



みどりの里ラジオ体操会



子どもたちも元気に参加しています

毎年5月上旬から10月下旬まで大曲並木にある、みどりの公園でラジオ体操に励むのは、みどりの里ラジオ体操会の皆さんです。地域住民の健康増進と交流のため始まったラジオ体操会は、今年で20年の節目を迎えました。取材日はあいにくの小雨模様でしたが、開始時間が近づく20人以上が集まり、音楽に合わせて体を動かします。皆さんの熱心な活動が認められ、今年8月には、かねば生命保険やNHK、全国ラジオ体操連盟から表彰を受けました。「町内会の皆さんが、天気が悪くても頑張ってきてくれたおかげです。今年は参加者も増えたんですよ。これからも、続けていきたいです」と役員の皆さん。

19年通っている女性は「ラジオ体操を続けたことで、痛くなりかけた膝が、良くなりました」とうれしそうです。興味がある方は、金田さん(☎377-3896)へ。



無理なく続けられるのも、ラジオ体操の魅力です

▼東部地区健康協・生涯学習振興会/東部地区青少年健全育成大会・音楽交流会
日時 11月1日(土) 午後1時から
会場 東部小学校体育館
内容 健全育成標語表彰式、音楽交流会
持ち物 上履き
問合せ 東部地区健康協事務局(東部中学校内・☎372-3030)

▼日本棋院囲碁普及部
基本を学び、友達をつくりましよう。初段以上まで指導します。対象 小・中学生
*保護者も一緒に参加できます。
日時 毎週土曜 午後0時30分〜4時30分
会場 団地住民センター
講師 天間登喜雄さん
会費 1回50円
持ち物 筆記用具
申込み 天間(☎373-6609)

▼年金受給者協会・北広島支部
多彩な行事を開催しています。対象 厚生年金や共済年金の受給者
内容 ●宿泊旅行、日帰り温泉旅行、パークゴルフ大会、ゴルフケ
大会、マージャン大会、新年交流会など ●支部だよりなどの配布
会費 年額2200円(夫婦会員割引あり)
申込み 伊藤(☎373-5643)

▼日本詩吟学院 北広島中央支部
一緒に詩吟を楽しみましょう。対象 55歳以上の男性
日時 毎週火曜 正午〜午後3時
会場 団地住民センター
会費 月額1000円
問合せ 大塚(☎373-7815)

▼西の里剣道スポーツ少年団
一緒に剣道をやりませんか。対象 小・中学生
日時 ●毎週水曜 午後5時30分〜7時30分 ●毎週金曜 午後5時〜7時
会場 西の里ファミリィ体育館
会費 月額2000円
*見学は自由です。
問合せ 中塩(☎375-4119)

▼北広島市少林寺拳法協会
心と体を鍛える護身術です。対象 ●少年部●小学生 ●一般部●中学生以上
日時 ●毎週火曜 午後6時30分〜8時(少年部)、午後7時30分〜9時30分(一般部) ●毎週木曜 午後6時30分〜8時30分(少年部)、午後6時30分〜9時(一般部)
会場 専有道場(市役所向かい三和ビル2階)
問合せ 前田(☎090-1383-9539)

▼日本詩吟学院 中央吟詠会
詩吟を一緒に楽しみませんか。見学に来てください。
◆広報原稿は直接かFAX 372-0840、電子メール koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp へ情報推進課へ。

生活

相談

募集

市民参加

保健

催し

子育て

ふれあい