



子どもの写真をお寄せください。対象は3歳までで、1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・住所・電話番号を記入し、写真データを添えて直接か郵送（〒061-1192住所不要）、電子メール（koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp）で政策広報課（写真はお返ししません）

*連絡先などが明記されていないと、掲載できない場合があります。



お風呂が大好き♪
池田壮汰ちゃん



仲良し姉妹♪
安達せつのちゃん
あおのちゃん

ふれあい通信

原稿の締め切り
●9月15日号は8月15日まで
●10月1日号は9月1日まで

提出方法
●直接 政策広報課
●FAX 372-0840
●電子メール koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp

▼コバナ「夏休み親子のフラーアレジメント体験会」

対象 3歳〜小学2年の子と親
日時 8月10日(水) 午前10時〜正午
会場 夢プラザ
内容 ●アーティフィシャルフラワー(造花)でアレジメント
●ロゼット(飾り)作り
定員 10組
参加料 1500円(材料費など)
持ち物 はさみ・ボンド・持ち帰

り用の紙袋など
申込み 高橋(☎090〜1384〜1740)

▼北広島地区連合平和事業「ダイ・イン集会」

日時 8月6日(土) 午前7時45分
から(小雨決行)
会場 平和の灯公園(総合体育館隣)

問合せ 北広島地区連合(☎372〜1151)

▼日本棋院北広島支部「支部長杯争奪囲碁大会」

対象 Aクラスは4段以上、Bクラスは3段以下、Cクラスは5級以下の方

日時 8月7日(日) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

会場 団地住民センター
参加料 一般1500円、会員1

000円(昼食代を含む)
*初心者には無料で入門講座を行います。

申込み 8月3日までに平尾(☎373〜3339)

▼北広島環境市民の会「生ごみ堆肥化ミニ講座」

日時 8月8日(月) 午前10時30分〜正午
会場 環境市民の会事務所(美沢2丁目1〜1)

内容 生ごみ堆肥化容器(コンポスト)や堆肥盤を使った堆肥作り

*直接、会場に来てください。
問合せ 神沼(☎375〜4256)

▼新婦人「平和のつどいコンサート」

男性の方も歓迎します。

日時 8月9日(火) 午後1時30分〜3時

会場 芸術文化ホール活動室

内容

●フルートやオカリナ、トランペットなどの演奏
●コーラス

*直接、会場に来てください。

問合せ 阿部(☎373〜5066)

▼第四住区自治連合会「お茶の間」

日時 8月17日(水) 午後1時〜3時30分
会場 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)

内容

●石田憲一さんによる講演会「体の健康は腸から」
●スカットボール
●頭の体操

*直接、会場に来てください。

問合せ 檜皮(☎373〜7440)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン講習会」

日時 8月17日(水)・18日(木)・25日(木) 午前10時30分から、午後1時30分から(各2時間)

内容 デジカメ、インターネット、ウィンドウズ10

定員 各回先着6人

参加料 1回1000円
*詳しくは問い合わせてください。

会場・申込み ITステーション(中央6丁目11〜1・☎376〜7955)

▼大人の寺子屋委員会「エンディングノートの書き方を学ぶ」
自分史や伝えておきたい事の書

き方などを学びませんか。

日時 8月19日(金) 午後1時〜3時
講師 行政書士 山本博巳さん

持ち物 筆記用具
*駐車場はありません。

*直接、会場に来てください。

会場・問合せ ふれあいステーション(ほつと)(朝日町4丁目4〜11・☎373〜8809)

▼美しいまちづくり「元気になる食事法」

夏野菜を使ったミネストローネやナスのマリネなど全4品を作ってみませんか。

日時 8月20日(土) 午前10時〜午後1時

会場 広葉交流センター

定員 20人

参加料 1000円

持ち物 三角巾・エプロン・布巾2枚
*詳しくは問い合わせてください。

申込み 8月10日までに後藤(☎373〜0703)

▼西の里 虹サロン

認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。誰でも参加できます。

日時 8月20日(土) 午後1時30分〜3時

会場 西の里会館

内容 体操、生活や介護に関する相談、喫茶コーナーなど
参加料 1000円(飲み物代)
問合せ 聖芳園(☎375〜3126)