

東風 (こち)

北広島市HP
生涯学習振興会
のページへ



発行
東部地区生涯学習振興会
発行責任者 井上 清人
北広島市朝日町5丁目1-1
(北広島市中央公民館内)
TEL/FAX: 372-3332

東部地区生涯学習振興会だより第4号 令和7年9月1日発行

9月～10月の事業予定

●事業の内容等、詳細は「募集チラシ」をご覧ください。

月日	曜	事業	募集期間	主な内容
9/20	土	初心者のためのパークゴルフ教室	8月チラシ～9/12	・9:15～12:00 共栄パークゴルフ場【雨天中止】
9/21	日	家庭菜園教室③ 収穫体験【余湖農園】	8月チラシ～9/4	・9:30～12:00【雨天中止】じゃがいも収穫体験 *市バス利用 【行先】ふれあいファーム余湖農園
9/27	土	東部地区 パークゴルフ交流会 【スポーツ・レクリエーション】	9/1～9/19	・9:15～12:00 共栄パークゴルフ場【雨天中止】 ・大人(男性・女性)、子どもの部で実施。 ・各部門別に個人賞があります。
10月 毎週	木	健康マージャン教室 2日・9日・16日・ 23日・30日 【スポーツ・レクリエーション】	9/1～9/26	・10月木曜日全5回 10:00～12:00 研修室①② 【内容】賭けない・吸わない・飲まない 脳トレ教室 【講師】特定非営利活動法人ライアップ 蒲原史起さん
10/4	土	秋のコンサート 【地域コミュニティ】	9/1～9/26	・開場 13:30 14:00～15:30 講堂 他全館 【内容】左手のフルーティスト畠中秀幸さん、歌・ピアノ小川紗綾佳さんを迎えるのコンサートです。東部中学校合唱部は、卒業式で歌う合唱曲「群青」等で、ジョイント参加します。
10/11	土	自然の木を使った 木工教室 【生活文化事業】	9/1～9/30	・10:00～12:00 研修室①② 【内容】①自然の木を使った鉛筆 ②木の時計 ③ボードコール といった小物づくり 【講師】森林セラティア・メイプル会長 清水邦子さん
10/18	土	レスキューキッチン 「炊き出し訓練」 【地域コミュニティ】	9/1～10/7	・9:00～13:00 中央公民館 学習室1・研修室・調理室・裏庭(レスキューキッチン) 【内容】もしもの時の、芋煮とおにぎりの炊き出しを体験します。 【講師】北ひろしま福祉会 野口敏彦さん

地域へのお知らせ「地域住民参加型防災訓練」

宮坂建設工業(株) 「地域住民参加型防災訓練」のご案内

- 【日時】9月10日(水) 訓練・体験・展示ブース 10:00～12:00
炊き出しカレー試食 10:00～13:00(無くなり次第終了)
- 【会場】北広島河川防災ステーション(共栄586)
- 【内容】AEDの使い方、煙体験、地震体験、地下浸水体験、非常食の試食、炊き出しカレー試食など ※防災グッズを配布します。
- 【問合せ】宮坂建設工業(株)・伊藤さん(電話736-1821)



- 各事業へのお申し込みは、「東風」とともに発行される「募集チラシ」をご覧ください。「募集チラシ」に事業の詳細が書かれています。
- チラシのQRコードを読み取って応募するか、お電話で申し込み下さい。

*** 申込・お問い合わせは ***
朝日町5丁目1-1 中央公民館内
東部地区生涯学習振興会 まで
TEL/FAX 372-3332
(電話は火～土 9:00～15:30)
Mail: chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

事業報告（7月～8月上旬）

● アダプテッド・スポーツ体験会①

6/21（土） 参加者7名

目的 様々なアダプテッド・スポーツを体験！
講師 わくわくピース総合型クラブ久保田智さん

○振興会初のゲーム モルック、トリコロキューブが意外性もあり、面白くて、盛り上がりました。多くの人に体験してもらいたいスポーツです。



● ノルディック・ウォーキング教室

6/25（水）防災センターコース 参加者7名

7/ 3（木）BP・レク森コース 参加者4名

目的 健康づくり・参加者交流
講師 全日本ノルディックウォーキング連盟
江川 淳さん・滝 久美子さん

○猛暑もあってか、参加者が少なく残念でしたが、「ポールを使って歩く事が全身運動につながる」ノルディック・ウォーキングの健康促進効果を広げていきたいと思います。



● ゴロッケー交流会【総合体育館ゴロッケー場】

7/5（土）参加者15名

目的 ゴロッケーを通して、健康増進・世代を超えた親睦・交流。

○子どもたちの参加に目を細める大人の笑顔が印象的な交流会となりました。36 ホールの部と 18 ホールの部に別れ、楽しくラウンドしました。世代を超えて一緒に楽しむことができる、北広島発祥のゴロッケーです。



● 「夏休みアイシングクッキー教室」7/31（木）参加者 13名

目的 食と健康への理解を深め、お菓子づくりへの興味関心を高める。～赤毛米の米粉を使用～

講師 とみたちえこ さん

○赤毛米の米粉クッキーに5色に着色したアイシングクリームで、デコレーションするアイシングクッキー教室を開催しました。

○個性豊かなクッキーが完成し大満足の教室でした。



● 「夏休みおもしろスポーツ教室」8/1（金）

参加者 36名 【東部小学校】

目的 子どもたちが、長期休業中に多種多様な実習や実技を通して、楽しさ・おもしろさを体験し、身の回りのことに興味関心を高める機会とする。

【夏休み子どもの生活リズム向上事業】

講師 東部小学校 佐瀬智之 主幹教諭

○様々なバドミントンやリレー、ボールゲームや王様ドッチボール等で楽しみました。

○幅広い年齢の参加でしたが、高学年児童が活動の中でリーダーシップを発揮し、安全で楽しく運動する様子が頼もしい教室となりました。



● 「体験バスツアー」8/7（木）参加者 20名

目的 食や仕事、命の学びを深める
～酪農・ファーム体験～

行先 北海道箱根牧場【千歳市】

○夏休みを利用して「普段はなかなか体験できない事を・・・」というねらいから、「生キャラメル作り」や「牛の乳しぼり体験」等を行いました。

