

## ～ ご挨拶 ～



あけましておめでとうございます。日頃より、地域の皆様、関係団体の皆様には、東部地区生涯学習振興会の活動・事業に対しまして、多大なるご理解とご支援をいただいておりますことに、心よりお礼申し上げます。

今年もさまざまな社会情勢に十分配慮し、より一層、生涯学習と地域の活性化を図る事業の充実に努めてまいります。

心安らぎ、充実した2024年(令和6年)となりますように・・・  
新年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 親子でウィンナーの飾り切りを楽しみました!

### ～親子で食育「飾り切り教室」～

12月9日(土)、日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社の手塚昌弘氏を講師にお招きし、「親子で食育『飾り切り教室』」が中央公民館で行われました。

手塚講師から「食と健康」についての講話があり、食べることを楽しむことや1日3回、いろいろなものを感謝の気持ちをもって食べることの大切さを学びました。

親子18名の参加で、子どもからは「先生が優しく面白かったし、いろいろなものが作れたので楽しかった。」「ウィンナーでいろいろな物を作るのが楽しくて良かった。」、保護者からは「子どもと一緒に楽しみながらできました。」「お弁当作りに役立てられると思います。」など、大変満足した声がきかれました。

親子で一緒にウィンナーの飾り切りを体験し、和やかな雰囲気の中、楽しいひと時を過ごすことができた1日となりました。



## 自分で作り体験し、試食しました!

### ～手打ちそば体験教室～

11月25日(土)、松岡弘武会長をはじめ13名の北広島手打ちそば愛好会の皆様を講師にお招きし、「手打ちそば体験教室」が中央公民館で行われました。



まず、実際そば打ちの工程をわかりやすい解説を聞きながら、見事な手さばきのデモ打ちを見学しました。その後、12名の参加者はマンツーマンで丁寧に指導を受けました。そして、自分たちの打ったそばとデモ打ちのそばを試食し、味の違いに驚いていました。

参加者からは「無我夢中で必至でしたが、有意義に講習させていただきました。家で自分なりに活かせたらと思います。」「以前から体験してみたかったそば打ちをできて満足です!同好会の方たちが生き生きと活動していらっしゃって素晴らしいと思いました。」など講師の先生への感謝の気持ちがきかれるなど、夢中になってそば打ち体験をした有意義な時間を過ごしました。



# オリジナルのテーブルリースを作りました!

## ～リースづくり教室～



12月2日(土)、うえはら生花店の藤田智子氏を講師にお招きし、「リースづくり教室」が中央公民館で行われました。

クリスマスに向けたテーブルリースをつくりましたが、藤田講師の適切なアドバイスのもと、用意された木の材料などをイメージを膨らませ工夫しながら、オアシスに一本一本さしていき、完成に近づいていきました。

参加者からは、「すごく分かりやすい説明で簡単にできました。」「生花にふれる機会がないのでとても新鮮で楽しく作ることができました。子どもと参加できるのも良かったです。」という声がきかれ、世界に一つしかないオリジナルの素晴らしいテーブルリースができあがりしました。



# 今年の干支「辰」の木版画に挑戦しました!

## ～木版画教室～

11月18日(土)、北広島美術協会の小山田慶次氏を講師にお招きし、今年で11回目となる「木版画教室」が中央公民館で行われました。

今年の干支である「辰」にちなんだ原画を持ち寄ったり、選んだりしながら、3名の参加者は熱心に彫刻刀を使って彫り続け、小山田先生の温かい丁寧な指導のもと、素敵な作品が仕上がりました。

参加者からは「彫ったり、刷ったり、写したりするところが楽しかったです。」「彫ることが大変だったけれど、できたら達成感があって楽しかったです。」などの声がきかれました。

昨年末には、きっと手作りの温かい年賀状を送ることができたのではないのでしょうか。



# 【参加案内】多くの参加を大募集中!

## 東部アダプテッド・スポーツ交流会

誰でもできる気軽にできる  
スポーツを楽しんでみませんか?

【日時】令和6年2月3日(土) 9:00~13:00 受付8:45

【場所】東部小学校 体育館 【持ち物】上靴、飲み物、タオル

【対象】東部地区住民 小学校1・2年生は保護者の方も参加してください。

【内容】参加者を4チームに分け、アダプテッド・スポーツ3種目  
(①ポッチャ、②フロアカーリング、③リアル野球盤)を  
楽しみながら、すべてトーナメント方式で対戦し、総合優勝  
を競います。もちろん、景品もあります!

【運営費】200円(保険料含)

【申込み】1月30日(火)まで



ここから、市内に  
4つある生涯学習  
振興会の通信が見  
られます。



申込み、お問合わせについては 東部地区生涯学習振興会まで

TEL/FAX: 372-3332 (電話は火~土 9:00~15:30)

メール [chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp](mailto:chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp) 担当 濱本 笠井

