



幼児水泳教室

対象 4・5歳の子
日時 7月14日～9月1日の各木曜(全7回・8月11日を除く)
午後3時～4時
会場 東部住民プール
定員 先着30人
参加料 全7回 4000円
申込み 楯北島工業(株) (☎372-1230)



すくすく広場

〈西の里きらきら保育園〉
対象 1歳～就学前の子と親
日時 7月15日(金) 午前10時15分～11時30分
内容 水遊び
定員 15組
持ち物 水遊び用紙パンツか水着・タオル・帽子

*雨天時は室内で遊びます。
会場・申込み 西の里きらきら保育園 (☎375-5833)
〈はだかんぼ保育園〉
対象 2歳～就学前の子と親
日時 7月21日(木) 午前10時～正午
内容 「どろんこあそびとカレーを食べよう」
定員 7組
持ち物 着替え・帽子・タオル・おしぼり
 *汚れても良い服装で来てください。
 *アレルギーがある方は、申込時に伝えてください。
申込期限 7月14日
会場・申込み はだかんぼ保育園 (☎373-4808)

子育て講座

〈西の里きらきら保育園〉
対象 0歳～就学前の子がいる40代の母親
日時 7月11日(月) 午前10時～正午
内容 40代ママ交流会
会場・申込み 西の里きらきら保育園 (☎375-5833)
〈大曲いちい保育園〉
対象 1歳～就学前の子と親
日時 7月20日(水) 午前10時～11時30分
内容 「キッズマッサージ」の講話と実技

健診・フッ素塗布

乳児健診
 ★7月6日(水) 夢プラザ
 ★7月7日(木) 団地住民センター
 ★7月13日(水) 福祉センター
対象 3・6・10カ月児
時間 午後1時30分～3時
持ち物 母子健康手帳・問診票



1歳6カ月児健診
 ★7月27日(水) 福祉センター
対象 1歳6カ月～2歳未満
時間 午後1時～2時30分
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

3歳児健診
 ★7月20日(水) 夢プラザ
対象 平成25年6月生まれ～4歳未満
 *誕生月の翌月以降が対象です。
時間 午後1時～2時30分
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付している問診票・採尿済み容器など

フッ素塗布
 ★7月12日(火) 福祉センター
対象 1歳～就学前(1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可)
時間 午後1時40分～3時30分
料金 500円
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル
 *必ず歯を磨いてきてください。

問合せ 健康推進課 (内線808)

マタニティスクール

日時・内容
 ●7月19日(レクリエーションで交流、お産の流れと妊婦体操(動きやすい服装で来てください))
 ●7月26日(赤ちゃんの栄養、妊娠中の食事)
 ●8月2日(赤ちゃんとの生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会)
 ●8月9日(妊娠中の食事(試食)、妊娠中の母親と赤ちゃんの歯の健

体育協会事業

〈小学生卓球教室〉
対象 市内にお住まいの小学生
日時 7月17日(日)・23日(土)・24日(日) 午前10時～正午(全3回)
会場 総合体育館
定員 先着20人
参加料 全3回 900円(保険料を含む)



康いづれも火曜 午後1時30分～3時45分(8月9日だけ午前11時～午後1時30分・全4回)
会場 中央公民館
参加料 5000円(8月9日だけ)
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 7月15日までに健康推進課(内線808)

持ち物 室内用運動靴・卓球ラケット
申込期限 7月15日
〈夏休みキッズ水なれ教室〉
対象 市内にお住まいで、平成29年に小学校に入学する子
日時 7月26日(火)～30日(土) 午前11時～11時50分(全5回)
会場 西部プール
定員 先着10人
参加料 全5回2000円(保険料を含む)
持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・バスタオル
 *必ず保護者が同伴してください。(水の中には入りません)。
申込期限 7月19日
〈共通事項〉
申込み 体育協会(総合体育館内) (☎372-0808)