

こち 東風

大曲東小学校
学習・生活通信

2019年 9月13日(金) NO.3

文責：保体部

子ども達の体力・保健・清掃活動の充実を目指して

大曲東小学校の保健体育部では、子どもたちに関わる3つの活動を行っています。

①「運動が好きになる活動や体力づくり」②「保健指導・生活習慣の形成」③「清掃活動・美化意識の向上」

以上の3つの活動を通して、子ども達が健康で明るい学校生活を送れることを目指しています。具体的な活動を紹介致します。

体力



保健



清掃活動



★「運動が好きになる活動」

ホールを活用した運動

①テニスボールタッチ

高さの違うテニスボールを吊るして、ジャンプして跳躍力を高めました。



②立ち幅跳び

何度も挑戦する様子が見られました。



★「保健指導

生活習慣の形成」

〈保健指導〉

保健室前の掲示板には健康に関する資料を提示しています。また、子ども達の健康のため個別に指導・相談などを行っています。保健日よりぜひ、ご覧ください。



各種検診（心臓検診・内科検診など）の結果を保護者にお知らせし、子どもたちの病気の予防に努めています。

★「清掃活動の充実

美化意識の向上」

〈そうきんBOXの設置〉

大曲東小の子どもたちの校内をきれいにしようとする気持ちを育てるため各学年活動室、玄関などにそうきんBOXを設置しました。必要な時にだれでも使用できます。



〈縦割り班清掃・清掃強化週間〉

8月下旬～2月下旬までは、1年生から6年生までの縦割りグループを作り、掃除活動を行っています。また、長期休業前には清掃強化週間を設定し、美化意識の向上に努めています。

3つの活動を柱にし、日々、工夫して活動を行っています。

大曲東小の子どもたちが、運動が好きになり、自分の健康状態を意識し、すすんで掃除をする子に育ってほしいという願いを持ち、教職員一同で指導していきます。