

東風 (こち)



親子でお菓子づくりを楽しみました!

～親子 de お菓子作り教室～

11月5日(日)、「お菓子の安寿真」の東隆史氏をお招きし、「親子 de お菓子作り教室」を行いました。東講師のわかりやすい説明と鮮やかなプロの手さばきに感嘆の声があがりました。

親子20名の参加でしたが、子どもからは「ケーキをデコレーションすることができて楽しかった」「ケーキやクレープを作ってみてパティシエになりたいと思った」、保護者からは「とても楽しくお菓子作りができました。家でもクレープを焼いてみたいと思いました。」「子どもの成長を感じることができて良かったです」という大変満足した声がきかれました。

親子で一緒にケーキ作りを楽しみ、温かいひと時を過ごすことができた1日となりました。



運動を通して体作りや健康について学びました!

～健康教室～

10月25日(水)、(株)シンコースポーツの健康運動指導士の柳沼浩氏を講師にお招きし、健康教室を行いました。



「冬に太らないカラダづくり」をテーマに、音楽をかけリラックスムードの中、体ほぐしストレッチ、ウォーキング、膝痛・腰痛予防の筋トレなどの誰でも簡単にできる運動をわかりやすく教えていただき、体力テストも行いました。実際にやってみると、体があたたかく軽くなりました。また、参加者からの質問にも丁寧に答えてくれました。これから冬に向けて、運動や健康の大切さを改めて学ぶことができた楽しい健康教室となりました。



囲碁の魅力・奥深さを学びました!

～初心者・初級者のための囲碁教室～

10月28日、11月4・11日の3週にわたり、講師に日本棋院普及指導員の西家健悦氏をお招きし、「初心者・初級者のための囲碁教室」が行われました。

のべ16名の参加者に毎回、基本から対局までわかりやすく丁寧に指導していただき、参加者からは「初めてで大変参考になり良かったです」「いつもとは違う人と対局できて良かったです。もっと勉強しようと思いました。」などの声がきかれました。小学生から高齢者の方まで和気あいあいとした雰囲気の中、囲碁の魅力を感じた3日間となりました。



ここから、市内に4つある生涯学習振興会の通信が見られます。



申込み、お問合わせについては 東部地区生涯学習振興会まで
TEL/FAX: 372-3332 (電話は火～土 9:00～15:30)
メール chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp 担当 濱本 笠井





中学生と一緒に防災について学びました！

～第2回東部地区防災教室

11月10日（金）、東部中学校の体育館で第2回東部地区防災教室が行われました。

今年度は小中一貫の授業として、中学校1年生と小学校5年生が合同で行う予定でしたが、北の台小学校がインフルエンザの蔓延のため学校閉鎖となったため、小学生は参加できず、中学生と地域の方と一緒に、講師の市役所危機管理課の深山繁弥氏の指導のもと、防災についての講話を聴いた後、避難所運営ゲーム「Doはぐ」でさまざまな場面について考え、話し合いをし、段ボールの簡易ベッドを一緒に作る体験をしました。



中学生と地域の方が一緒に、防災について改めて考えることができた時間となりました。

【参加案内】多くの参加を大募集中！



クリスマスフェスティバル

地域の皆さんと手作りのクリスマスを楽しみませんか？



【日時】令和5年12月17日（日）
13:00～15:30 受付12:45～

【場所】中央公民館 講堂

【対象】東部地区在住の方

【内容】健連協育成標語表彰式、クリスマスフェスティバル、点灯式、東部中学校合唱部発表、北広島高校吹奏楽部演奏ドラムサークルの演奏、フィナーレ

【運営費】無料

【申込み】12月15日（金）まで



冬休みおもしろスポーツ教室

【日時】令和6年1月10日（水）冬休み中
10:00～11:30 受付9:45～

【場所】東部中学校体育館

【内容】バスケットボール、陸上競技を楽しく学べます！



東部中の専門の先生が優しく教えてくれます！

【対象】小学校4年生以上の児童の皆さん

【講師】山元 悠綺先生（バスケットボール）
藤波 好英先生（陸上）

【運営費】無料

【持ち物】運動靴、筆記用具

【申込み】12月15日（金）まで



アダプテッド・スポーツ体験会

【日時】令和6年1月6日（土）
10:00～12:00（受付9:45～）

【場所】中央公民館 講堂、研修室1・2

【対象】市民の皆様（小学生以上）

【内容】ポッチャとフロアカーリングのルールとゲーム

【運営費】100円（参加料、保険料等）

【申込み】12月27日（水）まで



ポッチャ交流会

【日時】令和6年1月20日（土）
10:00～12:00（受付9:45～）

【場所】中央公民館 講堂

【対象】市民の皆様（小学生以上）

【内容】2～3名を1チームとしてゲームをします。景品も用意します！

【運営費】200円（参加料、保険料等）

【申込み】1月12日（金）まで



こうした練習経験をふまえ、2月3日（土）東部アダプテッド交流会を東部小学校で開催します。種目は、ポッチャ、フロアカーリング、リアル野球盤の3種目です。そして、総合優勝を決めます。景品も用意します。詳しくは次号の「東風」や学校からのチラシをご覧ください！