

接種可能な市内の医療機関 H・

N・メディック北広島、大曲ファミリークリニック、川島内科クリニック、北の台クリニック、北広島小児科、北広島耳鼻咽喉科、北広島中央クリニック、北広島メタルクリニック、きたひろ内科呼吸器科、久保外科胃腸科、広葉クリニック、さいとうクリニック、順天病院、高台内科クリニック、道央病院、西の里



恵仁会病院、北海長正会診療所、よしき内科消化器クリニック、輪厚三愛病院  
問合せ 健康推進課(内線807)

こころの健康相談

対象 心の健康に悩んでいる方から  
日時 4月8日(水) 午後1時30分  
会場 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2)  
相談員 精神神経科医師、保健師  
申込み 4月6日までに千歳保健所(☎0123-233175)

こころの交流会

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

催し

野菜づくり実践講座

対象 市内にお住まいで、野菜作りに興味と意欲があり、自分で農園に来られる方  
日程 5月〜10月の原則木曜(講義2回・実践10回程度)  
\*天候などで、日程や日数が変わることがあります。  
\*ほかに、草取りなどの農園管理もあります。

会場 講義Ⅱ中央公民館  
●実践Ⅱさとみ市民農園(里見町2丁目9に隣接)

内容 ●土作りや肥料、栽培管理、農業に関する講義・実践  
●野菜の収穫や試食  
講師 農業者、農業改良普及員とそのOBの皆さん

定員 先着20人  
参加料 全12回3000円  
\*保険料200円  
程度が、別に掛かります。



申込み 4月15日までに農政課(内線851)

北広島福祉シヨップ  
ふゆるるスプリングフェア


ふゆるるでは、障がい者が製作した製品を販売しています。  
日程 4月9日(木)〜11日(土)  
会場 エルフィンパーク  
問合せ 福祉課(内線813)

夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉  
対象 20歳以上  
日時 4月21日(火) 午前10時〜正午  
講師 表千家 工藤和代さん  
参加料 1回800円  
〈IT講座〉  
対象 基本操作ができる方  
日時 4月24日(金) 午前9時30分〜午後0時30分  
講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん  
参加料 1回700円  
持ち物 ノートパソコン  
〈共通事項〉  
会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

生活 相談 募集 市民参加 保健 催し 子育て ふれあい



北海道日本ハムファイターズ

## 北広島市民応援デー


5月14日(木) 午後6時から  
札幌ドーム (札幌市豊平区羊ヶ丘1)

埼玉西武ライオンズ戦のC指定席に、200組400人を招待します。  
対象 市内にお住まいの方  
申込期限 4月20日(当日到着分まで有効)  
\*応募多数の場合は抽選です。結果は、返信はがきが電子メールでお知らせします。  
\*当選した方で上位席種(S・A指定席など)を希望する場合は、当日チケット引換場所まで変更できます(有料・席数に制限あり)。  
\*応募された個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理します。

申込方法  
●往復はがき=右記のように記入  
●球団のホームページ=申し込みフォームに入力し、送信

パソコンから	http://www.fighters.co.jp/kansen/
携帯電話から	http://mobile.fighters.co.jp/kansen/

か下の二次元コード



問合せ (株)北海道日本ハムファイターズ (☎857-3939)

〈返信の宛名面〉	〈返信の文面〉
〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1 (株)北海道日本ハムファイターズ 「北広島市民応援デー係」	*何も書かないでください。
〈返信の宛名面〉	〈返信の文面〉
郵便番号 代表者の住所 代表者の氏名	●観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号 ●ファイターズファンクラブの会員番号(会員だけ) ●昨年の札幌ドームでの観戦回数 ●応援デーをどのように知ったか(広報など)