



昨年の北海道代表は、男子が都道府県別で2位と健闘。ことしも男女24人の活躍が期待されます。

# はまなす杯第10回全国中学生 空手道選抜大会

開会式 3月28日(月) 午後3時30分から  
競技会 3月29日(火) 形：午前9時から  
組手：午後4時30分から(予定)  
3月30日(水) 組手：午前9時から  
会場 総合体育館

はまなす杯全国中学生空手道選抜大会は、平成元年に「はまなす国体」の空手道競技が総合体育館で行われたのをきっかけに、18年度から開催されています。今大会で10回目を迎え、当市での開催は最後となります。大会期間中は、多くの選手・関係者が市内を訪れます。皆さんの温かい歓迎をお願いします。

問合せ 市教委社会教育課  
(☎ 372) 3311・内線673

期間中の総合体育館は入場無料。誰でも観戦できます。全国クラスの選手の激闘を、ぜひご覧ください。

競技は、形と組手の2種目あります。

## 形 (かた)

多数の敵を想定した攻防の手順を、

一つの流れで表現する演武。練度や正確さ、緩急などの要素を総合的に競います。

形には、観空大や慈恩などの名前があります。選手は形名を元気よく発声し、演武を始めます。

## 組手 (くみて)

制限時間1分30秒の対

戦。相手に6点差をつけると勝ちです。安全第一の観点から、相手の体に触れる前に攻撃を止める、寸止めが前提です。突きや蹴りが当たってしまった場合は、反則となります。

## 市民ボランティアを募集

期間中は、全国各地から多くの選手・関係者が訪れます。一緒に大会を盛り上げませんか。

興味がある方は、気軽にお問い合わせください。

## 才能あふれる選手の活躍をご覧ください

北広島の皆さんには、毎年開催にご協力いただき、空手道関係者を代表してあらためて感謝申し上げます。

はまなす杯も10回目を迎え、全国大会としてすっかり定着しました。選手はこの大会を経験し、国体や全日本・世界選手権へと活躍の場を広げていきます。いわば、才能あふれる選手が集まる登竜門ですね。第1回大会で活躍した選手が、今では日本代表として世界で戦っていますよ。

選手の励みになるよう、会場での熱い声援をよろしくお願いします。



北海道空手道連盟会長 齊藤栄吉さん

1・2年生が、男女・学年別の8部門で競います。個人戦のほか、各種目の上位入賞者の得点で都道府県の順位が決まります。

