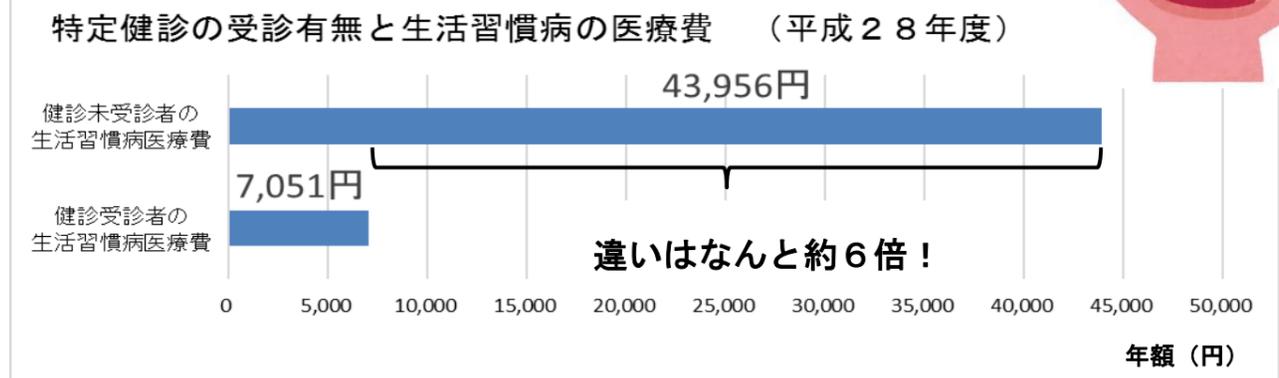


特定健診の受診をしましょう！（翌年2月末まで）

40～74歳までの国民健康保険加入者には特定健診の受診券を送付しています。
 特定健診を受診することは、ご自身の現在の健康状態を把握していただくとともに、生活習慣病発症の予防につながります。生活習慣病はある程度進行するまで自覚症状がなく、発症すると医療費がかさみ、仕事を続けられなくなるなど、ご自身の家計や将来に大きく影響する恐れがあります。

こんなに違う！ 医療費の負担額



特定健診を受けることで、生活習慣病の早期発見・改善につながり医療費の負担を抑えることが可能です。ご自身の健康寿命を延ばし、より豊かな生活を送るためにもぜひ受診しましょう。

ご自宅に受診券を送付しています

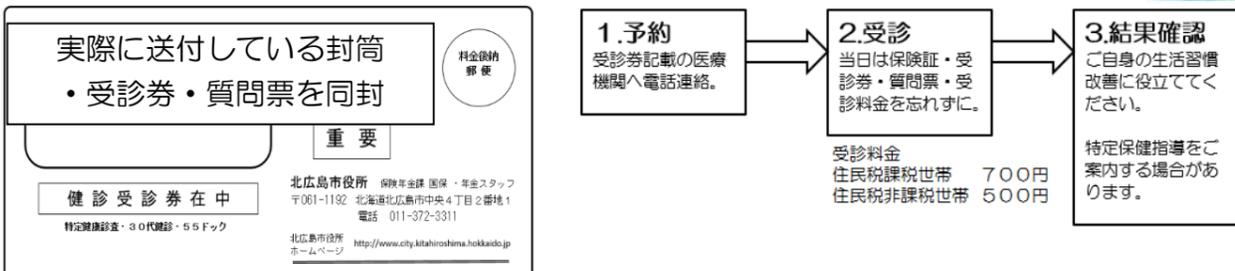
発送時期は次のとおりです。紛失した方については再交付することも可能です。

- ◆4月1日時点加入者・・・5月下旬
 - ◆4月2日から9月末加入者・・・加入月の翌月末
- ※一部の加入者には55ドックの受診券を送付しています。
 ※30代の国保加入者にも「国保30歳代健診」の受診券を送付していますのでご活用ください。

意外と簡単だなあ～



実際に受診する際は・・・



受診者には後日、受診結果を郵送します。受診結果のさらなる理解を深める健診結果説明会も開催しています。詳しくは健康推進課 特定健診・介護予防担当まで

還付金詐欺にご注意ください！
 市役所や税務署から、医療費や税金の還付手続きを電話だけで通知したり、ATMの操作を促すことは絶対にありません！

きたひろしま 国保だより

発行 平成30年7月
 北広島市保険年金課
 国保スタッフ
 TEL 011-372-3311
 (内線 2115・2116)



保険証等の記載内容が一部変わります

国民皆保険制度を将来に向けて継続していくため、平成30年度より国民健康保険は都道府県と市町村と一緒に運営していくこととなりました。北海道も保険者となることにより、平成30年8月以降にご使用いただく保険証等の記載内容が一部変更となります。

ここが変わる！ 保険証・限度額適用認定証 他

①

北海道国民健康保険 被保険者証		有効期限	平成 31 年 7 月 31 日
記号	北 広 島	番号	1234567
氏名	北広島 一郎		
世帯主氏名	北広島 太郎		
住所	北広島市中央4丁目2番地1 北広島市役所		
生年月日	平成 5 年 1 月 1 日	性別	男
適用開始年月日	平成 29 年 10 月 10 日		
交付年月日	平成 30 年 7 月 15 日		
③ 保険者番号	0 1 0 5 1 2		
交付者名	北 広 島 市		
TEL	(011) 372-3311		

① 今後の国民健康保険の資格は「市町村」ごとではなく、「都道府県」ごとになります。「北海道」の文言が追加されました。

②

生年月日	平成 5 年 1 月 1 日	性別	男
適用開始年月日	平成 29 年 10 月 10 日		
交付年月日	平成 30 年 7 月 15 日		

② 「資格取得年月日」が「適用開始年月日」に変更になりました。これにより北海道内の転居であれば、高額療養費の多数回該当が引き継がれます。(詳細は次ページ)

③

保険者番号	0 1 0 5 1 2
交付者名	北 広 島 市
TEL	(011) 372-3311

③ 「北海道」も保険者なので「交付者名」に変更になりました。

④

北海道 国民健康保険 限度額適用認定証		有効期限	平成 31 年 7 月 31 日
記号	北 広 島	番号	1234567
住所	北広島市中央4丁目2番地1 北広島市役所		
世帯主氏名	北広島 太郎		
性別	男		
対象者氏名	北広島 一郎		
性別	男		
生年月日	平成5年1月1日		
発効期日	平成30年8月1日		
適用区分	エ		
⑥ 保険者番号並びに交付者の名称及び印	0 1 0 5 1 2		
北海道北広島市中央4丁目2番地1			
北 広 島 市			
(011) 372-3311			

④ 保険者証と同様「北海道」の文言が追加されました。

⑤

記号	北 広 島	番号	1234567
住所	北広島市中央4丁目2番地1 北広島市役所		
世帯主氏名	北広島 太郎		
性別	男		
対象者氏名	北広島 一郎		
性別	男		
生年月日	平成5年1月1日		
発効期日	平成30年8月1日		
適用区分	エ		
⑥ 保険者番号並びに交付者の名称及び印	0 1 0 5 1 2		
北海道北広島市中央4丁目2番地1			
北 広 島 市			
(011) 372-3311			

⑤ 「有効期限」の記載箇所が変更になりました。(以前は中央に記載されていました。)

⑥ 保険証と同様、「北海道」も保険者なので「交付者」に変更になります。

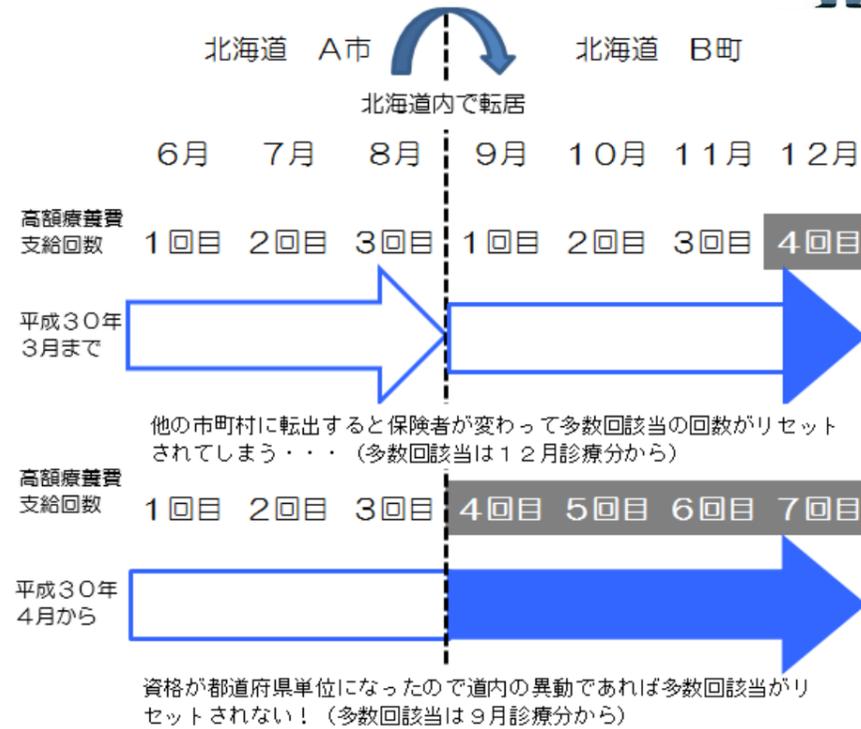
高額療養費の多数回該当が引き継がれます



北海道内の他の市町村に転居した場合でも資格が継続されます（保険証の交付は転居先の市町村）。

これに伴い、過去12か月以内に高額療養費の支給が3回以上ある場合、4回目以降自己負担限度額が引き下げられる制度（多数回該当）について、北海道内の他の市町村への転居で、転居後も同じ世帯であることが認められたときは、資格が継続されるため、転居前の支給も通算して多数回該当の回数に含めることになります。これにより該当者の負担が軽減されることになります。

高額療養費多数回該当のイメージ



道内で他の市町村へ転居した月の高額療養費の自己負担限度額はどうなるの？

平成30年3月までは、転居した月はそれぞれの市町村で限度額までをお支払いいただいておりましたが、4月以降につきましては、転居前と転居後で限度額が2分の1ずつとなります。これにより、転居した月の自己負担限度額が2倍になることがなくなり、該当者の負担が軽減されることになります。

一部負担金の減免・徴収猶予について

下記の理由などにより、収入が一定の基準以下になり、医療費の支払いが困難になった場合は、ご相談ください。

- ① 震災や風水害、火災などの災害によることが明らかな傷病で入院・通院した方
- ② 次の状況などで、入院・通院費の一部負担金の支払いが困難な方
 - ・ 干ばつや冷害等による農作物の不作などの理由で、収入が前年より3割以上減少した
 - ・ 事業や業務の休・廃止、失業などで収入が前年より3割以上減少した

※ 該当している方は次のものを見て総合的に判断し、減免や徴収猶予を決定します。

- 被保険者と生計を同じにする世帯全員の直近3か月の平均収入
- 預貯金
- 旧生活保護基準額

まずはご相談を!



70歳以上の方の自己負担限度額が変わります

平成30年7月まで

負担割合	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
3割負担	現役並み所得者	57,600円	※2) 80,100円+ (医療費-267,000円)×1%
※5) 2割負担	一般	※1) 14,000円	※2) 57,600円
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

現役並み所得者…世帯内に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保加入者がいる方など

一般…現役並み所得者や低所得者Ⅱ・Ⅰ以外の方

平成30年8月から

負担割合	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
3割負担	現役並みⅢ	※3) 252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	
	現役並みⅡ	※4) 167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	
	現役並みⅠ	※2) 80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	
※5) 2割負担	一般	※1) 18,000円	※2) 57,600円
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

低所得者Ⅰ…世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方(年金所得の控除額は80万円として計算)

低所得者Ⅱ…住民税非課税世帯で、低所得者Ⅰ以外の方

※1 1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円

※2・3・4 多数回該当(過去12か月に3回以上高額療養費の該当がある)

⇒4回目以降の限度額は次の通りです。 ※2…44,400円 ※3…140,100円 ※4…93,000円

※5 昭和19年4月1日以前生まれの方は1割負担

平成30年8月以降の現役並み所得者の扱いについて(限度額適用認定証)

現役並み所得者における区分を新たに3つに分け、「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」に該当する被保険者につきましては、高額療養費の適用を受けるためには医療機関等の窓口へ限度額適用認定証の提示が必要となります。認定証は市役所、出張所窓口で申請すると交付されます。ご自身がどの区分に該当するのかが下表をご確認ください。

所得区分	対象となる方
現役並みⅢ	住民税の課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税の課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅡ、現役並みⅢに該当しない3割負担の方

※ 現役並みⅢに該当する方につきましては、限度額適用認定証の交付はなく、保険証の提示のみで限度額が適用されます。

ご不明点があれば市役所保険年金課へ
北広島市役所 保険年金課 国保スタッフ TEL011-372-3311 内線 2115・2116