

## 西の里おれんじカフェ

対象 認知症の方と家族

日時 7月13日(水) 午後1時30分  
～3時30分

会場 西の里会館

参加料 1000円(茶菓子代)

申込み 7月6日までに、きた高齢者支援センター(☎375-5888)

## 食事交流会

1人暮らしの方や介護相談をしたい方など、誰でも参加できます。

日時 6月11日(土) 午前11時30分～午後1時

会場 ライフサポート北広島(共栄町4丁目1-1)

参加料 600円(昼食代など)

申込み 6月8日までに、きた高齢者支援センター(☎375-5888)

## 健康運動教室

椅子に座ったままでできる軽い運動が中心です。運動の経験がない方も気軽に参加してください。

対象 足腰の筋力低下を感じる65歳以上(介護保険認定者を除く)

日時 6月17日～8月26日の各金曜 午後1時～2時30分(全10回・8月12日を除く)

会場 団地住民センター

内容 筋力を向上させる運動やストレッチ、健康講話など

定員 20人

\*申し込み多数の場合は抽選です。ただし、要介護・支援になる心配がある方を優先します。

参加料 全10回12000円

申込み 6月10日までに高齢者支援課(内線811)

## 介護と上手につきあう講座

対象 介護に関わっているか、これから関わる方、介護している方を支えたい方

日時 6月28日(火) 午後1時～3時(開場午後0時30分)

会場 芸術文化ホール活動室

内容 「日常に活かせる認知症の方のリハビリ」

講師 北海道作業療法士会 小田島秀典さん

申込み 6月24日までに高齢者支援課(☎375-7791・内線811)

## 催し

### 北広島環境ひろば

2016

日時 6月25日(土) 午前10時～午後3時

会場 夢プラザ

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会 (福祉センター内・☎372-1698)

## 第40回 友愛セール 6月11日(土) 午前9時30分～11時30分

エルフィンパーク

市民の皆さんからの寄贈品を販売し、その売り上げを社会福祉活動に役立てます。

◆友愛セールで販売する品物を受け付けます 受付日時 6月10日(金) 午前10時～正午

衣類や贈答品、書籍などをお持ちください。コートなどの冬物衣類や電化・電池製品、大型家具は引き取れません。

地区	受付場所
東部	紳士服のはるやまチェーン北広島店、中央公民館、不二家北広島店、北の台会館、東共栄会館
北広島 団地	第2住区集会所、セイコーマート北広島高台店、団地住民センター、ショッピングきたひろ本店(山手町)、広葉交流センター 福祉センターは6月6日(月)から受け付けています。
西の里	西の里公民館、西の里白樺会館、西の里団地集会所
大曲	大曲会館、マックスバリュセリオおおまがり店、南ヶ丘会館、ヘアサロンカットハウスタケダ
西部	J A道央西部支店、輪厚児童センター

\*6月10日(金)・11日(土)のボランティアスタッフを募集します。

## 障がい児・者療育キャンプ 7月23日(土)・24日(日)

夏のひとときを楽しく過ごしませんか。1泊2日です。

場所 小平町と深川市周辺(宿泊はネイパル深川)  
内容 海水浴、キャンプファイアなど  
定員 障がい児・者 20歳以下=12人、21～40歳=3人  
\*申し込み多数の場合は抽選です。6月16日(木)の午前9時から社会福祉協議会で行います。

参加料 ●障がい児・者=無料 ●家族 大人=4,000円、きょうだい=2,000円(きょうだいは中学生まで)  
申込み 6月15日までに、直接か電話で社会福祉協議会  
\*参加決定後、参加申込書を送付します。



## ボランティア体験 はじめの一步 第2弾

市内で活動しているボランティア団体が、きっかけづくりを手伝います。

日程	開始時間	会場	団体と内容
7月1日(金)	午前10時	天使の園	アオサギの会=施設での繕い
5日(火)	午前10時	福祉センター	北広島要約筆記サークル=要約筆記体験
6日(水)	午前9時	北ひろしま福祉会	いいとも会=施設での繕い物や縫い物
7日(木)	午前10時	図書館	北広島点訳サークル=点字体験
12日(火)	午前10時30分	福祉センター	北広島ガイドヘルパーの会「アイ」=アイマスク体験
22日(金)	午後7時	夢プラザ	北広島手話の会=手話表現と読み取り

8月分は、本紙7月1日号でお知らせします



\*参加料300円(保険代)がかかります。

申込み 社会福祉協議会