

# 連休の過ごし方

北広島市立東部小学校

○連休を楽しく、安全に過ごすために、家の人といっしょに下のことをたしかめましょう。

## 《外出》

- ☆ 外出のときは家の人に「誰と、どこへ、何をするか、いつ帰るか」を知らせて、家の人許可をもらう。
- ☆ 大人のいない家に入って遊ばない。
- ☆ 人通りが少ないところへは行かない。
- ☆ 子どもだけでゲームセンター、ボウリング場、カラオケボックス、食堂、喫茶店などには入らない。
- ☆ 用事がないのに店に入らない。
- ☆ 不必要なお金を持ち歩かない。
- ☆ 友達同士でおごったり、おごられたりしない。
- ☆ 知らない人についていたり物をもらったりしない。
- ☆ 自転車の乗り方などに十分気をつける。
- ☆ 不審者には十分気をつける。→いか・のお・す・し

いか	行かない	不審なひとのそばに行かない
の	乗らない	絶対知らない人の車には乗らない
お	大声をだす	何かあったら、大声を出す
す	すぐ逃げる	何かあったら、すぐに逃げる
し	知らせる	何かあったら、すぐに大人に知らせる

## 《遊び》

- 危険な所へは行かない。  
(線路、工事現場、川、崖など)
- 危険な遊びはしない。  
(路上でのキックボード、スケートボード、ローラースケート、フリスビーなど)
- 火遊びをしない。
- 川で遊ばない。

## 《帰宅時刻》

- ◇4月中は午後5時まで  
5月～8月は午後6時まで9月中は午後5時半まで  
となっています。

## 公園での遊び方

- ◎幼児などがいるときには気をつけて遊びましょう。
- ◎公園の遊具を独占して遊ばないようにしましょう。順番に交代しながら遊ぶようにしましょう。
- ◎子どもだけで、公園でおやつなど飲み食いをしないようにしましょう。

## 自転車での事故を防ぐ！(安全のためヘルメット着用に努めましょう)

### 整備・点検

- ・ ブレーキは効くか。
- ・ タイヤ空気は十分入っているか。
- ・ ライト、反射器はついているか。
- ・ ベル、ブザーはなるか。
- ・ サドルの高さは適切か。

### 乗り方

- ・ 歩道のあるところでは、歩道で乗る。ただし、歩行者に気をつける。
- ・ 歩道のないところは、左端を乗る。
- ・ 交差点や車や建物のかげから出るときは、必ず一時停止をする。
- ・ 二人乗りなど危険な乗り方はしない。