

第195号

まなび〜クラブ

令和7年2月28日発行

北広島市HP
生涯学習振興会
のページへ



西の里地区生涯学習振興会
発行責任者 山口 悦範
北広島市西の里南1-2-4
(西の里公民館内)
Tel・fax375-4300
火曜〜土曜 9時〜17時

事業案内 3月 今年度最後の教室に参加しよう

尺八体験会 **尺八を吹いてみませんか!**



日時 第1回 3月2日(日) 第2回 3月9日(日) 第3回 3月16日(日)
いずれも10時〜12時

場所 西の里公民館和室 **講師** 北広島尺八会の皆さん **参加費** 1,000円(全3回分)

内容 3回の教室で簡単な曲を吹けるように北広島尺八会の講師の皆さんが丁寧に指導してくれます。
小学4年生以上なら誰でも参加できます。

第1回 音を出してみよう〜その1 第2回 音を出してみよう〜その2 第3回 簡単な曲を吹いてみよう

市教委社会教育課主催 **冬季健康づくり教室**

毎週木曜 9時〜11時 3月は3月6日・27日の2回となります。

場所 西の里ファミリー体育館

内容 モルック・ボッチャ・フロアカーリングからお好きなスポーツで健康づくりを!



フロアカーリング教室

毎週金曜 13時〜15時 3月は3月7日・14日・21日・28日の4回となります。

場所 西の里ファミリー体育館

内容 フロアカーリングで試合を楽しみながら健康づくりを!



まちかど情報

西の里 **レクビクスサークル** 会員募集!!

〜心と体のリフレッシュ〜

- ◎運動日:毎週木曜日(祝祭日・第5木曜 休会)
 - ◎場所:ファミリー体育館 ◎時間:午後13:10〜15:00
 - ◎会費:8,000円(6ヵ月) 1,500円(1ヵ月・中途入会者)
 - ◎運動内容 ストレッチ運動、ゴムボール及びゴムマットを利用したヨガ運動
 - ◎活動理念 体が動かないときは、口を動かすのも運動のうちとの理念から心と体のリフレッシュと笑いに取り組んでいます。
 - ◎その他 いつでも体験・見学にお越しください。
- ★申込み・問合せ 事務局 倉地 ☎ 011-375-3239



事業報告 1月~2月

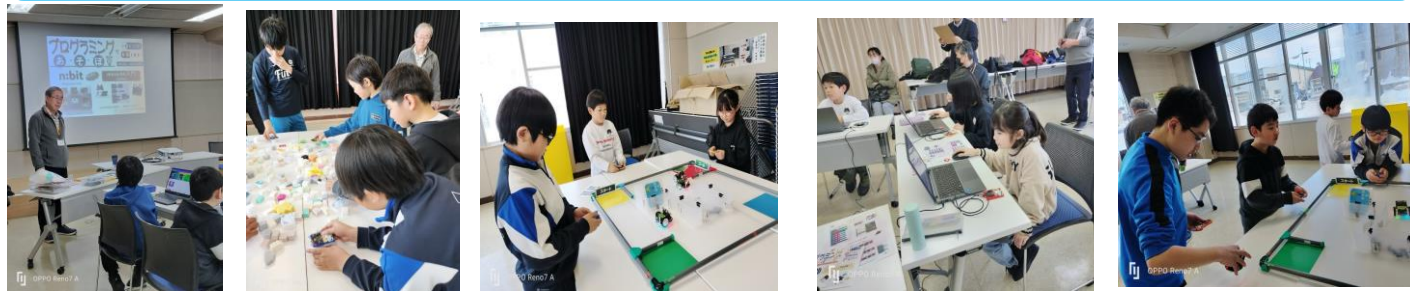
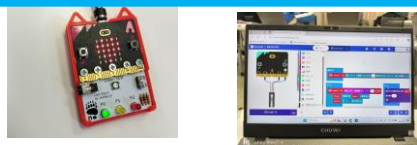
西の里健連協雪中運動会 & まなび〜クラブ雪灯りの路

「雪中運動会」と「雪灯りの路」との共同事業が2月8日(土)に開催され、小学生46名が参加しました。午前中は「スノーランタンづくり」と「バギー体験」を行いました。お昼は塩結びと豚汁をいただきました。午後からは紅白に分かれ雪中運動会を行いました。やっと降った雪をおおいに楽しんだ一日となりました。



プログラミング体験教室

新規事業であるプログラミング教室が2月8日(土)に開催されました。小学3年生以上の午前中は6名、午後からは10名が参加しました。午前中は、磁力計プログラムを作り、作ったプログラムで磁石探しを行いました。午後からは、リモコンプログラムを作って、それを使ってタイムレースを行いました。子どもたちはプログラミングの面白さに楽しさに目を輝かせながら取り組んでいました。講師を務めたNEXT DAYの皆さん、ありがとうございました。



冬季健康づくり教室&雪灯りの路から

