



ウォーキングマップを手に 歩きませんか



市内のウォーキングコースを紹介する「きたひろしまウォーキングマップ」。健康づくり推進員の皆さんが情報収集し、実際に歩いて安全性や見どころを調べた12コースが掲載されています。駐車場やトイレの位置などが、分かりやすく表示され、歩く前後の運動や、正しいフォームなど、役立つ情報も。

大曲工業団地緑地コースは大型商業施設が集中する一角にありながら、緑がとて豊かです。中の沢川に沿って水音を聞きながら歩いていると、

多くの野鳥に出会えます。

輪厚川沿いを歩く防災センターコースは、千歳川との合流地点で折り返します。周囲が開けているので見晴らしは抜群。市街地の方向を眺めると恵庭岳や樽前山が、長沼方向には夕張岳などが望めます。

マップは無料で、市役所案内と健康推進課、各出張



所などで配布しています。市ホームページ「くらしの情報」健康・医療↓健康づくり」からもご覧になれます。マップを片手に、身近なコースを歩いてみませんか。これからの季節は、新緑や花々が目を楽しませてくれるでしょう。

今月12日には、レクリエーションの森を歩く「健康づくり市民ウォーキング」が開催されます。多くの方と歩くと、会話も弾みそうですね。
*詳しくは22ページをご覧ください。



大曲工業団地緑地コースに、小さな木の橋がありました



防災センターコースからの眺め

まめ記者

東部小学校の 児童会活動



遠山拓磨さん
東部小学校6年
(児童会長)

ぼくたち書記局は「全校児童が光り輝く笑顔で日々を過ごし、いじめゼロの学校にしよう!」を目標に活動しています。その目標を達成するために、今年はいじめ標語キャンペーンを実施したいと思っています。その内容は、言われてうれしい言葉を入れて標語を作り、選出されたものを校内に掲示するという企画です。

また、いじめをなくし、子どもたちの絆を深めるために「スポーツ交流」も実施していきます。この交流は全校を1組と2組に分けて行い、書記局と6年生が中心となって進めます。やるスポーツは誰でも知っている鬼ごっこです。交流をすることで全学年が仲良くなつてほしいです。

書記局は、これらの企画を通して東部小学校のみんなが人の気持ちを考え、明るく仲良くする学校を目指していきたいです。



仲良く活動しています