

こころの交流会

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

日時 8月16日(火) 午後2時～3時30分

会場 福祉センター

内容 精神保健福祉士と交流

申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)

ひきこもり家族交流会

対象 引きこもり当事者の家族

日時 8月23日(火) 午後1時30分～3時30分

内容 ●悩みや体験を語り合い、情報交換する ●対応を学ぶ

申込期限 8月19日

会場・申込み 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2・☎0123-233175)

介護と上手につきあう講座

対象 介護に関わっているか、これから関わる方、介護している方を支えたい方

日時 8月26日(金) 午後1時～3時(開場午後0時30分)

会場 芸術文化ホール活動室

内容 「認知症の方を見つめる介護」
講師 グループホームすぎの子家

族ホーム長 長井巻子さん
申込み 8月24日までに高齢者支援課(FAX372-7791・内線811)

男性のための生活講座

健康で豊かな生活を送るために、料理の基本や健康管理など生活について学びませんか。

対象 料理の経験が少なく基本を学びたい、おおむね65歳以上の男性(介護保険認定者を除く)

*5回を通しての参加が原則です。

日時・内容

日時	内容
8月31日(水)	手軽でおいしい料理の実習①
9月14日(水)	講話「栄養バランスのよい食事とは」 簡単な調理実習
28日(水)	講話「ごみの分別方法」 簡単な調理実習
10月12日(水)	講話「おいしく食べるためのお口の手入れ」 簡単な調理実習
26日(水)	手軽でおいしい料理の実習②

会場 団地住民センター
講師 管理栄養士、保健師、歯科衛生士ほか

定員 先着15人

参加料 1回300円

持ち物 エプロン・

バンダナ・ハンカチ・

布巾2枚(台拭きと

食器用)

申込み 8月19日までに高齢者支援課(内線811)



協会けんぽからのお知らせ

◆ジェネリック医薬品に替えてみませんか

薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へ相談してください。

◆禁煙・分煙の取り組みについて
喫煙対策を通じて加入者の健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。詳しくは、全国健康保険協会(協会けんぽ)ホームページをご覧ください。
問合せ 協会けんぽ北海道支部(☎726-0352)

慢性疾患がある方への通院交通費助成

対象 重度(心身障がい者医療か、ひとり親家庭等医療(子どもだけ)、

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

利用して ください 物品貸し出し

物品名	内容など	貸出料
車いす	一時的に必要とする方(6カ月が限度) *市役所各出張所などでも受け付けています。	無料
行事用テント	自治会・町内会などのイベントや福祉施設などの行事用	個人使用や民間団体などは1張り1,000円
野外炊飯装置など一式(レスキューキッチンなど)	自治会・町内会や各種団体が防災の一環として、野外で炊き出し訓練などをする場合	1回2,000円
福祉体験学習や研修などの物品	アイマスク、高齢者擬似体験セット、白杖、車いす	無料 *講師などの派遣については、別途調整が必要です。

日常生活自立支援事業のご案内

本人との契約に基づき、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝いをします。

対象 軽度の認知症や知的障がい、精神障がいがあり公共料金や家賃の支払いを忘れてしまうなど、日常生活に多少の不安を感じる方
利用料 1,200円(1時間程度)

*支援員の交通費が、別に必要な場合があります。
*生活保護を受給している方は、利用料がかりません。



第40回友愛セールの実施報告

6月11日、市民の皆さんから寄贈された婦人衣類や子ども服、贈答品、バッグ、靴、食器、書籍などを販売しました。当日は多くの方に来場していただき、51万3,282円の売り上げがありました。売上金は地域福祉活動の資金として活用します。また、熊本地震災災害義援金も呼びかけ、5万8,002円のご協力がありました。

前日準備や当日のボランティアをはじめ、市内各地で品物の受け付け・回収、搬入・搬出をしていただいた関係機関、団体、企業、市民の皆さんに感謝申し上げます。