

第2回小学生全道空手道選手権大会

ぜひ、見に来てください。

日時 11月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後5時
会場 総合体育館
問合せ 市教委社会教育課(内線890)

フレンドリーセンター事業

〈ヘアお菓子作り教室〉

対象 市内にお住まいで障がいがある方と保護者

日時 10月30日(月) 午前9時30分～正午

会場 中央公民館

講師 大鎌万里子さん

定員 10組

参加料 1000円(材料費を含む)

持ち物 エプロン・タオル・飲み物・持ち帰り用バッグ

申込期限 10月14日

〈みんなでサッカー交流〉

対象 市内にお住まいで障がいがある方
*小学生以下のきょうだいの参加できます。



日時 11月12日(土) 午前10時～正午

会場 広葉交流センター

内容 ボールを使ったゲームや遊び
講師 北の台小学校教諭 御幸保宏さん

*西の里中学校サッカー部員が協力します。

定員 20人

参加料 1人500円

持ち物 室内運動靴・汗拭きタオル・飲み物

申込期限 10月21日

〈共通事項〉

申込み 市教委社会教育課(内線895)

子育て講座 輪厚で「親子ヨガ」

ヨガを通して親子のコミュニケーションを深めませんか。祖父母の方も来てください。

対象 幼児～小学3年の子と保護者

日時 10月15日(土) 午前10時～正午

会場 農民研修センター

講師 菅野こずえさん

定員 10組

持ち物 ヨガマットかバスタオル・汗拭きタオル・飲み物

申込み 10月12日までに西部地区生涯学習振興会(☎・FAX 377-6688)

生涯学習振興会(☎・FAX 377-6688)

燻製づくり教室

日時 10月18日(火) 午前10時30分

～正午

会場 大曲会館

講師 荻窪美樹さん

定員 6人

参加料 1000円

申込み 10月12日までに大曲地区生涯学習振興会(☎・FAX 377-4415)

生涯学習振興会(☎・FAX 377-4415)

秋のガーデニング教室

日時 10月13日(木) 午前10時～正午

会場 きたひろサンパーク管理棟

内容 パンジーやビオラを使って玄関などに飾る寄せ植えを作る

定員 20人

参加料 2000円程度(材料代)

持ち物 寄せ植えしたい鉢

会場・申込み きたひろサンパーク(富ヶ岡253-3・☎ 373-9955)

会場・申込み きたひろサンパーク(富ヶ岡253-3・☎ 373-9955)

収蔵室ミステリーツアー

普段は見られない、古い農具や民具などの郷土資料が保管されている収蔵室を学芸員が案内します。楽しいクイズラリーもあります。

日時 10月16日(日) 午前10時～午後3時

*公民館まつりと同日開催です。

会場 東記念館

問合せ エコミュージアムセンター

1 知新の駅(☎ 373-0188)

1 知新の駅(☎ 373-0188)

第8回 健康づくり 市民ウォーキング

10月8日(土) (雨天中止)
午前10時～午後0時30分
(集合 午前9時50分)

毎日の健康のために、ウォーキングを始めませんか。健康づくり推進員が企画しています。

集合場所 エルフィンパーク

コース トリムコース=5.8km

*途中、緑葉公園と竹葉公園から、山並みを眺望します。

持ち物 ポイントカード(ある方だけ)・飲料水・タオル
*歩きやすい服装と靴で来てください。

申込み 前日までに健康推進課(内線808)

第36回 公民館まつり

10月16日(日)
午前10時～午後3時
中央公民館、東記念館



お楽しみが盛りだくさんです。

内容

★展示発表 陶芸、和紙ちぎり絵、ステンドグラスなど

★舞台発表 舞踊、カラオケ、合唱など

★体験コーナー 赤毛米の稲わらで作品作りなど

★出店コーナー 手作りパン、焼き菓子、焼きそば、おでんなど

★子ども広場 縁日、体験コーナーなど

ぜひ、来て
ください



問合せ 市教委社会教育課(内線889)