

出前トーク・出前講座

北広島市では、市の持つ情報を、皆さんとより多く、より深く共有し、市民ニーズの的確な把握と相互理解を深めるために、市長による「出前トーク」と、市職員による「出前講座」を実施しています。

出前トーク

市長が市民の皆さんの要望に応じ、直接出向いてひざを交えながら、皆さんと市の現在の状況や課題、これからについて意見交換をします。	対 象	市内でおおむね10人以上の自治会や町内会・サークル・NPO・学校などの団体
	内 容	テーマをもとに、1時間程度トークをします。
	開 催 日	3・6・9・12月(議会開催中のため)を除く毎月
	申込期限	希望日の前月1日まで

* 市長の都合によっては、ご希望に添えないこともあります。

出前講座

138の講座のメニューの中から希望するテーマを皆さんに選択していただき、担当する市の職員が地域に出向いて市の施策や制度などさまざまなことについて分かりやすく説明します。体験や見学のメニューもあります。	対 象	市内にお住まいかお勤め、通学している5人以上の団体やグループ
	内 容	講座は原則として平日で1時間程度です。 一部、実費のかかるものがあります。
	申込期限	希望日の14日前まで

- * メニューにないものはご相談ください。
- * 企業や事業所等が営業やその他営利を目的とする活動に利用することはできません。
- * 主催者がその団体以外の方の参加を募り実施する場合や人数が多く大規模なものについては、「出前講座」の対象外とさせていただきます。別途、ご相談ください。

申し込み方法

- できるだけメニューの担当課と日程を調整のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、市民課生活安全担当に、持参か送付、ファクスでお申し込みください。(FAX 011-370-2380)
- 申込書は、市民課生活安全担当、各出張所、団地住民センター、エルフィンパーク市民サービスコーナーにあります。市のホームページからダウンロードすることもできます。
- 会場は申し込みをした方が確保してください。
- **会場使用料がかかる場合は、申込者の負担となります。ただし、地区センター等を会場として使用する場合は使用料が免除されます。各地区センターの窓口へ、「出前トーク」又は「出前講座」で使用する旨をお伝えください。**

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
101	特定健診を受けましょう	健診の意義、検査データの見方、病気と医療費の関連等を説明します。	健康推進課
102	上手に検診を利用しましょう	各種検（健）診の受け方を説明します。	健康推進課
103	健診結果の見方	健康診断の検査値と病気との関連を説明します。	健康推進課
104	生活習慣病の予防	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム等、動脈硬化を起こす生活習慣病のメカニズムや受診の目安、生活習慣の改善方法について説明します。	健康推進課
105	生活習慣病の予防 ～がん編	増えているがんの傾向と、早期発見のポイントやがん予防12か条を説明します。	健康推進課
■	106 生活習慣病予防のためのお口のケア	病気予防につながるお口の手入れ方法を紹介します。	健康推進課
107	働き盛りの健康づくり	働き盛りに多い生活習慣病の予防や早期発見の方法についての説明をします。	健康推進課
■	108 ヘルシーダイエット	体脂肪を減らすための食事の見直し方を説明します。	健康推進課
109	知っておきたいタバコと健康	タバコのからだへの影響についてお話しをします。	健康推進課
110	知っておきたいお酒と健康	お酒と生活習慣病との関係や適正酒量についてお話しをします。	健康推進課
111	うつ病の予防	うつ病の予防・早期発見、周囲の対応方法について説明します。	健康推進課
■	112 成人期の食事・栄養	成人期にあったバランスの良い食事の説明をします。	健康推進課
■	113 高齢者のお口のケア	高齢者向けの口の中や義歯の手入れ方法や唾液の分泌をよくする手軽な体操を紹介します。	健康推進課
114	転倒予防のための暮らしのこつ	転倒を防ぐための工夫と暮らしのチェックポイントを説明します。	健康推進課
115	高齢者の介護予防	高齢期の健康や介護予防の説明をします。	健康推進課
116	認知症の予防	認知症の予防についての説明をします。	健康推進課
117	高齢者の食事・栄養	高齢者にあった食事や栄養の説明をします。	健康推進課
■	118 いきいき百歳体操	介護につながらないための筋力アップ体操について説明、実技をします。	健康推進課
■	119 乳幼児の食事・栄養	乳児と幼児のバランス食のポイントや作り方のこつを説明します。	健康推進課

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課	
120	早寝・早起き・朝ごはんのすすめ	子どもにとって、なぜ「早寝・早起き・朝ご飯」が必要なのでしょうか。子どもの心身の成長との関連性を説明します。	健康推進課	
121	こどもの健康と育児	こどもの病気や予防、事故防止についての説明をします。	健康推進課	
■	122	こどものむし歯予防	むし歯を予防するためのブラッシング方法、フッ素塗布の活用、おやつとの与え方などを説明します。	健康推進課
	123	子どもの感染症や予防接種	乳幼児期にかかりやすい感染症や予防接種について説明します。	健康推進課
◆■	124	あなたの体力年齢をチェック！！	自分の体力を確認し、今後の体力づくりやスポーツ活動に活かす機会を提供します。	社会教育課
◆■	125	アダプテッドスポーツ入門講座	地域でのイベントやレクリエーションなどに活用できるアダプテッドスポーツ（フロアカーリング・ボッチャ・リアル野球盤等）の紹介・体験を行います。	社会教育課

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
------	-----	-------	-----

2. 暮らす

■	201	市税に関するお話し	市税に関することや納付方法、納税の大切さなどについて、税制度全般に対する説明を通じて、皆さんが持っている率直な疑問や質問に答えます。	税務課
	202	混ぜればごみ・分ければ資源 ～正しいごみ分別	家庭ごみの分別方法について説明します。	環境課
	203	介護保険制度のお話	介護保険制度について説明します。	高齢者支援課
	204	どうなる？これからの介護保険制度	介護保険事業計画の概要および制度の説明をします。	高齢者支援課
	205	介護保険料のお話	介護保険料のしくみと、納め方等について説明します。	高齢者支援課
	206	介護保険の総合事業って？	介護保険制度の総合事業について説明します。	高齢者支援課
	207	高齢者の在宅福祉サービス	介護保険サービス以外の介護認定を受けていない方でも受けられる在宅福祉サービスの概要を説明します。	高齢者支援課
	208	国民健康保険制度	国保健康保険制度について説明します。	保険年金課
	209	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について解説します。	保険年金課
	210	幼稚園・保育園情報	子育て支援コーディネーターが、幼稚園・保育園情報についてお話しします。	地域子育て支援センター
	211	高齢者の住宅 ～住み続け	住み続けのポイント～バリアフリーについてお話しをします。	建築課
	212	住宅リフォームとその時期	住宅の維持管理とタイミング、リフォームの必要性とその効果についてお話しします。	建築課
■	213	雪対策基本計画	雪対策基本計画の内容についてお話しをします。	土木事務所
	214	北広島市の除雪事業	除雪の現状と課題について説明します。	土木事務所
	215	高めよう！「見守り力」	高齢者や障がい者の消費者被害の未然防止や早期発見のために大切となる周囲の人たちの「見守り力」について学びます。	商工業振興課
	216	空き家（住宅）の活用・処分	空き家の問題、空き家になる前にできること、活用方法や処分について説明します。	市民参加・住宅施策課

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
------	-----	-------	-----

3. しゅくみ

301	政策評価ってなに？	政策評価の仕組みや取組状況、実施結果などを説明します。	企画課
302	よく分かる行革 ～新たな行財政運営をめざして	市の行財政改革の取組みを分かりやすく説明します。	企画課
303	地方分権ってなに？	地方分権とは何なのでしょう？ 国の動き、北海道から北広島市への権限移譲などから地方分権のしくみを説明します。	企画課
304	連携中枢都市圏	連携中枢都市圏とはどのようなもので、どんなことをしているのか紹介します。	企画課
305	国や道に要望している事業	国や道などに対して、市が要望している事業を説明します。（開発予算要望や道の重点施策の要望を中心に）	企画課
306	まちの将来像を知ろう ～総合計画・推進計画	まちの将来の姿を描いた総合計画や実施事業を示した推進計画を紹介します。	企画課
307	国の基幹統計調査	国の基幹統計調査の内容や、実施年と調査目的について説明します。	政策広報課
308	「広報北広島」ができるまで	広報紙作成の手順、依頼方法、情報提供などについて、皆さんのお手元に届くまでのお話をします。	政策広報課
■ 309	市の財政のしくみ	市の財政状況等を、分かりやすく解説します。	財政課
310	北広島の都市計画	北広島市都市計画マスタープランなどについてお話しします。	都市計画課
311	条例の制定	条例案の提案、議会の議決、公布等の条例の制定の手続について説明します。	総務課
312	市民表彰	市の功労表彰と善行表彰の意義や選考基準などについて説明します。	総務課
313	市役所のしくみ ～市役所って何するところ？	市役所の組織と仕事の内容について説明します。	職員課
314	情報公開制度	市政に関する情報について市民の知る権利を保障し、公文書の公開請求について、内容と利用方法を説明します。	行政管理課
315	戸籍・住民票のはなし	戸籍届出と住民基本台帳の届出から交付までについてお話しします。	市民課
316	マイナンバーカードの交付	マイナンバーカードの申請方法や取扱の注意点について、説明します。	市民課
317	北広島市市民参加条例	市民参加条例の目的・内容について説明します。	市民参加・住宅施策課
318	公益活動団体との協働指針 ～協働でまちづくり、市民が主役の北広島を目指して	市民が主体となった公益活動団体と行政が対等なパートナーとして、地域の課題を解決していくにあたっての基本的な考え方を示した「協働指針」の概要や具体的な促進策について説明します。	市民参加・住宅施策課
319	きたひろしま男女共同参画プラン ～北広島市が目指す男女共同参画のまち	男女共同参画社会の必要性と、きたひろしま男女共同参画プランの概要について説明します。	市民参加・住宅施策課

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
320	地域福祉計画	地域福祉計画などの福祉関係計画の概要について説明します。	福祉課
321	北広島市障がい支援計画	障がい支援計画の概要について説明します。	福祉課
322	障害者総合支援法のサービス	障害者総合支援法の主旨やサービスについての説明をします。	福祉課
323	生活困窮者自立支援制度	生活困窮者自立支援制度について説明します。	福祉課
324	北広島市子ども発達支援センターの紹介	北広島市子ども発達支援センターの概要を紹介いたします。	子ども発達支援センター
■	325 身近な公園管理について ～公園等里親制度	公園管理の現状と住民による公園の管理についてお話しします。	都市整備課
326	農業振興地域制度	農業に係わる土地利用制度（土地利用の現状、都市的土地利用の規制・農業者以外の農地利用、農業投資の考え方等）についてお話しします。	農政課
327	グリーンツーリズムの取り組み	都市住民との交流（市民農園、直売所、いちご観光農園等の役割）を中心にお話しをします。	農政課
328	水道事業の経営状況	水道事業経営のしくみについてお話しします。	経営管理課
329	水道のしくみ ～安全な水	北広島市の水道について、水道事業の沿革、事業内容や維持管理についてお話しします。	水道施設課
330	給水装置の管理	給水装置の維持管理について説明します。	水道施設課
331	北広島の下水道	下水道が果たすべき役割や北広島市下水道事業の沿革、整備計画及び維持管理などについてお話しします。	下水道課
■	332 指定管理者制度の活用	公の施設の管理に関する制度の説明（効果的で効率的な施設運営を目指して）をします。	契約課
333	分かりやすい議会のしくみ	議会の傍聴方法、定例会、常任委員会についてお話しします。	議会事務局
■	334 農地の権利異動のための法律・制度	農地法による権利移動・転用の制限や農地の売買・貸借には農地法等の許可が必要であることを説明します。	農業委員会
335	選挙制度のはなし	一般的な選挙制度を説明します。	選挙管理委員会
336	消防の組織と体制 ～消防のしくみ	消防の組織・消防車両・消防団について説明します。	消防本部

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
401	乗って支える公共交通！ ～将来に公共交通を残していくために	公共交通の現状、自家用車と公共交通の上手な使い分けについてお話しします。	企画課
402	ポールパーク構想推進の経過と進捗	北海道ポールパークFビレッジの整備に関する経過と進捗状況についてお話しします。	ポールパーク推進課
■ 403	次世代へのメッセージ ～私が市役所職員になるまで	市役所職員になるまでの学生生活の過ごし方、就職活動、今現在の仕事の内容について説明します。	職員課
404	姉妹都市 ～姉妹都市の東広島市ってどんなところ？	姉妹都市である東広島市の紹介、交流内容の説明をします。	秘書課
405	北広島市の環境づくり	北広島市環境基本計画の推進について説明します。	環境課
406	北広島市の地球温暖化対策のはなし	北広島市の地球温暖化対策の推進について説明します。	環境課
407	北広島市の自然環境のはなし	北広島市の環境保全についてお話しします。	環境課
408	障がい者差別の解消	障がいを理由とする差別の解消に関することについて説明します。	福祉課
409	知って安心！成年後見制度	認知症や知的障がい、精神障がいなどにより自分で十分に判断ができなくなったときに本人の権利や財産を守る成年後見制度についてわかりやすく説明します。	高齢者・障がい者相談担当
410	楽しく遊ぼう！子どもの育ちと遊び	子どもの発達の目安や育ちの流れ、具体的な遊びについてお話しします。	子ども発達支援センター
411	子どものことばの育ち	ことばの発達のプロセスや日常生活でのことばがけの方法などについてお話しします。	子ども発達支援センター
412	乳幼児期の体の育ちと運動遊び	乳児・幼児の運動発達を通じた体の育ちと親子のできる運動遊びについてお話しします。	子ども発達支援センター
413	知ってほしい！発達障がいのお子もたち	幼児期の発達障がいのあるお子さんへのかかわりの工夫やポイントをお話しします。	子ども発達支援センター
414	地籍調査ってなに？	北広島市における地籍調査の概要、土地の境界についてお話しします。	庶務課
415	エルフィンロードの整備	エルフィンロード（道道札幌恵庭自転車道線のうち、北広島市内区間）の整備状況について説明します。	庶務課
■ 416	北広島市のみちづくり ～道路整備の現状	北広島市の道路整備の現状について説明します。	都市整備課
417	北広島市の街路樹	街路樹の現状と課題について説明します。	土木事務所
418	北広島の稲作と北海道米	市の稲作の歴史と現状、北海道米はこんなにおいしいということについてお話しします。	農政課
419	北広島市の森林	市内の森林の状況、森林計画、森林の役割、林業・育林の現状、林地開発行為などについて説明します。	農政課

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
420	北広島市の工業団地のはなし	北広島市内の工業団地の紹介をします。	商工業振興課
421	北広島市の観光施策	本市の観光の現状と観光施策について説明します。	観光振興課
422	特別支援教育と北広島市の取り組み	特別支援教育の目的と北広島市の取組状況についてお話しします。	学校教育課
423	なくなる不登校 ～みらい塾の取り組みについて	北広島市の不登校の現状(統計)及び「みらい塾」の取り組みについて説明します。	学校教育課
424	どうなる青少年の健全育成 ～地域の子どもは地域で	市内巡視等の報告と分析、家庭、学校、地域、行政の役割と連携についてお話しします。	学校教育課
425	大志をいだけ!小中一貫教育	本市における小中一貫教育についてお話しします。	小中一貫・教育施策推進課
426	地域とつながる コミュニティ・スクール	コミュニティ・スクール(学校運営協議会)についてお話しします。	小中一貫・教育施策推進課
427	生涯学習のススメ	生き生きと潤いある生活を過ごすために学ぶきっかけを応援します。	社会教育課
428	地域は学校の応援団(地域学校協働活動の紹介)	地域住民と学校が両輪となって子どもの成長を支援する地域学校協働活動を紹介します。	社会教育課
◆	429 学びカフェ ～家庭教育についてお話ししましょう	家庭教育での日ごろの悩みについて、座談会形式でポイント学習を行います。	社会教育課
430	市民の国際交流 (サスカトゥーン交流事業ほか)	1991年から始まったカナダ・サスカトゥーン市との相互交流と、市内の国際交流団体の活動紹介をします。	社会教育課
431	みんなで作るキタヒロ文化 ～事業紹介編	市で行われている各種文化事業の紹介などをします。	文化課
432	みんなで作るキタヒロ文化 ～実施編	文化事業を自分たちで実施する場合の手法などについてお話しします。	文化課
◆	433 図書館フロアワークボランティア養成講座	接客、図書館の分類と配架、演習の3講。本の流れを理解し、より高度な図書館活用術を身に付けましょう。	文化課
434	エコミュージアム	エコミュージアムとはどういったものか、どんな取り組みをしているかなどわかりやすく説明します。	エコミュージアムセンター
435	北広島の開拓期のはなし	北広島の明治期を中心に開拓等のお話しをします。	エコミュージアムセンター
436	北広島の昔の道具	明治・大正・昭和の各時代に北広島で使われていた生活道具(民具)について紹介します。	エコミュージアムセンター
437	発掘のはなし ～地下から出てくる化石・遺跡	北広島で発掘された化石(マンモス・貝など)と土器や石器についてのお話しをします。	エコミュージアムセンター

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
------	-----	-------	-----

5. 守る・備える

	501	個人情報保護制度	自己に関する個人情報の開示等個人の権利利益を保障している個人情報保護制度の内容と利用方法を説明します。	行政管理課
	502	防災教室	地震、風水害などの自然災害に備えて、災害事例や気象特性について説明するほか、自主防災組織の育成及び防災活動の促進についてお話しします。	危機管理課
	◆	被災時の生活再建支援制度講座	主に「被災者生活再建カード」というボードゲームを使って災害制度を学んでいただくとともに、自然災害への備えのうち、生活再建の側面からの備えについてお話しします。	税務課
	◆■	交通安全講座	視聴覚教材や講話での交通安全出前講座を行います。内容についてはご相談ください。	市民課
	505	知っていますか 高齢者・障がい者虐待	高齢者や障がい者の虐待ってどんなこと？もし心配な人を見かけたらどこに相談したらいいの？など虐待の理解と防止に向けた取り組みについてわかりやすく説明します。	高齢者・障がい者相談担当
	506	子どもの権利	子どもの権利擁護と、市で制定した条例について説明します。	子ども家庭課
	◆	我が家の地震対策	地震と建築、安全対策のポイントの説明、耐震診断、危険度判定の自己診断をしてみませんか。	建築課
	508	排水機場	排水機場の目的とその仕組みについて説明します。	農政課
	509	悪質商法の被害に遭わないために	消費生活相談の現状と悪質商法の被害に遭わないための方法についてお話しします。	商工業振興課
	510	災害時等の応急給水	応急給水の方法や給水袋の使い方、マンションなどの受水槽、飲料水備蓄の重要性などについて説明します。	水道施設課
	511	あなたを守る「住宅用火災警報器」つけませんか！	住宅用火災警報器がなぜ必要かと取り付け方法など説明します。	消防本部
	512	火災等が起きたときのために～火災等のはなし	火災等に備えて、また、起きたときに慌てないためにはどうしたら良いかをお話しします。	消防署

「出前講座」メニュー

■印 開催時期・対象者・会場・用具などに条件があるもの
◆印 所要時間が1時間を超えるもの

講座番号	講座名	講座の内容	担当課
601	北広島市クリーンセンター施設見学	クリーンセンターの施設見学	環境課
■ 602	親子と触れあう体験をしてみませんか？	中高生がおもちゃで一緒に遊んだり、絵本を読んだり、抱っこしたり、乳幼児と触れあう場を提供します。（中学生以上・男女問わず 10：00～12：00）	地域子育て支援センター
■ 603	絵本の読み聞かせ講座	絵本の読み聞かせ及び年齢にあった絵本選びと絵本の紹介をします。	すみれ保育園
■ 604	保育園ってどんなところ？ 見て・聞いて・試して！！	少子化で小さい子に触れる機会の少ない中高生が直接保育園を体験します。	すずらん保育園
■ 605	親子遊びの紹介（就学前）	わらべ歌、ゲームなどの親子遊びの紹介。絵本・紙芝居・エプロンシアター・パネルシアター等で楽しみましょう。	稲穂保育園
■ 606	芸術文化ホール施設見学 ～バックヤードツアー	様々な文化公演がどのように行われているか、ホールのバックヤードを主体に公演を支えている舞台裏の魅力を体験します。	文化課
■ 607	食（栄養）について考えよう ～学校給食	給食の内容（栄養）説明、試食をし、アンケート調査を行います。	学校給食センター
■ 608	北広島産出の貝化石のレプリカづくり	石こうを用いて、北広島から産出した貝化石のレプリカ作りをします。	エコミュージアムセンター
609	アクア・バイオマスセンター施設見学 ～乾燥おでい肥料「あしるのめぐみ」 ができるまで～	アクア・バイオマスセンター（旧：下水処理センター）では生ごみや下水汚泥から作物に優しい有機肥料を作っています。実際に施設内を歩きながら、機械設備等を直接ご覧戴けます。	アクア・バイオマスセンター

NEW