10月15日(土) 午後4時〜5時

参加料 1回800円

持ち物 筆記用具

会場・申込み 増田(大曲中央3丁目3〜13・☎377〜7310)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン講習会」

日時 10月12日(水)・13日(木)・20日(木) 午前10時30分から、午後1時30分から(各2時間)

内容 ワード・エクセル基礎
定員 各回先着6人

参加料 1回1000円
*詳しくは問い合わせください。
会場・申込み ITステーション(中央6丁目11〜1・☎376〜7955)

▼ふれて市民スタッフの会「ふれてこども食堂」

日時 10月16日(日) 午前11時30分〜午後0時30分

内容 カレーライスを中学生以下1000円、大人3000円で提供

会場・問合せ 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8〜2・☎372〜0100)

▼西の里 虹サロン
認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。

誰でも参加できます。
日時 10月15日(土) 午後1時30分〜3時

会場 西の里会館
内容 体操、生活や介護に関する相談、喫茶コーナー、どら焼き作りなど

参加料 1000円(飲み物代)

問合せ 聖芳園(☎375〜3126)

▼MOA美術館北広島児童作品展
展示ボランティア

ボランティアをしませんか。
日時 準備Ⅱ10月14日(金) 午前9時から
●撤去Ⅱ10月16日(日) 午後5時から

会場 エルフィンパーク
問合せ 山崎(☎090〜9515〜0218)

▼ともに市民スタッフの会「第2回ともに地域の学芸会」

日時 10月15日(土) 午前10時〜午後4時
会場 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)

内容 地域の方による舞台発表(合唱・演奏・踊りなど)、屋台

持ち物 上履き
問合せ ともに市民スタッフの会・向山(☎373〜7007)

▼第89回地域のお茶の間
日時 10月16日(日) 午後1時30分〜3時

会場 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8〜2)

内容 ●ICNの研修生と異文化交流
●石川一男さんと民謡集団「翼」

による「津軽三味線かやってくる」
問合せ 寺岡(☎372〜4627)

▼LOOPPフリーマーケット
日時 10月26日(水)、12月3日(土)
午前10時〜午後4時(12月3日は