

東風(こち)

北広島市 HP
生涯学習振興会
のページへ



発行
東部地区生涯学習振興会
発行責任者 井上 清人
北広島市朝日町5丁目1-1
(北広島市中央公民館内)
TEL/FAX: 372-3332

東部地区生涯学習振興会だより第8号 令和6年12月1日発行

12月～R7.2月の事業予定

※2月の事業詳細は令和7年1月の「東風No.9」でご案内します。

月日	曜	事業	募集期間	主な内容
12/7	土	リースづくり教室	11/1～11/28	㈱うえはら生花店さんのご協力で生花を使ったテーブルリースづくり
12/22	日	クリスマスフェスティバル	12/1～12/20	出演：東部中合唱部・北広島高校吹奏楽局・The City HALL★Stars
1/9	木	冬休みおもしろ教室	12/1～12/17	北の台小学校 冬休みの生活リズム向上事業
1/18	土	アプテッドスポーツ体験会	12/1～12/25	ポッチャ・リアル野球盤の体験会
1/26	日	ポッチャ交流会	12/1～1/10	3人ひとチームのトーナメント戦で、ポッチャを楽しもう！
2/1	土	アプテッドスポーツ交流会	東風1月号募集	会場:北の台小 ポッチャ・リアル野球盤・70カリックのトナカイ戦

参加者募集 12月～1月の事業

地域コミュニティ

クリスマスフェスティバル2024

地域の皆さんと手作りのクリスマス！！

【日時】12月22日(日) 13:00～15:30 開場 12:45

【場所】北広島市中央公民館 講堂(朝日町5丁目)

【対象】東部地区在住の方

【内容】○クリスマスフェスティバル

① ツリー点灯式 ② 唱歌と演奏 ③ みんなで歌おう ④ フィナーレ

【出演】●東部中学校合唱部 「ホール・ニュー・ワールド」「ひいらぎかざろう」

「赤鼻のトナカイ」「サンタが街にやってくる」

●北広島高校吹奏楽局 「夢をかなえてドラえもん」「美女と野獣」「もろびとこぞりて」

●The City Hall★Stars 「アンパンマン体操」「となりのトトロ」「LET IT GO」

「踊るぼんぼり」

●みんなで歌おう「シングルベル」「あわてんぼうのサンタクロース」

【参加費】無料

【申込み】12月20日(金)まで

15(日)～25(水)中央公民館にXmas ツリー設置



生活文化 北広島市生活リズム向上事業

冬休み おもしろ理科教室

夏休みの「おもしろ音楽教室 in 東部中」に続く、小中一貫教育の事業です。東部中学校区の小学生たちが長期休業でなければ取り組めないような、ちょっと発展的な・・・、興味関心を高められるような「教室」や「体験」を通して、自ら学ぶ力や興味を持って生活リズムを身につけることを目的とした事業です。【日時】令和7年1月9日(木) 冬休み中

10:00～11:30 (受付9:45～)

【場所】北の台小学校 体育館

【講師】北の台小学校 教頭 大西かすみ 先生

【対象】東部地区の小学3年生以上 先着32名

【内容】●あなたは真実を見抜けるか？(人の目の錯覚)

●空を飛ぶ化学 空気を飛ばそう(空気砲)他

【参加費】無料

【持ち物】上靴・筆記用具

【申込み】12月17日(火)まで



© OMAKE-TARAFUKUSYA.2012



スポレク

アダプテッド・スポーツ体験会

- 【日 時】令和7年1月18日(土)
10:00~12:00(受付9:45~)
- 【場 所】中央公民館 講堂、研修室1・2
- 【対 象】北広島市民(小学生以上)
- 【内 容】ポッチャとフロアーカーリングの体験会
- 【運営費】100円(参加料、保険料等)
- 【申込み】1月10日(金)まで



スポレク

ポッチャ交流会



- 【日 時】令和7年1月26日(日)
10:00~12:00(受付9:45~)
- 【場 所】中央公民館 講堂
- 【対 象】北広島市民(小学生以上)
- 【内 容】2~3名を1チームとしたゲーム交流
景品も用意します!!
- 【運営費】200円(参加料、保険料等)
- 【申込み】1月17日(金)まで

【日 時】これらの体験会・交流会を経験し、2月1日(土) 東部アダプテッドスポーツ交流会【会場：北の台小学校】にも、是非ご参加下さい。種目：ポッチャ・フロアーカーリング・リアル野球盤。総合優勝を競い、景品も用意します。詳しくは、「東風 No.9」1月号や募集チラシをご覧ください。

予告

事業報告

●スポレク「健康教室 正しい姿勢とウォーキング」～運動の効果と最新情報～ 9/23(水) 参加者7名

「正しい姿勢と腹式呼吸」「運動の効果と最新情報」「冷やすべきか温めるべきか」、ちょっと視点を変えて「北広島市内の温泉について」・・・等、シンコースポーツ株式会社の柳沼講師(健康運動指導士)に最新情報を含めた講話と運動実践を行う健康教室。

「きたひろげんき体操」や「かんたん筋トレ」に加え、ウォーキングに視点を当てて、ストレッチやからだづくり運動について、楽しく学ぶことができました。

【参加者の声】

- 体がほぐれて温かくなって良い時間が得られました。
- 自己流で筋トレやウォーキングをしていたので早速実践したい。



●生活文化「親子 DE お菓子づくり教室」 11/2(土) 参加者10組20名

講師に (株)お菓子の安寿真の東隆史さんをお招きし、「親子 DE お菓子作り教室」を開催しました。今年も、2時間程度で定員がいっぱいになり、参加が叶わなかった方もいて・・・、是非、次年度チャレンジをお待ちしています。【参加者の声】○東さんの説明がとてもわかりやすかった。(子どもの意見)○普段できない親子でクッキングの体験ができて楽しかったです!



●生活文化「木版画教室」 11/9(土) 参加者7名

講師に北広島美術協会的小山田慶次さんにご指導いただき、「木版画教室」を開催しました。「手作り年賀状・・・はもちろん、好きな図案を木版画で表現することに焦点をあて、思い思いの図案を3色刷りの作品制作。小山田先生の温かく丁寧なご指導により、彫刻刀使い、刷り等の技術もみるみる上達し、素晴らしい作品が出来上がりました。



※募集要項の詳細は、「町内会回覧・学校配布案内チラシ(QRコードの申込が可能)」等でご確認ください。

【事業の申込・お問い合わせは】東部地区生涯学習振興会まで
TEL/FAX: 372-3332(電話は火~土 9:00~15:30)
Mail: chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

年末年始のお知らせ

12月29日(日)~1月6日(月)の間お休みさせていただきます。一年間お世話になりました。来年もよろしくお祈りいたします。

