

# 東風(こち)

北広島市 HP  
生涯学習振興会  
のページへ



発行  
東部地区生涯学習振興会  
発行責任者 井上 清人  
北広島市朝日町5丁目 1-1  
(北広島市中央公民館内)  
TEL/FAX:372-3332

東部地区生涯学習振興会だより第9号 令和8年3月15日発行

## 令和7年度を終えてのご挨拶

「東部地区生涯学習振興会」は、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくりを目的に設立され、市の交付金等の支援や、各町内会・各関係機関・団体等からの50名ほどの運営委員さんに支えられ、14年になりました。

令和7年度も「生活文化」・「スポーツレクリエーション」・「地域コミュニティ活性化」の3部会27事業(年37回)に1074名のご参加をいただきました。心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

令和8年度も「いつでも、どこでも、老いも、若きも!共に学び合う、そんな地域をつくりたい!」という生涯学習の視点に立ち、各種事業への参加・ご支援をよろしくお願い致します。

## 令和8年度(2026)年度の予定 5月~6月

【正式決定は4月4日(土)総会后】

●事業の内容・募集内容等は、募集チラシ(5月から)・広報北広島をご覧ください。

月日	曜	事業	募集期間	主な内容
5/16	土	●家庭菜園教室① 【生活文化事業】	5月から 募集予定	【内容】「菜園・野菜作りのコツ(講義)」 【講師】渡辺農業事所長 安達 英人さん ①野菜づくり基礎知識 ②菜園上手になるコツ ③土づくり ④野菜の作付 ⑤日頃の悩みから
6/27	土	●家庭菜園教室②	5月から 募集予定	①野菜の管理と病害虫防除 ②栽培の工夫(プランターを使った野菜づくり等) ③管理作業 ④秋の爽りのために ⑤日頃の悩みから
5/27	水	●ノルディック ウォーキング教室① 【スポーツ・レク】 きたひろ健康ポイント事業	5月から 募集予定	【内容】ノルディック・ウォーキングの基礎技術習得と交流 【講師】全日本ノルディックウォーク連盟 専門技術 委員長 江川 淳さん・公認指導員 滝 久美子さん ①5/27(水)防災センターコース(3.7km)
6/3	水	●ノルディック ウォーキング教室②	5月から 募集予定	②6/3(水)ボールパーク周辺とレクの森コース
6/17	水	●喫茶教室 【地域コミュニティ】	5月から 募集予定	【内容】珈琲の魅力や基礎知識を学び、家庭でできる美味しい ドリップコーヒーの淹れ方を学びましょう。 【講師】サッポロ珈琲館 社長 伊藤 仁さん
6/20	土	アダプテッド・スポーツ ●ボッチャ・モルック 体験会【スポーツ・レク】 きたひろ健康ポイント事業	5月から 募集予定	【内容】誰もが楽しめるアダプテッド・スポーツの ボッチャ・モルックを体験し、身体を動かし、 健康増進を・・・ 【講師】わくわくピース総合型クラブ 久保田智さん

## お知らせ 「きたひろ健康ポイント事業」の適用について

北広島市では、「ボランティアの活動や高齢者自らの健康づくり・介護予防活動等への参加、各種がん検診等の受診、温泉施設の利用等に対してポイントを付与することで奨励し、付与されるポイント数に応じて奨励金または地場産品と交換できる事業」を行っています。

本振興会では、令和8年度スポーツ・レクリエーション事業の中で、健康づくりや運動に関わる、65歳以上の参加の多い事業を「きたひろ健康ポイント事業」として申請する予定です。

これによって、「スポーツ・レク」のいくつかの事業が「健康ポイント事業」となりますので、ふるってご参加ください。



北広島市役所HP  
市内の4つの  
生涯学習振興会  
だよりの  
[ページへリンク](#)  
(デジタルでご覧の方はこちらから)

\*申込み、お問合わせは 東部地区生涯学習振興会まで  
TEL/FAX: 372-3332 (電話は火~土 9:00~15:30)  
メール [chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp](mailto:chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp) 担当 金森 笠井  
※令和8年度の「東風 No.1」発行は5月号からになります。  
※4月の振興会の休業日は、日・月曜日と4月26日(日)~29日(水)になります。

R7年12月~R8年2月の事業の様子から・・・

●「クリスマス・フェスティバル」 12/20(土) 参加者136人

- 出演**
- 北広島市立東部中学校合唱部
  - 北海道北広島高等学校吹奏楽局
  - The City Hall ★ Stars

クリスマスソングやアニメ・ディズニー等の楽しい演奏で盛り上げ、参加した園児や親子を大いに楽しませてくれました。



●「きたひろおやき教室」 1/21(水) 参加者18人

**内容** 平山商店、店主の平山ゆかりさんに「きたひろおやき」プロジェクトで誕生した新グルメ「きたひろおやき」のつくりかたを学びました。

**参加者の声**

「北広島の米粉(赤毛)を入れての皮が美味しかった」「中の具材に色々と工夫すると子供から大人まで喜んでもらえるので楽しいですね」「自分でも具材をアレンジして作りたいと思います」等、グループで協力しながらおやきづくりを楽しみました。



●「ポッチャ交流会」 1/24(土) 参加者10人

**内容** 幅広い世代が参加し、団体戦でポッチャの試合を楽しみました。

**参加者の声**

「年齢関係なく、冬にみんなで、ポッチャをできて、うれしかったです! すごく楽しかったので、またやりたいです」等、幅広い世代で交流が広がりました。全チームに賞品が当たり好評でした。



●「スノーシューで冬芽と動物の足跡発見」

2/4(水) 参加者12人

**内容** 北広島森林ボランティア・メイプルの4人のガイドさんが同行し、スノーシューをはき、初春のレクの森を散策しました。

**参加者の声**

「新雪の上を歩くのが気持ちよかった」「普段知ることができない、自然、樹木、動物の足跡等、知ることができました」等、貴重な体験となりました。



●「東部アダプテッド・スポーツ交流会」 in 東部小

2/7(土) 参加者46人

**内容** ポッチャ、フロアカーリング、リアル野球盤を団体戦で楽しみました。総合得点で全チーム商品ゲットし、お楽しみ抽選会も好評でした。

**参加者の声**

「色々な遊びができて楽しかったです。おもしろいかったです」等、大人も子どもも、笑顔のスポーツ交流となりました。

