

時30分▼コープさっぽろ北広島店
(中央) 11月13日(木) 午後2時30分～4時30分
問合せ 健康推進課(内線807)

介護する家族の集い

対象・内容

●介護をしている方⇨交流会
●介護が必要な方⇨職員とおしゃべりやレクリエーション
*その後、一緒に昼食会をします。
日時 11月13日(木) 午前10時30分～午後1時
会場 芸術文化ホール活動室
参加料 520円(弁当代など)
申込み 11月6日までに、きた高齢者支援センター(☎375-5888)

成人用肺炎球菌ワクチン 実施医療機関の取り消し

本紙9月1日号でお知らせした接種可能な医療機関のうち、北進内科胃腸科クリニックでは接種ができなくなりました。
問合せ 健康推進課(内線807)

催し



フレンドリーセンター事業

サッカー教室

対象 市内にお住まいで障がいがある方(小学生以下のきょうだいの参加も可)
日時 11月15日(土)・29日(土) 午前10時～正午(1日だけの参加も可)

会場 総合体育館

内容 ボールを使ったゲームや遊び
講師 北の台小学校教諭 御幸保宏さん
*西の里中学校サッカー部員が協力します。

定員 20人

参加料 1人500円
持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
申込み 11月7日までに市教委社会教育課(内線895)

ピラティス教室



対象 市内にお住まいの女性
日時 11月4日～25日の各火曜午前10時～11時(全4回)
会場 総合体育館
定員 20人
参加料 全4回1000円(保険料を含む)
持ち物 室内用運動靴
申込み 10月31日までに体育協会(総合体育館内・☎372-0808)

乳児健診



対象 3・6・10カ月児
日時・会場
●11月5日(水) 福祉センター
●11月6日(木) 団地住民センター

いずれも午後1時30分～3時
*11月は、このほかに夢プラザでも実施します。
内容 小児科医の診察、身体測定、育児・栄養・歯科相談
持ち物 母子健康手帳・問診票
問合せ 健康推進課(内線808)

ふたご・みつごの 育児交流会

対象 就学前の双子・三つ子を育てているか妊娠中の方
日時 11月6日(木) 午前10時～正午
会場 西の里きらきら保育園
内容 自由交流、育児用品の交換
申込み 10月31日までに健康推進課(内線808)

地域子育て支援センター 「あいあい」事業

〈シルバー子育てサポーターと料理をしよう〉
対象 3カ月～就学前の子の親
日時 10月28日(火) 午前10時～11時30分
*ランチルームは、午後0時15分から使用できます。
内容 さんま料理を作る
持ち物 エプロン・三角巾・おしぼり
*午前中の施設開放は休みです。
〈茶話会「子育てについて」〉
対象 3～9カ月の子の親
日時 11月5日(水) 午後1時15分～2時30分

*午後の施設開放は午後2時30分からです。
〈イヤイヤ期ののりきる方法〉
対象 1歳7カ月～2歳6カ月の子の親
日時 11月7日(金) 午前10時～11時30分
講師 臨床心理士 滝川秀子さん
*午前中の施設開放は休みです。
〈共通事項〉
定員 先着10人
*託児します。

すくすく広場

〈大曲いちい保育園〉
初めての土曜開放です。お父さんもぜひ来てください。
対象 0歳～就学前の子と親
日時 10月18日(土) 午前9時30分～午後2時30分
*時間内は自由に参加できます。
内容 新聞紙遊び、親子で自由遊び
定員 先着15組
*正午～午後1時に、持参した昼食を取ることができます。
申込み 大曲いちい保育園(☎377-1515)
〈大曲はだかんばん保育園〉
対象 1歳～就学前の子と親
日時 11月5日(水) 午前10時～11時
内容 親子でクッキング「大根もちを作ろう」

定員 20組
持ち物 エプロン・三角巾・おしぼり
申込み 大曲はだかんばん保育園(☎376-2537)

〈西の里きらきら保育園〉
対象 1歳～就学前の子と親
日時 11月10日(月) 午前10時15分～11時30分
内容 わらべ歌や絵本を楽しむ
定員 10組
申込み 西の里きらきら保育園(☎375-5833)

のびのびランド

対象 就学前の子と親
日時 10月29日(水) 午前10時～11時45分
内容 ●保健師による育児相談と講話「子どもの体を考えるシリーズ③」子どもの発達とビデオやテレビ ●新聞プール、簡単な工作、おはなし、体を使う遊びなど
*直接、会場に来てください。
会場・問合せ 輪厚児童センター(☎377-8389)