

# 東風(こち)

北広島市 HP  
生涯学習振興会  
のページへ



発行  
東部地区生涯学習振興会  
発行責任者 井上 清人  
北広島市朝日町5丁目1-1  
(北広島市中央公民館内)  
TEL/FAX: 372-3332

東部地区生涯学習振興会だより第2号 令和6年6月1日発行

## 6・7・8月の事業予定

※8月以降の事業は、7月の「東風」でご案内します。

月日	曜	事業	募集期間	主な内容	
6/5	水	喫茶教室	5/1~5/21	コーヒーの基礎知識、美味しいコーヒーの淹れ方	
6/8	土	防災教室①	5/1~6/4	防災センターを見学し、防災専門官の講義を受講	
6/15	土	家庭菜園教室②	5/1~6/11	「プランターを使った野菜づくり」講義のみの参加も可	
6/22	土	アダプテッドスポーツ体験会②	5/1~6/18	ポッチャとフロアーカーリングの体験会です	
6/27	木	ノルディックウォーキング教室①	6/1~6/18	初夏のさわやかな風を全身に浴びて・・・	
7/4	木	ノルディックウォーキング教室②	6/1~6/18	初夏のさわやかな風を全身に浴びて歩きましょう	
7/6	土	ゴロッケー交流会	6/1~6/28	ゴロッケーを通じた健康増進・異世代間の親睦交流(雨天7日)	
7/14	日	ノルディックウォーキング教室③	6/1~6/18	初夏のさわやかな風を全身に浴びて歩きましょう	
8/2	金	夏休みおもしろ教室	7/1~7/31	東部中の先生に講師をお願いして「おもしろ教室」開催	
8/3	土	役員・運営委員研修会	役員・運営委員対象	Kubota Agri Front 農業体験施設見学	
8/6	火	体験バスツアー	7/1~7/31	赤平植松電機さんでモデルロケット制作・打ち上げ体験等	
8/8・9・10		将棋教室①②③	7/1~7/31	将棋の基礎から対局まで・3回通し優先+1回参加もOK	
8/31	土	手話教室	8/1~8/27	手話言語条例を受け、広く市民が手話に触れ、交流を・・・	

## 参加者募集 6, 7月の事業

### ノルディックウォーキング教室

～初夏のさわやかな風を全身に浴びて歩きましょう～

- 【日 時】 ①6月27日(木) 10時から12時 (屋内で講義後、防災センターコース)  
②7月 4日(木) 10時から12時 (ボールパーク周辺・レクの森コース)  
③7月14日(日) 9時から15時 (真駒内公園コース・サクランボ狩り体験)
- 【集合場所】 ①中央公民館 ②総合体育館 ③中央公民館 ※注意: 集合場所が変わります
- 【対 象】 北広島にお住まいの方 先着30名 (3回目は15名)
- 【講 師】 全日本ノルディックウォーク連盟  
専門技術員 江川 淳氏、公認指導員 滝 久美子氏
- 【内 容】 ノルディックウォーキングの基礎的技術習得及び交流  
※ 雨天の場合・・・①②とも屋内で講義と実技を予定 ③は小雨決行
- 【運営費】 1回目・・・2回目・・・各100円(参加料、保険料)  
3回目・・・1,100円(体験料・保険料含)  
**\*単発受講もできますが3回目については、3回通して受講される方を優先します**
- 【持ち物】 ノルディックポール(無い方は貸出有ります)、飲み物、タオル、天候に合わせた服装  
※3回目は必要に応じて軽食、飲み物、おやつ等をご持参下さい。
- 【申込み】 6月1日(土)～6月18日(金)まで  
※ウォーキングコースについては変更になる場合があります。



\*\*\*申込・お問い合わせは\*\*\* 東部地区生涯学習振興会まで  
TEL/FAX: 372-3332(電話は火～土 9:00～15:30) Mail: chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

# ゴロツケー交流会

～ゴロツケーを通じて、地域住民の健康増進を図り、  
世代を超えた親睦・交流を目的としています～

大人の部・子どもの部ともに賞品を用意しています！！

- 【日 時】 7月6日(土)雨天中止 9:15(受付9:00～)
- 【場 所】 総合体育館 ゴロツケー場
- 【対 象】 東部地区住民 (小学生以上)
- 【申込み】 6月1日(土)～6月28日(金)まで



家庭菜園教室で  
畑づくりを  
されている皆様！



7/20・8/17・9/21

は「畑の日」と位置付けて一緒に作業をしたり、情報交換をしています。  
毎回9時30分、菜園集合となっていますので、ぜひみんなで交流しましょう！

## 事業報告

令和6年度 東部地区生涯学習振興会 スポーツ・レクリエーション事業  
東部アダプテッド・スポーツ体験会① 5月11日(土) 10:00～12:00 参加者 16名

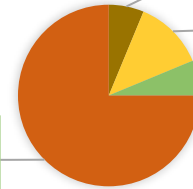
### 2. 参加者の声

- ・楽しかった(3名)。子どもが楽しんでいました。
- ・人数が多かったので、楽しく、リアルにゲームができて良かったと思います。ルールを再確認しました。
- ・スポーツをするだけでなく、子供から高れいの方と交流できたのでいい経験になったし、楽しかった。
- ・今回は子供達も多く参加して楽しい体験会でした。毎回このくらい的人数が集まれば良いですね！
- ・無理なくたのしく、体を動かすことができた体験ができました。知らず知らずのうちに動くことになるスポーツだと思いました。

### 1. 体験会 参加者満足度



満足度10点  
75%



令和6年度 東部地区生涯学習振興会 生活文化事業「家庭菜園教室①」  
5月18日(土) 10時～12時 参加者 21名

今年も地元農家さんのご厚意で実習地をお借りすることができました。シードアドバイザー(種苗管理士)であり、フードマイスターや野菜ソムリエでもある、渡辺農事北海道営業所長の安達英人氏のご指導を受けながら、年3回の教室(2回の講義と農園での実習)を計画しています。18日(土)は講義後、畑に移動し、ジャガイモ植え付け、マルチ張り、参加者の畑づくりをしました。



畑を耕し、区画を割って、肥料分けを済ませています。下準備をして、18日(土)の農園教室①を迎えました。



講義後、農園へ・・・振興会農園のいも植え、マルチ張り、個人の畑づくり等を行いました。



今年も中央公民館のチューリップがきれいに咲き、来館者の皆さんにも好評です。(5月中旬撮影)

