

# 東風 (こち)

北広島市HP  
生涯学習振興会  
のページへ



発行  
東部地区生涯学習振興会  
発行責任者 井上 清人  
北広島市朝日町5丁目1-1  
(北広島市中央公民館内)  
TEL/FAX: 372-3332

東部地区生涯学習振興会だより第5号 令和7年10月1日発行

## 10~11月の事業予定

●事業の内容等、詳細は「募集チラシ」をご覧ください。

月日	曜	事業	募集期間	主な内容
10/4	土	秋のコンサート 【地域コミュニティ】	募集期間 終了	・開場 13:30 14:00~15:30 講堂 【内容】左手のフルーティスト畠中秀幸さん、歌・ピアノ小川紗綾佳さんを迎えてのコンサート。東部中学校合唱部は、卒業式で歌う合唱曲「群青」、「ぜんぶ」で、ジョイント参加します。
10/11	土	自然の木を使った 木工教室 【生活文化事業】	募集期間 終了	・10:00~12:00 研修室 【内容】①自然の木を使った鉛筆 ②木の時計 ③バードコール といった小物づくり 【講師】森林セラティア・メイプル会長 清水邦子さん
10/18	土	レスキューキッチン 「炊き出し訓練」 【地域コミュニティ】	9/1 ~10/7	・9:00~13:00 中央公民館 学習室1・研修室・調理室・裏庭(レスキューキッチン) 【内容】災害時の炊き出し体験(芋煮とおにぎり) 【講師】北ひろしま福祉会 野口敏彦さん
10/28	火	健康教室 【スポ・レクリエーション】	10/1 ~10/21	・10:00~12:00 中央公民館 講堂 【内容】「正しい姿勢とウォーキング」 簡単筋トレ・ストレッチ・ウォーキングのポイント他 【講師】シヨースポーツ(株) 健康運動指導士 柳沼 浩さん
11/1	土	親子 de お菓子づくり 【生活文化】	二次元コード申込 ⇒抽選	○事業詳細・申込方法は、小学校配付の募集チラシをご覧ください。
11/15	土	木版画教室 【生活文化】	10/1 ~10/31	・13:00~16:00 研修室 【内容】好きな図案をハガキ大の木版画で表現しよう 【講師】北広島市美術協会 小山田慶次さん
11/16	日	日ハムウイナー 飾り切り教室 In KUBOTA AGRI FRONT 【地域コミュニティ】	10/1 ~10/23	・10:00~12:30 10:00受付:クボタ入口集合 【会場】クボタアグリフロント 【内容】①アグリフロントコースで、「食と農」「アグリテック」等を学ぶ ②ウイナー飾り切り教室・試食
11/26	水	防災教室② 【地域コミュニティ】	11月 募集予定	・9:45~11:35 9:40受付:東部中体育館玄関集合 【会場】東部中学校体育館 【内容】○小中一貫教育「防災教室」に地域住民として参加。○市の防災とDo Hug、災害備品組立等
11/29	土	手打ちそば教室 【生活文化】	10/1 ~11/21	・9:30~13:15 調理室・研修室 【内容】そば打ち体験と試食 【講師】北広島手打ちそば愛好会 会長 松岡弘武さんと講師10名

- 各事業へのお申し込みは、「東風」とともに発行される「募集チラシ」をご覧ください。「募集チラシ」に事業の詳細が書かれています。
- チラシの二次元コードを読み取って応募するか、お電話で申し込み下さい。

\*\*\* 申込・お問い合わせは \*\*\*  
朝日町5丁目1-1 中央公民館内  
東部地区生涯学習振興会 まで  
TEL/FAX 372-3332  
(電話は火~土 9:00~15:30)  
Mail: chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

●「手話教室」 8/23（土）参加者20人

**目的** 市の手話言語条例を受け、広く市民が手話に触れ、関心をもって学んでほしいと開催しました。

**講師** ピアカウンセラー 村木絹子さん

**内容** ○幅広い世代が参加し、簡単な対話等、実践的に楽しく学び合いました。

○「はじめての手話」をテキストとして使用しました。

**参加者の声** ○「手話は難しいもの」だと思っていたが、意外に簡単にできた！家に帰ったら今日もらった本を読んでいろいろな手話や表現を覚えようと思った。

○手話の基本を知れてよかったです。私は、手話に興味があって、自分の名前を手話で表現できます。これからも、手話を活用していきたいと思います。



●アダプテッド・スポーツ体験会② 9/6（土）参加者12人

**目的** 誰もが取り組むことのできるアダプテッド・スポーツを楽しもう！

**講師** わくわくピース総合型クラブ 久保田智さん

**内容** ○第2回目の教室は、幅広い世代の参加で、盛り上がりました。

○「スリーエー」という、室蘭発祥のクラブやマレーでボールを打つ「的（まと）当て」競技を紹介してもらい、パークゴルフやゴロッキーの練習にもなる競技でした。

**参加者の声** ○気になっていたスポーツを体験できて良かったです。

年齢に関わりなく楽しむ事が出来ました。

○お子さんから年輩の方々まで、一緒に楽しめる事が素晴らしいですね。



●「きたひろを知らう」9/3（水）参加者12人

**目的** 食育施設・防災施設の二つの顔を持つ、防災食育センターを知らう！

**行き先** 防災食育センター

**参加者の声** ○来て本当によかったです！防災という面でも「食育」という面でも大きな意義をもつ施設でした。

○設備、衛生面がすばらしかった。

○子供達への給食に安心感を抱きました。



●「燻製教室」9/13（土）参加者7人

**目的** 今年は、「実習・体験」できる部分を工夫してもらい、燻製作りを楽しみました。

**講師** 阿部勝義さん

**参加者の声** ○おいしかったです。

楽しい教室でした。

○人数がちょうど良かった。

初めての実験のようで楽しかった。

○和気あいあいと学ばせていただきました。

○最初に試食のあとに、これを作っていきますという流れだとイメージしやすい。

