

# 東風(こち)

発行  
東部地区生涯学習振興会  
発行責任者 井上 清人  
北広島市朝日町5丁目1-1  
(北広島市中央公民館内)  
TEL/FAX: 372-3332

令和5年7月1日 発行



## 楽しく心地よい汗を流すことができました!

### ～東部アダプテッド・スポーツ体験会～



5月20日(土)、28日(日)の2日間にわたり、アダプテッド・スポーツ体験会が中央公民館で行われました。

誰もが取り組むことができるボッチャとフロアカーリングのアダプテッド・スポーツを通して、健康の維持や参加者同士の交流を深めることを目的として実施しました。

小学生から高齢者まで、のべ13名の方が楽しく参加し、心地よい汗を流しました。勝ったチームには、お菓子の景品も出され、真剣な中、好プレーが随所に見られました。

ボッチャもフロアカーリングも基準となるボールやターゲットにより近づくゲームですが、非常に頭を使う競技です。

ボッチャでは、東京パラリンピックで日本代表が銀、銅メダルを獲得したことで話題になりました。

受講後のアンケートでは、参加者から「楽しかったです。色々なスポーツがあるんですね」「すごく楽しかった」「ご苦労様です。自分の子どもが成人になった為、子どもたちと一緒に参加でき、若い声が聞けて良かったです」などの声がありました。

この次は、来年1月6日(土)に3回目のアダプテッド・スポーツ体験会、1月20日(土)にボッチャ交流会(大会)、2月3日(土)に東部アダプテッド・スポーツ交流会(ボッチャとフロアカーリングとリアル野球盤の大会)が行われる予定です。

このように気軽にアダプテッド・スポーツに親しみ、年齢や性別にかかわらず参加し、素敵な交流の輪が広がることを期待しています。多くの皆様の参加をお待ちしています。



開講式の様子



準備体操の様子



ボッチャの様子



フロアカーリングの様子

ここから、市内に4つある生涯学習振興会の通信が見られます。



申込み、お問合わせについては  
東部地区生涯学習振興会まで

TEL/FAX: 372-3332 (電話は火～土 9:00～15:30)

メール [chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp](mailto:chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp) 担当 濱本 笠井

市教育委員会のホームページ内、生涯学習振興会のバナーからも東風が見られます。





# 防災について改めて考える機会になりました！

## ～ 東部防災教室 ～



6月10日（土）、防災センターで、北広島市総務部防災危機管理室危機管理課の深山繁弥氏に講師をお招きし、東部地区防災教室が行われました。

市の防災や整備計画についてや防災センターの施設見学と説明など丁寧にわかりやすく説明していただきました。20名の参加者から質問や感想も出るなど大変熱心にお話を聞いていました。アンケートから、次のような感想があり、有意義な防災教室となりました。



- 初めて参加させていただきました。新聞等町内の案内等で目にした事が有りましたが実際に参加しまして、これからもう一度町内会等で築きたいです。
- 毎年参加し、再確認の場や時間をいただき感謝いたします。
- 自分の住んでいる地域の防災について学ぶことができよかったです。自助公助の公助の部分は、このような機会がないとわからない、ありがとうございました。
- 胆振地震のこと等、身近にあった事例で防災に対する意識が高まり良かったと思います。
- データや写真を使用していたのでわかりやすかったです。河道の堀削の話は良かったです。最近水位が以前より上がらないのはそのためですね。



# コーヒーの美味しい淹れ方について学びました！

## ～ 喫茶教室 ～



6月14日（水）、中央公民館で、炭火焙煎工房札幌珈琲館の伊藤仁社長を講師にお招きし、喫茶教室が行われました。

コーヒーに関する知識を知ることができたり、コーヒーの美味しい淹れ方について伊藤社長自ら師範を示し、そのコーヒーを飲みましたが、とても美味しかったです。

また、実際に参加者がコーヒを入れた後、お互いに試飲し、感想を交わすなど、楽しく、勉強になるひと時を過ごすことができました。13名の参加者から次のような声が聞かれました。

- コーヒーの入れ方ひとつで、味がちがう事がわかった。
- コーヒーについて、自分が全く知識が無かった事が理解できて知ることが楽しかったです。他の方のコーヒーを飲んで、交流ができて楽しかった。
- スーパー等で並ぶコーヒー豆の販売において、メーカーの見えない工夫（酸素対策等）を知ることができて面白かった。抽出後に空気を入れることにより、コーヒーの味がかなり変わることが知れて面白かった。

# 【参加案内】多くの参加を大募集中！



## 体験バスツアー ～植松電機へ行こう！～



【日 時】 8月4日(金) 8時00分 出発！

【定 員】 東部地区の住民 20名(先着順)

【運営費】 (参加料) 小・中学生 2,000円  
大人 3,300円

【内 容】 モデルロケット制作・打ち上げ体験  
ハイブリッドエンジン燃焼実験見学  
植松社長の講話 「**思うは招く**」

【持ち物】 弁当、筆記用具

【申込み】 7月14日(金)まで ※電話(372-3332)で

7:45～中央公民館集合・受付  
8:00～出発  
10:00～植松社長の講話  
モデルロケット制作  
12:00～昼食(弁当持参)  
13:00～ハイブリッドエンジン  
燃焼実験  
モデルロケット打ち上げ  
体験  
14:20～出発  
16:00～中央公民館到着 解散

## 夏休み おもしろ音楽教室

どちらも、6月下旬に学校から配付されたチラシもご覧いただき、申し込みください！

【日 時】 8月7日(月) 10時30分～12時00分

【対 象】 東部地区小学3年生以上

【内 容】 韓国の音楽合唱団の歌と演奏、東部中学校合唱部の発表  
小学生が楽器に触れる場面もあります。

【申込み】 7月21日(金)まで※東部地区生涯学習振興会(372-3332)に電話で



## 初心者のための将棋教室

【日 時】 7月27日(木)、28日(金)、29日(土) 9:30～12:00(受付9:20～)

【場 所】 中央公民館 研修室1・2

【講 師】 日本将棋連盟公認 普及指導員 5段 時田 博 氏

【内 容】 将棋の基礎から対局が楽しめるまで

【対 象】 東部地区にお住まいの方 先着20名

【運営費】 全3回 300円(1回 100円)(保険料他)

※1回だけの参加も可能ですが、応募多数の場合は、3回通して受講される方を優先します

【申込み】 7月21日(金)まで、電話・FAX(372-3332)で



## スマホの きほんの「き」

知りたかった！聞きたか  
った！をこの機会に！！

【日時】 7月12日(水) 10:00～11:30

【場所】 中央公民館 研修室1・2

【主催】 北広島市教育委員会 <シャベル☆きたひろ>

【共催】 東部地区学習振興会 【参加人数】 先着20名

【申込み】 市教育委員会社会教育課に7月7日(金)まで電話(372-3311)で




## だまされない！ための 特殊詐欺 対策講座

【日時】8月9日（水）10：00～11：30  
【場所】中央公民館 研修室1・2  
【主催】北広島市教育委員会 <シャベル☆きたひろ>  
【共催】東部地区学習振興会 【参加人数】先着20名  
【申込み】市教育委員会社会教育課に8月2日（水）まで電話（372-3311）で



# 【予告】9月の事業です！

## 東部地区ソフトボール大会

【日時】9月2日（土） 雨天中止  
開会式8：00 試合開始8：30  
【場所】東部中学校 グラウンド  
【対象】東部地区にお住まいの方、企業、町内会  
各種団体、サークルで中学生以上  
【運営費】参加料1名300円（保険料他）  
昼食会1名500円  
**※試合後、昼食会で交流予定です！**  
【申込み】チーム代表の方は、  
 7月29日（土）～8月19日（土）  
に連絡ください。詳細をお知らせします！

## きたひろを知らう！

【日時】9月6日（水）  
9：15 中央公民館集合  
バスで移動します！  
【対象】東部地区にお住まいの方  
【内容】①旧島松駅通の見学  
⇒学芸員による解説付きです！  
②北の台小学校の見学・給食試食会  
⇒北広島の給食は美味しいです！  
【運営費】300円（給食費、保険料他）  
【定員】30名  
【持ち物】筆記用具  
【申込み】7月19日（水）～8月9日（水）

今年は、中山久造が島松  
沢で稲作づくりに成功して  
150年の節目の年です！



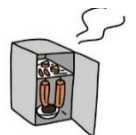
## 東部地区パークゴルフ交流会

【日時】9月24日（日） 雨天中止  
9：00受付 9：15開会式  
【場所】共栄パークゴルフ場  
（かぜの子公園） 共栄町5丁目  
【対象】東部地区にお住まいの方  
【試合方法】個人戦とする  
大人（中学生以上）の部 27H  
小学生の部 18H  
親子の部（小3以下とその保護者）  
親子交互に打ち18H  
【運営費】中学生以上300円  
小学生200円（参加料・保険料他）  
**※試合後、昼食会で交流予定です！**  
【申込み】8月15日（火）～9月15日（金）



## 燻製教室

【日時】9月16日（土）  
10：00～12：30  
【場所】中央公民館 調理室及び中庭  
【対象】東部地区にお住まいの方  
【内容】簡単にできる燻製  
づくりの講義と体験  
【運営費】600円（参加料・材料費・保険料等）  
【定員】先着15名  
【講師】阿部 勝義さん  
【申込み】8月8日（火）～9月5日（火）



皆さんで誘いあって、ご参加ください。ご連絡は、  
東部地区生涯学習振興会011-372-3332まで