

介護支援ボランティア 事業会場産品出品者

市内の介護保険施設などで、ボランティアをするとポイントがもらえます。集めたポイントで会場産品などと交換できます。

その会場産品を出品しませんか。

期間 7月29日(金)まで

申込み 所定の申請書で高齢者支援課(内線668)

*詳しくは、市ホームページ「くらしの情報」↓福祉・介護↓介護保険以外のサービス関係」をご覧ください。

保健



こころの健康相談

対象 心の健康に悩んでいる方から
日時 7月5日(火) 午後1時30分
相談員 精神神経科医師、保健師

申込期限 7月4日
会場・申込み 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2・☎0123) 23(3175)

こころの交流会

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満
日時 7月12日(火) 午後2時~3時

5時
問合せ 健康推進課(内線807)

西の里おれんじカフェ

会場 大曲会館
内容 精神保健福祉士と交流
申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376)~77(76)

介護する家族の集い

自宅で医師の診察を受けることができる訪問診療について、分かりやすく話します。

対象 ●介護をしているか、していた方 ●興味がある方
日時 7月28日(木) 午後1時30分~3時30分

会場 生活クラブ館・北広島(美沢1丁目1~2)

講師 北広島在宅ケアクリニック 活き院長 田中孝直さん
申込み ひがし高齢者支援センター(☎211)~8520)

献血にご協力を

対象 16~69歳(65歳以上の場合は、60~64歳に献血したことがある方)
日程 7月14日(木)

時間・コース (株)道新総合印刷本社工場(大曲工業団地) 午前9時~10時30分
中山機械(株)(共栄) 午後1時~1時30分
センコー(株)(北の里) 午後1時30分~3時
順天病院(大曲) 午後3時30分~

参加料 全6回2000円
〈夜間成人水泳教室〉
日時 7月12日~8月30日の各火曜 午後7時30分~8時30分(全7回・8月16日を除く)
会場 白樺プール
定員 先着10人
参加料 全7回4000円
〈共通事項〉
対象 市内にお住まいの20歳以上
申込み 北広島工業(☎372)~1230)

催し

水中運動・水泳教室

〈成人水中運動教室〉

日時 7月18日~8月29日の各月曜 午後1時30分~2時30分(全6回・8月15日を除く)
会場 西部プール
定員 先着15人
参加料 全6回2000円

日時 7月12日~8月30日の各火曜 午後7時30分~8時30分(全7回・8月16日を除く)
会場 白樺プール
定員 先着10人
参加料 全7回4000円

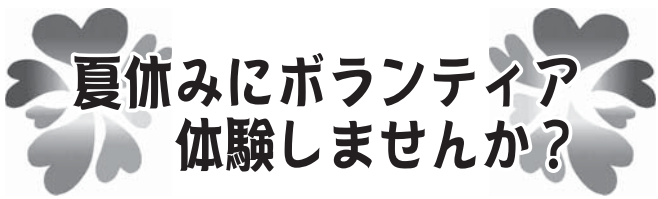
日時 8月10日(水) 午後1時30分~3時30分
会場 西の里会館
参加料 1000円(茶菓子代)
申込み 8月3日までに、きた高齢者支援センター(☎375)~588(8)

日時 7月12日(火) 午後2時~3時

日時 7月12日(火) 午後2時~3時

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)



夏休みにボランティア体験しませんか?

さまざまな分野の体験プログラムの中から、自分にできることや関心があることを見つけて選べます。

対象 ボランティア活動に関心がある小学5年~大学生
*小学生が参加する場合は、保護者が同伴できます。

期間 ●小・中学生、高校生=夏休み期間中
●大学生、専門学校生=7月23日(土)~8月31日(水)

場所 市内の高齢者・障がい者・児童福祉施設や、福祉センターなどのボランティア団体が活動する施設(手話・要約筆記・布のおもちゃ製作体験など)

*日数や時間、人数は活動場所によって異なります。必ず事前にお問い合わせください。

*ボランティア活動保険に加入してください。

*活動場所までの交通費と昼食は、各自で負担してください(一部を除く)。

申込み 7月19日までに社会福祉協議会

ボランティア体験 はじめの一步 第3弾

市内で活動しているボランティア団体が、きっかけづくりのお手伝いをします。

◆北広島市赤十字奉仕団

日時 8月5日(金) 午後0時50分から

会場 福祉センター、大曲会館、西の里会館

内容 ふれ合いサロンで、飾り付けやゲームの補助

持ち物 エプロン

申込み 社会福祉協議会

ボランティア募集 地域交流活動すまいる

障がい児・者が対象のイベント補助をします。

◆韓国風かき氷作り

時間 午後1時30分~4時

日程 7月23日(土)

◆キーホルダー作成と

フローズン作り

日程 8月27日(土)

申し込みは、
社会福祉協議会へ

