

第水181号

まなび〜クラブ

令和5年12月22日

事務局：西の里公民館内 Tel・fax375-4300

西の里地区

生涯学習振興会 発行

〒061-1106

北広島市西の里南

1丁目2-4

責任者 山口 悦範

事業案内 あなたの体力年齢をチェックしませんか

日時 1月18日(木) 10時～ **場所** 西の里ファミリー体育館 **定員** 20名
内容 市のスポーツ指導員が体力診断を行います。自分の体力を確認し、今後の体力づくりやスポーツ活動に活かしましょう。 3月21日にも開催予定です。 **参加費** ¥100(保険料/当日納入)
申し込み 12月22日(金)～1月17日(水) まなび〜クラブまで **持ち物** 動きやすい服装・上靴・飲み物 など

※ 冬季健康づくり教室 毎週木曜10時～ 西の里ファミリー体育館 軽運動全般も行ってます

事業案内 冬休み子どもも教室

※ 申し込みはすでに終了しております！ 受付開始は20分前からだよ！ 忘れ物をしないようにね！！

①AMラジオ作り教室 ～はんだごてを使って回路をつないで自分でラジオを作ろう！～

期日 1月6日(土) 10:00～12:00
場所 西の里会館 集会室
対象 4年生～6年生
参加費 ¥300(保険料込/当日納入)
持ち物 作業しやすい服装 など



②新春ミニ運動会 ～みんなで元気に体を動かして運動不足を解消しましょう！～

期日 1月7日(日) 10:00～12:00
場所 西の里ファミリー体育館
対象 1年生～6年生
参加費 ¥300(保険料込/当日納入)
持ち物 動きやすい服装・上靴・飲み物 など



③木工クラフト教室 ～森の木々、まつぼっくりやどんぐりを使って好きなものを作ろう！～

期日 1月11日(木) 午前の部 10:00～12:00
 午後の部 13:30～15:30
場所 西の里会館 集会室
対象 1年生～6年生
参加費 ¥300(保険料込/当日納入)
持ち物 サインペンやマーカーペン、木工ボンド、
 作品を持ち帰る袋、作業しやすい服装 など



④子ども木工教室 ～設計図から製作まで、自分で考えて自分で好きなものを作ってみよう～

期日 1月13日(土) 10:00～12:00
場所 西の里会館 集会室
対象 4年生～6年生
参加費 ¥500(保険料込/当日納入)
持ち物 健康チェックシート、かなづち、
 作業しやすく汚れてよい服装 など



事業案内 2月～3月

西の里健連協主催 **雪中運動会** & まなび〜クラブ主催 **雪灯りの路**

期 日 2月3日(土) スノーランタンづくり11:00～ 昼食タイム(恵方巻と豚汁) 13時前後
雪中運動会14:00～ 雪灯りの路点灯式 時間未定

場 所 西の里南さくら公園・西の里会館

※ 参加費、申し込み、持ち物など詳しくは3学期始めに学校で配られる案内プリントを見てね!

ミニバレー親睦大会

4年ぶりの開催、さあ、4人～6人でチームを作って参加しよう!

期 日 2月18日(日) 9:30～12:45 **場 所** 西の里ファミリー体育館 **対 象** 小学校5年生以上

参加費 一人 300円(保険料込/当日納入) **持ち物** 動きやすい服装・上靴・飲み物 など

募集 チャンピオンブロック or 親睦ブロック(強いサーブ禁止) **西の里ルール** ジャンプ禁止の予定

申し込み 1月23日(火)から2月9日(金)まで ※上靴の黒ゴム底はできるだけ避けてください。

特設練習日 2月10日(土)・17日(土)9:30～11:30 詳しいルールは参加チームの状況を見て決めます

※ 小学生や中学生は親睦ブロックの出場をお勧めします。もちろん、チャンピオンブロックでも構いません!

春季フロアカーリング親睦大会

4人～6人でチームを作って豪華景品? をゲットしよう!

期 日 3月3日(日) 9:00～13:00

場 所 西の里ファミリー体育館

対 象 小学生以上

参加費 一人 300円(保険料込/当日納入)

募集チーム数 先着12チーム

申込み 2月6日(火)～2月22日(木)

練習日 毎週木曜日 10:00～12:00(冬季健康づくり教室) 毎週金曜日 13:00～15:00(フロアカーリング教室)

特設練習日 2月24日(土)10:00～12:00 3月2日(土) 10:00～12:00

事業報告11月後半

大人の料理教室

楽しく、おいしく年越しそばを食べよう!

11月18日(土)、西の里会館で地元の方山正子先生、恵庭の田中洋範先生、高台の大宮裕彦先生の3名の講師による「大人の料理教室」が開催されました。参加者10名は、わずかの水の量・温度の違い・力のかけ具合や交ぜ具合などに留意しながら、それぞれオリジナルの二八そばを見事完成させました。最後に自分たちの打ったそばと先生の打ったそばを試食し、格別の美味しさにおかわりの連続となりました。蕎麦湯も大人気でした。大変好評の教室となりました。



まちかど情報

コピーサービスのご案内

西の里会館で

コピーができます!

お得な価格と職員がコピーしますので安心!

サイズ B5～A3まで 片面・両面

白黒・カラー お待ちしております!!

<料金>

A4 1枚 白黒

片面 4円 両面 7円

A4 1枚 カラー

片面 25円 両面 50円



西の里地区生涯学習振興会(まなび〜クラブ)からの年末年始のお知らせ

12月28日(木)から1月3日(水)までの間をお休みさせていただきます。今年もお世話になりました。来年も宜しく願います。